



DAIRATU'L-MA'ARIFI'L-OSMANIA PUBLICATIONS,
NEW SERIES, NO. IV/vi

AR-RĀZĪ, ABŪ BAKR MUḤAMMAD B. ZAKARIYYA
(d. 313 A.H./925 A.D.)

(KITĀBU'L HĀWĪ FI'T-TIBB) (Rhazes' Liber Continens)

(AN ENCYCLOPAEDIA OF MEDICINE)

Part VI

ON METHODS OF EVACUATIONS ETC.

Edited by the Bureau,
based on the unique Escorial Mss. [Nos 807 & 810], Madrid.

Under the auspices of the Ministry of Education,
Government of India



(First Edition)

Published

by

THE DAIRATU'L-MA'ARIFI'L-OSMANIA,
(OSMANIA ORIENTAL PUBLICATIONS BUREAU)
OSMANIA UNIVERSITY, HYDERABAD. 7.

ANDHRA PRADESH

DAIRATU'L-MA'ARIFI'L-OSMANIA Office,
Osmania Oriental Publications Bureau,
Osmania University, Hyderabad-Dn-7.
1958

Price : Rs. 13/-

MONSHI RAM MANOHAR LAL
Oriental & Foreign Book-Sellers -
P.B. 1165, Nai Sarak, DELHI-4

Ar. Cat. No.
Ar. Cat. Price Rs.
Order No.
Issued on.

CENTRAL ARCHAEOLOGICAL
LIBRARY, NEW DELHI.

Acc. No. 17961
Date 17. 3. 60
Cat. No. 610.3 / Abu

GENERAL INTRODUCTION
TO
THE NEW SERIES
OF
THE DĀIRATU'L-MA'ĀRIF-IL-OSMANIA,
PUBLISHED UNDER THE AUSPICES
OF THE MINISTRY OF EDUCATION,
GOVERNMENT OF INDIA



GENERAL INTRODUCTION^{*}

Since the achievements of Eastern authors in the fields of humanities and sciences are of basic importance and since modern historians of literature, religion, philosophy and science are deeply interested in the evolution of thought and are making great researches into the regions of knowledge covered by the geniuses of the past centuries, the Executive and Literary Committees of the Dāīratu'l-Ma'ārif, realising the great need of our times, have planned a New Programme of Publications and included in it several literary, scientific and historical works which had remained unpublished and beyond the reach of students, scholars and even experts for centuries.

During the past seven decades, the Dāīratu'l-Ma'ārif, keeping in view its aims and objects and its resources, has contributed its share to the advancement of Eastern knowledge in various branches of studies and has published nearly 150 independent works in 350 volumes of which a cursory mention has been made in the *Glimpses of the Dāīratu'l-Ma'ārif* (1888-1956), published recently.

The year 1951 marks a great extension in the activities of the Dāīratu'l-Ma'ārif and it may well be claimed as one of the lasting fruits of Independence and a symbol of our national re-emergence.

The New Programme of these Publications was first announced in 1951 at the XXII Session of the International Congress of Orientalists at Istanbul and was finalised at the Colloquium on Islamic Culture at Princeton in 1953. It was highly welcomed by the great Orientalists that had assembled there from the four quarters of the globe.

The visit of the Hon'ble Maulana Abu'l-Kalām Azād, Minister of Education, Government of India, to the city of Hyderabad, the Osmania University and the Dāīratu'l-Ma'ārif on 24th September 1952 and his survey of the activities of the Dāīra and its future plans put a new life into the work of the Dāīra and enabled it to render greater service by reviving the glorious past of the East and presenting to the world a few masterpieces of the Medieval times which have been the coveted goal of the Western nations during this and the past centuries. This was but a consummation of the patronage that had been extended to Oriental Studies by India in the past ages.

The New Series of which a list is given below, (this work forms one of its components) would not have seen the light of day, had it not been for the continued financial subsidy from the Government of Hyderabad and the Osmania University, as well as for the specific grant of the Ministry of Education, Government of India. Thus the Dāīra has been fortunate in opening fresh fountains of knowledge for new workers in free India and has been able to depute a few silent ambassadors of our own country to foreign lands where Arabic is studied seriously and where Eastern thought and learning are

valued highly for the sake of liberal knowledge and for preserving the cultural unity of the South-East Asian nations.

In spite of the magnitude of the task and the variety of subjects and technical difficulties of editing such highly specialised works, the Dāira has, to an appreciable extent, attempted to bring out these works in the original Arabic text with as much accuracy as possible and with as few drawbacks as are inherent in all human undertakings and with as little equipment and resources as are necessary for publishing such highly learned texts.

Details of all these efforts, the position of the author in a particular branch of knowledge, the place of a particular work in the literature of that subject, the introduction, essays, notes and indices as are necessary for modern research publications, have all been appended to each and every work. The interested reader will thus know the part played by a particular author in advancing human knowledge in his own days and the importance of that particular book in the present times.

The Dāira owes a deep debt of gratitude to all those who have helped it to produce the works in the present form. Due acknowledgment has been made of all such benefactors in the right place. It further wishes to seek the indulgence of all scholars for any shortcomings they may come across and requests them to help it by their advice in future also.

The New Series

SCIENTIFIC WORKS

- (I) The *ṢUWARU'L-KAWĀKIB* of Abu'l-Ḥusayn 'Abdu'r-Rahmān aṣ-Ṣūfī (d. 986 A.D.). (Description of the 48 Constellations and revision of Ptolemy's *Almagest* or Syntax .
- (II) The *QĀNŪN-I-MAS'ŪDĪ* or *Canon Masudicus* by Abū Rayḥān al-Bīrūnī (d. 1040 A.D.). Encyclopaedia of Astronomical Sciences and Chronology of Ancient Nations *etc.* (Vols I-III) .
- (III) The *KITĀBU'L-ANWĀ'* of Ibn Qutayba (d. 879 A.D.) Meteorology of the Arabs, and exposition of technical terms lexicographically.
- (IV) The *ḤĀWĪ FIṬ-ṬIBB* of Abū Bakr Muḥammad b. Zakariyya ar-Rāzī (d. 925 A.D.). Compendium of the Greek Medical Lore with Rāzī's clinical Observations and Treatment of Diseases (Vol. I-III).
(to be continued in 7 vols.)

TRADITON & TRADITIONISTS

- (V) *AL-JARḤ WA'T-TA'DĪL* of Ibn Abī Ḥātim ar-Rāzī (d. 938 A.D.) . (Criticism of the Sciences of Tradition and Traditionists) . Vol. IV, pts. i-ii .
(Whole work completed in 9 vols.)

- (VI) *TADHKIRATU'L-HUFFĀZ* of Shamsu'd-Dīn adh-Dhahabī (d. 1347 A.D.). Standard work on the Biographies of Traditionists). Vol.I. (Revised Edition) (*to be continued*).
- (VII) *KANZU'L-'UMMĀL* of 'Alī al-Muttaqī al-Hindī (d. 1567 A.D.) (An authentic Compendium of the Corpus of Hadīth literature). Revised Edition. (Vols. IV&V) (*to be continued in 16 Vols.*).

HISTORICAL & BIOGRAPHICAL WORKS

- (VIII) *DHAIL-I-MIRĀTU'Z-ZAMĀN* of Quṭbu'd-Dīn al-Yūnīnī (d. 1326 A.D.). A contemporary record of Post-Crusade Kingdoms of Syria, Egypt and other European Principalities). Vols. I-II. (*to be continued*).
- (XI) *AD-DURARU'L-KĀMINA* of Ibn Ḥajar al-Asqalānī (d. 1448 A.D.) Biographies of the Eminent Personalities of VIII century A.H. (Vol. III).
- (X) *NUZHATU'L-KHWĀṬIR* of 'Abdu'l Ḥayy of Nadwatu'l-'Ulamā, Lucknow. Biographies of Eminent Indians from the I-XIV century Hijra) (Vols. IV&V) (*to be continued*).



Besides these the Dāira has planned its fresh Programme of Publications for the next triennium after due consultation and collaboration with famous scholars of various countries. It is earnestly hoped that the Dāira will be enabled to complete the monumental works it has already started to edit and publish, and to provide richer and more original material in future through its later publications also.

In conclusion, the Chief Editor solicits that his appeal will meet with greater response in the coming years and that with the help of distinguished collaborators and with the financial subsidy of generous patrons, particularly the Ministry of Education, Government of India, it will be possible for the Dāira to implement these great literary projects in the near future, to maintain its past reputation, to justify its position among the premier institutions of Eastern research in India, to render greater service to the cause of humanities and to promote cultural unity amongst kindred nations.

D/ 31st March 1956,
Dāiratu'l-Mā'arif-il-Osmania, }
Hyderabad-Dn. 7

M. Nizāmu'd-Dīn.
(Editor-in-Chief)

The New Series 1956-1959 (Contd.)

DAIRATU'L-MA'ARIF-I'L-OSMANIA PUBLICATIONS

MEDICINE

(IV) *AL-ḤAWĪ FIṬ-ṬIBB*

by Abū Bakr Muḥammad b. Zakariyya ar-Rāzī
(d. 925 A.D.)

1. Vol. IV : On the Diseases of the Lungs.
2. V : On the Diseases of the Gullet & Stomach.
3. VI : On Methods of Evacuations etc.

(To be continued).

BIOGRAPHY : TRADITIONISTS

(VI) *TADHKIRATU'L-ḤUFFĀZ*

by Shamsu'd-Dīn adh-Dhahabī (d. 1348 A.D.)

4. Vol. III : Traditionists, xi-xiv Categories.
5. IV : " " XV-XXI "

(Revised Edition in 4 Vols. with Index)

TRADITION

(VII) *KANZU'L-'UMMĀL*

6. by 'Alī al-Muttaqī al-Hindī (d. 1567 A.D.)
(An Authentic Compendium of the Corpus of
Hadīth Literature). (Vol. VI. Revised Edition.)
(To be continued).

BIOGRAPHY

(X) *NUZHATU'L-KHWĀṬIR*

7. by 'Abdu'l Ḥayy of Nadwatu'l-'Ulama, Lucknow
(Vol. VI). (Biographies of 12th Century A.H.
Eminent Indians). *(To be continued).*

ANCIENT HISTORY OF INDIA

- (XI) *KITĀBU'L-BIRŪNĪ FĪ TAḤQĪQ-I-MĀLĪ'L-*
8 & 9 *HIND OR THE INDIA OF AL-BIRŪNĪ*

by Abū Rayḥān Muḥammad al-Birūnī (d. 1048 A.D.)
(Revised Edition, collated with Schefer Ms.)
Complete Text, Pts. I & II., Table of Contents in
English & Arabic, Indexes: i. Names, ii. Books
iii. Places etc. iv Words of Indian Origin with
Sanskritic equivalents etc.)

EGYPTIAN POETRY

- (XII) *DĪWĀN IBN SANĀ' AL-MULK*

10 & 11. by al-Qāḍī al-Sa'īd Abū'l-Qāsim Hibatu'llah
(d. 1212 A.D.)

Edited by the late Dr. M. 'Abdu'l-Ḥaqq with
Introduction and notes. (Pts. I & II, Indexes etc.)

TRADITIONISTS

- (XIII) *AT-TARĪKHU'L-KABĪR*

by al-Imām al-Bukhārī, (d. 869 A.D.)

12. Vol. III, Pt. I. (Biographies from 'Abdullah to
'Ubayd b. 'Alī). (Recently discovered portion of
the text, to complete the desideratum in our old
Edition) (*To be continued*).

* * * * *



السلسلة الجديدة من مطبوعات دائرة المعارف العثمانية ٦/٤

ابوبكر محمد بن زكريا الرازي الطبيب

المتوفى سنة ٣١٣/٥٩٢٥ م

كتاب

الحاوي في الطب

(الجزء السادس)

في الاستفراغات والتسمين والهزال

صحح

عن النسختين الوحيدتين المحفوظتين

[رقم ٨٠٧، ٨١٠] في مكتبة اسكوريال، مدريد

بإعانة وزارة المعارف للحكومة العالية الهندية



الطبعة الأولى

مطبوعات دائرة المعارف العثمانية بمكة المكرمة

سنة ١٣٧٧/٥١٩٥٨ م

ثمنه: ١٣ ربية هندية

فهرست أبواب
الجزء السادس
في الاستفراغات والتسمين والهزال
من كتاب الحاوي الكبير
للرازي

الأبواب	الصفحة
القول في الاستفراغات أجمع ، الاسهال والقيء والقصد والبول والعرق وغيرها و جهة استعمالها وقوانينها و استعمالها في الحيات	١
في تنقيص الامتلاء	٣
امالة المادة و جذبها	٤
في الاستفراغات كلها و جهة استعمالها وقانون المسهل و اصلاحها	٩
في التدبير قبل الدواء	٣٣
في قوانين القيء	٣٤
في المسهلة من الأدوية والأغذية والقتل والحقن والأخمدة والأطلية	٦٧

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا

الجزء السادس

في

الاستفراغات

﴿الف الف ١٦٩﴾ القول في الاستفراغات أجمع الإسهال

و القيء و الفصد و البول و العرق و غيرها و جهة

استعمالها و قوانينها و استعمالها في الحميات

حيلة البرء؛ في الثانية عشر: أن رجلا نقي بدنه بالسقمونيا فأصابه
في اليوم الثالث إن قام براز كثير مع لذع و حدة ثم لم يزل ذلك يتعاهده
بأدوار و نوائب كان يتقدمه لذع و وجع ثم يخرج براز كثير، وكان هذا
الرجل يتعاهده القولنج فعلمت أن أمعائه كانت ضعيفة من الأصل و أن
السقمونيا أصابها فصارَت تقبل الفضول من الجسم فغذوته بحساء من
خندروس و حب الرمان فسكن الوجع إلا أقله، ثم سقيته عصارة الساق
لتقوى أمعائه و تصلح تقرحا إن كان حدث في سطح الأمعاء وأمرته
أن يأكل خبزه بشراب قابض و يأكل الفاكهة القابضة بشيء قليل
فبرأ براً تاماً .

في الماسكة من الأغذية والأدوية و ضروب الاسهالات غير
 الدموية، ومن ينزل طعامه دائماً، وزلق الأمعاء وغيره و الحقن
 و القتل و الأضمة، و ما كان عن دواء دسهل مفرط، و الشياقات
 الحابسة، و في الذرب و ما يقطع الاسهال المزمن . . . ١٦٢
 في تسمين جملة البدن و تهزيله و فعل ذلك بعضو واحد و إتمام
 ما يمكن إتمامه من الأعضاء الناقصة كالشفة و طرف الأنف و القلفة
 و الأصابع الزائدة و الملتصقة و الناقصة و السحنات التي تستحب
 و تكره في سن سن و التدبير الملطف . . . ٢١٥

تم الفهرست



كان المرض قويا شديدا .

في تنقيص الامتلاء، في التاسعة من حيلة البرء؛ قال: جميع الأدوية والأغذية والأشياء المفرغة للامتلاء حارة، وأما الباردة فانها تحصر الامتلاء وتحفظه بحاله .

- الثانية عشر: ﴿الف الف ٢١٦٩﴾ الامتلاء يداوى بالاستفراغ الدموى ٥
و بالحمام والدلك والتزاهم وقلة الغذاء والأدوية المحللة . قال: و المحموم لا يمكن استفراغه من امتلائه الا بالفصد والإسهال وحسم الغذاء .
- الأولى من الأخلاط: استفرغ الأخلاط من حيث هي أميل و من حيث هي أوفق و بحسب الأسنان و الأزمان و العادات، فان مثال ذلك: أن الصفراء طافية فلذلك تستفرغ بالقئ، و السوداء أبدا منحطة فلذلك ١٠ لا تستفرغ أبدا إلا بالإسهال، و البلغم يستفرغ بهما جميعا، على أن الصفراء قد تكون أيضا منحطة إلى أسفل المعدة و الأمعاء فتستفرغ بالإسهال، أو تكون مائلة إلى ناحية البول فتستفرغ بالبول، و في الصيف الأخلاط مائلة إلى فوق لأنها رقيقة فتندفع بالقئ، و الصفراء في الصيف عالية تستفرغ منه . قال: و إذا كان الخلط غالبا منتشرا في الجسم كله فاستفرغه في جميع ١٥ المسالك، مثال ذلك: أن في الاستسقاء اللحمي يستفرغ البلغم بالإسهال والقئ و البول، و كذلك في اليرقان يستفرغ الصفراء بهذه الوجوه، و إذا كان لاحجا في عضو فاستفرغه في مجارى ذلك العضو الخاص به، مثال ذلك: إذا كان في تقعر الكبد ورم نضيج استفرغناه بالإسهال، و إن كان في حذبه فبالبول، فأما من العادات فمن كان القئ يسهل عليه ٢٠

من الرابعة من تدبير الأصحاء ؛ قال : إذا استفرغت الجسم فاياك أن يطلق له أن يتغذى كثيرا ضربة لأنه ينجذب إلى بدنه أخلاط تتولد عليه فيما بعد منها أمراضا بل أعطه الغذاء قليلا قليلا ولا يتملاؤه بعده وخاصة يومه ذلك ، والبرهان على هذا هناك . قال : وأما هذا فيظهر على هـ هذا بالتجربة أبدا .

من كتاب الأخلاط الأولى ؛ قال : من تعود القيء فهو أسهل عليه ويمكنه أن يستفرغ بدنه من غير أن يناله مكروه ، ومن لم يتعود ذلك فاستعماله فيه خطر وخاصة بالخرق ، وأشد الناس ضررا بالقيء أصحاب الصدور الضيقة ، وإن القيء على هؤلاء أعسر منه على جميع الناس وهم ١٠ مستعدون للسيل ، ومتى قيئوا بالخرق انصدعت منهم العروق في آلات النفس على الأكثر ، ولذلك ينبغي أن يحتب ذلك في هؤلاء خاصة ، والعراض الصدور أحمل له وأسهل عليهم وآمن فيهم .

الرابعة من حيلة البرء ؛ قال : إذا ظهر الامتلاء ولم تحدث منه بالبدن بعد آفة فليس يضطرنا شيء إلى الفصد لكنه يمكن أن ينقص ذلك ١٥ الامتلاء بالإمساك عن الطعام أو الزيادة في الرياضة فيكتفى به ويقتصر بآخرة على إسهال البطن أو تليينه فقط ويقتصر على الإكثار من الحمام أو الدلك ، فليس في كل موضع يضطر إلى إخراج الدم لكننا إنما نضطر إليه متى كان كثيرا جدا وكان مرضا عظيما ، ولذلك فانا لا نستعمل الإسهال والقيء حيث تكون قد كثرت أخلاط رديئة في الجسم إذا (١) كذا والظاهر : تولد .

وقال فى السابعة : إذا كان للعضو فى الجسم فعل عام نافع فعل
حسب جلالة خطره و فعله فقط فاحفظ عليه قوته و إن احتاج إلى
استقراغ فلا تبلغ به إن تهد قوته و توهنه بمنزلة الكبد و المعدة .
﴿ الف الف ١٧٠ ﴾ قال : و أما الرئة و قصبته و الصدر فاستفرغ فضولها
فى أسرع الأوقات . قال : و الجانب المقعر من الكبد يستفرغ بالإسهال ، ٥
و المحذب بالبول إلا أن يكون الخلط كثيرا جدا فانه يستفرغ بالإسهال ،
و فضول الكلى و المثانة ونحوها تستفرغ بالبول .
على : إنما الكلام الأول إذا احتجت أن تستفرغ وربما فى الكبد
أو فى المعدة بدواء محلل فاستفرغه قليلا قليلا فان قوته لا تنحل ، فأما
متى احتجت أن تستفرغ منه خلطا هو فى تجويفه فاستفرغه بقوة و لا تدع ١٠
أن تجعل مع الدواء المستفرغ شيئا يقوى العضو و إن كان الدواء مما
هو ردىء له .

التاسعة من حيلة البرء : و إذا كان الجسم ضعيفا و احتاج إلى استقراغ
فاستفرغ قليلا قليلا و غذه بين كل استفراغين بأغذية حميدة فتكون
على الأيام قد استفرغت الخلط الردىء كله دما كان أو غيره و أضفت ١٥
مكانه خلطا حميدا .

الأخلاق ؛ تمام الكلام ، قال : و بحسب الخلط الغالب فى الجسم
كما أنا نسهل فى الجذام و السرطان السوداء و بحسب غلظه و عسره فان
إسهال السوداء لا يجترى فيه بمرة واحدة و لا مرتين بل أكثر ، وانظر
فى الموضع الذى هو ينبوع العلة و مستوقده ، و فى الخلط الغالب فانك ٢٠

استفرغناه به ، و من كان يعسر عليه إما ألا نستفرغه و إما أن نعوده به ،
و أما فى الخلق فمن كان الصدر منه ضيقا فان القيء ردىء و خاصة بالأدوية
القوية لأن هذا القيء يخاف منه ، و الواسع الصدر أحمل له .

فى الخامسة من حيلة البرء : إمالة المادة و جذبها يكون بطريقتين :
٥ إما بالجذب المخالف ، و إما بالاستفراغ الناقل ، مثال ذلك : أنه إذا كان
الدم يسيل من أعلى الفم فنقله إلى أقرب المواضع يكون بازالته عن ذلك
الموضع إلى الأنف ، و اجتذابه إلى الناحية المخالفة يكون بامالته إلى أسفل ،
و إن كان الدم يخرج من المقعدة فنقله يكون باجتذابه إلى الأرحام ،
و الجذب المخالف باستدعائه إلى فوق إلى الثدي ، و على هذا المثال يفصل
١٠ فى جميع المواد المنصبة فانها إما أن تنجذب إلى الناحية المخالفة أو تنقل
إلى أقرب المواضع و أصلحها فما كان منها قد صار إلى البطن و صار
يخرج بالبراز اقلب طريقة إلى طريق البول و طريق الأرحام و بالضد ،
و كذلك يقلب ما كان مائلا إلى طريق الأرحام إلى طريق البول ، و إن
كانت المادة تنصب إلى العين و الأذن قلبناها إلى المنخرين ، فأما الجذب
١٥ إلى ناحية الخلاف فكل مادة منحدره إلى أسفل فالرأى أن تنجذب إلى
فوق و بالضد ، و كذلك المائلة إلى اليمين اجذبها إلى اليسار و بالضد ،
و كذلك الجذب من ظاهر الجسم إلى باطنه و بالضد ، و لذلك إذا وقع
فى جهة الخلاف بالأدوية الحارة و بلا أدوية ، و بالرباط الشديد قلب
المادة عن العضو المقابل إلى العضو الذى يدلك ، و كذلك فتح المجارى
٢٠ التى تنصب إلى ناحية الخلاف .

والحقن الحادة عند شدة القيء ، و درور البول بالعرق و العرق به ،
و إسهال البطن بالبول و البول به و بهما جميعا ، و المحاجم على الأعضاء
(الف الف ١٧٠) المشتركة ، و الأدوية الحريفة عليها كما توضع الأدوية
الحريفة على أطراف اليدين و الرجلين عند ميلان الفضول نحو الرأس
و نحو الإحشاء .

أبقراط : متى مال إلى أسفل فالى فوق و بالضد .

ج : يجب أن يكون الجذب على المضادة فاجذب ما مال إلى
أعلى الجسم إلى أسافله و بالضد ، و المائل يمنة إلى يسرة ، و المائل إلى
داخله إلى خارجه ، و المائل إلى قدام إلى خلف كما تجذب مادة العين
بالمحجمة على النقرة و يفجر العرق في الجهة لوجع القفا . قال : و كان غلام ١٠
حمل ثقلا و مضى به في يده فورمت يده فأمره طبيب أن يحمل ذلك
الثقل باليد الأخرى و يمضى به مسافة بعيدة كالمسافة الأخرى ، فسكن ذلك
الورم على المكان . و قال : أنا أفعل شبيها بهذا و ذلك أنى أعمد إلى
الرجل العلية فأعصبها من فوق إلى أسفل و أضع على الصحيحة أدوية
مسخنة كيما اجتذب المادة إلى الرجل الأخرى . قال : و افصد إذا كانت ١٥
القوة قوية من اليد المقابلة . قال : فأما جذب الدم إلى الرجل الأخرى
و شد العلية فليس جذب المقابلة بل نوع من سد المجرى عنه و إزالته إلى
غيره و قد يستفرغ ما فيها ، و الحركة تعين على استفراغ المواد و السكون
بالضد فلذلك إن أردت أن تفعل المقيء و المسهل أكثر فألزمه الحركة
لا النوم ، و عود من تريد أن تقيئه و تسهله لعله به رديئة على ذلك ٢٠

من هذين تعلم ما تستفرغ و من أين و فى أى وقت و انظر فى الأخلاط ،
مثال ذلك : أن تستفرغ الأخلاط المتهتة للاستفراغ و هى الرقيقة و انتظر
باللزجة الغليظة النضج و هذه هى البلغم و السوداء .

المقالة الأولى من إبيديميا : متى كان الخلط من عضو رئيس فبادر
٥ بالاستفراغ .

الأولى من الأخلاط : إنما تكون إمالة المادة من الحسك إلى
المنخر بأن تجعل فى المنخر أدوية حادة حريفة تهيج و تزعج لترجع المادة
إليه و تميل نحوه .

أبقراط : من كانت المادة فيه مائلة نحو الفم و خاصة اللهاة و الحلق
١٠ فلتأمره أن يجتذب إلى المنخرين ، و متى مالت إلى العين و الأذن
فلا تجتذب إلى الأنف فقط بل و إلى الفم بالغرغرة المتخذة بالفوذنج
الجبلى و الخردل و العدس و زيب الجبل و عاقرقرا فان جميع هذه تميل
فضول العين إلى الفم متى استعملت ، و من قسبة الرئة إلى المرء فان
ذلك أصلح ، فان جرى دم البواسير مدة فأمله إلى الرحم فانه أصلح ،
١٥ و أما الرأس نفسه فقد يمكن أن يتحلل ما فيه نفسه بالمشط و النورة
و الطلى بالأدوية الحارة و يمكن أن يجذب فضله إلى المنخرين و الفم .
أبقراط : حيث يميل الشئ خاصة الجذب على المقابلة .

ج : إذا كانت الأخلاط قد مالت بقوة قوية نحو موضع ما فليمنع
منها بالجذب ، و من أنواع هذا الجذب : شد اليدين و الرجلين إذا مالت
٢٠ الأخلاط ميلا قويا إلى الصدر و المعدة ، و القىء إذا كانت مائلة إلى أسفل
و الحقن

حيثئذ يكون بطيئاً بعضه و سريعاً بعضه فيقع الاضطراب ، و ذلك أن الذى يسهل سريعاً يخرج مع طائفة من الدواء الآخر و لا يكاد يعمل عمله ثم يتبدى الابطاء يعمل فى كد و بطا و إنا إذا خلطنا أدوية تسهل أخلاطاً مختلفة ثم كان فى مقدار زمان إسهاله متفاوتاً فلا ضير فى إخلاطها البتة .

ه فى الاستفراغات كلها و جهة استعمالها

و قانون المسهل و إصلاحه

هـ إلى . يسلم من تفاوت أزمان الإسهال بأن تتفقد أجرام المسهلات فان القوى التى منها فى عصارات و صموغ تنحل قواها أسرع مما تنحل القوى التى هى فى الأصول و البزور متى أوردت الجوف نفسها فاذا أردت ذلك فاستخرج قوى هذه و امزجها بتلك لتتخلل تحليلات متساوية فى ١٠ أزمان و أيضاً فاجهد فى جودة اختلاط الأدوية بعضها ببعض فانها إذا كانت كذلك لم تعمل إلا فى زمان واحد . قال : طبائع المسهلة مضادة لنا قتالة لكن القليلة تنفعنا و لذلك يجب أن نقى^١ بأن نخلطها بالذائغة نفم المعدة و المعدة . قال : و الأفاوية تدفع غائلتها و تصلح المعدة و تعين على الإسهال لأن طبعها ملطف ، و شرب ماء الشعير بعد الإسهال يمحو^٢ ١٥ أثر الدواء و يصلح كلفيته لأن الدواء يلتزق منه فى عمره بالمرىء و الأمعاء و المعدة و تبقى منه بقية ، فاذا شرب بعد الإسهال شئ منه غسل ذلك و أخرجه و لا يجب أن يشرب وقت الإسهال و لا ينبغي أن يغذا الحليل بعد شرب الدواء إلا أغذية قليلا ليقوى الهضم و ألا يفسد لأن القوة (١) كذا و الظاهر : نعين (٢) فى الأصل : ينحو .

قليلا قليلا .

في جذب المواد : مما يجذب المواد بقوة قوية أن تؤلم العضو المقابل للعضو العليل ألما شديدا فانه يجتذب بذلك المادة إليه ، إذا رأيت الجسم يستفرغ خلطا هو له مؤذ فتقياً لذلك كثيرا فاعتنم ذلك ، وإن قصر فأعنه واستدل على ذلك بغلبة الأخلاط وبسهولة احتمال الجسم لذلك الاستفراغ وخفته عليه فأدر ما تحتاج إليه أن تدريّه و احبس ما يضر ويعسر احتمال الجسم له .

- الثانية من الأخلاط : قال : كان رجل الغالب عليه دم كثير فضمن له الرائض أن ينقص دمه بالرياضة الصعبة فلما أخذ به في الرياضة الصعبة
- ١٠ صرع على المكان . قال : حيث يكون ميل المواد الدموية شديدا والقوة قوية فاستفرغ الدم من جهة الضد و اتركه إلى أن يحدث الغشى ، والدلك بالأدوية الحارة للجانب المضاد والرباط فان الفصد وإخراج الدم الكثير من الضد من أبلغ الأشياء في جذب المادة ، وكذلك الدلك الشديد والأدوية الحارة . قال : و أولى الأخلاط بالاستفراغ
- ١٥ السوداء ثم البلغم إذا نضج و انحدر إلى أسفل ، و احذر الإسهال في أيام النوائب و أيام البحران وذلك أن الأخلاط فيها تكون مائلة إلى العلو فيعسر الإسهال و عليك فيهما بالقىء . الأدوية المسهلة في الأكثر تضر بقم المعدة فمن الواجب إذا أن تخلط بها العطرية لتصلحها . قال : و أعظم
- (الف الف ١٧١) فساد يقع في تركيب الأدوية المسهلة أن تكون
- ٢٠ مختلفة في زمن الإسهال فيسهل أحدهما سريعا و الآخر بطيئا لأن الإسهال
- حيث (٢)

و تبطل الحمى البتة فأما فى الأورام فتكسر عاديتها البتة .

الثالثة : يجب قبل المسهلة و القىء أن يلطف الخلط الذى تريد إخراجـه

و وسع المجارى التى يجرى منها فانه يجرى حيثئذ ذلك الخلط و يخرج

بسهولة شىء كثير و لا ينال البدن منه كثير تعب ، و بالضد إذا سقى المسهل

و لم يلطف الأخلاط و توسع المجارى كان الإسهال عسرا شاقا و يعرض ٥

فى أكثر الأمر مغص و دوار و كرب و غشى و جهد شديد ، و أنا أستعمل

قبل الإسهال التدبير الملطف فيكون الإسهال بعده بلا مشقة البتة و فى

أسرع الأوقات ، و أفضل ما يكون الإسهال و القىء بعد تلطيف الأخلاط

و تقطيعها إن كانت غليظة و توسيع المسام . قال : و قد يظنون أن أبقرات

عنى بقوله هذا : أنه ينبغى أن تعود من تريد إسهاله أو تقيسـته بدواء قوى ١٠

أن تعود الإسهال و القىء بدواء ألطف و أسهل حتى يعتاد ذلك و الغرض

الأول أجل و هذا أيضا قد يجب أن يستعمل .

١١ * أكثر ما يحتاج إلى تلطيف الأخلاط و توسيع المسام إذا

كانت الأخلاط التى تحتاج أن تخرج من الجسم بلغمية لزجة ، و أما

الصفراوية الرقيقة فلا تحتاج إلى ذلك كبير حاجة ، و الأجود أن يدسم ١٥

البطن و يلين قبل المسهل القوى لأن الدواء المسهل إذا ورد الأمعاء

و المعدة جافة قحلة كان إسهاله يعسر جدا و كان معه مغص ١ و كرب

و كان ما يبقى من أثره فى الجسم أكثر و مما يخرجـه من الخلط أقل

و بالضد ، و لا يجب أيضا أن يفرط فى لين البطن لأن فعل المسهل حينئذ

(١) فى الأصل : مغس - بالسين .

تضعف بالإسهال ثم ترجع إلى العادة .

المقالة الثالثة: الحمام يقطع الإسهال بجذبه الأخلاط إلى ظاهر الجسم .
 الأولى من الفصول: و استفراغ^١ الجسم دائما من الخلط الأغلب و استدل
 عليه من لون البدن ، و إن كانت الكيموسات قد غارت فاستدل على ما تحتاج
 ٥ أن تفرغه من التدبير و السن و المرض و المزاج و سائر الأشياء و جملة
 ذلك كله أى الاستفراغات كان بدواء أو من قبل نفسه إن كان مما ينبغى
 أن يكون مع ذلك و خف على الجسم و سهل اجتذابه و بالضد .

الأولى من الفصول: لا يجب أن يفرط فى استفراغ ما يستفرغه البتة
 و اجعل ذلك مما لا يضعف القوة فان ضعفت فامسك عن الاستفراغ
 ١٠ و إن كان قد بقى مما يحتاج إلى استفراغه بقية فان الخطر فى الاستفراغ
 عظيم ، و إذا كان الاستفراغ من الخلط الذى ينبغى فاعتنم ما جاء منه ،
 و إن كان كثيرا ما دام المريض يحتمله و حيث ينبغى فاستفرغ إلى أن
 يحدث الغشى .

قال ج : إذا كان الجسم يستفرغ مما ينبغى فانه يخف عليه
 ١٥ ﴿ الف الف ١٧١ ﴾ و لوكثر استعماله و يحتمله بسهولة ، و ليستعمل
 الاستفراغ إلى أن يعرض الغشى حيث تكون القوة قوية خاصة فى
 الأورام الحارة و الحميات اللازمة ، فانى لا أعلم فى الأوجاع الصعبة إذا
 كانت القوة مساعدة علاجا أبلغ من الاستفراغ إلى أن يعرض للغشى
 من الدم ، و قد جربنا ذلك فقد رأينا البطن ينطلق بعده و يخرج العرق
 (١) كذا و الظاهر : و استفرغ .

و تبطل

منهوكا عسر القيء و الإسهال .

أبقراط : يستعمل عند تزيّد الأخلاط كلها بالسواء و هو الامتلاء
الفصد و عند تزيّد واحد منها المسهل لذلك الخلط . قال : إنما يحتاج
أن يستعمل الدواء المسهل فى من تكون به حاجة إلى استفراغ شديد و يجب
أن يكون بين أوقات طويلة ، فأما استفراغ الفضول التى تتولد كل يوم ٥
فى البدن فهو أقل من عمل الدواء المسهل فان ذهب ذاهب يستعمل
المسهل و المقيء فى الشهر مرة أو مرتين حذرا أن تجتمع فى الجسم فضول
كثيرة أضر بالجسم و أنهكه مع أنه يلقيه فى عادة رديئة .

المقالة الرابعة : يجب أن يقتدى بالطبيعة و هو أن يستفرغ من
الأخلاط فى كل واحد من الأمراض النوع الذى نرى استفراغه من ١٠
ذاته ينفع .

١ الى النوع الذى ينفع الطبيعة منه و الذى يخف على الحليل عند
خروجه عنه و هذه كلها تجتمع لأن الشئ الذى تدفعه الطبيعة فى
الأمراض إذا كانت الطبيعة هى الغالبة يكون هو الذى يخف عليه الجسم .
وقال : الغرض فى كل استفراغ واحد و هو القصد للخلط الغالب على ١٥
الجسم ، و يعرف أى خلط هو الغالب على ما فى باب الأخلاط . قال :
فان الذى ينبغى أن يقدم النظر فيه قبل الإسهال و القيء تعرف الخلط
الغالب ، و ذلك يكون بنوع المرض و المزاج و التدبير و اللون و الوقت
و سائر الأشياء التى فى باب الأخلاط ، و أما بما ترى الطبيعة نفسها هو
ذا تستفرغ منه بلا معين لأن هذا يدل على غلبة الخلط و كثرته ، فاذا ٢٠

لا يؤمن أن يكون فى غاية القوة من فرط الإسهال ، و مما يلين المائة
 الدسمة الحمام والمروخ ، و مما يقطع قبل ذلك السكنجيين والزوفا ونحوه
 بماء العسل والأدوية المفتحة للجارى فان هذه متى استعملت قبل المسهل
 كان جرى الفضول أسرع وأسهل ، ولا يجب استعمال الزوفا والفوذنج
 ٥ و ماء العسل ونحوه ثم يعطى المسهل ، وإذا أردت إسهال الصفراء فقدم
 أمراق البقول نحو الاسفناخ والسلق والبلاب والدهن و ماء العسل
 المعمول بالسكر والجلاب ونحوها فاذا لان البطن لنا معتدلا اعطيت
 المسهل بعده .

الثانية من الفصول : استفرغ الأخلاط بالسواء^١ و الحمام وترك
 ١٠ الطعام .

أبقراط : إذا أردت استفراغ الجسم بالسوية استفرغه بالفصد ، ومتى
 أردت تنقية خلط فبذلك الدواء الذى يسهل ذلك الخلط . قال : و الامتلاء
 يفرغ بما يفرغ البدن بالسوية لأن الامتلاء هو تزيّد الأخلاط كلها على
 حفظ نسبتها . قال : و الذى أبدانهم صحيحة نقية ﴿ الف الف ١٧٢ ﴾
 ١٥ من الأخلاط الرديئة يورثهم المسهل والمقّء دوارا ومغصا و كربا
 و يعسر خروج ما يخرج منهم ، وينفعه الغثى لأنه ليس فى أبدانهم أخلاط
 رديئة يخرجها الدواء فهو يجاذب الدم الجيد والطبيعة لا تسمح به فتعرض
 هذه الأعراض . قال : الإسهال مع هزال المراق خطر والقيء أشد ، ويجب
 أن يكون عند هذين العلاجين المراق سمينا ليعاون على ذلك ، وإذا كان
 (١) كذا ولعله : السواك .

و توق ذلك فى غيره من الأوقات ، واحذر القيء فيمن قد وقع إلى السل أو فى المستعدين له وهم أصحاب الصدور الضيقة لأن القيء فى هؤلاء يعسر لضيق صدورهم فان رئاتهم منضغطة تهتك العروق فى رئاتهم ، وأما من قد وقع فى السل فالقيء يزجج آلات النفس منهم فيزيدهم شرا ، والاستفراغ بالقيء أخص بالصفراء وإن كان قد يستفرغ بالإسهال ، وأما السوداء ٥ فلا يستفرغ إلا بالإسهال و بدواء له قوة على إسهالها قوية لأن السوداء غليظة راسبة فتحتاج إلى دواء أقوى وإلى إسهال من أسفل ، وأما الصفراء فانها خفيفة تطفو كثيرا فى فم المعدة فلذلك تستفرغ بالقيء كثيرا .

قال : الإخلاط إنما يمكن استفراغها بالقيء إذا كانت فى المعدة ،

فأما فى الأمعاء فلا يمكن البتة . قال : من أردت أن تقيمه بالخرق فخر به ١٠ بالأدوية اللينة للقيء ، فان رأيت أن القيء يسهل عليه فاسقه وإلا فاسقه^١ الخرق حتى تهينه له وقيمه وذلك يكون لسبين : أحدهما المداومة على القيء حتى يعتاده و يسهل عليه ، و الآخر بتغذية البدن بالأغذية الحلوة و طيبه^٢ بها وبالراحة حتى يرطب بدنه نعماء و يعود القيء ثم اسقه الخرق .

قال : إذا أردت أن يكثر القيء و يهيج فاستعمل الحركة فانها تثور و تقيء ١٥ والسكون بالصد ، وكما أن المسهل لمن ليس فى بدنه أخلاط رديئة عسر ويحدث له إحداثا رديئة و كذلك القيء وخاصة بالخرق فانه ردىء إذا استعمل فى من بدنه نقي فان الخرق خاصته إحداث التشنج لشدة فعله .
* لى الخرق فى من بدنه نقي لشدة مجاذبته يحدث التشنج ، والذى

(١) كذا و الظاهر : فلا تسقه (٢) كذا و لعلاه : ترطيبه .

استفرغت فتصح لك الإصابة خف البدن و احتماله ^١ وإن كثر فان
استفراغ البدن فى حال ما من تلقاء نفسه خلطاً ما كان بعد ذلك أردى
حالا فاعلم أن ذلك الخلط ليس بغالب على البدن ، ولأن ذلك لم يكن
عن غلبة الخلط بل لضعف الجسم ولتهيج ذلك الخلط به ، واستعمل
٥ القى فى الصيف لأن الأخلط فيه طافية و الصفراء غالبة وهى لطيفة
خفيفة ، وأما فى الشتاء فالإسهال أكثر لأن الأخلط فيه غليظة راسبة إلى
أسفل ، ولتدع الاستفراغ فى الحر الشديد لأن البدن فى ذلك الوقت حار
من شدة حر الهواء فلا يحتمل حدة المسهل والمقى لأن أكثر هذه حارة
حاددة ولذلك أكثر من يستفرغ فى هذا الوقت بالمسهل والمقى يحم لأن
١٠ الجسم حار وتضيف حدة الأدوية و حرها إلى حره ، وأيضا فان القوة ضعيفة
والاستفراغ يزيد بها ضعفا واسترخاء ، وأيضا فان حرارة الهواء المحيط
يجاذب الدواء ويخرجه إلى خارج ويمنعه من أن يعمل ((الف الف ١٧٢^٢))
كما يمنع الحمام ، فكما أن الاستحمام بالماء الحار يقطع الإسهال ويقاومه
كذا حرارة الصيف وخاصة فى أشد ما يكون من الحر من كان قصيف
١٥ البدن فالقى سهل عليه فاجعل استفراغك له بالقى أكثر إلا أن يكون
فى الشتاء لأن الصيف يغلب عليه الصفراء ، فان كان القى مع ذلك سهل
و الزمن صيفا فقد اجتمعت الأسباب الموجبة لاختيار القى ، وبالجملة فالشتاء
أعسر وأشد ، وبالضد من كان حسن اللحم والقى يعسر عليه فاستفرغه
بالمسهل ، فان احتاج فى وقت ما إلى القى ضرورة فاجعله فى الصيف فقط
(١) كذا ولعله : احتمله .

٥ إلى اعلم أنه إذا حدث العطش من الدواء غير البين الحرارة وفي
 المرطبات فان الاستفراغ قد بالغ و بانضد ، و أما فى الدواء الحار
 و أصحاب المعدة الحارة فربما عطشوا و لم يستفرغوا استفراغا كثيرا
 و بحسب ذلك فاعمل ، و أما قوله : إنه إن كان الذى يستفرغ صفراء أسرع
 العطش و إن كان الذى يستفرغ بلغما أيضا فانظر فيه ، و قد رأيت الحكم
 على كل مسهل أنه لا بد أن تكون معه حرارة و حدة ما و لو كان خفيا
 و هو يعنى بالمسهل هاهنا الذى يجذب و لو أدنى جذب ، و هذا لعمري لا يخلو
 من حدة ما إلا ما يفعل بخاصة و لا يعنى ' الماء و لا المزلاقات و الدسم ،
 و من لم تكن به حمى و أصابه مغص و ثقل فى الركبتين و وجع فى البطن
 فانه يحتاج إلى أن يستفرغ بالدواء من أسفل لأن ميل الأخلاط منه ١٠
 إلى أسفل .

المقالة الخامسة : التشنج الذى يكون من الخرق من علامات الموت ،
 قال : من شرب الخريق الأبيض ليتقيا به ، فانما يعطى الخريق الأبيض للقيء ،
 و هذا يعنى به هاهنا لأن عادتهم إذا قالوا الخريق مطلقا أن يعنوا به الأبيض .
 قال : و التشنج الحادث بعد شرب هذا قاتل ، لأن هذا العرض ليس يكون ١٥
 من أول الاستفراغ عند ما يخاف على شأنه أن يخرق لكنه لشدة لذعه
 لفم المعدة ، و أكله له يكون ذلك كذلك كما أنه يصيب الذين يتقيئون
 مرة زنجارية التشنج ، و يكون أيضا عند كثرة الاستفراغ كما يعرض فى
 الهيضة ، و يكون أيضا أن تستوى قوة الخريق فى الجسم كله فيجفف
 (١) كذا ولعله : يعنى .

بدنه ممتلىء من البلغم جدا فانه ربما خنقه لكثرة ما يجلب إلى المعدة من البلغم لأنه ربما جلب منه ما لا يمكن أن يخرج بالقى لفرط كثرته ، من كان به ذهاب الشهوة و سدر و لذع في فم معدته و مرارة في الفم فالصفراء منه مائلة إلى أعالي المعدة ، ويجب أن تنق الأخلاط الرديئة ٥ إذا كانت في أعالي المعدة و فيها و المرئى في الأخص به القى ، وإذا كانت في أسفل المعدة و الأمعاء فالإسهال . قال : شروط ما كان من الأوجاع فوق الحجاب فالقى أولى به و ما كان أسفل فالإسهال .

﴿ الف الف ١٧٣ ﴾ ج : و ما احتاج منها إلى استفراغ ثم كان فوق الحجاب من البدن فالقى أولى به ، و ما كان أسفل فالإسهال ، من شرب ١٠ مسهلا فلا يقطع الإسهال حتى يعطش . قال : العطش يسرع إلى بعض الناس عند الاستفراغ و يتأخر عن بعض فيسرع إما من أجل حرارة المعدة أو يسهها أولهما معا طبيعيا كان الشارب أو حادثا في ذلك الوقت ، و إما من أجل الدواء إذا كان حارا لذاعا ، و إما من أجل انحطاط المنفرغ إذا كان صفراء ، و لأضداد هذا يبطئ العطش أعنى أن يكون معدة الشارب أبرد أو أرطب ، ١٥ و إما أن يكون الدواء غير حار و لا لذاع و إما إذا كان ما يستفرغ بلغما أو ماء ، قال إلا أن من تأخر عطشه أيضا إذا استفرغ استفراغا كثيرا تبع ذلك عطش فقد يكتفى إذا في قدر الاستفراغ بأن يحدث العطش . قال : و يعين على حدوث العطش الدواء المفرغ لأنه لا يخلو و إن لم تكن معه حدة و حرارة بينة أن يكون معه من ذلك شيء خفى .

جدا من التشنج بلا هذيان لأن هذا النوع من الهذيان لا يكون شديدا ولا مفرطا وقد بينا العلة في باب اختلاط العقل، فان حدث من أجل اختلاف من دواء أو غيره أرقى مفراط فواق و تشنج فذلك ردىء، وإن عرض لرجل تشنج كان أردى لضعف القوة .

الثانية من طبيعة الانسان : استعمل في الأبدان لحفظ صحتها في الشتاء القىء فان البلغم فيه أكثر، وفي الصيف تلين الطبيعة، و ساعده على ذلك جالينوس وقد كتبنا العلة في باب الأزمنة . قال : و أما أصحاب الأبدان العلة فليقيئوا على الخريق بعد أن يحضروا و يتحركوا حركات سريعة، و ليكن قبل انتصاف النهار .

قال ج : أصحاب الأبدان العلة متى قيئوا على الخريق فليحضروا ١٠ و يتحركوا حركات سريعة و ليكن ذلك قبل انتصاف النهار، إنما قال ذلك أبقرط لأنه أراد أن يسخن البدن عند استعمال القىء فيمن كان عبل الجسم، لأنه إذا سخن كان الخلط البلغمى أسهل حركة و هو الغالب على الأبدان العلة، و تفتح الأفواه الضيقة أيضا يكون بهذا التدبير، و يسكن القىء أن يطبخ الزوفا أربع أواق بتسع و ثلاثين أوقية من الماء و يجعل فيه خل ١٥ و ملح بمقدار معتدل و يشرب منه قليل بعد قليل لئلا يادره القىء، فاذا مكث مدة طويلة و تقطع البلغم فليشرب منه مقدارا كثيرا متواترا ليهيج القىء في الوقت الذى يحتاج إليه أعنى في الوقت الذى يكون البلغم قد تقطع للبت هذا الشراب في البطن مدة، و أما المهازيل فليستحموا بماء حار ثم يشربوا بعد الخروج من الحمام مقدار تسع أواق من شراب إلى ٢٠

جواهر العصب، وقد يكون أيضا التشنج من الخرق من جهة شدة الحركة عند القيء، والذي يبرأ من هذه الأنواع هذا النوع والنوع الكائن من اللذع في فم المعدة، وأما ما كان من كثرة الاستفراغ وتجفيف العصب فلا ولذلك هو قاتل، وجميع أصناف تشنجه إذا حدثت رديئة عسرة .

٥ أبقرات: التشنج والفواق إذا حدثا بعد الاستفراغ الكثير ردىء جدا .

١٠ إلى الخامسة: الجذب إلى جهة المضاد يكون في طول الجسم مثل أن يجذب الدم إلى الرجل في أعلى البدن وبالضد، وبالعرض مثل أن يجذب الدم إلى الجانب الأيمن إذا كان في الأيسر، ويكون في

﴿ الف الف ١٧٣ ﴾ عمق الجسم مثل الجذب الذي يكون أن يجذب الدم في علل العين إلى مؤخر الرأس بحجامة النقرة .

السادسة: كل استفراغ دفعة فانه خطر ولو كان المنفرغ غير طبعى كالمدة التي في الخراجات العظيمة والماء الذي في البطن، ويتبع الاستفراغ الكثير دفعة غشى وسقوط قوة ويعسر رده ويزيد ذلك وينقص بحسب

١٥ ما يتفق من الحال .

السابعة: حدوث الفواق وحمرة العين بعد القيء ردىء .

ج: أن القيء يسكن الفواق فإذا لم يسكن به وحدثت به حمرة العين دل على أن في الدماغ أو في فم المعدة وربما حارا .

السابعة: إذا حدث بعد سيلان الدم هذيان فذلك ردىء فان اجتماع

٢٠ فلا يبرأ صاحبها . إلى . فان حدث الهذيان بلا تشنج فهو أقل رداة جدا

الرديئة والدوار والصرع والجنون والوسواس والشقيقة وعرق النساء وأوجاع كثيرة مزمنة مسكنة فى الأعضاء وأوجاع البطن المزمنة المشتبهة ونزف الدم وعلل الأرحام ، فأما الحجرة فلا علاج أقوى لها من الإسهال للخلط الصفراوى ولورمت لك وصف جميع منافع الإسهال لعجزت عن ذلك .

٥

من محنة الطبيب : أعرف قوما أعطوا قوما من الناس أدوية مسهلة فلما لم تسهلهم بقوا لا يدرون ما يفعلون . قال : وإذا دعينا لذلك أمرنا بعضهم بالحمام وفصدنا بعضهم وأطعمنا بعضهم الفاكهة القابضة فحين يفعل بهم ذلك تنطلق بطونهم . * إلى * والذى يسهل البطن من هذه واحدة وهو أكل الفاكهة القابضة ، فأما الباقية فإنما هو علاج للأمن من ١٠ مضرة الدواء لآلانه يسهل البطن فلا تظن غير ذلك فإن ذلك إنما يوهى بسوء العبارة فقط .

من الفصد : نوعا الامتلاء جميعا يحتاج إلى استفراغ فى بدن العليل متى ظهر لآلانه يبرئ العليل ويحفظ الصحيح الذى قد قارب العلة ،

وكذلك الحالة التى يحس فيها بألم المرض يحتاج إلى استفراغ لآلانه يدل ١٥ [على] أن الأخلاط رديئة فإن أحس علامات الامتلاء أو علامات الأعياء القروحي فى بعض الأعضاء كالثقل فى الرأس والصداع والتمدد مع حرارة فى الكبد والطحال والأضلاع والحجاب وثقل فى المعدة والغثى وقلة الشهوة والشهوات الرديئة والضربان فى بعض الأعضاء والثقل والتمدد فيها فعند هذه الأحوال كلها قد يحتاج الإنسان إلى ٢٠

الصدوفة ثم يأكل أطعمة مختلفة فان تهيجها للقيء أكثر وأسهل ، وأخرى أن يمكن الاستكثار منها ، ثم يشرب أشربة مختلفة قابضة وحلوة و حامضة و يشرب أولا قليلا قليلا لئلا ينبعث القيء ثم بأخرة يدرك و يكثر الشراب و يلبث بعد الطعام و لا يشرب شيئا قدر ما يمشى الانسان عشر غلوات ثم يشرب ، و الحمام يرخى و يذيب الأخلاط و كذلك الشراب الصريف بعده ، و أما لبثه بعد الطعام تلك المدة فلائن ينال البدن من الغذاء و يختلط فى المعدة بالغذاء و يخرج معه . قال : و من يحتاج إلى القيء و إلى انطلاق البطن فليأكل فى اليوم مرات و لتكن أطعمته مختلفة الألوان و الأصناف و كذا أشربه فان الأطعمة و الأشربة المختلفة وحدها ١٠ مرات كثيرة ﴿ الف الف ١٧٤ ﴾ عون على دفع المعدة لها إما إلى أسفل و إما إلى فوق ، و الذى يحتاج إلى القيء من فى معدته بلغم كثير يحتاج أن يستفرغه أو من يريد استفراغ بدنه استفراغا معتدلا ، أما الطعام و الشراب القليل المقدار فى مرة واحدة من نوع واحد أخرى أن تقبض عليه المعدة و تمسكه و تهضمه ، و أما من كانت طبيعته لينة فليحذر ١٥ استعمال الأطعمة الكثيرة الأصناف مرارا كثيرة لأن ذلك يزيد فى انطلاق البطن .

من المسهلة لج : إذا أردت إسهال صاحب اليرقان فهىء بدنه لذلك أياما ثم أسهله ، و تهيينه يكون بأن يسقى ما يفتح السدد . قال : إن الإسهال فى قلع الادواء العسرة أعظم المنافع ، و يعلم ذلك من قدر أنى ٢٠ قد أبرأت به فقط السرطان الذى مع حمرة و الجذام و الآكلة و القروح .
(٥) الرديئة

و أما من كان انقطع عنه استفراغ دم كان يعتاده فافصده بثقة و اتكال .
 الأولى من القوى : الأدوية المستفرغة للصفراء يجذب منها في
 الصيف أكثر مما تجذب منها في الشتاء و كذلك فانها تجذب من مزاجه
 صفراوى صفراء كثيرة بسهولة ، و من مزاجه بلغمى ^١ بالضد و يجذب منه
 الخلط الصفراوى بجهد و كرب شديد و عسر و كذا الحال في كل دواء .
 يخص به و اجتذاب خلط من الأخلاط . ^٢ على هذا إن سقيت
 دواء لا يجرد في البدن ما يجذبه عسر اجتذابه و أكربه .

الثانية من المفردة ؛ قال : قد يعرض لبعض الأدوية طعم هو من
 طعم الأشياء التى تعقل البطن أعنى العفص و الحامض و نحوه و لا يتبين فيه
 حدة و لا غير ذلك مما يطلق البطن و هو يطلق البطن و هذه مركبة .
 بالطبع كالحال إذا ألقينا نحن على كسر ^٣ السفرجل و الساق قليل سقمونيا
 فيكون جملة طعم المخلوط قابضا حامضا و لا يتبين للسقمونيا طعم البتة
 على أنه في النظر لا يتبين إلا فعله . قال : و الناس يخلطون هذه لأنها جيدة
 لفم المعدة فلا تبشعها الإنسان و لا تنقلب نفسه منها و لا يقدر على
 أخذها . ^٤ على ينبغى أن ينظر في علة هذه لم هو ؟ أعنى لم صار لا يتبين
 في الفم إلا القابض و في البطن إلا المسهل هذا يكون كذلك لأن المقدار
 القليل كأنه في المثل اللدائق من السقمونيا أن يسهل البطن و ليس للدايق
 من السفرجل أن يعقل بل للرطل فان ألقى دائق من السقمونيا في
 المثل مع رطل بلوط كان حرّيا أن يقاومه فانما ينبغى أن ينظر إلى فعلها

(١) في الأصل : بلغم (٢) في الأصل : كشر - بالشين .

الاستفراغ إما بالفصد وإما بالإسهال أو بالقى أو بالدلك أو بالرياضة أو بالاطلاء بالأدوية المحللة ، أما الذى يحتاج إلى الفصد فانا أفردنا له بابا وكذلك الرياضة والدلك وهو الباب الذى يخص القى والإسهال . قال : الامتلاء الذى بحسب القوة تسرع اليه العفونة ، و الذى بحسب التجاويرف يسرع أن يفتق العروق أو ينصب إلى بعض الأعضاء فيحدث غلظا • وأمراضا أخرى رديئة فلذلك من الواجب ﴿ الف الف ١٧٤ ﴾ المبادرة بالفصد . • إلى • كذلك حال الأعياء ، وأنا آمر بالفصد فى ابتداء جميع الغلل الامتلائية والصعبة وهى كالنقرس والرمد وجع الكبد ، وأما من لم يكن به مرض وكان تركيبه جيدا فانه متى كان مغلظا استعمل ١٠ فى استفراغ امتلائه الاستفراغ بالمسهل والفصد ، ومتى كان ضابطا لنفسه حسن التدبير كثيرا فاستفرغه بغير الفصد والإسهال بل بالدلك والحمام وسائر الحركات الباقية والأضمة المحللة ، اللهم إلا أن يتبين لك أن الغالب فى بدنه دم غليظ فان هذا الدم هو فى أكثر الأمر سوداوى وربما كان فى الأغلب عليه الأخلاط النية ، فمن كان الغالب على ١٥ بدنه الخلط السوداوى فالأولى أن تفصده أو تستعمل فيه الذى يخرج الخلط الأسود ، وأما من كان الغالب عليه الخلط النى فاستفرغه قبل أن يجذب به المرض مع توق وحذر ، وإذا حدث به الحمى فياك والاستفراغ بالفصد أصلا ولا بالمسهل لكن بالدلك وغيره كما قلت آنفا ، واستدل على هؤلاء باللون الرصاصى الذى بين الصفرة والياض ٢٠ باختلاف النبض وسائر ما ذكرنا من الأدلة فى باب الأخلاط ، وأما

السادسة من الثانية : اللغ لا يهتملون الإسهال كثيرا لأنهم على شرف أن يعرض لهم ذرب مزمن وهم مستعدون لذلك فيخشى أن يصير الدواء مبدءا لتلك العلة ، إذا أردت تنقية خلط قد أحدث علة كالسرطان وغيره فليس يكتفى بإسهال مرة واحدة ولا ثلاث ولا أربع إلا أن أكثر من تسهله بدواء قوى يحتاج إلى قوة قوية ألا يخور وإلى بدن رطب ٥ كى يواتى وينقاد للدواء بسهولة ولذلك استعمال الخرق فى أصحاب اللحوم اليابسة خطر ، ومن تحتاج إلى إسهاله بدواء قوى خرق أو غيره أوتقيته فتقدم فى ترطيب بدنه ليسهل فعل الدواء ولا يجب أن يؤخذ مسهل إلا وقد سقيته ما يلين البطن .

الأولى من السادسة ؛ قال : نحن نستعمل الخرق فى العلل التى ١٠ قد طالت جدا و احتجنا إلى ما يقطعها ويستأصلها ولا يجب أن نسقيه إلا الشباب القوى بعد أن تتقدم فلطف أخلاطه و نلين بدنه فانا إن لم نفعل به ذلك لم نأمن من أعراضه الرديئة ، إذا قلبت الخلط إلى ضد الجهة فما واثاك فاجتذبه على المكان و ما تعذر فسامحه . ١١ رأيت النسخة فى هذا الموضع مختلطة و الج و الحنين فيه كلام لا يليق به ، وذلك أن ١٥ حنينا يرى أن تأويل هذا الكلام أن يكون الاستفراغ مرات كثيرة لا مرة واحدة شيئا كثيرا بل شيئا قليلا فى كل مرة وذلك أنه عنده فى كل استفراغه يجذب شيئا مما فى العضو ويرجع ما فى العروق إلى اعتدالها إذا أ كفت عن الاستفراغ فيكون ذلك فى مرات كثيرة فيستفرغ (١) فى الأصل : تسقيه .

فى البطن لا إلى ما يظهر من الطعم فأما كيف صار قد ظهر منه فى الفم القبض و فى البطن الإسهال فلأن الفم إنما يظهر منه أكثر جزء للأقوى قوة طعم مثل قليل الصبر ﴿الف الف ١٧٥﴾ فى كثير الدقيق إلا أن نفس الطعم الفص ليس لدرهمه أن يعقل البطن كما لقليل ذلك و على هـ هذا فقس و لا يمكن أن أطيل التفسير هاهنا لكنى أستقصيه كما يجب فى البحوث الطبيعية .

الحركات المعتاضة^١؛ قال: فى الناس قوم يقذفون ما شربوه و يبجونه^٢ من ساعته بسهولة بلا إزعاج و تهيج للرىء . قال: و ذلك يكون فيهم لأنهم مطبوعون على هذا الفعل بأكثر مما طبع عليه غيرهم و بأنهم معتادون ١٠ أن يتقيئوا كل يوم عند خروجهم من الحمام و تناولهم الشراب قبل الطعام . الأولى من الثانية من إيديما؛ قال: تغير الخلط الذى يسهل أو يتقيأ إلى آخر يدل [على] أن الخلط الذى أردت استفراغه قد تنقى الجسم أو المعدة منه و لذلك هذا الاستفراغ نافع ، فأما تغييره إلى خراطة أو إلى مرار أصفر أو أسود أو إلى شىء صرف أو متن فيدل على الإفراط ١٥ و الرداءة . قال: و يدل على إفراط الاستفراغ الخراطة و الدم ، و أما على الحرارة الكثيرة المفرطة و الشىء الصرف و المتن يدل على العفن . الثانية من الثالثة: إذا كانت فى الأمعاء أثقال يابسة لم يقدر المسهل أن يدفعها و خاصة إن كان ضعيفا أو قليل المقدار فليحقن فذلك يخرج الثفل .

(١) كذا و لعله: المعتادة (٢) كذا .

وإذا هاج ورق فانه قد يمكن أن يكون ميله إلى الموضع الذى سال إليه أكثر فليس ذلك بحزم أن يفعل ، وأيضا فان فى مجىء مقدار ما جذبت بسهولة من تلقاء نفسه كفاية لميل الخلط عن الموضع الذى أردت لأنه لم ينقطع جريته من حيث أملتة إليه أنت إلا وقد قلّ وضعف وسكنت فورته وغليانه ، ففى ذلك كفاية ولا يحتاج أن تشيره وتهيجه ٥ وتولد له فورانا وهيجانا آخر وإن شئت فاقراء الموضع لتعلم أن ما قلناه أليق وإنما هو الكلام فى الأخلاط غير الدم ويصح أيضا فى الدم من وجه . قال : إذا أحسنا بميل الخلط إلى ناحية من النواحي بادرنا بالجذب إلى جهة المقابلة ولم نريث لأن فى المبادرة إلى ذلك منع أن يحصل فيه شيء كثير . قال : وقد يجذب الخلط من أسافل الجسم إلى أعاليه ، ومن ١٠ ظان أنه لا يقع الجذب من الأسافل إلى الأعالي فقد غلط .

الثانية من السادسة : قال : من انقطع عنه استفراغ كان يعتاده فأحدث علة فان معاودة الاستفراغ تذهب العلة سريعا ، وينبغى أن يهيج ذلك متى أغفل فان اعتاد استفراغ شيء من فضول دماغه من أذنيه ثم انقطع ذلك عنه فأحدث عليه الدوار والسدر فانك إذا هيجت ذلك واستدعيته ١٥ إلى الأذنين بالأدوية المفتحة ﴿ الف الف ١٧٦ ﴾ انتفع به على المكان ، متى احتجت أن تجذب شيئا إلى جهة الضد فلم يمكن ذلك فى تلك لأنه أشرف او لعله فينبغى أن تزيلة وتميله إلى موضع آخر قريب من الموضع الذى قد مال إليه فتحوا أن يكون ذلك والجسم كله ممتلئ . ٢٠ الى متى

كل ما فى العضو ، ولو استفرغت فى مرة واحدة لكان الاستفراغ
 ﴿الف الف ١٧٥﴾ أكثر ما يقع على المواضع القريبة من موضع
 الاستفراغ ، وليس هذا معنى موافق لأن استفراغ الشيء الحاصل فى العضو
 لا يكون من الجهة المضادة له بل من أقرب المواضع أو من نفسه ، وإن
 ٥ كان هذا العلاج قد يحتاج إليه فى مواضع كثيرة كالرعاى ، فهذا الكلام
 الذى قاله حنين جيد فى المواضع التى يكون فيها خلط قد مال إلى
 موضع وهو يجرى منه وإليه ، وأنت تريد أن تبتذبه إلى جهة أخرى
 ليمتنع استفراغه كالحال فى الرعاى ، فأما حيث يكون شيء قد حصل
 فى عضوًا وارتبك فيه فلا يصح هذا والايسترد الاستفراغ من الجانب
 ١٠ المضاد شيئًا مما حصل إلا قليلا لا بال له ، وهذا ذكر جالينوس فى حيلة
 البرء فى علاج الرعاى ، فأما ما قاله جالينوس فان جماعته هو أنه : يجب
 إذا هممت بجذب المادة إلى جهة الضد أن تسبق أولا فتسكن وجع العضو
 العليل ، فانك إذا فعلت به ذلك ثم استفرغته من الجانب العليل كان أحمد
 لأن الفضل يسكن الوجع يظهر ميله إلى الموضع و يذهب نحو الجهة التى
 ١٥ استفرغ منها ، وهذا أيضا وإن كان صحيحا فى المواضع التى يمكن
 أن يسكن الوجع من غير أن يخف العضو فليس بموافق أيضا . وقد قال
 حنين ما لا يجب على علمه والذى أرى أن أبقرط يريد بهذا القول أنه :
 متى قلب خلطا إلى جهة الضد فينبغى أن يستفرغ منه ما جاء فاذا لم ينجى
 لم يستدعه بالأدوية لأن فى استدعائك له بالأدوية تهيجا له و ترقيقا ،

(١ - ١) فى الأصل : تهيج له و ترقيق .

وإذا

أردت أن تنقيه بدواء مسهل فاجعل ما تريد استفراغه يجرى منه بسهولة .
 ٥ إلى . لا يجب أن يكون الشارب للدواء فى هواء حار حتى يعرق عرقا كثيرا فان ذلك بمنزلة الحمام ، ولا فى هواء بارد يقشعر منه ، فان ذلك يقوى الجسم جدا و يعسر عمل الدواء فيه بل يكون معتدلا فى هذا وإن تكون الحرارة فهو خير ، لأن مقدار هذه الحرارة لا تبلغ من أن يجذب الأخلاط نحو الظاهر و يعين على إمساكها عن الرقة و سهولة الأسباب . إلى . ينظم تدبير المسهل قبل أخذه بالأطعمة الملية للطبيعة و الحمام و الترخ بالدهن و الدلك ، فبهذا الفعل ترق الأخلاط ، و باعطاء ماء العسل و الزوفا تنفتح المجارى .

السادسة من السادسة : متى لم يكن فى الجسم امتلاء لكن كان ١٠ الوجع و الألم من أجل رداءة كفيته فالاستفراغ من أقرب المواضع إلى موضع الوجع أجود و أبلغ فى تسكين الوجع ، و اسبوع ١ فصدا كان أو إسهالا أو قيئا أو افرغ بطن ما من التجاوىف كالغرغرة و العطاس ﴿ الف الف ١٧٦ ٢ ﴾ و نحوه .

السابعة : الإمساك عن الطعام يستفرغ البطن قليلا قليلا و لذلك ١٥ انما يجب أن يقتصر عليه فى العلل المسهلة ، و أما العلل الحادة كالحوانيق و نحوها فانما يحتاج إلى ما يستفرغ الجسم دفعة كالفصد و نحوه .
 الأغذية ، المقالة الثانية : أخذ رجل سقمونيا فلم تسهله و جعل لونه يصفر و يقلق و تغشى نفسه و تسكرب ، فأمرته : أن يأكل سفرجلا قابضا

لم يكن الجذب إلى الجهة المقابلة فاجتذب إلى بعد ما يكون ، فان اضطرت فاجتذب ما قرب من العضو بعد أن يكون أقل شرفا .
الخامسة من السادسة : شارب الخريق إن أردت أن يكون عمله أسرع فأطعمه أو حمه .

٥ قال ج : قال أبقرط : من أردت قيئه فاجعل ما تريد أن يجرى منه بسهولة . قال : والحمام يذيب الأخلاط وإن كان في الجسم موضع قد صلب وتمدد أرخاه وحله . قال : ويجب أن يكون صبك الماء الحار على بدن الآخذ للخريق لا قبل أخذه بمدة طويلة لكن قبل أن يتناوله بهنية أو حين يتناوله ، فان فعلت به ذلك وقد ابتدأ الدواء يعمل أو حان ١٠ حين عمله قطعت عمل الدواء لاجتذاب الأخلاط إلى خارج الجسم ، وكما أن من دمه غليظ يتنفع بأن يصب عليه الماء الحار ثم يفصد ، كذلك من أردت إسهاله فانه إذا استحم كان نقاؤه أسرع وأسهل وأبعد من الأدواء ، والأجود أن يستحم قبل أخذ الدواء أياما واليوم الذى تريد أخذه قبل أخذه بهنية ، وهذا يحتاج إليه ضرورة أغنى استعمال الحمام أيضا ١٥ من كان لا يواتيه المسهل بسهولة ويحتاج أن يرطب بالغذاء والراحة كما أمر أبقرط ، واستعمال الحمام بالماء العذب مرات كثيرة فان ذلك يرطب بدنه ويجعل الأخلاط مستعدة لأن تجرى بسهولة واقصد أيضا الأطعمة الملوقة والمفتحة للسدد ليكون المجارى التى تريد الأخلاط أن تجرى إليها مفتوحة ، فان هذه الجملة التى قال أبقرط فى الفصول : من

(١) فى الأصل : كثير .

الحمام أيا ما و المرخ بالدهن الحار اللطيف ثم يتقيأ فى الحمام أيضا . * لى *
وكذلك الإسهال إلا فى حالة الإسهال . قال : و أكثر من يسهل فى
صميم الحر يحم لأن الجسم حام و لا يحتمل حدة الأدوية المسهلة و يعسر
عمل الدواء أيضا لأن الهواء كالحمام .

مجهول ؛ قال : إذا لم يعمل الدراء الممشى فلا تتبعه بدواء آخر ٥
لكن احتمنه من غد بحقنة مسهلة .

سند هشار : علامة القيء الجيد الذى وقع موقعه أن يخرج فى
آخر القيء المرة و يخف عليه البطن و النفس و الخوازيق و يشتهى الطعام ،
و علامة الردى ثقل الرأس و الأحشاء و قلة الشهوة ، و الإفراط من القيء
يهيج و جمع الفؤاد و ضعف الصوت و الرعدة ﴿ الف الف ١٧٧ ﴾ ١٠
و ذهاب العقل و قيء الدم ، و ينفع القيء من أدواء البلغم و الزكام
و سلس البول و الجذام و من شرب السم ، و يضر القيء من فى بصره
ظلمة و من به الاستسقاء و الديلة و القولنج و الحبال و من به
انكشاف اللون .

من مسائل إبيديميا من الثانية : الاستفراغ بالإسهال فى الحيات أولى ١٥
من الاستفراغ بالقيء و ذلك أن الاستفراغ بالقيء فى الحيات خطر .
قال : و متى سقيت دواء مسهلا فلم يسهل و لم يكن مقداره قليلا فاعلم
أن ذلك ثفل يابس فى بعض الأمعاء فحرك البطن قليلا بالحقنة حتى
يخرج ذلك الثفل اليابس ثم أسهله .

ومنها : ليكون الاستفراغ فى أول العلة من أبعد المواضع منها ٢٠

و تفاحا ففعل فانطلقت طبيعته دفعة انطلاقا كثيرا و سكن ما به و ذلك
أن الدواء كان في أعالي معدته فلما قويت أعالي معدته دفعت عنها
ما يؤذيها إلى أسفل .

من كتاب هندی : الدواء المقيء ينصرف عن القيء و يأخذ في
الإسهال إذا كانت المعدة قوية جدا ، أو يكون شربه على جوع شديد ، أو يكون
بطنه مفرط اللين ، أو يكون صاحبه لم يعتد القيء ، أو يكون من طبع الدواء
و جوهره الثقل و النزول إلى أسفل . قال : و أما انصراف الممشى إلى
القيء فلا أن تكون المعدة ضعيفة أو البطن صلبا جدا أو الدواء بشعا جدا
أو يكثر صاحبه التخم ، و علاج هذا : أن يسقى من أدوية المشى ما كانت
١٠ لذينة طبيعتها الرسوب . قال : و إذا اعتري من المسهل الغثي و الغشي
و خفقان الفؤاد و تعذر فعلاجه : القيء بالماء الفاتر .

أبو هلال الحمصي : الحجامة تخرج الدم من اللحم و قد صار لحما
رطبا بالعصر و الجذب فلذلك لا يخرج به إلا أصفى الدم و أرقه ، و ينبغي
لمن اعتاد أن يتدرج إلى تركه و ليكن وقت إخراج الدم بالحجامة إذا
١٥ وجد عند السجود ثقلا في الوجه و حرارة و حمرة في الوجه و العين
و حكة في الأنف و قلة شهوة للطعام و الشراب ، و قد يكون مثل هذه
الأعراض من بخار المعدة إلا أن ذلك يتحلل سريعا و يذهب مع خلاء
المعدة أو لين البطن فإذا ثبت و دام لم يتحلل على خلاء المعدة فان ذلك
يهيج الدم و لا يخرج الدم بعقب استفراغ .

٢٠ عيسى بن ماسه : متى احتاج أحد إلى القيء في الزمن البارد فلزم

و الفكر و استعمال الحمام بالماء العذب السخن . قال : انما عقر الأطباء أنف ذلك المريض لأنه كان يجد ثقلا في رأسه لأنه ينفع ثقل الرأس في مرض حاد عقر الأنف .

بولس : استعمال الإسهال في الأبدان الصحيحة و في الأسنان النصف

- و الشباب و الذين ليست معدهم ضعيفة و الذين ليس بهم امتلاء من دم ٥ كثير ، و خير أوقاته لحفظ الصحة الربيع و الخريف و لا تسهل الصفراء في الشتاء و أسهل هذا الخلط للصفراويين و الذين تفسد أطعمتهم و بطونهم أبدا جافة و بولهم قليل و في أصحاب اليرقان و علل الكبد و ذات الجنب و السرسام^١ و الخوانيق و الصداع و الرمد و الحمرة و الحمى و الغب و نحوها ﴿ الف الف ١٧٧ ﴾ من العلل . قال : و أسهل السوداء للذين^٢ ١٠ تكثر همومهم و أحزانهم و يفكرون دائما و يحبون الانفراد و تكثر بهم الأمراض السوداء كعظم الطحال و حمى الربيع و القوابى السوداء و البرص الأسود في أيام الخريف . قال : و أسهل البلغم و الحام في الأزواج و الأبدان و الأزمان الباردة و في من به خلع أو يجتمع له بلغم كثير في المعدة و الصدر و النساء اللواتى يعرض لهن سيلان أبيض ١٥ و لمن يمتخط و يتنخع أشياء غليظة كثيرة و من قد سقطت شهوته للطعام و من به عرق النساء و الذى يخلع الورك و الحبن اللحمى . قال : و استعمال ما يخلف الماء في الاستسقاء و النزف الأبيض و من به قروح رهلة سيالة .
- في التدبير قبل الدواء : ليؤخذ الدواء على الريق بعد هضم جيد ،

(١) في الأصل : السرسام (٢) كذا و الظاهر : للذين .

و فى آخرها من أقرب المواضع . قال : العلل العظيمة لا تجترى بالإسهال مرة ولا مرتين لكن يحتاج أن يستفرغ فيها مرارا كثيرة .

الثالثة : اذا كان المزار غالبا على الجسم فتوق فصدده كما تتوقى ذلك

فى الزمن الشديد الحرارة ، و ينتفع من أراد شرب دواء قوى مسهل

٥ أومقيء كالخربق ونحوه بالاستحمام بالماء الحار ، وذلك أنه يذيب الأخلط

و يرقوا وإن كان فى البدن موضع متمدد أرخاه وليته ، وإذا كان

كذلك استفرغ الدواء الأخلط بسهولة من غير أذى . قال : ولا ينبغي

أن يكون الاستحمام قبل أخذ الدواء بمدة طويلة لأنه حينئذ لا يثبت

الأخلط على رقتها لكن ترجع إلى الجمود ، ولا بعد أن يأخذ الدواء

١٠ يعمل لأنه حينئذ يمنع الاستفراغ ، لكن قبل أن يأخذ الدواء بهنيهة

و يأخذه . ٥ لى ينبغي أن يتقدم الحمام و ذلك بالدهن و يشرب ما يفتح

السدة ، و حسو الأمراق يومين أو ثلاثة ثم يستحم قبل أن يأخذ الدواء

قليلا ثم يؤخذ ولا يسرف فيكثر عمله ، لأن هذا الفعل يعين الدواء على

عمله فافعل ذلك أكثر و أبلغ متى أردت بالإسهال قلع الأخلط النيّة

١٥ خاصة كالتى تكون فى الظهر و الورك و نواحيه فانه أبلغ ما يكون فى

هذه المواضع ، بل لو قلت إنه لا ينتفع بالإسهال فيها إلا مع هذا الفعل .

قال : من كان دمه غليظا فأبقراط يحمه بماء حار قبل أن يفصد . قال :

التهيئة للبدن الذى تريد استفراغه بدواء قوى يكون قبل ذلك بأيام

بتلطيف الأخلط التى فيه و تفتيح مجاريه التى تنحدر إلى البطن و ترطب

٢٠ الجسم و ذلك يكون بالأغذية المرطبة و الراحة و ترك الحركة و التعب

الضعيف المعدة .

فى تدبير من سقى خريقا: ينبغي أن يعود القيء من قبل حتى يسهل عليه ، ثم اسقه على الريق بعد إخراج الثفل من أمعائهم ولا يتقيا ساعتين ثم يتكلف القيء بريشة ، فان لم يبقء أدخل الحمام ، فان عرض له تقطيع و كرب و لم يبقء سقى ماء حارا و زيتا فان ذلك يسهل له القيء أو يدفع ٥ الدواء إلى أسفل ، و إن كثر القيء فاحقن و اربط الأطراف على ما ذكرنا .

أرياسيس^١ : قال : يجب لمن شرب ﴿ الف الف ١٧٨ ﴾ الدواء المسهل أن يسكن حين يشربه قليلا و يشم ما يمنع القيء و سخن معدته و قدميه ، و لا يتحرك فان المشى بعد الدواء على المكان يجذب قيئا و ألما فى فم المعدة و سdra ، فاذا سكنت النفس و لم تجشأ فحينئذ يتحرك قليلا ١٠ قليلا فان ذلك أبلغ فى حركة الدواء من المشى بسرعة ، و إذا بدأ الإسهال فليضطجع و لينم^٢ فان هذا التدبير يكثر الإسهال و يتجرع ماء حارا فى الوقت بعد الوقت فانه يجمع الحدة و يدر البول فان أبطأ الإسهال فليتجرع شراب العسل أو ماء قد أديف فيه نظرون و الأجود أن يحتمل فتيلة . و قال : الذين يتقيئون بعسر و مشقة قد تعرض لهم آفات كثيرة ، ١٥ فلذلك يجب أن يسهل لهم القيء فان القيء يستفرغ البلغم . قال : و ينبغي أن يغسل الفم و الوجه بعد القيء بخل ممزوج بماء فانه يذهب الثقل العارض فى الرأس عن القيء .

جوامع أغلوقن : متى احتجت أن تستفرغ المحموم بالإسهال فانظر

(١) فى الأصل : ارياسيس بتقديم الباء على الياء (٢) فى الأصل : لينام .

ولايك أن ينام حتى ينتهى الاستفراغ الانتهاء كله ويستعمل حركة قليلة إن أمكن ذلك ولا يأكل البتة ولا يشرب حتى يفرغ الدواء من عمله ، فان كان ممن ينتهى له ذلك إما لأن المرة أسرع إلى معدته أو أطول عهده بالغذاء فليعطى خبزا منقعا فى شراب رقيق ، لا حين يبتدىء الإسهال بل حين يشرب الدواء من ساعته فانه ربما حرك هذا الدواء وأسرع .

٥ فى من شرب مسهلا فلم يسهل : إن لم يعرض له عرض مؤذ فدعه إلا أن تكون الحاجة إلى الاستفراغ شديدة ، فان كان يعرض للشارب تقطيع وامتداد ونفخ فاحقهه وإن لم يجب أو أجاب وبقى لذع وتقلب النفس فأحمه ومرّحه بدهن كثير ، فان عرض تمطّ وتمدد وثقل ١٠ وامتلاء العروق فافصد وخاصة إن تت عينه أو احمرت .

فى من أفرط عليهم الإسهال : امرخهم وادلّكهم وحمهم بالماء الحار وأعطهم قبل الحمام خبزا منقعا فى شراب رقيق حار أصفر نارى وأعطهم قبل ذلك خبزا بماء الرمان ، فان دام الإسهال فاربط الأطراف من فوق إلى أسفل واسقمهم الترياق وإن لم يوجد فالفلونيا وضع ١٥ المحاجم على المعدة والأضمة المعمولة بالسويق والشراب والمياه القابضة ويدلك جميع الجسد وجنبهم الهواء البارد والحار جميعا وذلك لأن البارد يزيد فى إسهالهم والحار يسقط قواهم .

فى قوانين القيء : لا يستعمل القيء فى الأمراض الحادة ولا فى البالغ الصحة بل فى العلال المزمنة التى قد غلظت كالنقرس والصرع والجذام ٢٠ والا استسقاء والمالنخوليا ونحوها ، ولا تستعمله فيمن ينفث الدم وفى الضعيف

ذلك كرب و غثى فلذلك وكلت إلى الطيب لينقيها بلطف الله ، إذ كان ذلك مكتفيا بالقيء ، و الأغذية يمكن فيها أن تنقى المعدة لكنه لا بد إن أكثر منها أن يتولد في العروق منها دم حريف ردىء فلذلك تنقيتها بالقيء أصلح من إدمان الأغذية الحريفة ، وكذلك ينقيها إن استعمل القيء بعد أكل الحريفة لتكون الحريفة تقطع أو تجلو ذلك الخلط و تخرجه بالقيء ٥ بعد ذلك ، و الناس مختلفون في تولد البلغم ﴿الف الف ١٧٨﴾ فيهم ، فمنهم من يتولد في معدتهم منه الكثير إما لطبائعهم وإما لكثرة الأغذية وشدة الشره وإما لرداءة مزاج المعدة وإما لنقصان تولد المرارة في الكبد و لذلك اختلف الأصحاء في الحاجة إلى القيء ، فمنهم من يحتاج إليه أكثر ، و منهم من يحتاج إليه أقل ، و الوجه القصد أن يتقيا في الشهر مرة ، ١٠ فأما أبقرات فأمر أن يتقيا يومين متواليين في الشهر لأن الذى يعسر عليه في اليوم الأول يسهل عليه في اليوم الثانى ، ولأنه إن بقى شيء من البلغم في اليوم الأول استنظف ذلك في اليوم الثانى ، ولأنه إن استنظف ما فيها في اليوم الأول فانه يتجلب إليها قليلا قليلا من الكبد و نواحيها إلى اليوم الثانى فتصير تلك تنقية كاملة . ١٥

١٠ إلى إذا رأيت بدنا نحيفا مراريا [و] حرارة المزاج في معدته يئنه فانه لا يحتاج إلى هذا القيء بل إنما يحتاج إلى أن تنقى معدته من المرار ، ثم يأكل الأشياء المرطبة لتتولد فيها بلغم فيعدها . قال : وما جاوز هذا المقدار من القيء فهو ردىء إذا أزم من وجوه : أنه يضر بالمعدة ويضعفها ويجعلها مغیضا لانصباب الفضول من البدن إليها ويضر ٢٠

أولا هل ذلك الخلط غليظ أم رقيق أم سهل الخروج قليل الزوجة أم على خلاف ذلك و أن المرض لم يكن سببه إلا تخما كثيرة أو تناول أغذية كثيرة و حدث بسببها انتفاخ الجنين و تمددهما و حرارة الحمى و ورم فى الأحشاء و أن الطرق و المجارى التى يمرى فيها الخلط متنفخة . ٥
 أما التخمة فالإسهال نعم الدواء لها ، و أما سائر ما يحدر فتحتاج إليه .
 جوامع أغلوقن : إذا عسر القيء فسخن المعدة و اليدين و الرجلين ،
 فان المعدة إذا سخنت حدث بها غثيان ، و اليدان و الرجلان متى سخنت
 سخنت معها المعدة و إذا بردت بردت .

قسطا فى كتابه فى الدم : يحدث عن كثرة إخراج الدم فى الجسم
 ١٠ لغير حاجة ضعف و سقوط قوة آلات الهضم ، و ربما تبع ذلك سكتة و
 فالج و استسقاء . قال : و الغثى يعرض من حجامه الساق أكثر ما يعرض
 من الفصد . قال : و من أفرط فى كثرة إخراج الدم قصر عمره و يجب
 أن يتلاقى ذلك بالغذاء الحلو و الطيب و شرب ماء اللحم المعمول بالشراب
 و قشور الأترج و السفرجل و دواء المسك و نحوه مما يقوى حرارة القلب
 ١٥ كالملثروديطوس و الترياق .

من كتاب حنين ، فى تدبير الأسنان و اللثة ؛ قال و أما القيء فان
 الأصحاء يحتاجون إليه لتنقية معدهم من البلغم الذى يجتمع فيها ، و ذلك
 أن الأمعاء تنقى بالمرار الذى ينصب إليها كل يوم من المجرى العظيم ،
 و أما المعدة فليس ينصب إليها من المرار بقدر ما يحتاج إليه لتنقية البلغم
 ٢٠ المتولد فيها ، و ذلك لأنه لا يجب أن يكون ذلك لأنه كان يعرض لها من

والصداع و على هذا فقس .

في القيء: ينبغي أن يعود الطيب بعضهم القيء و يقطع عادة بعضهم منه ، فمن كان ينصب إلى معدته مرار و يقصد طعامه إذا أكل فعوده القيء للطعام قبل الطعام ، و من يجتمع في معدته بلغم كثير يفسد شهوته للطعام و يشتهي الحريف فقط ، فقد ذكرنا علاماته تامة في كتاب المعدة ه فقيه في الشهر مرات بما يقطع البلغم و ينقي ، و من كان إنما هو لكثرة طعامه و شرابه و أنه يحمل على نفسه ((الف الف ١٧٩ ')) لشرهه فامنع القيء و اجعل طعامه و شرابه أقل و اقسمه في مرات و قو معدته لأن هؤلاء إن يقوا^٢ على هذا من ضعف معدهم و تعودت قبول المواد إليها فسدت أحوالهم .

١٠

الأخلاق الثانية: القيء ليس بنافع لمن به وجع في هامته . * لى *
لست أرى القيء جيداً في علل الرأس المزمته لكن في الذي يكون لسبب المشاركة للعدة .

الأدوية المفردة: الثالثة: إفراط الإسهال لثلاث: لضعف في العروق و سعة أفواهها و لذع المسهل لقمها فتفتح أفواهها و تضعف فتصب^{١٥} الأخلاط على ما هي عليه في الرقة و الغلظ و خصوصتها بالطبيعة .
* لى * يكون إبطال عمل المسهل بتسكين اللذع و ذلك يكون بسمن و لبن و بتقوية العروق بطيب فيه قبض و غذاء قابض و في ذلك سد أفواهها و يجذب الأخلاط إلى الضد و ذلك يكون بالحمام .

(١) كذا و لعله: بقوا.

بالصدر و البصر و الاسنان فلذلك ينبغي أن يجتنب أكثر من المقدار الذى وصفنا .

من كتاب سياسة الصحة منسوب إلى ج : إسهال البطن نافع من الزكام و النزلة و من بعينه ضباب و من التزاق البصر بعد النوم و من طنين الأذنين .

الأخلاق الأولى : الرأس يستفرغ بفرغرة و عطوس و مضوغ و من الأذن^١ و المشط و ذلك للرأس بالأدوية الحادة ، و يصلح فى ذلك للزكام و الصرع و العلل التى تحتاج إلى استفراغ الرأس ، و العين يستفرغ الفضل منها بالفرغرة ، و الأنف و الصدر يستفرغان بالسعال ، و المعدة ١٠ بالقيء و الإسهال ، و الأمعاء بالإسهال ، و الكبد و الطحال بالبول و الإسهال ، و اللحم و العضل كله بالرياضة و الحمام و الطلاء بالأشياء الحارة و المحاجم ، فاما جذب المواد إلى ناحية الضد فيكون بالقيء و الفصد و الإسهال و ذلك و الشد و الطلاء الحار و الرياضة للأعضاء المقابلة ، مثال ذلك : الحقن الحادة تنفع من العين ، و شدّ الرجلين و اليدين يجتذب الأخلاط المائلة ١٥ إلى الصدر و المعدة ، و الحمام يجتذب إلى ظاهر الجسم من باطنه ، و المحاجم تجتذب الدم المائل إلى الرحم إذا وضعت أسفل .

الجذب : و الجذب قد يكون من باطن الجسم إلى ظاهره و من ظاهره إلى باطنه ، و العرق يقطع البول ، و الطلاء بالأدوية الحارة لليدين و الرجلين يجتذب الأخلاط من البطن و الرأس فلذلك ينفع من الصرع و الهيبضة

(١) كذا .

البول عسر الإسهال . ٥٠ إلى إذا كانت الطبيعة في الحمى غير لينة واحتجت أن تسقيه ماء الفواكه ونحوها من الأشياء فاحقنه أولا بحقن لينة ثم اسقه .

من آلات الغذاء لحنين : الأدوية المقيئة القوية تستعمل حيث يحتاج إلى إزعاج خلط من أطراف البدن لا تقدر المسهلة على جذبه لأن هذه ٥ مفرطة القوة مزعجة للقوى إلى دفع ما في أقاصى البدن .

مسائل الفصول : ﴿ الف الف ١٧٩ ﴾ إذا أردت أن تسهل فليس يصلح لمن مرضه من تخم وأغذية غليظة لزجة ولين به تمدد فيما دون الشراسيف أو انتفاخ أو هذه المواضع منه مفرطة الحرارة أو في بعض أحشائه ورم أو أخلاط غليظة أو مسالكه منسدة ، ولكن يجب أن يصلح ١٠ ذلك كله ثم يسهل . ٥٠ إلى احذر أن يسهل المسهل إسهالا مفرطا ولا تخف كل الخوف إذا لم تره يعطش فاذا عطش فلا تترك قطعه . وقال : استفراغ دم كثير دفعة يبرد البدن جدا ، وذلك بكثرة ما يستفرغ منه من البخار الحار دفعة فيطفيء اللهب و الحرارة البتة و صعود البخارات إلى الرأس ولكن لا يستعمل إلا مع قوة صحيحة فانه أبلغ في التطفئة . ١٥

فيلغرغورس ؛ في مداواة الأسقام : من شرب مسهلا فلم يسهله إن لم تعرض له أعراض تؤذيه فان كان به معص وكان ينمطى من شدة الوجع الذى من المنص فاحقن ، فان لم ينجى بطنه بالحقنة وتوجع من بدنه كله فالتوى من ذلك فأدخله الحمام و امرخه بدهن كثير ، فان وجد اشتعالا و ثقلا شديدا و امتدادا في بدنه فافصد لاسيما إن ظهرت علامات ٢٠

طبيعة الانسان: يحتاج إلى القيء من يحتاج إلى استنظاف البدن من بلغم غليظ مجتمع في المعدة، ومن يحتاج إلى استفراغ معتدل لبدنه كله .
 المالنخوليا؛ للاسكندر: إن أردت إسهال الصفراء فرطب البدن قبل ذلك أياما بأغذية مرطبة، ومتى أردت استفراغ سوداء أو بلغما غليظا فدبر قبل ذلك بأغذية تلطف و تسخن و توسع المجارى ، ومتى أفرط الإسهال حتى يحدث تشنج فصبّ على البدن ماء كثيرا فاترا و أطعمهم خبزا منقعا في خمر و ماء و ثلج و اسقهم رب الحصرم، و ماء الثلج جيد في هذا الوقت ثم نومه فاذا قام فأدخله الحمام اللين و اغذه كما يخرج برب الحصرم و ثلج و قد دبرت فيه الخبز، و مره بالنوم فان صاحب الإسهال ١٠ ينفعه النوم كثيرا وخاصة إن أفرط إسهاله .

الرابعة من السادسة: استعمل قبل الإسهال أياما الماء الحار الكثير و الأغذية المرطبة و راحة البدن و النفس لترطب الأخلاط و تلين و ترق .
 ١١ و خاصة في الأبدان الصلبة الكثيرة الأخلاط ، و حيث تريد أن تجذب شيئا من الأفاصى أو لكثرة الاستفراغ و يشرب ما يفتح السدد ١٥ لتفتح الماء سريعا إذا أبطأ عمل الدواء و لم تكن هناك أعراض رديئة فغذه بالأوراق ثم بالقواض فان طبيعته ستتطلق .

الثالثة من الثانية: إذا كان في المعى ثقل يابس فانه يحتاج أن يحقن قبل الدواء اليابس ليخرج ، و خاصة إن كان ضعيفا لا يقدر أن يدفع ذلك الثقل العتيق اليابس اللاحج في الأمعاء ، و إذا كانت الطبيعة مائلة إلى نحو

(١) كذا و الظاهر: اوبلغم غليظ .

أن يعتدل فى ذلك كله فقد قال أبقرات : إن كل استفراغ كثير مقاوم للطبيعة .

جوامع أغلوقن : إذا احتجت أن تستفرغ استفراغا كثيرا ولم تخف سقوطا من قوة فاستفرغ قليلا قليلا (الف الف ١٨٠ ') فى مرات كثيرة . ١٠ الى ١٠ هذا نافع من ضعف القوة أيضا فى العلل التى الفساد فيها ٥ فى الدم ثابت متمكن كالجرب و الدمايل و السرطان و نحو ذلك ، و الأجود أن تستفرغ قليلا فى مرات كثيرة .

السادسة من أيزيميا : من احتاج إلى فصد و استفراغ بخربق جميعا فابدأ بالفصد ثم بالخربق . ١٠ الى ١٠ هذه حجة على من زعم أنه ينبغي أن يقدم المسهل ، و القياس أيضا يدل على صحة هذا الرأى . ١٠

الثانية من السادسة : احذر كثرة الاستفراغ فانه إن كان العرق كثيرا على أنه أضعف الاستفراغات المحسوسة قد تسقط به القوة فكم ترى بفعل البول و البراز ذلك .

الخامسة : من أردت أن تسقيه مسهلا فيه قوة فاستعمل الحمام لتذيب الأخلاط ، و إن كان فى البدن موضع متمدد أو فيه أخلاط ١٥ مسكنة أرخاه وليّنه ، و إذا كان ذلك كان الاستفراغ بلا أذى و يصلح الحمام قبل أخذ الدواء بمدة طويلة لكن قبل تناوله بمدة يسيرة أو حين يتناوله بمدة يسيرة أو حين يتناوله ، و ذلك أن تناول الدواء قبل الحمام بمدة طويلة لا تلبث الأدوية على رقتها و ذوبانها الذى فعله الحمام ، و إن استعمله بعد أخذ الدواء بمدة طويلة و قد بدا يعمل أو قبل أن يتبدى ٢٠

الامتلاء و ننت عينه و احمرت ، فان لم يعرض شيء إلا الوجع و التمدد فأدخله الحمام و أطعمه بعد الخروج منه و اسقه شرابا كثيرا ، فان لم يسكن فادهن بدهن ، و من كثر به الإسهال فأدخله الحمام و أطعمه خبزا ملتوتا بماء و شراب و ماء الرمان ، فان لم يقطع فاربط يديه و رجله من فوق إلى أسفل و اسقه ترياقا فانه يستن سريعا و يجتذب الأخلط و يقوى الحرارة فان لم يحضر فالفلونيا و إن كانت أقراص البزور فلا بأس و أعطه السويق بماء الثلج و الرمان و اجعل هوا معتدلا إلى البرد .
تجارب البيمارستان : الإسهال العنيف يبلغ من المشايخ إلى النخاع و يشنجهم فاتقه فيهم .

- ١٠ الثالثة من الأمراض الحادة : إذا سقيت من به حمى مسهلا قويا بالسقمونيا و الخربق و غيره فاسقه على أثره ماء الشعير أو نحوه من الأغذية فانه يحط الدواء إلى قعر المعدة و يغسل ما لصق منه بالمرىء و فم المعدة فيمتنع أن يضربها ، و في ذلك أعظم النفع لأن المحموم يحتاج إلى نقاء معدته ، و أما إذا بدا الإسهال فلا تسق شيئا من هذه و لا بعد
- ١٥ فانه يقطع الإسهال . ١٠ لى . أخذ رجل دواء مسهلا فاستفرغ خمسة عشر مجلسا فاذا خاتمه قد اتسع في أصبعه شيئا كثيرا ، و في هذا دليل على أن الدواء أفرغ من الرطوبات التي في خلال الأجزاء شيئا كثيرا جدا و لذلك يكون الإسهال قاتلا لأصحاب الدق و ينحل به كل غلظ و نحوه في الأعضاء لأنه يجذب به . ١٠ لى . جربت فوجدت في فرط الإسهال
- ٢٠ أوالقيء أو خروج دم ضربة من فصد أو غيره حمى تتبع ذلك فينبغي أن

كثيرة أو أكثر لا يتعذر برؤها بالإسهال وحده .

الأسطقسات : كثير من بهم يرقان ووسواس سوداوى وهو فى
نهاية الهزال أسهلناه فانتفع به ولو فصدناه لمات على المكان . ٥

﴿ الف الف ١٨٠ ﴾ لا تتهيب استفراغ البدن من الخلط الذى هو

مرضه ولو كان فى نهاية النهوكة .

جوامع الأسطقسات : الأخلاط فى البدن فى موضعين ، فى تجويف

العروق وهو أول شئ تجذبه المسهلة بسهولة وسرعة ، وفى نفس جواهر

الأعضاء الأصلية ، وإذا بلغ الجذب إليها كانت بشدة وتلك الشدة

يستفرغ مع الخلط الذى يخص الدواء جذبه خلطاً آخر .

طماوش : أما من يغتذى بأغذية جيدة ويستعمل الرياضة فانه لا يحتاج ١٠

إلى مسهلة لأنه لا يتولد فى بدنه خلط ردى إلا أن يعتاده سوء هضم ،

فانه يصير لذلك فى عروقه بسبب سوء الهضم ما يصير فيها من الأغذية

الردية ، فإذا لم يكن فسييله لا يتعرض للمسهلة لأنها تحرك الأمراض

لأن طبائعها مضادة للجسم وبحسب ضررها فيها إذا كان صحيحاً فنعها

عند الحاجة ، ورداءة الأخلاط فحينئذ يحتاج إلى النفص بالمسهل . ١٥

الثانية من الأعضاء الألة : والمعدة فانها تدفع الفضول المؤذية لها

بالبقي فى الأكثر ، والدماغ فأكثره بالمتخزين وأقله من الحنك ، وفى

النبرة من الأذن ، والأمعاء ذائبا بالإسهال ، والكلى والمثانة بالبول ،

والكبد والطحال بهما . ٢٠

لتأذيها بها لأن هذا الموضع وإن كان أقل حسا فانه موضع يسكون الشئ . ٢٥

جاذب الدواء مدة إلى ظاهر وقطع الإسهال . ٥ . لى . ينبغي أن تستعمل قبله الحمام يومين و السكتنجيين ثم يستعمل قبله بنصف ساعة ، وأحوج الناس إليه من بدنه يابس و أخلاطه غليظة كما أن الحمام قبل الفصد انما يحتاج إليه من أخلاطه غليظة ، قال : وهى الأبدان للمسهل قبله .
 ٥ . بأيام بتلطيف الأخلاط و تفتيح المجارى و ترطيب الجسم ، و ذلك يكون بأغذية مرطبة و استحمام حار كثير بماء عذب و لزوم الراحة و ترك الفكر و السهر ، و إذا كان الدواء يبطئ نزوله عن فم المعدة و علامته رداءة الجشاء و قلة العمل فاطعمه أشياء قابضة .

الخامسة من السادسة : إن احتجت أن تعالج علة فيها امتلاء .
 ١٠ . و رداءة أخلاط بالفصد و الإسهال فابدأ بالفصد إذا كانت الأخلاط حارة ، و إن كانت باردة فربما احتجت أن تبتدى بالإسهال ، هذا إذا كان البدن نقياً و فى عضو ما علة راسخة فاستفرغ من ذلك العضو أو من أقرب الأعضاء إليه ، و متى كان الجسم ممتلئاً فلا يكون إلا بالضد .
 جوامع القوى : الأخلاط عند أخذ المسهل ترجع فى العروق غير
 ١٥ الضوارب ثم إلى الكبد ثم إلى الأمعاء ثم إلى المعدة .

الأخلاط الأولى : قد شفيت من السرطان و الجذام فضلاً عن داء الثعلب بالإسهال وحده من غير حاجة إلى علاج غيره ، و إذا كان مبتدئاً و إذا كان من هذه العلة و نحوها الكائنة من رداءة الأخلاط من الصفراء و البلغم فكثيراً ما يجرى فى شدة الإسهال مرة واحدة ، فأما التى من
 ٢٠ أخلاط سوداوية كالسرطان و الجذام فربما احتاج إلى الإسهال مرات كثيرة
 (١١)

شئ من المفاصل فلتكن صغارا لتنفذ بسرعة ، وأدخل شارب الدواء
بعده يوم الحمام ﴿ الف الف ١٨١ ﴾ فان ضجر منه ولم يحب اللبث
فيه فأخرجه واعلم أن الدواء قد بالغ في التنقية ، وإن استلذ الحمام
وأحب الكون فيه فليطل فيه ليستنظف الفضلة الباقية ، ولا تعط مسهلين
في يوم إذا قصر الأول فانه ربما دفع بعنف ، وذلك الرجل يسكن القيء . هـ
ويسرع احذار الدواء عن المعدة ، ويسكن المغص شرب الماء الحار والتكيد
به و المشى الرفيق ، و القيء قبل المسهل بثلاثة أيام يمنع الكرب والغثى ،
وإن أسرف المسهل فأهيج القيء بالماء الحار وضع أطرافه فيه وقد يحمل
فيه أو إلى الحمام فانه نافع ، ويسقى السفوف والتضمخ بالاضمخة الموافقة ،
ومن أصابه منهم تتج عنيف فليحذر الإسهال ثانية وليجعله ثالثة . ١٠
روفس ؛ في كتابه إلى العوام : من شرب الشراب ليقء به فليكثر
منه فان القيء بقليله ردىء جدا .

ابن أبى خالد الفارسى : اعط بعقب القيء مصطكى بماء التفاح ولا يأكل
يومه ولا يشرب ماء ، وبعقب الإسهال اطرح فى مائه الذى يشرب
منه مصطكى . ١٥

الكندى : إخراج الفضول من البدن المسن البلغمى بحب الشيطرج
ونحوه مما يركب فيه المسهلة المسخنة . وقال : ارقد العين و عصب الجسم
بقمط لين قبل القيء .

الهندي : من كتابه : يشرب قبل القيء لثلاثة أيام أوقيتين من دهن

الذي يصل إليه مدة طويلة فاذا كان رديئا لم يلتحف عليه و لم يضبطه بل انحازت عنه و دفعته دائما فيصير لذلك طافيا في أعلى المعدة .

الأولى : من لم يسهل عليه القيء فاستكراهه عليه ليس بحيد .

الثالثة من إينديما : متى كان عليل يختلف سببا خارجا عن الطبيعة

هـ مراريا سمجا و لم يضعف فلا تقطعه و إن كثر فانه متى قطع ورم بعض الأحشاء وخاصة الكبد .

من كتاب الفصد : مزاج القلب يتغير عن نقصان الاخلاط عن

القدر الطبيعي ، إذا تغير النبض تغيرا كثيرا فالاستفراغ مفطر ، و انظر

هل يحى القلب لنقصان الاخلاط ، فان صح فيحى الجسم بعد الاستفراغ

١٠ لسبب آخر غير ما عندنا و يجده أبدا في الأوقات الحارة . * لى *

ابن ماسويه ، في إصلاح المسهلة : من اعتاد مسهلا فهو أصلح له . قال :

ولتكن كمية مراتب الإسهال و قدره بحسب القوة ، فاذا كانت القوة

قوية فالإسهال قوى مرة واحدة ، و إذا كان الفضل كثيرا و القوة

ضعيفة فرات كثيرة قليلا قليلا ، و إذا كان الفضل كثيرا و القوة ضعيفة

هـ فقل ما يحتاج إلى الإسهال بالعدل ، و أهل البلاد الحارة أقل حاجة إلى

الإسهال و أقل احتمالا له ، و كمية دوائهم يجب أن يكون أقل و كيفيته

أضعب و بالضد ، و ليحتم قبله يومين و بعده يومين و يلطف الغذاء و يقل

مقداره بعد الإسهال ، و المطبوخ لا يشرب عليه ماء حار حتى يتم عمله لأنه

يحركه بسرعة إن شرب عليه الماء الحار ، و الحب يشرب عليه الماء الحار

٢٠ لينحل و يعمل بسرعة ، و الحب الكبير طويل البث ، فحق أردت جذب

إذا كان الإنسان رطب البدن الأسفل سلس الطبيعة ((الف الف ١٨١))
 فاجعل في مسهله بما له قوة مقبلة فان ذلك يعدل مزاج المسهل عنده
 ويتحلف بعض قوته في البطن الأعلى وبالعكس . وقال : والصبيان
 والشيخوخ لا يهتملون المسهل الشديد النفوذ بل يحتمله من بين هذين
 البنين . قال : والصعود والحركة إلى فوق موافق للقيء ، والنزول والحدور
 موافق للإسهال ، وشرب الدواء في موضع ذئي ليسهل انصباب الاخلاط ،
 وكثرة الإسهال يسخن الكبد جدا ، وكذلك القيء وجميع النفوذ ،
 وتسخين الجلد نافع في منع الإسهال ، والقيء والمهاجم بنار بشرط وبغير
 شرط وربط الأعضاء .

أركاغانيس ، من كتابه في القيء بالخرق ؛ قال : يعود القيء بعد ١٠
 الطعام وعلى الامتلاء وبالفجل حتى يعتاده ويسهل عليه ، واسق الخريق
 إن كان الذي تسقيه قويا على الريق ، وإن كان ضعيفا فأطعمه شيئا
 قليلا ثم اسقه فانه آمن من أعراض السوء ويكون قد أحسن عليه القيام
 قبل ذلك أيما بالأطعمة الجيدة الحارة الرطبة ، ويكون هذا القيء في الربيع
 أو في الخريف ، واسخقه بماء العسل أو ماء كشك الشعير وليسكن ٢٥
 بعد شربه ويهدأ ليأخذ الدواء في عمله ، وإن أسرع قبل وقته في القيء
 سكنه بالأرايح الطيبة وغمز الأطراف وسقى الخل وأكل السفرجل
 والتفاح وشيء من المصطكي ووضع اليدين في الماء الحار ونحو ذلك
 ومتى أبطأ ساعات فهيجه بماء العسل أو الماء الفاتر والحركة أولا ثم
 بالريشة ، وإن تقيأ قثا معتدلا ولم تعرض له أعراض تحتاج إلى علاج (٢٠)

جل يمثله من نبيذ صلب وقد يدخل الحمام كل يوم ويمرّح بدنه بدهن .
 أبقرات في مقدمة المعركة : لا تكثر الملح في الطعام الذي يريد
 أن يشرب الدواء ومن يريد أن يتقياً ، كثرة النوم والعطش الشديد
 بعقب القيء والإسهال يدل على كثرة استفراغ الجسم وجودته ، ومتى عرض
 من القيء والإسهال تشنج أو رعشة فكمد ومرّح بأدهان حارة وبدن الميعه
 والزيت الصقي ودهن السوسن ودهن قثاء الحمار ، فان برد البدن فاجعل في
 الدهن الفريسيون والجندبادستر والعاقرقرحا والفلفل ، وأدم إسحانه إن
 كان التشنج شديداً ، وينفع التكميد بدهن حار من الذي في المثانة
 بجاوريش وبزر كتان وكمد دائماً متواتراً ، فأما من بدنه حار فلا تقربه
 ١٠ بهذه بل عالج به بالماء الفاتر والدهن العذب ، وإن أصابه فواق فمطسه ،
 ومتى أصاب المقيأ خناق أو أسرف عليه القيء فاحقنه بمحتمة مسهلة وشد
 عضديه ، وإن تقيأ أحد من شرب الدواء المقيء أو المسهل دما فاسقه خبزا
 مزوجا بلبن أربعة قوطولات فانه يمنع خروج الدم ويوهن عادية الدواء ،
 وأسهل البطن وأربط أعضائه واسقه السكنجبين الذي قد برد بثلج قليلا
 ٥١ قليلا لينزل منه في الحنجرة شيء صالح ، وإن كان قد قذف منه دما
 من الرئة وبقى يومين متوالين ويراح أياما وتعصب عيناه عند القيء
 ويغسل بعد ذلك وجهه ولا يحل العين حتى يسكن التهيج ويغسل الفم .
 أبقرات : يجب أن يسئل الإنسان هل شرب دواء قط وكيف
 أجابه طبعه وعادته وأعمل بحسب ذلك ، ولا يسقى المحموم مسهلا . وقال :

(١) كذا ولعله كلمة "برودة" سقطت من هنا .

أرميني ، وقد يعرض أيضا منه كراز و سبات و اختلاط و انقطاع الصوت فاغمز الأطراف و اربطها و كمد المعدة بزيت قد طبخ فيه سذاب و قثاء الحمار ، و صوّت في أذنيه و اسقه عسلا و ماء حارا ، و قد يعرض منه الغشى ساعات كثيرة و ذهاب النبض مرة بعد أخرى و رجوعه ، و هذا يعرض أكثر لمن يأخذ منه الكثير فأدركه قبل أن يحم ٥ بكثرة القيء ، و تعرض له الأعراض المهولة بأشياء طيبة و ربط الأطراف و ضمد المعدة بنضوح و غرغرة بالخل و ماء ملح و بيض نيمرشت و أحساء جيدة ، و إياك و الشراب إلا عند الضعف الشديد فعند ذلك اسقه من الأبيض الرقيق بمزاج كثير مع حساء ، و لا تجزع من أن يتقيأ ما تسقيه و أطعمه و أعد عليه مرات فهذه أعراض الخرق . قال : و الذى يخاف ١٠ عليه أن يخنقه الخرق إذا سقى النحيف و الضعيف و الذى يشد عليه القيء . قال : و إنما يتقيأ بالخرق الأبيض .

الكندى ؛ فى كتابه فى المسهلة : إن الرند و التبريد الغفن يصفران النبض و النفس لأنها يضعفان الحرارة الغريزية ، فعلاجهما : الماء البارد لأنه يقوى الجسم و يمنع من تحلل الروح منه . المازريون يقطع إسهاله ١٥ الأشياء التى تسكن حدته و هو يؤلم الأعضاء و يرخيها .

حفظ الأصحاء : ليس يجب أن يستعمل بعقب الإسهال و جميع الاستفراغات الأغذية بنهم و كثرة لأنه يملأ الجسم أخلاطاً تية بل يستعمل منه قليلا قليلا حتى يرجع فى أوراد البدن غذاء شيئا بعد شيء و لا تبادل لذلك إلى دفع الغذاء دفعة و إن كان قويا . ٢٠ إلى لا تسقى مسهلا إلا بعد ٢٠

فألزمه الراحة و صب على رأسه و صدره دهنًا و ادهن شراسيفه ، و ألزمه النوم و الهدوء يومه و أدخله الحمام من غد و عجّل غسله و أخرجه ، و قدم اليه بعد أطعمة سريعة الهضم و دبره حتى ترجع قوته . و علامة النفص المحمود: أن يعرض أولا غثى مع لذع شديد فى فم المعدة ثم يتبعه القيء ٥ يبلغم كثير مرة و مرات ثم يتبع ذلك بشيء رقيق كالבصاق و لا تزال هذه حالة ثلاث ساعات أو أربع ساعات بوجع شديد و غثى قوى و اضطراب و تأذّ ، و ربما انطلق بطنه أيضا مرتين أو ثلاثا أكثر شيء و تأخذ هذه الأعراض فى السكون بعد الساعة الرابعة و يجد راحة شديدة و ينام نوما طيبا فهذه أعراضه السليمة ، و أما غير السليمة فأردأها الخنق ١٠ و علامته: أنه يعرض له فى ابتداء ما يشرب أن يريد القيء جدا و لا يقىء ، و يعرض له امتداد ، و تحمّر عيناه و ترم و تندر إلى خارج ، و يعرق عرقا كثيرا دائما ، و ينقطع الصوت ثم يموت متى لم يتدارك ، فاذا كانت هذه فبادر بغسل و ماء فاتر و دهن سوسن و إدخال الريشة و الاصبع ، فانه إن تقيا لم يخنق ، و إن لم يقىء فاربط ساقيه و اغمرها ١٥ و احقنه حقنة حارة بسرعة ، و قد يعرض منه وجع فى الشراسيف قوى جدا و يسكنه التكميد الحار و المحاجم الحارة ، و يعرض منه فواق شديد و يسكنه العطاس و المحجمة على الصدر و يتجرع الماء الحار ، و يعرض منه قيء الدم فان كان ذلك قليلا فلا تقطع (الف الف ١٨٢) القيء ، فان كان كثيرا فاقطعه بشد الأطراف و إعطائه عصارة الرجلة مع طين

(١) أى: تنو .

الوقوف في المعدة و يستدل عليه من الجشاء الذي فيه طعم الدواء فأعنه
 بماء حار و مص تفاح و ماء ملح ، فان أبطأ في الأمعاء و علت أن
 الجشاء لا طعم له فحركه بالحقن ، و من قصر الدواء في عمله فتعاوده بالجمام
 أياما ليكمل به خروج الفضول التي حركها الدواء ، و يدفع الغثى الشديد
 عند أخذ المسهل بمص اللبن العتيق و البصل بخل و ذلك أسفل الرجلين ٥
 بزيت و ملح ، و يدفع المغص بتكميد و شرب ماء حار مع عسل و التحريك
 بالمشى ، و من يعتاده غشى كثير فليتنق شرب الدواء مرات ، و من أفرط
 إسهاله فليهيئ القيء و يصب الماء الحار على أطرافه و يتعرق و يلطخ
 بدنه بلخلخة فيها ماء التفاح و آس و ورد و سفرجل و كافور و رامك
 و اعطه طينا محتوما و سفوفا من حب الرمان و نحو ذلك ، و اجعل طعامه ١٠
 جصرية و نحوها ، و من قرع الدواء أمعاه دهرًا طويلا فان اضطر
 سقى ما لا بال له .

كتاب الفصد : الوقوف على كمية ما يحتاج إليه من الاستفراغ في
 الدم إنما هو الغشى فلذلك يجب أن يكون التوقي في المسهل و المقيء أكثر
 لأنك لا تقدر على منعه من فعله إذا حصل في الجوف إلا بعد كيد و لا ١٥
 إن تريد إلا أن تورد منه قدر الحاجة سواء فاحرزه بالنقصان منه لأنه
 يتهىء لك العود عليه .

أيديما : كثير من تلامذة أبقراط يتوقون المسهل في اللشغ باليسين
 و الرأ لا يهتم مستعدون للذرب فيخافون الإفراط عليهم . و قال بعضهم :

(١) في الأصل : تلامذة .

أن تلين الطبيعة لأن اليبس محارب للمسهل و يكون عمله مكربا و يعمل أقل مما يجب ، وإن كان ضعيفا لم يسهل أو قل إسهاله ، وربما حمل الدواء القوى على الطبيعة الصلبة حملا قويا جدا مثل البجران فتخرج بالإسهال أخلاط كثيرة بافراط ، ولا تفرط أيضا في تلين الطبيعة قبل المسهل لأنه يخاف منه أن يكثر إسهاله و اعمل بحسب ما ينبغي .

الأغذية : قال ج في الأغذية : شرب رجل سقمونيا فكثت عشر ساعات و لم يسهل و أحس بقبض و ضغط في معدته و اصفر لونه فأطعمته فواكه قابضة فسكن ما يجد و انطلق بطنه .

اليهودى : متى كانت القوة قوية و الفضلة كثيرة فأسهل ضربة واحدة ، ١٠. وإن كانت القوة ضعيفة و الفضلة كثيرة فبمرات مع توق و تقوية القوة ، و استعمل المسهل في الأبدان الحارة و البلدان الحارة و الأزمان الحارة أقل إذ هؤلاء يتخلل منهم شيء كثير و بالصد ، و استعمل الإسهال في البلدان الباردة بأدوية أقوى و كمية أكثر لأنه يتحلل فيها من الجسم أقل مما يتحلل في الحارة و لا يجب بسهولة كما يجب في هذه ، و لا تسهل صينا و لاشيخا ١٩. و يحتسب من شرب مسهلا في يومين قبله و يومين بعده التعب و الجماع و الطعام الضار ، و يقل من الشراب ﴿ الف الف ١٨٢ ﴾ و الطعام يوم الدواء الضعيف الطبيعة عن الهضم و لا تسق ماء حارا مع دواء مطبوخ إلا في آخره و إلا دفعة و إخراج ضربة و لم يعمل ، و أما الحب فيجوز أن يشرب و يحرك بالماء الحار ، و إن كان يراد من الحب أن ينزل شيئا ٢٠. من الرأس فليعظم حبه ، و إن كان يراد في المفاصل فليصغر ، فإذا أطال ٢١. الوقوف (١٣)

من كتاب الأمراض الحادة: يجب أن يكون ذلك حدس صحيح على من تريد إسهاله بدواء لأنه إن أفرط أو فصر حرك الخلط ولم يخرج به فعظم ضرره، واحذر المسهلات القوية فيمن به حمية حادة وأعن بحفظ قوته، وحفظ قوة فم معدته عند المسهل أشد، وماء الشعير إذا شرب بعد انقطاع المسهل أخرج ما بقى وأشفى من الدواء، وعدل ما أفرط ٥ من أخذ الدواء، وأما في وقت الإسهال فلا يشرب ولا يمزج به أيضا لأنه يقطع الإسهال. قال: واجعل الغذاء قبل الدواء أقل لأن القوة ضعيفة على الهضم.

روفس: جنب القيء من لا عادة له به ومن يصعب عليه والمسررف الضيق الصدر الذى يجد وجعا فى رأسه و الذى رقبته رقيقة و الذى يتولد ١٠ فى حلقة فلعمونى بل أسهلهم، وينفع القيء للبلغم، وأصلح أوقات استعماله إذا تمكن من طعام و شراب أو فى الوقت الذى يعرض الكسل و الفتور و الاختلاج فى مواضع كثيرة و النوم و النسيان و ضربان العروق و الإمقشعيرة على غير نظام و معها حرارة فان هذه علامات امتلائه تحتاج إلى القيء فاذا أردت القيء، و تلطيف البلغم فأطعمه فى طعامه خردلا و فجلا ١٥ و مالحا و قنيطا و شرابا كثيرا بمزجاء بماء و عسل، و ينام نوما يسيرا ثم يشرب ماء فاترا كثيرا و يتقيأ، فاذا تقيأ غسل وجهه بماء بارد و تمضمض بماء و خل، و شرب ماء حارا يسيرا و ليضع على رأسه دهن ورد و ليسترخ و يأمر بذلك رجله، و من كانت المقيئة تعسر عليه فخذ المنقية من بابها.

(١) كذا و لعله: و يكون أشفى.

إن ذلك لربوبتهم . وقال آخرون : ليسهم . والقول الأول مأخوذ من التجربة . إلى اللثة لا يكون إلا من رطوبة و ضعف العضل لأنها تكون فى الصبيان حيناً ثم تقلع إذا قويت حرارتهم و نشؤوا .

حيلة البرء : الإسهال يجذب من جميع الأعضاء التى فى الرأس ، والقىء يجذب من جميع الأعضاء التى فى البطن ، فتى حدثت علة فى أسفل الجسم فالقىء جيد ، والفصد مما فوق ذلك العضو ، فإذا انتهت العلة و رسخت فبالعكس .

ج : فى الأدوية المسهلة : قد أبرأت عللا كثيرة مزمنة كالصرع و الصدر و عرق النساء و الجذام بالإسهال فقط .

١٠ من الأخلاط : من الصدر منه ضيق فريته مضغوظة و من كان كذلك فلا تقيئه ، و خاصة بالأشياء القوية كالخريق الأبيض لثلا تنصدع عروق رئته ، و من تعود القىء فهو عليه أسهل ، و من لم يعتده فأمره بالصد و فيه خطر ، و خاصة بالخريق و نحوه . قال . متى كان إنسان ينصب إلى معدته مرار أصفر و كانت السوداء غالبية و بلده إلى الحرارة و كان تديره

١٥ إلى التعب فتقدم فعوده القىء حتى يسهل ثم قيئه قبل (الف الف ١٨٣)

الأكل ، و من اعتاد القىء بعد الطعام فدرجه فى منع العادة قليلا قليلا لأن هذه العادة تجعل المعدة سريعة القبول للفضول ، و قيئه قبل الطعام لتبعت تلك الزوجة الداعية إلى القىء ، و قلعها قبل بسكنجين و فجعل و استعمل بعده أطعمة جيدة للمعدة و قو المعدة من خارج بما يقويها .

(١) كذا و لعله تعود .

و استعمل

لا سيما و ليست فيهم أخلاط رديئة و ذلك أن الدواء إذا أراد جذب صفراء أو سوداء و كان ذلك قليلا عسر ذلك و وقع الجذب باللحم و الدم فعرض الكرب لذلك و الغشى و نحوه . المسهل يستعمل إذا اجتمع في الجسم فضل كثير و إن استعمله مستعمل كثيرا خوفاً من اجتماع فضول في بدنه أنهكه و كسبه عادة يطالبه بها .

الفصول: إذا أردت أن تستفرغ من البدن فانظر ما الخلط الذي استفرغته الطبيعة مرات و رأيت بعقبه نفعا ، و ينبغي أن يكون القيء في الضيف أكثر و الاسهال في الشتاء أكثر ، لأن الأخلاط في الصيف صفراوية طافية مائلة إلى فوق و هي في الشتاء بالصد فاجتذب الخلط من حيث مال إليه إلا أن يمنع مانع مثل طلوع الشعري في وقت طلوعها ١٠ و قبله و بعده ، و ذلك لأن الجسم حينئذ أخلاطه جامدة أعنى في الشتاء ، و أما في الصيف فلان أكثر الأدوية المسهلة حارة فهي لذلك تحرم المزاج و الأخلاط سائلة فيخاف فرط الإسهال ، و أكثر من يسقى في هذا الوقت دواء الإسهال أو يقرب حاله من أحوال المحمومين و القوة أيضا ضعيفة لشدة الحر و يزيد بها الدواء و الاستفراغ الضعف أكثر ، و نفس ١٥ الاستفراغ يكون رديئا لأن حرارة الهواء تجاذب الدواء المستفرغ للاخلاط إلى ظاهر الجسم ، فكما أن الاستحمام بالماء الحار قاطع للاستفراغ فالدواء كذلك يفعل في حرارة الصيف و خاصة في نهاية الحر .

الفصول: من كان قضيئا و يسهل عليه القيء استفرغه من فوق

قال: و القيء بعد الشراب الكثير نافع و بعد القليل ضار في الغاية .
 الفصول : كل بدن تريد استفراغه فاجعل الخلط الذي إياه يستقرغه
 يجرى بسهولة ، فمن الأطباء من يستعمل لذلك القيء مرات ثم يسقى مقيئا
 قويا و يسهل البطن هذا يفعله قبل أخذ المسهل . ١٠ الى ١١ إنه إن أسرف
 في هذا كان ما يستفرغ به بعسر و مشقة و يعرض معه كثيرا مغض
 و كرب و دوار شديد و سوء النبض و الغشي ، و أما جالينوس فانه يستعمل
 قبل أخذ الدواء المسهل التدبير اللطيف لينقطع غلاظ الاخلاط و ترق
 و تتسع المجارى التي فيها يجذب الدواء للاخلاط ، فاذا استعمل بعد ذلك
 المقيئ و المسهل لم تعرض أعراض رديئة و كان الاستفراغ بلا مشقة ،
 ١٢ و أسرع ما يكون إذا كان البطن منهوكا مهزولا فالإسهال و القيء معه
 خطر لأنه واجب أن يكون البطن في الإسهال و القيء قوين ١ ليحسن
 دفعه لما يحتاج اليه و هذا يدل على ضعف البطن و ما فيه ، إذا كان البدن
 فيه أخلاط جيدة فان المسهل و المقيئ يعسر فيهم و يؤذيهم و ربما أورثهم
 (الف الف ١٨٣) غشيا و كربا ، فأما من أخلاطه رديئة فان استعماله
 ١٥ يعرض عنه الغشي ، فأما إذا كان كثيرا دائما فان بالاسهال يخف بدنه
 وكذلك بالقيء ، و الذي الخلط الرديء في بدنه قليل أيضا فانه يخف ذلك
 بعد المسهل و إن أورثه غشيا و أثار به الغشي لأن المسهل يثير الخلط
 الرديء ، و لأن البدن القليل الخلط الرديء يلحقه من شربه ضعف ،
 المسهل و المقيئ يورث الأصحاء دوارا و مغضا و يعسر عليهم خروج ما يخرج

(١) كذا و لعله : قويا .

حلوۃ دسمة و ليحذر العفص و الحامض و المالح لأنها تجفف ، و إذا سقيت خربقا فاقصد لتحريك بدنه أكثر و نوّمه و سكنه أقل لأن الحركة تهيج القيء و يدل عل هذا أن الركوب فى السفر يهيج القيء فكم بالحرى ما هو أقوى و خاصة إن اجتمعت مع الدواء المقيء فاذا أردت أن يكون استفراغ المقيء أكثر فحرك البدن ، و إن أردت أن يقل استفراغه فعليك بالسكون و الراحة ، إذا بلغت بالاستفراغ حاجتك شرب الخريق لمن بدنه صحيح خطر لأنه يحدث تشنجا بشدة قوته و قلعه الفضول ، من لم يكن به حمى و كانت به قلة شهوة و نحس فى فم معدته و سدر و مرارة فى فيه لأن هذه تدل على أخلاط رديئة فى المعدة و لأن فيها مرارة تدل على أنها صفراوية طافية فتقيأ لذلك ، و إن لم تكن مرارة فى الفم فان هذه الحال توجب القيء .

أبقراط : لا تعالج الاوجاع التى فوق الحجاب و تحتاج إلى استفراغ بمسهل ، و لأن التى دون الحجاب و تحتاج إلى استفراغ بالقيء ، من شرب مسهلا و لم يعطش فلا تقطع استفراغه حتى يعطش ، يجب أن تستفقد ما أقول فى هذا العطش يحدث لبعضهم لأن المعدة أحر و أيبس ، أو من الخلط الذى يستفرغ صفراء ، أو لحدة الدواء المسهل ، و لأضداد هذه يتأخر العطش ، و الذى يسرع العطش إليهم ليس منهم دليل على كفاية استفراغهم ، و الذين يتأخر عطشهم فانهم إذا عطشوا من الدواء كان ذلك دليلا على إبلاغ ذلك إليهم و قد يكون الاستفراغ يكتفى به على هذه

ولا تفعل ذلك فى الشتاء لأن أكثر القصف تغلب عليهم الحرارة فلهذا ينبغى أن يستفرغوا بالتى فى الصيف ، ولا يفعل ذلك من يحسر عليه التى ، من كان متوسط اللحم فاجعل استفراغه بالدواء المسهل و توق ذلك فى الصيف .

٥ قال أبقرط : القضيف الذى يسهل عليه التى استفرغه بالدواء من فوق فى الربيع والخريف ولا تفعل ذلك فى الشتاء ، ومن كانت حاله متوسطة فاستفرغه بالدواء من أسفل ، فان احتاج إلى استفراغ من فوق فافعل ذلك فى الصيف ، وأما فى غيره من أوقات السنة فتوق التى فيه ، ومن الغالب عليه السوداء استفرغه بالمسهل و ليكن قويا لأن هذا الخلط ١٠ عليه مستقل .

روفس فى شراب اللبن : ينبغى أن يحذر من يريد استفراغ بدنه من التملى من الغذاء لأن الامتلاء يسرع إلى البدن الخالى .
قال أبقرط : التى يستفرغ ما فى المعدة لا فى الأمعاء و من احتجت أن ﴿ الف الف ١٨٤ ﴾ تسقيه خربقا و التى غير سهل عليه رطب بدنه ١٥ قبل ذلك بغذاء أكثر وراحة أطول .

قال ج : امتحن أولا طبيعة من تسقيه الخربق كيف سهولة التى عليه بالمقيئة اللينة فان وجدت التى يواتيه بسهولة فلا تسقه الخربق حتى يتقدم فيتهيء بدنه و تعده لما تريد من استفراغه و دوامه التى حتى يتعوده و يواتيه و غده بأغذية أكثر و أرحه ليرطب بدنه و لتكون أغذيته

(١) فى الأصل : القصف .

العارض بعقب الاستفراغ فأما الذى يكون فى أول الأمر فلا يهولئك
فانه يسكن بسكون ذلك اللزع فى فم المعدة ، و التشنج والفواق إذا
حدثا بعد استفراغ ردىء كثير مهلك ، حدثت الفواق و حمرة العين بعد
القيء دليل ردىء لأن القيء إذا لم يسكن الفواق دل على ورم الدماغ
أو المعدة ، و حمرة العين تكون فيهما جميعا ، التشنج الكائن بعد شرب الدواء ٥
ميت مهلك ، إذا حدث بعد المشى الفواق فذلك دليل ردىء وهو أردأ
لضعفه ١ .

الأهوية و البلدان: الذين يشربون الماء القائم لا تقيهم و لا تسهلهم
إلا أقوى الأدوية وكذلك المطحولون . ٢ . إلى ينفع من كراهة الدواء
أن يحشى المنخران جدا حتى لا يشم البتة و لا يفتحها حتى يتمضمض ١٠
و يذهب طعمه فيه بشئ آخر يمضغ فانه لا يحبس النفس و ليضغ طرخونا
قبل الدواء حتى يخدر الفم يمضغ نعما و تشد الأطراف و الأعضاء حتى
لا يقذف و يأكل أشياء قابضة و يجلس و لا يتحرك ساعة جيدة حتى
ينزل ثم يتحرك ، و قد تلوث بعسل أو قيروطى و تلبع .

أبو جريح ٢ : من تقيأ إذا شرب دواء فقيئه على الامتلاء قبل ١٥
ذلك مرات و أحبه يوما و تلطف غذاءه و يشرب الدواء و ترفد عيناه عند
القيء و تعصب ، و ليتقيأ قبل أخذ الدواء بساعة ، و أنا أرى هذا خطأ
لأن المعدة تشور و تهيج به . قال: من أفرط عليه الإسهال من دواء
فليقعد فى ماء بارد و أكثر صبه عليه أيضا فانه يسكن كربه .

(١) فى الأصل: أراد الصنفه (٢) فى الأصل: أبو جريح .

الشروط إن يحدث عطشا. قال: الأدوية المسهلة لا تخلو أن يكون معها حدة و جراحة، فإن لم يكن ذلك ظاهرا فمعه شيء خفي، من لا جنى به و أصابه مغص و ثقل في الركبتين و وجع في البطن فانه يحتاج إلى مسهل لأنه يدل [على] أن ميلان أخلاطه إلى أسفل، و من أصابه بعد أخذ الخريق الأبيض تشنج فانه مهلك إلا أن هذا العرض إنما يعرض عن الخريق لا في أول الأمر حتى يخاف على صاحبه الاختناق و لكن إنما يعرض عند ما يجهد القلب لمشاركة العصب كله لفم المعدة، و قد رأينا من عرض له لذع شديد في فم المعدة و هذا النوع من التشنج هو أسهل بما يعرض عن الخريق من التشنج، فأما التشنج العارض له من أجل كثرة الاستفراغ كما يعرض في الهيضة فانه رديء قتال .

١٠ إلى الأعراض العارضة من الخريق الأبيض يحدث معها سقوط القوة و ذبول النفس و ذلك لكثرة جذبته حتى تعجز القوة عن دفعه و يحترز من ذلك بأن تعود القيء من تريد استفراغه به حتى يسهل ذلك ﴿الف الف ١٨٤﴾ عليه جدا و يتقيأ أولا أولا، و التشنج من أجل لذع في فم المعدة اجترس من أذاه بالآ ينعم سحقه و يجعل في أطعمته لئلا يلاقى جرم المعدة، و التشنج العارض بعد شدة الاستفراغ يجترس منه بقطع الاستفراغ إذا أفرط، و الآبرن و الماء و الدهن و المروخ و الأجسام الرطبة اللينة و الحقن بالماء و الدهن و لعاب البزرقطونا و نحوه إذا كان قد حدث يطلب في علاج التشنج و على الأكثر لا يبرأ هذا التشنج

(١) في الأصل: لا يخلو .

من الغم على الدواء ما فى باب الهيضة من^١ المغص ما فى باب المغص ،
و إن كان إنسان يكثّر مغصه من الدواء فليشربه بعسل و يكمد بطنه و يتردد
من يتقيأ الدواء فليبادر بقاء قبل أخذه له .

حنين ؛ من الأسنان : الأمعاء تنقى و يذهب عنها البلغم المكتسب
من فضل الغذاء إنما ينصبّ إليها من الكبد و المعدة فلان فى الأكثر ٥
لا تنصب إليه مرة صفراء لأن ذلك أصلح فى الخلقة فلا بد من اجتماع
فضول الغذاء ، و إذا كثرت البلاغم أفسدت الهضم و الشهوة ، و هذا
يحتاج الأصحاء إلى تنقية معدّهم منه بالقاء على حسب تولد هذا الخلط
فيهم ، فبعضهم يحتاج إلى أكثر ، و بعضهم يحتاج إلى أقل ، و يجب لذلك
أن يأكلوا أطعمة مقطّعة و يصبروا حتى تنقطع و يتقيأوا ، و يكفى الأصحاء ١٠
مرتتين فى الشهر ، و أما إدمانه فانه يضر العين و الأسنان و يضر المعدة
جدا لأنه يوهنها و يضعف قوتها و يجعلها مغصا للفضول .

فيلغوريوس^٢ : يلقى حب القوقايا فى عسل يلوّث الحب فيه مرات .
١٠ الى حل سكر طبرزدا بماء ورد و اطبخه و خذ رغوته و اطبخه بنار لينة
حتى يصير أغلظ من العسل كثيرا كأنه عسل معقود ثم لوّث فيه الحب ١٥
للشباب و للمشايخ بعسل .

فيلغوريوس^٢ : فى شفاء الأسقام : إذا لم يسهل الدواء و أمغص و حدث
التطى و الكسل فاحقنه ، فان لم يجب طبعه و التوى من شدة الوجع
فأدخله الحمام ، فان التهاب و أصابه امتداد فى بدنه و احمرت عيناه و جحظتا

(١) كذا و الظاهر : و من (٢) فى الأصل : فيلغوريوس - زيادة الرء الثانية .

قال ابن ماسويه : من أراد القىء بالخرق الأبيض فليأكل قبل ذلك طعاما خفيفا يسيرا . وقال : إذا كانت القوة قوية فأسهله دفعة من غير حذر ، وإن كانت ضعيفة فتتبع مرارا قليلا قليلا . وقال : الإسهال فى البلدان الحارة أقل مقدارا من الأدوية المسهلة ، وكذلك الحال فى

٥ الأسنان والأزمان وبالضد وأحم من تريد سبقيه بعد الدواء يومين وقبله يومين من الأطعمة والأشربة والجماع والتعب ، ويأكل إسفيداجا وجوزابا خفيفا ، وبعد الإسهال إن كان معتدلا فزيرباجا ، وإن كان مفرطا فزيرباجا ولا يكون لحمها غليظا . قال : واسق المطبوخ فاترا والجوب بماء فاتر ولا يشرب على المطبوخ ماء فاترا إلا بعد تمام عمله ، ومتى

١٠ أريد بالحب الرأس فليكن كبارا وبالضد ، وجملة إن أحببت أن يطول بقاء الحب فكسبه ، وإن أردته لتنقية المفاصل فصغره ، وما خرج من الإسهال صافيا فهو من الأوردة والأقاصى ، وما خرج من المعدة كان كدرا ، وإذا أبطأ الدواء عن الإسهال فحركه بماء حار وعسل أو بماء حار وملح ، وإن كان (الف الف ١٨٥) إبطاؤه فى الأمعاء السفلى

١٥ فاحقن واسق الأدوية المخرجة للاخلاط اللزجة ، ويعرف بأن الدواء باق فى المعدة بعد من الجشاء ، وذلك أنه يكون للجشاء طعم الدواء ، ومن قصر الدواء فيه عن عمله يدخل الحمام بعد ذلك يوم ويواظب عليه أياما لتخرج الفضول عنه ، واحذر أن يلحق الأدوية القوية الإسهال إذا قصر فى يومها شئ منها فانه إنما حدث عن ذلك من الإسهال ، وينفع

(١) كذا والصحيح : جوزابه (٢) فى الأصل : يواظب - بالضاد .

النبض : العروق تنفتح أفواهها إلى داخل شديداً في الهیضة و إسهال الدواء و الذرب ، و تنفتح أفواهها إلى خارج عند الحمام و عند التعرق الشديد و لو في الحمام ، و هذا يدل على أن الحمام و التعرق شفاء لفرط الإسهال .

ج : المسهل متى لم يسهل انهضم و ولد في البطن ذلك الخلط الذى ٥ يسهله و هذا ليس بصحيح لأن بزر الأنثيرة لا يولد البلغم في حال لكن الدواء في الصحيح إذا لم يسهل و انهضم ولد الخلط المشاكل مزاجه فان العاقرة إذا لم يسهل البلغم ولد صفراء فعلى هذا فقس ، كل واحد من المسهلة بينه و بين أحد الأخلاط مناسبة به يجذبه و المسهل إذا بقى في الجوف إذا كان مما يستحيل في البدن استحال و انهضم و صار غذاء ١٠ مولداً لذلك الخلط الذى يجذبه ، و إن كان مما لا يستحيل أورث البدن حالاً رديئة ، و الإسهال المفرط يكون عند ما تبقى قوة المسهل قوية قائمة في أفواه العروق و لم تبرح فانه يخرج الخلط الأرق ثم الأغظظ أبداً إلا الدم فانه يخرج آخر كل شيء و يخرج أولاً ما في شأن الأدوية جذبه ثم الذى يليه في الرقة ثم الدم بآخرة و كذا كل إسهال عفيف . ١٥ إلى

معلوم أنه إن كان الإسهال يكون في هذه المجارى فهذه كلها عن الكبد تكون و المتصل من الكبد يكون بهذه تحتاج أن تدخل في العروق التي في حدة الكبد و هذا بعيد لأن ذلك كالشعر و أرق .

الأدوية المفردة : الثانية : في آخرها كلام يحتاج إليه في المسهلة

- و أرق - . إلى . من أحد الأصول العظيمة إلى أن يحتب المسهل في ٢٠

فافصد ، فان لم يره إلا المغص والوجع فأدخله الحمام و يأكل بعد خروجه
 و يكثر الخمر عليه ، فان لم يسكن المغص فليحقن أيضا و يدخل الحمام ،
 من أفرط عليه الإسهال فأدخله الحمام و اسقه خمرا صافية مع كعك ،
 فان لم يحتبس فعصب يديه من أصل الإبط تبدء به ثم تترا به^١ و الرجلين من
 ٥ الأدوية و ضع على البطن محاجم و لتكن كبارا عدة و اسقه ترياقا أو فلونيا
 و المركبة من القواض و البزور اللطيفة و المخدرة ، و اسقه فى الصيف
 سويق شعير ببعض الربوب و أطل على البطن أضمة قابضة طيبة و عدل
 الهواء الذى هو فيه فان مال فالى البرد . ١٠ . يجب أن يتدرج فى هذا
 أولا أولا فان أُلجيت فاستعمل الأقوى فالأقوى ، من غشى عليه من
 ١٠ . إسهال و بردت^٢ ظاهر بدنه زدت فى استفرغه . ١١ . قبل شرب
 المسهل يجب أن تكون عندك أقراص قوية فى حبس البطن مؤلفة من
 القواض و العطرية و المخدرة و سفوف و أضمة ، فان أفرط الغشى عن
 شرب المسهل بغتة فتلاحق بما ينبغى .

الساهر: إذا أفرط اطبخ حب البرباريس^٣ ثلاثة دراهم بالدوغ حتى
 ١٥ ينعقد و اسقه (الف الف ١٨٥)^٢ فانه يقطعه .

الطبرى: إذا كان الذى أسهله الدواء ضعيفا و لم يمكن إدخاله الحمام
 فصب ماء مغلى فى طست و أكبه عليه و غطه حتى يعرق فانه ملاكه .
 ١٢ . يمكنك أيضا أن تخرج رأسه من الثياب و بدنه داخل حتى يعرق
 عرقا شديدا .

(١) كذا و الظاهر: تتزايد (٢) كذا و لعله: برد (٣) كذا و لعله: أنبرباريس .

به و يقرص ، القرص من عشرة دراهم ، الشربة واحد ، وهذا الدواء معتدل لا ينسب إلى حرارة .

الكندى : من أراد القيء فليدخل الحمام على الريق فاذا ابتل بدنه خرج قبل أن يضعف و يسترخى و يشرب فقاعا قد ديف فيه غسل حتى يكظله و يستدعى القيء و قد شد عينيه ١ فاذا انقطع القيء لبث ساعة ٥ و استدعى القيء ثانية فانه يخرج بهذا التدبير لزوجة كثيرة .

فى المسهلة من الأدوية و الأغذية و القتل

و الحقن و الأضمة و الأطلية

تدبير الأصحاء ؛ مايلين البطن بمقدار حفظ الصحة : صمغ الحبة الخضراء مقدار جوزة لب القرطم جزؤ غسل التين ثلاثة أجزاء يؤخذ ١٠ منه قدر بيضة ، و الإجاص المنقع بماء الغسل ، و التين اليابس إذا أخذ قبل الطعام و زيتون الماء قبل الطعام . ١١ و البيض النيمرشت قبل الطعام ، و متى خلط بصمغ البطم بورق كان أكثر إطلاقا .

من كتاب مابال : شرب الدهن قبل الطعام يسهل خروج الغذاء

و يطلق البطن . ١٥

الثانية من الأمراض : الخرق يسهل خلطا سوداويا .

الفصول ؛ الثانية : أكل السمك المالح قبل الطعام و الكراث يسهل

البطن ، و الشراب بعد الطعام إذا انهضم يسهل البطن ، و الشراب العفص

الصحة و المرض حتى تلين الطبيعة قبل ذلك لنا معتدلا فان الدواء إذا لقي طبيعة يابسة قوية أكرب و أمغص و قل فعله و بقى أكثره فى الجسم و انهضم و أورث أحيانا حمى و بالضد ، إذا كانت الطبيعة لينة و يجب ألا تسرف فى اللين لئلا يكثر إسهال الدواء جدا لكن بقدر لين الطبيعة
 ٥ اجعل قوة الدواء و بالضد أيضا .

من الكناش الفارسى : إن عظم الإسهال فأعط الفلونيا .

قسطا : المسهلة قوة الجذب فيها أكثر من قوة الإسخان و منها ما يجذب من البدن أخلاطا حارة فيخرجها و يخرج بخروجها فلذلك يسلم شارب الدواء المسهل على الأكثر من حرها ، و المسهلة التى لها فضل
 ١٠ حر كثيرا ما يتقدم قبلها باخراج الدم و تبريد ما بقى بعده لئلا يمكن الدواء بعد أن يولد عفوة . و لا حدة إذا و افاه ثم اسقه منها . قال : حب النيل يورث مغصا و ذبولا و ضعفا متى لم يقشر فاذا قشر و رمى بقشره و استعمل له كان أقل لجنائه ، و يعمل فى إخراج الفضول اللزجة عملا لم تره العين من الأدوية ، و الأدوية القوية الإسخان و إن لم يظهر لها فى
 ١٥ ذلك الوقت ﴿ الف الف ١٨٦ ﴾ إسخان فانها تجعل الدم مستعدا لقبول الغنى و الالتهاب من أدنى سبب بأدنى الأمرين ، إن الدواء إن أحدث ذلك أن يعقب بالفصد و تبريد جملة الباقي . قال : التبريد يخرج الماء الغليظ ، و الهليلج يخرج الخلط الحاد المستعد للعفن .

الأقراص البرمكية : هليلج أصفر و أسود و بليج و آملج و أبرنج
 ٢٠ بالسوية تبرد جزءان فانيد مثل الجميع يراب بماء و تخرج رغوته و يعجن

السوس عشرة تربد أربعة أقماع بنفسج عشرة يطبخ بأربعة أرطال من الماء حتى يبقى رطل و يصنى و يسقى مع فانيد خمسة عشر .

١٠ إلى : مما رأيت مما يلطخ به فيسهل : عصارة قثاء الحمار لبن الشبرم سقمونيا مرارة الثور طيخ الحنظل و عصارته رطبه بطبخ بها بعض الأدهان ، دهن الخروع إصطرك شمع قنة و سبخ الكوز عكر الزيت و يطل .

مسهل : من الثانية ، للجذوم : حب الماهودانه احدى و عشرون حبة جندبادستر ثلاث أبولسات استحق الجميع و اسقه مع قوطولى دهن ورد و هذه شربة ، فمن أراد غير قوى فاعطه احدى عشرة حبة مع سائر الأخلاط .

١٠ إلى : شربة يبيعها إنسان على الطريق و هى سليمة و تؤخذ على الطعام : شبرم حشيش لا لبن و كثيراء و سكر من دانقين إلى دانق و فلفل و زعفران يجعل قرصة و يسقى . قال : التجربة من لبن الشبرم أن القيراط منه يخلف عشرة فأما هذه فتخلف خمس عشرة .

من المقابلة للادواء ؛ مسهل لمن يخاف عليه استسقاء : ماهودانه ١٥ درخميان جندبادستر نصف يشرب بماء .

الأولى من الأغذية ؛ قال ج : إذا أخذت سفرجلة مشوية فيها سقمونيا أطلقت الطبع و لم تجس .

١٠ إلى : و كذا تطعم تفاحة يشوى فيها سقمونيا و لبن شبرم .

قال ج : هذه السفرجلة تطلق و لذتها و قبضها و نفعها للعدة قائمة ٢٠

لا يفعل ذلك .

من الترياق إلى قيصر: السقمونيا يجذب الصفراء بخاصة وكذا
بزر الأنجيرة ويجذب البلغم والأخلاط المائية ، والأفيثمون يجذب السوداء
بخاصة .

٥ الحقن الذى يخرج الثفل سريعا من الأدوية : حجر ملح درانى
يحتمل أو نظرون أو عسل معقود ببورق أو لبن التوت أو شياقة من بصل
أو ماء البصل و الثوم و الكراث أو زبل الفأر و الحمام ، و يفعل ذلك
الحلثيت و يجب أن تدهن المقعدة .

رسم الطب بالتجارب : مثل الشيء الكائن فى أكثر الأمر الإسهال
١٠ عن السقمونيا .

إيزيديا؛ الخامسة من السادسة : إذا أردت أن تسهل الصبيان لتتنق
أبدانهم فاعط عصارة قثاء الحمار و أعلف العنز منه و اسقه اللبن فانه ينقى
بدنه . ١٠ إلى أى خلط أردت إسهاله للصبي فاعط لأمه الدواء ، و يصلح
هذا لمن يتكره الدواء جدا أعلف العنز ما تريد من دواء حتى
١٥ يصير مسهلا .

١١ إلى مطبوخ اللقته للسعال و الإسهال : أقعاف بنفسج لا ورقه عشرة
دراهم تربد مصمغ ثلاثة دراهم أصل السوس عشرة يطبخ بثلاثة أرتال ماء
حتى يبقى ثلثا رطل و يمرس و يصفى و يجعل فيه عشرة دراهم سكرا ، و إن كانت
حرارة غالبه فاطرح عليها شيئا من لعاب بزرقطونا (الف الف ١٨٦)
٢٠ و اسقه . ١١ إلى سبستان ثلاثون عناب عشرة تين أبيض خمسة أصول
السوس (١٧)

بنفسج أربعة يرص و يطبخ بثلاثة أرطال ماء إلى أن يبقى رطل و يطرح فيه أوقية و نصف ترنجبين أبيض و لعاب بزر قطونا ثلاثة و يسقى فانه يطفيء الحمى و اللهب و العطش و يسهل بقوة و ينقى ما فى المعدة و يطرح معه بزر رجلة مسحوقا ثلاثة دراهم ، و إن شئت أن يسهل إسهالا أقوى أدف فى الطبخ سقمونيا دانقا و لا تخف فانه تظهر معه حرارة ٥ و لا غائلة له .

حب سليم : هليلج أصفر و صبر أسقوطرى مر من كل واحد جزء عصارة أفستين عصارة غافث ورق ورد مطحونا تربد سقمونيا يعجن بسكنجيين و ماء هندباء و يؤخذ منه بقدر ما يصلح .

الطبرى : من أفضل أدوية السعال عند الهند التبريد . ١٠

كناش الاسكندر : إذا كانت حميات لبة شديدة و البطن يابسافنى أمرخ البطن و الجنين بماء و دهن مرخا جيدا فيسهل البطن بذلك ، و إن كان ورم أو جساء فى البطن فليته و يسهل خروج الثفل . و قال : الحجارة الأرمينية تنفض السوداء كالخربق و لا خطر فيه ، و الشربة

ثمانية عشر قيراطا إلى مثقال بعد أن يغسل مرتين لتذهب غائلته . ١٥

لى * كان الكندى قد عالج من به طحال فبرىء بستة مثاقيل

أفيثمون مسحوق مع أوقيتين من السكنجيين .

بولس ؛ مما يسهل السوداء : أفيثمون نصف أوقية بماء الجن أو بماء

العسل فاترا و بالإيارج الذى فيه خربق أسود . لى * مما يسهل أصحاب

الأبدان اليابسة على ما رأيت فى التجربة : الأدوية اللزجة أكثر من ٢٠

فيها، طيخ الحلبة مع عسل يسهل و ينقى المعى من الأثقال . قال : و الشاهترج جيد للعدة لأن فيه مرارة و قبضا^١ ولا يحتمل كثرة الطبخ .

اليهودى ؛ يسهل الصبى : إهليلج أصفر و أسود و أفستين و مصطكى و تربد و سقمونيا يعطى قدر حمصة ، و التربد يجلب من الرأس بقوة .
 ٥ أخلاط ؛ الدواء الأبيض لتنقية الرأس : تربد حب النيل أوقية سقمونيا درهمان يخرج مرة و بلغما ، و حب النيل يقطع غلظ السوداء و يذهب بالعفن .

مطبوخ قوى لمن لا يقدر على الهليلج : أقماح بنفسج أصول السوس حب النيل تربد يطبخ نعما و يصنى و يذاب فيه قيراط سقمونيا و يصنى
 ١٠ و يشرب ، و إن أردت أقوى فاطبخ فيه شيئا من قشور شبرم ، جربت قشور الشبرم فوجدت نصف درهم يسهل مجالس صالحة ، و اللبن أقوى .
 قرصة فيها دانقان و هى قرصة البغدادى الذى حدثت عنه : لبن شبرم دائق سكر أبيض مثله و يعجن بماء و يقرص و تدهن اليد بدهن لوز ، القرصة دانقان ، تقيم خمسة صفراء و بلغم .
 ١٥ قرصة تسهل و تسكن العطش و تطفىء : أقماح بنفسج يابس درهم تربد أبيض محكوك حب النيل مقشر نصف سقمونيا من ثلاثة طساسيج إلى دائق رب السوس درهم بزرخيار ترنجبين مثلها يسقى جميعا .

١١ إلى مطبوخ نافع من السعال يطلق بقوة : عروق السوس درهم
 (الف الف ١٨٧) تربد أبيض محكوك حب النيل ثلاثة ثلاثة أقماح

(١) فى الأصل : قبض - بالرفع .

صفراء و بلغما .

ج : القطف يلين .

ابن ما سويه : الرمانان إن عصر شحمهما أسهل صفراء ، و التوت يلين ،

قشور التوت إن طبخ بماء و شرب أسهل طبيخه البطن و منه التوت يسهل .

ج : التوت النضج منه يسهل ، و كذا الياوس إذا دق مع القرطم ٥

و النطرون و أكل لين البطن .

د : لبن التين إذا خلط بلوز مقشر و نشاستج و شرب أسهل .

ج : التين تطلق البطن رطبا أو يابسا ، لبن التين يسهل ، و الثوم

يسهل ، و قشر أصل التافسيا و عصارتها و طعمه ^١ يسهل و الأوراق على

ما فى باب القيء . ١٠

د : الغاريقون إن شرب منه درهمان بماء غسل أسهل ، و خاصته

إسهال البلغم و السوداء .

بديغورس : متى قشر من حب الخروع ثلاثون و شربت بعد

تحققها أسهلت بلغما و ماء .

ج : دهن الخروع و حبه يسهل ، و الخردل يلين . ١٥

روفس : بزر الخشخاش المصرى متى شرب منه اكسونا ^٢ بمثل

أوقية من ماء القرطم ألان البطن و قد يخلط بالناطف فيفعل ذلك ،

و الملوكة البستانية تلين . ج : و خاصة قضبانها ^٢ .

(١) كذا ولعله : ولحمه (٢) كذا والظاهر : أكسونافن - أو أكسويافن - بجر الجواهر

(٣) كذا والظاهر : قضبانها .

الحارة ، ورأيت هذه قوة في القولنج و الثفل اليابس ، و سقيت رجلا عشرة دراهم خيارشنبر فصّه و لم أجرعه عليه ماء لثلا يخرج سريعا فلما أصبح سقيته ماء إجاص مطبوخ فقام ، و استعمل هذا القانون في الصبر فانه يبطئ فعله ، و ذلك بأن تسقيه عشيا و يشرب عليه هذا المطبوخ ٥ بعد عشر ساعات .

مسهل لمن به حمى و سعال و فى بطنه ثفل يابس : يعتدى بالبقول اللينة ثم اعطه عند النوم خيارشنبر يمتصه و ينام عليه ، إذا أصبح فاسقه هذا المطبوخ : عنب مخيطه^١ زيب أصول السوس تربد يطبخ و يسقى .
الاسكندر ؛ مسهل لحمى الغب و المحرقّة و الرمد و كل داء من ١٠ صفراء و من خلط حار : عصارة ورد قسطان غسل قسط سقمونيا مشوية أوقية يطبخ ، الشربة التامة خمس فلنجياوات ، و الصغرى اثنين و نصف .
و قال : السقمونيا ليس يخرج الصفراء بل و البلغم ، و الغاريقون يخرج البلغم الغليظ و الرقيق إخراجا كثيرا ، و القرطم يسهل البلغم .

الاسكندر ؛ حب للصرع و الفالج و اللقوة و الرعشة و الحمى الورد ١٥ و الربع : حنظل سقمونيا قشر الخربق الأسود و المقلل أوقية فربيون نصف يعجن بعصارة الكرنب ، الشربة من عشرين قيراطا إلى ثلاثين .
و قال : الحجارة الأرمينية تنقى السوداء ، و إن لم تغسل قيئت و إن غسلت أسهلت ، الشربة ثلاثة قراريط إلى خمسة ، ينظر فيه . ﴿ الف الف ١٨٧^٢ ﴾
و قال : و يخلط قرنفل و قنطوريون صغير إن طبخ و شرب طيبخه أسهل

(١) فى الأصل : مخيط .

القابضة بعد الطعام و تقديم البقول بزيت و مرى كالقرع و السلق و الملوкия
و البيض أنيمرشت يتحسى .

أسحاق ؛ ينفض البلغم : تربد و غاريقون و ملح هندى و بورق
أرمينى و لب القرطم . و الأشياء التى تستعمل فى أدوية الصحة لنفض

الثفل : بقول مطيبة بمرى و زيت و خاصة السلق و الكرنب و القطف ٥

﴿ الف الف ١٨٨ ﴾ و البقلة اليمانية و اللباب و لب القرطم إذا خلط
بالطبيخ و مرق الديوك ، و من الأدوية التناسب إذا أخذ منه عند النوم

قدر فستقة ، و متى خلط مع بورق قليل كان أقوى ، و الذى يصلح
لمن رأى أمارات الصفراء من الأصحاء أن ينفض بدنه بماء الجبن لتتنق

عروقه ، و إن ثقل عليه فليشر به بملح قليل و سكر شيئا قليلا قليلا ، فانما ١٠

يجب أن يلتقى فيه ملح كل يوم قليلا فى أول شربه يشربه ، فإذا كانت

العلامات الدالة على الصفراء أقوى فليلق معه إهليلج أصفر متى احتيج

إلى تليين البطن فى العلل الحارة ، و لاتسهله إسهالا كثيرا ، و اسقه من

عصارة قضبان الفرفير ثلثى رطل مع سكر و الإجااص المنقوع بجلاب ،

و ربما جعل فى هذا الجلاب تربد و سقمونيا على قدر الحاجة و ماء ١٥

اللباب و لسان الحمل .

و مما يسهل بلغمًا : الحنظل و المازريون و قناء الحمار و لبنى الرهبان

و الكافيطوس و المقل .

و مما يسهل الصفراء : سقمونيا و الخربق الأسود و الإهليلج الأصفر .

و مما يسهل السوداء : الأفيثمون و البسفاج و الهليلج الأسود و الصعتر ٢٠

روفس : الملوكة ناقصة فى الاطلاق و كذا الحماض و الخيار الذى

يدور مع الشمس طيخ الكبير منه يسهل خاما و تره .

بولس : الخس ملين .

د : إذا شرب من لبن الخس البرى نصف درهم بخل و ماء ممزوج

ه أسهل كيموسا مائيا .

د : خيارشبر خاصته إسهال الصفراء .

بديغورس : زهرة الخثى و ثمره إن شرب بشراب أسهل .

د : الخريق الأسود متى شرب منه ثلاث أبولسات وحده أو مع

سقمونيا و ملح أسهل بلغما و مرة ، و قد يطبخ بأوراق و عدس فيسهل .

د : الخريق الأسود متى زرع عند كرم كان شرابه مسهلا . ١٠

ابن ماسوية : الأدوية المفردة المليئة إذا شربت ألانت البطن ، الميعة

السائلة يشرب منها ثلاثة دراهم بثلاث أواق من الماء الحار ، و كذا علك

الأنباط ، البورق الأرمينى و الفجل و ماؤه و السمك الطرى و المصطكى

و الميوزج و بزرالأنجرة و البنفسج اليابس و الصبر هذه كلها تنقى .

و مما يسهل السوداء : الغاريقون مثقال مع الأفيثمون مثقال مع ماء ١٥

الفوذنج البستانى . و مما يسهل خروج الأطعمة : الخبز الحشكار يلين ، زيتون

الماء إذا أكل طريا قبل الطعام و الأطراف و الأدمغة و البطيخ و العنب

و التوت و الجوز الرطب و الإجاص الرطب أو ينقع بخلاف يقدم قبل

الطعام لمن معدته يابسة فاسدة و الجبن الحديث يؤكل بعسل ، و العسل إذا

٢٠ لم تنزع رغوته إذا لعق قبل الطعام ، و السكنجيين و الشراب الحلو و أكل

القابضة

و سكر و شرب أسهل إسهالا قويا كإسهال الإيارج و أقامه بدله فى كتاب
الأمراض المزمنة فى باب القوانج فى داخل الحجاب .

الكندى ؛ فى كتابه فى انجذاب الأخلاط : ماء الجبن يسهل صفراء

حارة لا يخالطها غيرها ، و السرمق يخرج صفراء و ينقى ﴿ الف الف ١٨٨ ﴾

- مادة البرقان ، و الرند يضعف الحرارة الغريزية فتضعف عند الإمساك ٥
فيسهل الأخلاط و هو يصغر النفس و النبض ، و المازريون يؤلم الأعضاء
و يرخيها و لذلك يسهل ، و كسب الخروع يحيل ما فى البطن إليه و يسهله ،
و السكنجيين الشديد الجوضة يقطع الأخلاط و يسهلها أن تخرج من
البطن ، و الحنظل لطيف نارى تبلغ قوته أقصى الجسم مع فعله فى البطن ،
الكندس متى أكثر منه أسهل و آلم المعدة . ١٠

مجهول : دُس الهليلجين فى الحنظل الرطب و يترك على شجره فاذا

كان فى الشتاء أخذ و جفف فى الظل و يطلى على البطن فانه يخلف
و هو جيد للعدة يستعمل بعد التوحش له .

مسهل سليم ، ابن ماسويه ؛ معجون طيب الطعم يسهل بلا أذى

- و يصلح للنفص و لتلين البطن : سمسم مقشر درهمان سقمونيا نصف شحم ١٥
حنظل نصف ملح هندى غاريقون بزر كرفس بزر الورد كثير من كل
واحد اثنان تربد واحد و نصف يعجن بعسل الطبرزد ، الشربة درهم
و نصف بماء فاتر .

استخراج ؛ حب يلين تليينا صالحا بلا أذى و لا تهيج حرارة

- و يشرب فى القيظ : إهليلج أصفر و تربد محكوك درهم درهم سقمونيا ٢٠

البرى و الحجر الأرميني و الدقيق من القنطوريون و شحم الحنظل .
 و مما يسهل الماء: النحاس المحرق و المازريون و الفريون و الماهودانه .
 أبقرط: الخربق ينفذ المرة و البلغم الذى يكون عنه الصرع
 و الجنون و نحوهما ، و صمغ الشبرم يسهل الماء و القردمانا و القرطم
 ٥ و توبال النحاس . و قال: الشربة من القرطم أو الوسطى سبعون حبة
 و الصغرى ٦٥ إذا كان القرطم عتيقا ، فأما الحديث فالشربة القوية ٥ لالا ٢
 يخلط بشحم المعز أو بالسنا فانه ينفذ البلغم . و قال: الشربة من قشور
 النحاس نصف أكسويافن قد عججن بعسل و يشرب بعده ماء حار .

مسهل للبطن: لبلاب أبيض يسحق و يصب عليه دهن ورد و دهن
 ١٠ رطبة . و قال: الخربق الأبيض ينفذ أيضا من أسفل نفضا حسنا يكسر
 صغارا و يعجن بعسل و يسقى ، و متى طبخ بالماء ثم صنى الماء و جعل
 معه عسل و طبخ حتى يصير له قوام و سقى منه ملعقة كان مسهلا متوسطا
 يصلح للضعفاء .

دهن مسهل: شحم حنظل غير مسحوق ثلاث أواق يلقى فى رطل
 ١٥ دهن طرى و يشمس أسبوعا و يلقى فيه ثلاث أواق يفعل ذلك ثلاث
 مرات و يصنى و يدهن به الموضع الذى هو فيه و قم فى الشمس ساعة
 موضعك لا يصيبك ريح يكون دقا ، و إذا أقبل يمشيك فى الشمس فانه
 يمشيك مقاعد صالحة ، و متى أردت قطعه فاشرب سويقا أو كل .

أركاغانس: إذا دق القرطم و غلى بماء و جعل على الماء عسل

(١) كذا و لعلها زائدة (٢) كذا و لعلها علامة الوزن .

من الماء حتى يبقى رطل ويسقى منه و نصف رطل و يياضه إن جعلت
التربد خمسة دراهم تربد درهم ملح دائق .

دواء للاسهال لمن كان محرورا فى القيظ : رائب بقر حامضا
أوقيتان يداف فيه سقمونيا (الف الف ١٨٩) دائق و نصف يسهل
كيموسا أسود ، يطبخ فوذنج جبلى أوقية و نصف فى رطل و نصف من ٥
الماء حتى يبقى الثلث و يشرب .

حب بارد يسهل : إهليلج أصفر درهم سقمونيا و ورد دائق
غاريقون صبر نصف نصف يعجن بماء الهندباء و غنب الثعلب و يشرب
بجلاب و هى شربة .

ج ؛ فى حيلة البرء : الصبر يبلغ قوته أن يحدر من البطن و جداول ١٠
الغذاء إلى الكبد فقط ، و المغسول أجود للعدة ، و غير المغسول أكثر
إسهالا . استخراج : إذا جعلته مع سقمونيا فاجعله مغسولا .
قال ج : لا تسهل من فى بطنه ورم بالأنجرة و القرطم ، و اللبلاب
خير من أن تسهل بالصبر .

ج ؛ فى حفظ الصحة : متى سقى الشيوخ دهنا قبل الطعام أسهل ١٥
و ان احتبست بطونهم فاعطهم من صمغ البطم قدر جوزة صغيرة فانه
يلين بلا أذى و يحلو مجارى الكبد و الطحال و الرئة و هو عجيب .
حنين فى كتاب الفصد : ماء الملح يسهل بلغما لزجا .

❦ معجون للقولنج : سقمونيا خربق أبيض ربع درهم من كل

و حب النيل و ورد و عود من كل واحد دائق و نصف عصارة أفسنتين
و كافور طسوج من كل واحد يجب بماء الهندباء أو بماء عنب الثعلب
و هذه شربة .

مسهل يسكن الصفراء و يذهب تكسير البدن و الحمى و الحرارة
٥ و هو: شراب الإجاص و التمر الهندى و قد ذكرناه فى باب الأثرية
عند حرف التاء .

من الكمال و التمام؛ حب يسقى فى الحميات الحارة مكان الخيار شبر
و الترنجبين إذا كان سعال و احتيج إلى إسهال قوى: بنفسج يخرج ربه
على ما تعلم و يؤخذ منه عشرة و كثيره ثلثه^١ و رب السوس لسان
١٠ الثور سبعة^١، و يشرب من هذا الحب أربعة دراهم بأوقيتين شراب
بنفسج معمول بترنجبين قد أصلحت أنا هذا و لم يكن فى الأصل
رب البنفسج و هذا يسهل إسهالا كثيرا، فان أردته أكثر فألق فيه من
رب التبريد نصف درهم لعاب بزرقطونا درهما واحدا فانه غير ضار
و لا يهيج حرارة .

١٥ و من الكمال و التمام؛ مطبوخ يسهل صفراء و بلغيا: زيب مزروع
العجم خمسة دراهم إجاص ثلاثون تمرهندى دون نوى عشرون عناب
دون نوى خمسة شاهترج خمسة عشر درهما أنيسون مصطكى درهم من
كل واحد، تربد درهم متى أردت أن تسقيه بلا بياض عشرة دراهم،
و إن أردت أن يسقى معه بياضا خمسة عشر درهما يطبخ بأربعة أرتال

(١) كذا .

للكد فى وقت صائف ما يخرج البلغم وجدته لا يسهل إلا بكد وفى غاية القلة و يضره غاية المضرة وبالضد .

الأغذية ليج : لو خلطت بماء الشعير قليل سقمونيا وما أشبهه لم
 ﴿الف الف ١٨٩﴾ يطل فعله على حال و لين الطبيعة تليينا ظاهرا . و بما يسهل
 و يخرج الطعام : شراب حلو قبل الطعام قدر نصف رطل و ينقع الجوز فى ٥
 الماء حتى يصير بمنزلة الجوز الرطب ثم يؤكل بمرى فائق فانه يلين .
 ١٠ إلى : مسهل للحرارة و السعال : بنفسج نيلوفر أصل السوس و يغمر
 بماء و ينقع يوما و ليلة و يطبخ بنار لينة حتى يغلي قليلا و يؤخذ منه
 رطل و من لب خيار شنبه أربع أواق ترنجبين رطل يجمع ذلك كله
 و يطبخ على فحم و تؤخذ رغوته حتى يصير له قوام العسل الرقيق ، ١٠
 و يسقى منه أربع أواق بأوقيتى ماء ، فان أردته أقوى فألق فيه ماء البنفسج
 حتى تطبخه تربدا مصمغا عشرة دراهم و يجب أن تطبخ فلوس الخيار شنبه
 و يصفى و يعقد و هكذا فافعل بالترنجبين .

١٥ إلى : شراب بنفسج : عروق سوس عشرون درهما تربد عشرة
 بنفسج يابس ثلاثون يصب عليه ثلاثة أرطال ماء و يترك يوما و ليلة ١٥
 و التبرد مرضوض و كذا أصل السوس ثم يطبخ على نار فحم حتى يصير
 رطلا و يصفى و يلقى عليه رطل من الترنجبين محلولا معقودا بطبرزد جيد
 و يطبخ و تخرج رغوته حتى يصير له قوام ، و يسقى منه .

قرصة مسهلة و إن شئت حبا و ينفع السعال : يؤخذ من عقيد
 التبرد نصف و من عقيد السوس درهم و من الكثيراء دائق و يجعل قرصا ٢٠

واحد حب النيل شحم حنظل و كثيراء دانقان من كل واحد فريون
دائق تربد درهمان يطبخ التربد بالماء و يؤخذ الماء و يحل فيه ، و هذه
شربة معتدلة ، و متى أردته أقوى نخذه مرة و نصفاً .

مسهل عجيب نافع من الحمى فى الصيف : سقمونيا عشرة دراهم تربد
٥ ثلاثون درهما لوز مقشر عشرون درهما ينقع التربد يوما و ليلة و يكون
التربد مصمغا جيدا ثم يغلى فى ميه غليانا كثيرا برفق فى زجاجة إلى
أن يغلظ ثم يعجن به الأدوية و يرفع ، الشربة المعتدلة درهمان و نصف
إلى أربعة ، و إن أردته بالعجلة فاجمع الأخلاط و اعجنه بسكنجيين .

سابور : قرص مسهل : تربد عشرة حب النيل سقمونيا درهمان
١٠ و نصف أصل السوس ثلاثة دراهم ورد أربعة يتخذ أقراصا يشرب
القرص بثلاث سكرجات ، و هذا عندى غير جيد التركيب لأنه يجب
أن يكون الغالب الورد و رب السوس ، لأن القليل منهما لا يؤثر أثرا
بل خذ وردا درهما و رب السوس نصفاً ، سقمونيا دائق إلى أربع
حبات حب النيل دائق تربد درهم يعجن بماء الهندباء و غب الثعلب أو
١٥ سكنجيين و يجب و هو شربة .

القوى الطبيعية : القرطم و الحبة المنسوبة إلى جزيرة قبرس
و شوكة الحصارين تجذب البلغم . و قال : زهرة النحاس و توباله و المازريون
يسهل الماء ، و السقمونيا يجذب المرة . قال : الدواء الذى من شأنه اجتذاب
خلط مجذب فى البدن الذى فيه من ذلك الخلط أكثر و فى السن و الزمن
٢٠ المكثر لذلك الخلط أكثر و بالصد حتى أنك إن سقيت شابا نحيفا مستعملا

الرطب مسحاً جيداً ساعة فيقيمه مجلساً ثم يعيد ذلك فيقيمه حتى اكتفى .
الميامر : الصبر مقدار قوته فى الإسهال أن يسهل ما يماسه فى المعدة
(الف الف ١٩٠) و الأمعاء وربما بلغت قوته إلى الكبد فأما أن يكون
كالأدوية الجاذبة فلا و المغسول منه يضعف إسهاله و تقل حدته .

حنين ؛ من كتاب المعدة : عصارة قثاء الحمار سقمونيا مرارة الثور ٥
بالسوية يجمع بشمع و دهن و يضمده به . ٠ لى ٠ اجعل بدل قثاء الحمار
شمح حنظل . ٠ لى ٠ يعصر الحنظل الرطب و يعجن به دقيق ترمس
أو يعجن شمع و دهن و يضمده به فانه مسهل .

من المعدة ؛ حنين : شمح الحنظل أوقيتان سقمونيا ثلاث أواق عصارة
الأفستين أوقية مقل نصف أوقية يعجن بماء الكراث و يتخذ حبا كالكرسة ١٠
و يسقى لحمى الربع و الغب فى حدوثها و للبثر و تقشر الجلد و الرمى و الحرارة
و درور الطمث و علل آخر كثيرة ، و يعطى منه للصبيان حبتان أو ثلاث
و للاحداث سبع و للرجال عشر إلى خمسة عشر ، مدح حنين هذا الحب
جدا و قال : لا أرى له خطراً .

قرص ألقته على نحو قرص عبدوس يسقى فى الحميات الغب و الربع ٥١
و البلغمية و ينفع نفعا فى الغاية : سقمونيا دائق شمح حنظل ربع درهم
حب النيل مقشر دانقان عصارة أفستين نصف يجعل قرصا بماء الكثيراء ،
وهى شربة كاملة و قد يؤخذ نصفها و ثلثها .

قرص جيد للغب : سقمونيا مشوى فى سفرجلة عصارة الأفستين

أو جأ، ويصلح أن يكون منه دائماً تحت اللسان فانه يلين الصدر ويسهل ويسكن العطش .

الترياق إلى قيصر: السقمونيا يستفرغ البلغم و الخلط المائى .

السموم إلى ج: الخريق الأسود يسهل سوداء فان أخذ الشارب ه له كزاز قتله .

إبيذيميا: المسهلة الضعيفة لا تقدر أن تسهل البطن إذا كان فيه ثفل يابس عتيق صلب فيحتاج إلى الحقن ليحل ذلك الثفل ثم يسقى أيضا .

جوامع النبض الكبير: الخريق الأسود يسهل السوداء وهو أضعف ١٠ وأقل خطرا من الأييض، و الأييض يقيء .

روفس؛ فى أوجاع المفاصل: أدخل صمغ الكرم البرى فى عداد السقمونيا و التوع فى المسهلات. قال: و الحنظل مضر بالعصب .

لى حب مسهل يؤخذ ليلا و يسهل فى غد و يخرج الثفل: صبر و علك البطم نصف نصف نظرون ربع درهم و يحب و يؤخذ ليلا .

لى مسهل للادواء السوداءية الجذام و المالنخوليا و القروح ١٥

الرديئة و السرطان: يلتقى على رطلين من سكنجبين و هو حار ساعة ينزل على النار أوقية أفيثمون أقریطشى خريق أسود مسحوق خمسة دراهم و يترك حتى يبرد و يصفى و يستعمل .

الفصول: شرب الفقاح بعد الطعام يلين، و تقديم المالح و الكراث قبل

٢٠ الطعام يسهل . أخبرنى من أثق به أنه رأى أعرايا يمسح قدميه بشحم الحنظل الرطب

٥ إلى حب الفقه^١ للسوداء : يدبر الحرقق و البسبايح و التبريد و الأفيثمون و الغاريقون ﴿ الف الف ١٩٠ ٢ ﴾ و يركب منها بعد مع حجر أرمني و علك القرنفل ، البزر الذي وصفه أبقرات في الأمراض الحادة يسهل به مع السقمونيا هو بزر القريض ، و الصبر إذا خلط بالمسهلة منع من ضررها بالمعدة .

أركاغانيس في الأمراض المزمنة : الحرقق متى أنعم سحقه كان أجود لفعله ، و إن لم يسحق كان آمن^٢ من أعراضه الرديئة فان توسط فيه كان أحسن الطريقين .

أبقرات ؛ في الأمراض الحادة : المسهلة تضر بالمعدة و خاصة بعصبها إذ كان أكثر حسا فلذلك رأى أبقرات أن يخلط بالمسهلة القوية بعض ١٠ الأشياء العطرية لئلا يلقي فم المعدة فيجرده ، و قال : ليس فساد المسهلة من أن يؤخذ دواء أن أحدهما يسهل البلغم و الآخر المزار لأنه ممكن أن يسهل في وقت واحد من هذين الخلطين لكن متى كان أحدهما يسهل ساعة يرد البدن و الآخر بإبطاء فان الإسهال يكون مضطربا يحتبس^٣ و يكذب عسر^٢ و بكرب و شدة و ذلك أن الذي يسهل ساعة يرد إذا أسهل ١٥ بسرعة أخرج معه أيضا شيئا مما يسهل البطيء الإسهال ، و إذا احتبس فعل الأول و ابتدأ الثاني كان فعله في الخلط الذي يسهله أعسر لأنه قد قل و ضعف الدواء في قوته و خرج معه طائفة من الأول . قال : الأشياء العطرية تصلح المسهلة و تعينها على الإسهال لأنها تفتح و تلتطف .

(١) في الأصل : للفتة (٢) كذا و لعله : آمنا (٣-٣) كذا قرئت و في الأصل محو .

مثلا يعجن بماء الهندباء و يقرص ، الشربة نصف مثقال يسهل بلا عنف ،
و إن كانت الحرارة شديدة فاطرح فيه طسوج كافور ، و إن سقيت هذا
الحب و فيه عصارة الهندباء نفع الكبد الملتهبة نفعاً عظيماً و نقي اليرقان
فأطفاً الحرارة .

٥ جوارش مسهل ؛ للساهر : سفرجل حامض ينقع فيما يغمره خلا
و يطبخ فيه حتى يتهرى ثم يعصر و يؤخذ مثله سكرأ أبيض فيعقد في
طنجير بنار لينة و يلقي لكل رطل منها قبل العقد سبعه سقمونيا فانه قوى ،
و الشربة خمسة عشر درهما ، و يؤخذ من التريد المحكوك جزؤ و مثلاه
من حب النيل و يطبخ حتى يغلظ و يرفع و يسقى من درهم إلى ثلاث
١٠ على قدر ما تريد ، و متى أردت ذلك بسرعة نخذ من السفرجل فغله
بخل خمر حاذق حتى يتهرى و صقه و خذ سكرأ مثل ما وصفت مرتين
و ألقه فيه و اطبخه حتى يغلظ ، و خذ دائق سقمونيا و درهم تربد و نصف
درهم من حب النيل و اعجنه بدرهمين من حب النيل و اعجنه بدرهمين
من الذى طبخت و خذه فانه جيد .

١٥ لى الاعتماد فى المسهل الذى يحتاج إليه مع خفته يسقى المحموم
و غيره : إهليلج نصف درهم تربد دانقان سقمونيا مشوية دانقان يتخذ
قرصاً و يعطى .

الساهر : إذا أخذت ستة دراهم أفيثمون منقى و عجنته بأوقية سکنجبین
و شربته بأوقية سکنجبین و مثله ماء أسهل خمس مجالس سوداء و أذهب
٢٠ الكلف . لى * يؤخذ هذا : الأفيثمون بالنعنع بلا طبخ .

- ابن البطريق: متى شرب من الخربق نصف درهم أسهل سوداء .
 حب مسهل فى الحيات الحادة و العطش و السعال: تربد ورد
 رب السوس كثيرء نصف من كل واحد سقمونيا دائق لعاب بزرقطونا
 قد جفف يجمع ذلك و يجعل قرصة و يسقى بأوقية جلاب أو رب البنفسج .
 ٥ لى * أصبت هذا الحب فى كتاب العين المجموع و أصلحت أنا منه أشياء . ٥
 ﴿ الف الف ١٩١ ﴾ أقربادين ابن سرايون : سكر العشر خمسة
 سقمونيا واحد يدق و ينخل و يلت بدهن لوز حلو ، الشربة ثلاثة دراهم
 بجلاب . حب الصبر الجيد للعدة جيد قبل الطعام و بعده : هليلج أسود
 وكابلى درهم درهم صبر نصف مصطفى ربع يحبب و يؤخذ بقدر الحاجة
 و يعجن بماء ورق الأترج أو قشور الأترج .
 ١٠ من كتاب عيسى ابن ماسة فى التدبير: أرى أن يشرب شحم الحنظل
 فى آخر الشتاء إذا فى الجسم إذ ذاك أخلاط جامدة غليظة و يصلح
 بصمغ اللوز و بالكثيراء و بالكوز^١ ، و شحم الحنظل يخرج من العصب
 و الأعضاء العvisية خلطا لزجا .
 اختيارات حنين : مسهل قد ذكرناه فيما تقدم فاعتمد عليه . و قال : ١٥
 الأفيشمون متى أخذ منه خمسة مثاقيل مع تسع أواق من اللبن أسهل
 إسهالا قويا أقوى من سائر الأدوية المسهلة للسوداء . قال : و الخربق يسهل
 السوداء و كذلك الأقحوان .

السادسة من إينديميا: متى أردت إسهال الطفل فاسق أمه سقمونيا

من اختيارات حنين؛ شربة سليمة: إطريفل أصغر ثلاثة دراهم تبرد
محكوك منخول ثلثا درهم غاريقون نصف درهم سقمونيا قيراط ملح نفطى
دائق تجمع بالإطريفل و يؤخذ .

٥ حنين؛ الميامر: متى طبخ^١ بماء و شرب بسكر لين و ادرّ و هو فى
مذهب الشاهترج من النفع للجرب و نحوه ، و قال : الذى يحضرنى أنه
يسهل السوداء : الأفيشون متى أخذ منه خمسة دراهم مع تسع أواق لبن
و الصعتر الذى يسمى غجلنجن^٢ إذا شرب منه ثمانية عشر قيراطا ، و تسهل
السوداء أشياء تكون على الصعتر إلا أنه أضعف من الأفيشون ، و الخربق
١٠ الأسود و الأقحوان يسهلان السوداء .

من الأدوية الموجودة: يقطر فى التين قطرات من لبن اليتوع فانه
يلين تليينا جيدا .

من المسائل الطبيعية: السقمونيا إذا كان قليلا و كان عتيقا أدرّ البول
و عقل البطن و الحديث الكثير يقل البول و يسهل .

١٥ روفس فى المالنخوليا: الأقحوان يسهل السوداء متى شرب منه ثلثا
درهم بماء العسل .

ابن ماسويه فى تدبير الأزمّة: خاصة شحم الحنظل تنقية الدماغ
و أغشيته من الرطوبات الرديئة ، و خاصة الصبر تنقية المعدة و الأمعاء
من الثفل . * لى * ورد النسرين يسهل إسهالا قويا حتى أن الدرهم يسهل
مجالس صالحة ، مجرب .

(١) كذا و لعله: الأفيشون (٢) كذا و الصحيح: غليجن .

المسهلات المفردات: الخربق الأسود يخرج المرة الصفراء و يصلح

فى الأمراض الحادة و من به أعراض عتيقة مزمنة مرارية كالجنون و الشقيقة و الصداع المزمّن النزلات الدائمة إلى العين و الرئة و تصلح^١

للعلل التى فى الصدر و الأحشاء و المثانة و الرحم مما يحتاج إلى أن يسهل

و اليرقان و القوابى و الجرة و البثور الساعية بلا عنف و لذلك قد يعطى ٥

للحموم أيضا بعد ألا تكون حماء شديدة، ((الف الف ١٩١)) و الشربة

لمن لا حمى به ثمانية عشر قيراطا و يخلط به عسل أو فوتنج جبلى أو شيء

آخر مما يصلح و ينفذ سريعا و يوافق المعدة كالأنيسون و نحوه .

السقمونيا: يسهل صفراء قريبا مما يسهل الخربق و هو أردأ^٢ للعدة

من جميع المسهلة فليأخذه من لا حمى به و معدته قوية ، و الشربة أكثرها ١٠

اثنا عشر^٣ قيراطا مع ملح أو فلفل أو زنجبيل أو شيء^٤ آخر مما ينفذ

سريعا و يصلح للعدة .

شم الحنظل: يخلف السوداء و فضولا مخاطية و ليس يخلف ذلك

من العروق من الدم كما يفعل الخربق و السقمونيا بل يسهل من العصب

و الأعضاء العصبية ، و أكثر شربته درهم و نصف مع ماء و عسل ثلاث ١٥

أواق و قد غلى فيه سذاب و لا ينعم سحقه لأنه يسحج و يضر بالأعصاب ،

و ينفع لأوجاع الرأس العتيقة و الأوجاع المزمنة التى فى صفاق الدماغ

و الشقيقة و البيضة و الفالج و من به لقوة مزمنة و نزلات مزمنة إلى العين

(١) كذا و الظاهر: يصلح (٢) فى الأصل: ادراً (٣) فى الأصل: اثني عشر.

(٤) فى الأصل: شيئا .

أو قثاء الحمار ثم يرضعها من غد ذلك اليوم . ٥ . إلى . يمكن أن يتلطف في هذا فيحل في أوقية من لبن الأم حبة من السقمونيا أو تلطف الماعز شيئاً مسهلاً ثم يسقى لبنها إن لم يكن بالأم حاجة به أو يضرها الإسهال .
حينئذ قال : سمعت قوما يقولون : عصارة لفائف الكرم تسهل

٥ . السوداء بقوة . ٥ . إلى . الفاشرشين يسهل سوداء .

بولس ؛ المسهل للصفراء : الصبر إن أخذ منه درهم ونصف مع ماء العسل أسهل صفراء ويعطى قبل الطعام ، ومن يعطى الصبر قبل الطعام يخطئ لأنه يفسد الطعام وينفذ فاسداً ، ومتى أخذ من الصبر أقل من درهم فانه يسهل الزبل من الأعضاء فقط ، وليس في جميع الأدوية المسهلة ١٠ أجود للعدة منه ، وأجود ما يكون الصبر لمن يجد ثقلاً في رأسه ورمداً ومن به عطاس كثير ومن يتخيل له أشياء في نومه من غير حمى ومن يحس بقشعريرة و خدر ومن يخرج منه رياح حريفة أو يعرض له لذع في المعى واحتراق في المعدة ويحس أنه خلط رديء ينصب إلى المعدة ومن به فضول كثيرة لا يمكن فيها الحقنة ، ولا يبلغ الصبر أن يجذب ١٥ من الأقاصى بل إنما يأخذ من المعى والجداول . ٥ . إلى . شربت امرأة سبعة دراهم من الصبر في خبيص فلم يسهلها يوماً وأسهلها برفق أسبوعاً وذلك لها عادة كل سنة تأخذه .

السادس من مسائل أليديميا : الخريق الأسود يقيى ويسهل ، والأيض

كذلك يفعل إلا أنه أخطر منه .

(١) كذا وعله : لا يعطى .

مازريون: الشربة درهم ونصف، يطبخ في رطل ونصف من شراب العسل حتى يذهب الربع ويشرب، يخلف كالخربق، ومن الناس من يأخذ منه درهما ونصفا ومن الأفستين ثلاثة دراهم فيجعله حبا ويستقيه .

٥

زراوند طويل: إن شرب منه درهم ونصف بشراب العسل أخلف كالخنظل .

بسبايج: متى أخذ منه ودق وذر على شراب العسل أخلف كالخنظل .

أفيشمون: قوى في إخراج السوداء، الشربة ستة دراهم مع سبع ١٠ أواق من اللبن .

المبعة: تخلف سوداء إذا شرب منها أكسويافن بشراب العسل .

التريد: يسهل خلطا غليظا و رقيقا ﴿الف الف ١٩٢﴾ خاميا

أيض .

الأصطرك: درهم ونصف يسهل مواد مختلفة . إلى هذا هو المبعة .

لحا شجرة الزيتون: متى أخذ منه درهم ونصف أخلف خاما . ١٥

عاقرقرا: متى أخذ منه درهما بماء بزر سراج القطرب أسهل .

زهرة الحاشا: الشربة أكسويافن بشراب و ملح .

أصل بخور مريم: متى شرب منه مثقال بماء و عسل أسهل خاما .

قشور النحاس: الشربة ١ تسعة قراريط يخلف خاما بقوة متى خلط

و من به عسر النفس و ربو و سعال مزمن و وجع المفاصل أو عرق النساء
و علل غليظة فى الكلى و المثانة .

عصارة قناء الحمار: يخلف قريبا من اخلاف السقمونيا ، الشربة تسع
قراريط مع تسع أواق لبن .

٥ يتوع: يخلف كالسقمونيا يعطى من لبنه خمس قطرات يعجن بسويق
و يلع سريعا لئلا يحرق الفم .

ماهودانه: يخلف الصفراء كالسقمونيا ، الشربة تسع جبات إلى
خمس عشرة حبة ، فن كان جيد القوة قوى المعدة محتاجا إلى استفراغ
كثير فليمضغ الحب مضغا جيدا ، و من كان ضعيفا ردىء المعدة فليبلعه
١٠ صححا .

غاريقون: فعله قريب من شحم الحنظل و ليس بردىء للعدة جدا ،
الشربة درهمان و نصف مع شراب العسل .
أيرسا: شبيه القوة بالغاريقون ، الشربة أربعة و عشرون قيراطا مع
شراب العسل و يكون عتيقا .

١٥ قنطوريون دقيق: يخلف مرة و أشياء مخاطية و يصلح لعرق النساء متى
طبخ منه درهم بتسع أواق من الماء و يطبخ حتى يبقى ثلاث أواق و يسقى .
فوتج جلى: يسقى من زهرة ثمره ثلاثة دراهم مع شراب عسل
فيعمل عمل الخريق .

خريق أسود: هو أصلح للمعدة من الأيض إلا أن إسهاله أقل .

(١) فى الأصل: صححا .

شراب آخر: رطل سكر عصارة الورد مثله أوقية سقمونيا مصطكى

نصف، يصلح .

دواء السفرجل المسهل: عصارة السفرجل المطبوخ حتى يغلظ مع

مثله سكر ذرّ عليه سقمونيا مصطكى عود، و قد يصنع مثال ذلك من

قشور الأترج و لحمه و هو جيد للمعدة .

٥

زيتون مسهل: حلّ درهم سقمونيا فى أوقية مرى و يشرب الزيتون

و يؤخذ منه قبل الطعام ثلاث حبات أو أربع، و قد يعمل ملح على

هذا يؤخذ صعتر نانحة ملح مقلو سقمونيا مثل عشر الجميع و يؤكل به

الخنز .

رجل الغراب: يخلف أخلاط النقرس، الشربة كالذى من السورنجان

١٠

غير أنه جيد للمعدة .

لطوخ؛ قال: استحق الثبث بعسل و اطبخه حتى يثخن و يحتمل فى

صوفة فانه يسهل مجالس كثيرة بلا أذى و هو عجيب .

لطوخ يوضع على السرة قوى يسهل: بخور مريم و قناء الحمار

و حب المازريون من كل واحد أربعة دراهم نظرون ثلاثة دراهم سقمونيا

١٥

درهمان يجمع بمرارة الثور و قد يزداد فيه ماهودانه و شبرم .

فى المقيئات: تلطخ ريشة بدهن الخناء و تدخل فى ((الف الف ١٩٢))

الحلق أو يسقى ثلاثة قراريط من أصل قناء الحمار، و الميوزج إذا أخذ

بشراب العسل أو يؤكل البلبوس أو يصل الترجس مشويا أو الفجل

الذى يقال له بخل الأرض أو الفجل و اختر منه الحريف جدا الطرى

٢٠

بمثله من علك البطم و حب الغار ، الشربة ^١ درهمان .

حب الخروع : يسهل إذا شرب بماء و عسل و ليتجرع عليه خلا
لثلا يقذفه .

بزر المازريون المقشر : يسحق و يعجن بعسل أو يبلع سريعا لثلا
٥ يقرح الفم ، يخلف ما ^٢ يخلف ^٢ ماء ، يعطى من عشرين حبة إلى أربعين
الغاية لمن كان قويا .

فريون : الشربة درهم و نصف ، يشرب مع عسل يسرع به لثلا
يقرح الفم يخلف الماء أكثر .

بزر الأنجرة : الشربة أربعة و عشرون قيراطا بشراب العسل
١٠ يخلف الماء .

الشبرم : يشرب مع سويق القرطم ، إذا أخذ منه سبعة دراهم و رضى
و طبخ مع شعير مقشر و شئ من ملح و يحسى أخلف الماء .
أشق : متى شرب منه ثلاثة دراهم بماء العسل أخلف الماء .
عصارة لحى أقطى : أوقيتان مع شراب يخلف الماء .

١٥ إلى : القوقايا على ما رأيت هاهنا يصلح و يؤخذ صبر درهمان
عصارة أفستين مثله سقمونيا درهم شحم حنظل درهم ، الشربة درهم .
شراب الورد المكرر المسهل : يكرر الورد فى الماء المغلى مرات ثم
يضاف إليه مثله سكرا و يطالب برفق حتى يأتى فى قوام الأشربة ،
الشربة أوقيتان مع أربع حبات سقمونيا .

(١) كذا (٢-٢) كذا لعلها زائدة .

- العسل و يكب لئلا يماس الحلق ، فان أردت أن يكون إسهاله رفيقا فاسق منه عشرون^١ حبة ، قد فهمت هذه الحبة على الحقيقة خذ منها مقشرة فذق منها فى هاون و اطبخ سكرًا بالماء حتى يغلظ و خذ قليل كثيرًا و صب منه على المدقوق بقدر ما يجتمع به واجعله أقراصا و الأجود أن تجعله جبا صغارا فانها تيجى ببيضاء حسنة واعط منه فى الأمراض الحادة ، ٥ و ليكن وزن السكر و السكرى و يجعل الشربة منه نصف درهم أو دافقين ، واعط للقولنج و الاستسقاء . و اللبلاب متى أكل ورقه لين تليينا كافيا . بسفانج : يسهل بلغا و مرارا و كيموسا مائيا قدر ستة و ثلاثين حبة من نوى الخرنوب الشامى محكوك الظاهر و يؤكل قبله شئ من طرخ ثم يؤخذ بماء العسل و قد طبخ معه فروج و يتحسى مرقه . ١٠
- حظل : يسهل بلغما و صفراء و يسقى من شحمه قدر ثمان عشر حبة . خرنوب هذا مثقالان لأن الخرنوبة أربع شعيرات بماء العسل ، و متى أردت أن يسهل إسهالا برفق فقور حظلة و املاها بمبيخج و دعها حتى تسخن ثم اسقه فانه يسهل بلا أذى ﴿الف الف ١٩٣﴾ و ينفع القروح السود التى فى ظاهر الجسم و الجذام و داء الفيل و الدوالى . ١٥
- صبر : ليس بالقوى ولا بالسريع الإسهال موافق جدا للرأس و المعدة ، الشربة ست و ثلاثون حبة بشراب العسل يسهل مرارا و بلغما ، و يجوز أن يسقى بعد الطعام لأنه يسهل ولا يفسد الطعام و مع ذلك يقطع العطش و يعين على الهضم فليسحق بماء الكرب و يجعل جبا كالخص
- (١) كذا والظاهر : عشرين .

و يقطع و ينقع فى سكنجبين قبل أن يؤخذ نصف يوم ثم يكثر منه ما أمكن و يشرب عليه سكنجبين و يتمشى قدر ساعتين و يشرب عليه ماء فاترا و تدخل ريشة و تقيأ .

استعمال الخربق : استعمله بعد اليأس و الشدة فى العلل الصعبة
 ٥ ائقب الفجل و غرز فيه خربقا و دعه فيه ليلة وخذ الفجل بسكنجبين على ما وصفنا و يكون قد عودت المريض القىء قبل ذلك و إذا أخذ صبر ساعتين ثم تقيأه و قد يستعمل بعد أن يؤخذ خربق أو قيتين فينقع خمسة أيام فى تسع أواق من الماء ثم يطبخ حتى يبقى ثلاث أواق و يصفى و يلقى عليه عسل مثل الماء و يطبخ حتى يغلظ و يعود العليل
 ١٠ القىء ثم يسقى على الريق بعد جودة الهضم إخراج الشفل من الأمعاء ملعقة أو ملعقتين .

أوريباسوس ؛ قال : مرقول ج ، فى المسهلة : الخربق الأسود يسهل مرارا و بلغا و إذا احتيج إلى سقيه خلط به سقمونيا و يلقى على ذلك ميختج أو يلقى فى ماء و ملح و يطبخ به دجاجة سمينة و يتحسى
 ١٥ مرقه ، وإن أنقع فى ميختج و ترك ليلة و شرب كان جيدا .

قندس : قال : والحب المسمى قندس يسهل بلغا و رطبة مائة كثيرة و مرارا ، وهو نارى محرق سريع القوة فى الإسهال ، و يعطى منه ثلاثون حبة و ينبغى أن يقشر من قشره و يؤخذ داخله و يدق مع عسل و سويق و يسقى بشراب العسل أو بشراب حلو و يتجرع بعد أجراء من
 ٢٠ دهن ثلاثا يحرق الجلد من داخل الحلق ، وقد يجعل أيضا فى جوف العسل

أورياسوس: قد يخلط بالملك أشياء من الكردمانه^١ قدرا معتدلا .

بزرالسرمد: إذا سحق و شرب أسهل صفراء بقوة .

الإجاص: يسهل إذا أكل و شرب بعده ماء العسل . ٥

فى شراب البنفسج . قال : و قد يعمل فتيلة قوية من حب قندس و تناسب ،

و يجب أن يمسح بدهن .

فيلغرغورس ؛ قال : يلقى الحب فى العسل ثم يلع لمن تغشى نفسه

و أطعمه بعد شربه شيئا قليلا بما يطيب نفسه .

الساھر ؛ جوارش مسهل : ماء التفاح يطبخ حتى يغلظ و يجعل فيه

لكل ثلاثة دراهم تربد دائق سقمونيا و مصطكى نصف و عود نصف

يجمع فانه يسهل و يقوى المعدة . قال : واسقه المحروث و دائق سقمونيا ١٠

فى أوقيتين و نصف من رائب البقر .

٥ على ما رأيت للساھر قرص أبى داود المسهل كان يسقيه فى

حمى صفراء أو حمى دم و حيث ما احتاج إلى إسهال فى الحيات : ورد خمسة

دراهم كثيرء و رب السوس [و] نشا درهم درهم تربد عشرة صندل أبيض

درهمان و نصف كافور نصف ﴿ الف الف ١٩٣ ﴾ سقمونيا مشوى ١٥

أربعة دراهم ، القرص درهم .

قرص بنفسج مسهل : بنفسج يابس ثلاثة دراهم تربد أبيض محكوك

درهم سقمونيا دائق رب السوس نصف يجمع و يشرب بمثله سكرا .

القرص فى جامع الكحالين ؛ يسقى لقروح العين و الحدة : رب

(١) كذا والظاهر : الكردمانه .

ويعطى . لى . أو بماء الهندباء . قال : ومتى خلط سقمونيا دفع ضررها للعدة .

أفيثمون : يسهل سوداء وبلغما ، يدق و ينخل بالحريرة و يشرب منه تسعون حبة من خرنوب و هو خمس درخميات و يسقى منه أكثر بشراب العسل ينفع من القولنج و الرياح المراقية و لمن يحس بثقل فى معدته و من نفسه ضيق .

غاريقون : يسهل مرة و بلغما إسهالا ليس بالسرير ، الشربة درخميان و هو ست و ثلاثون حبة خرنوب بماء العسل .

فريون : يسهل أخلاطا كثيرة مائية قرمزية و هو أشد ما عملته ١٠ من الأدوية حدة و أقربها إلى النارية يوافق المستسقين و أصحاب القولنج و جميع الذين معدهم باردة ، و أما غير هؤلاء فيسهلهم إسهالا قويا و يعطشهم العطش الشديد ، الشربة ثلاثة أبولسات و هو تسع حبات خرنوب بماء العسل .

قرطم : يسهل مرارا و بلغما ، يدق ليه و يطبخ مع فروج و يشرب ، ١٥ و من الناس من يأخذ ليه و يخلط به أنيسونا و لوزا و عسلا و يتخذه حبا فيكون جيدا لليرقان ، و الشربة من لب القرطم أربعة دراهم .

سقمونيا : ليس بدون عصارة قثاء الحمار فى الحدة و لا فى القوة مؤلم لقم المعدة يحدث غما و كريا و يعطش جدا و لذلك يخلط بالصبر ليسهل بلا أذى مرارا صرفا بشيء طيب الرائحة ، الشربة درخمي و هو ثمان ٢٠ عشرين حبة خرنوب .

الحنظل يجذب من أطراف البدن و أقاصيه .

من الكمال و التمام ؛ مسهل نافع للحرورين : تربد مثقال سقمونيا
دائق ورد يابس نصف يجمع بعسل الطبرزد .

لى : على ما رأيت فى الكمال و التمام : شراب ألفته ١ لمن به

سعال و يحتاج إلى إسهال قوى و لا يقدر على الهليلج : تربد ثلاثة دراهم ٥
أصل السوس عشرة بنفسج يابس خمسة أصول السوسن و بزر القريص
و لب القرطم و أصل قثاء الحمار و أصول الحنظل و ورقه ثلاثة يطبخ
و يصنى و يجعل يياضه الغاريقون ، هذا طيخ قوى يخرج مادة السعال ،
و إذا كانت حمى حادة : أخذت بنفسجا و رب السوس و نيلوفر و عنابا
و سبستانا و لسان الثور و يلقى عليه لب الخيارشنبر و ترنجبين . ١٠

ابن ما سويه ؛ حب بارد يسقى فى الحميات : بنفسج يابس درهم
و نصف سقمونيا مشوى دائق بزر الكرفس مثله غاريقون ثلاثة دراهم
يجمع بماء عنب الثعلب و يشرب بجلاب و هو شربة .

للصفراء إذا لم يكن ثم سعال : إهليلج أصفر درهم و نصف سقمونيا

ثلاثة طساسيج صبر دانتان غاريقون درهم يجمع بجلاب . ١٥

دواء مسهل : فوذنج جبلى (الف الف ١٩٤) أوقية يطبخ برطل

ماء حتى يصير ثلث رطل و يشرب .

من كتاب ماء الشعير ؛ لاجراج الزبل من البطن : يؤخذ لبن الشبرم

فيقطر فى تينة يابسة سبع قطرات و يطعم على الريق .

(١) فى الأصل : اللفته و هكذا مر سابقا مرارا .

السوس كثيره دانقان دانقان سقمونيا ربع درهم كافور طسوج صندل
دانقان يسقى ، و كان فى قرص أبى داود صندل و كافور و باذروج
و أقراص الورد و طباشير .

الساھر ؛ معجون يسهل السوداء خالصة أفيثمون ستة دراهم يعجن بأوقية
٥ سكتنجين و يشرب سكتنجين فانه يسهل خمسة عشر مجلسا و يذهب بالكلف
أوقية فوذنج يغلى بنصف رطل ماء حتى يبقى الثلث و يصفى و يشرب .
أفيثمون على ما هاهنا: أفيثمون جزؤ فوذنج ربع جزء خربق أسود
ثمن جزء حجازرمنى غاريقون تربد ثمن جزء أسطوخدوس نصف جزء
يجمع و يعجن بعسل الصعتر و يؤخذ منه أربعة دراهم و بسبايج نصف
١٠ جزء سنامكى شاهترج ربع جزء .

الكندى فى كتابه فى الأدوية المسهلة: ماء الجن يخرج صفراء
حادة لا يخالطها شيء و ينقى الكبد من فضولها المحرقة .
الصبر يخرج صفراء يدل على ذلك حدة ما يخرج و يشفى من
أعراض الصفراء .

١٥ السرمق يخرج صفراء .

الرند يضعف الحرارة الغريزية و يحلل البدن ، التبريد يفعل مثل ذلك
و هما جميعا يصغران النفس و النبض و يذهب بفعلهما الجلوس فى الماء
البارد لأن القوة ترجع به .

المازيون لا يقطع إسهاله إلا ما يكسر حدته .

٢٠ كسب الخروع يكون منه ما يكون من الهيضة .

و يبقى منه فى البطن ثقل ما يقىاً و ليس له من القوة ما يسهل إلا بعد يومين ، و الأسقطرى بضد ذلك ، و ذلك أنه إذا شرب فصعدت منه طائفة إلى الرأس نقي الرأس و أحدّ البصر لأنه ينقى العصب الأجوف ، و لهذا يدخل الصبر فى الإيارجات الكبار و لا يجب أن يسقى فى صميم البرد لأنه ربما أضر فيها بالمقعدة و أسال منها الدم لأنه يفتح أفواه النواصير ، و هذا ينقى المعدة و الرأس ، و السمحاني لا تقربه ، و إصلاح الصبر يمرخ بمصطكى و ورد مطحون ، و من أحب المبالغة فى إصلاحه فليغسله .

الحنظل يسهل البلغم الغليظ المنصب إلى المفاصل ، و يصعد أيضاً إلى الرأس و يسهل الأخلاط السود ، و يجب أن يحتنى عند ما يصفر ، و شحمه متى أخذ و هو أخضر اليسير منه يقتل و يمغص و يقىئ قيئاً عنيماً ١٠ و يسحج و يكرب و يورث ضيق النفس و الغشى و العرق البارد ، فإذا اجتنى عند اصفراره نفع ، و لا يجب أن يخلط بشيء من الأدوية المشروبة .
 ١١ * هذا غلط ، و أظنه يريد ألا يخلط بشيء من الأغذية . قال : و لا يسقى فى شدة الحر و البرد ، فان شحمه إذا شرب فى شدة البرد أضر بأسفل جداً و فتح أفواه العروق ، و متى سقى فى شدة الحر أكرب و أفرط فى ذلك ١٥ و لم تكد الطبيعة تنحل و أمغص ، و إصلاحه ينقى حبه (الف الف ٢١٩٤)
 و قشره الخارج و يخلص الشحم وحده و يسحق مع صمغ عربى و كثيره و نشا مفردة و مؤلفة مثل وزن الشحوم و متى أخذها فى معجون لم تحتاج إلى إصلاح بهذه ، و أقل ما يشرب : قيراط ، و أكثره : دائق ، و الأصل الذى يحمل بطيخة واحدة يسهل حتى يقتل لفرط قوته . قال : و أهل الجبال ٢٠

من كتاب أبي جريح الراهب في المسهلات ؛ قال : المسهلات
بالقبض والحدة وباللزوجة وبالحلاوة وبالملوحة وبمشاركة السموم في فعلها
وهذا يسهل إسهالا قويا :

الفريون إذا سقى منه شيء يسير أسهل بلغما لزجا مفرطا وخاما
ه غليظا ، وإن زيد على المقدار المعتدل أورث غما وكربا وعصر المعدة
وعرق عرقا باردا وغشيا ، والقدر المعتدل : خمس شعيرات ، والأكثر :
ثلاثة طساسيج ، والأقل : قيراط بعد أن يسحق بصمغ عربي ويجعل
مع الأدوية الملائمة له ولا يسقى الحار المزاج ومن الغالب عليه الصفراء
أو الدم بل المفلوج والمبلغم ولا ينعم سحقه .

١٠ السقمونيا : لا يستعمل منه إلا الأنطاكي ، فاما الجرماغاني الأسود
الصلب فاحذره ، ومقدار الشربة منه : دائق إلى دائق ونصف إلى دائقين ،
فان شرب منه أكثر أسهل إسهالا كثيرا جدا ، وربما أمسك أولا
ولحق عنه الكرب والعرق البارد والغشى ، وربما دفع بعد ذلك بافراط
حتى أنه يتلف فليحذر أن يزداد على عشرين شعيرة ، وفيما دون ذلك من
١٥ ست شعيرات أو ثمان على حسب ما ترى ، وخاصة : إسهال الصفراء
و اللزوجات واجتذاب الفضول الرديئة من أقاصي الجسم ، وكثيرا ما
يعقب شاربها إذا كان مزاجه حارا حمى حادة ، وتركه في هؤلاء أصطلح
إلا أن تدعو ضرورة .

الصبر العربي : ليس له فعل ما وكثيرا ما يورث كربا ومغصا ١

(١) في الأصل : مغسا - بالسین المهملة .

إلى نحوه ، و هو حار يابس ، من جياذ الأدوية .

الشبرم : إن شرب غير مصلح عفن اللهاة و طرف المرء ، و يحدث لأصحاب الأمزجة الحارة حميات و يفتح أفواه البواسير ، فإن أصلح نفع فى إسهال الماء الأصفر و القولنج و المرة السوداء و البلغم الغليظ ، إصلاحه : ينقع فى لبن حليب يوما و ليلة و يجدد اللبن فى ذلك اليوم ٥ ثلاث مرات ، و لا يزداد على كونه فى اللبن أكثر من هذا فيبطل فعله ثم يحفظ فى الظل قطعا كما هو ، و إن أردت استعماله خلطت به أنيسونا و رازيانجا و كمونا و تربدا و هليلجا فانه يلطفه و يقلل غائلته ، و إن أردته للقولنج فأمزجه بمقل اليهود و سكينج و أشق و شىء من خرو الذئب ، و متى أردته لعلاج ماء الأصفر فانتقعه بعد اللبن إذا خف^١ فى عصير ١٠ الهندباء و الرازيانج و عنب الثعلب ثلاثة أيام و لياليها ثم جففه و اجعل معه تربدا و هليلجا أصفر و ملحاً هندياً فانه دواء جيد ، و أما لبن الشبرم فلا خير فيه و قد قتل به أطباء العراق الذين يسطون فى الطرق خلقا كثيرا ، و لقد كان إنسان يسقى الشبرم فكان يسهل ﴿ الف الف ١٩٥ ﴾ إسهالا مفرطا ، و بعضهم ينقع الهليلجة فى حنظلة من الحنظل الرطب غير ١٥ المدرك ثم ينقعه فى أخرى فتسهل الواحدة خمسين مجلسا و أكثر ، و منهم من يسقى العاقطين^٢ و فيه من إفساد مزاج الكبد ما يحل عن الوصف ، و بعضهم يسقى العرطيثا و هو الذى يغسل بأصوله الصوف فيبيضه و هو كالأول فى المضرة ، و الحلثيا هو حشيشة تنبت على الأنهار و عودها

(١) كذا و لعله : جف (٢) كذا .

الباردة لا يستعملون من المسهلة إلا أقوى ما يكون منها وأحدها كشحم
 الخنظل وورقه والشبرم و المازريون و التريد و نحوها ، و أما السقمونيا
 فلا يكاد يفعل فيهم . قال : إن ذلك به أسفل رجل المجذوم فى البيت
 الأول من الحمام دلكا جيدا أسهل و قيا ، و متى ألقى فى الحقن فليلق صحيحا
 ٥ فانه ينفع القولنج و يسهل خاما و سوداء ، و ورقه يحتنى بعد بلوغ النضج
 و صفوته و يحفف فى الظل و يسقى منه عند الحاجة ، أو يسحق و يخلط بنشا
 أو صمغ عربى فيكون له فعل عجيب فى إخراج السوداء إذا خلط بأفيشمون
 و صبر و ملح هندى ، و متى سقى مع إيارج فيقرا كان بالغا ، و لم أر من
 المسهلة أعمل فى أمراض السوداء من ورق الخنظل إلا أن الأوائل أغفلته ،
 ١٠ و أما أنا فقد امتحتته فى المالنخوليا و الصرع و الوسواس و داء الثعلب
 و الجذام فوجدته بالغا جدا ، و ربما قيا فنفع ، فاما الجذام فيوافقه حتى أنه
 لا يزيد ، و الشربة منه من دانقين إلى درهم ، و هو يسهل من لا تكاد طبيعته
 تحب من أهل البلاد الباردة و من يغتنى اللبن و اللبن ، و إن ألقى فى
 الحقن أسهل الخام و المرة السوداء ، و يلقى فى حقن القولنج ، القدر أربعة
 ١٥ دراهم و تنقص قوته بعد ثلاث سنين فينبغى حينئذ أن يزداد فى كميته .
 التريد : ينبغى أن يستعمل الحديث و هو يسهل البلغم إسهالا فى
 رفق ، فاذا مزج بسقمونيا اعتدلا و أخرجها صفراء و بلغما ، و إصلاحه
 حكه حتى يبلغ اليباض ، و لا يدق نعما لئلا يسحج ، و أكثر إصلاحه لثه
 بدهن لوز ، فان أردت أن تخلع ' بلغما لزجا فأنعم سحقه ، و الشربة : درهم

(١) كذا و الظاهر تعلق .

و أفيشمون و سقمونيا و هليلج أصفر و ورد مطحون و رب السوس
 و كمون كرماني و ملح هندي فانه إذا خلط بهذه وافق علل السوداء
 و أخرجها بالإسهال و نفع من أمراض البلغم ، و إن شئت أن تعالج به الماء
 الأصفر فاخط به بعد إخراجة من الخل توبال النحاس و أصل السوس
 و أسارون و مرا صافيا و سكينجينا و ملحا هنديا و بزر الكرفس و عصارة
 الغافث و عصارة الأفستين و سنبل و مصطكى و اسقه بماء عنب الثعلب
 و الرازيانج المغلى ، و متى خلط بالأفيثمون و الهليج الأسود و الحجر
 الأرميني فانه إذا خلط بهذه وافق علل السوداء و أخرجها ، و إن أردته
 يلين تلينا صالحا فزد فيه مع ما ذكرنا قبل خيارشنبر و ماء البقول يمرس
 فيه و يداف فيه شيء من هذا الدواء فانه يسهل ماء أصفر ، و إن شئت ١٠
 جعلته حبا و أقراصا ، و لا يحتمل المازيون إلا قوى ، و الشربة منه إذا
 أصلح نصف درهم .

دند: يخلف الماء و البلغم الذى ينصب إلى ﴿ الف الف ١٩٥ ﴾
 المفاصل و الخام ، و لا ينبغي أن يسقى فى البلاد الشديدة الحر لأن فى
 هذه البلاد تضعف الأبدان ضعفا شديدا لأنها فيها دائمة التحليل ، و هو ١٥
 موافق فى البلاد الباردة ، فان أفرط الاسهال فأجلسه فى ماء بارد و صب
 عليه منه و لا تستعمل الصحرى فانه يبطئ عمله و يولد كربا و مغصا
 و يقشر الهندي بالسكين و لا تقربه بشفتيك فانه يذهب بصغهما و يحدث
 فيهما كالبرص ، و إذا قشرته فأخرجت منه تلك الألسن التى تخرج من جوفه
 و خذ نفس الحب مع شيء من نشا و ورد أحمر منقى من أقماعه و شيء ٢٠

أحمر و ورقها يشبه ورق الفرفير يخرج منها لبن إذا قطعت و كل هذه يفرط منها القيء و الإسهال ، و الشربة : ثلث درهم .

ما زريون : متى أخذ غير مصلح أكرب و قياً و أسهل بعنف و يخرج معه خراطة و أشياء قيحة لعله على المعى و جرده لها و يحتمله المبلغمون و المشايخ و يضر بالشباب و أصحاب المزاج الحار و من في معدته صفراء ، و ذلك أنه يعرض عنه كرب و قيء و عطش ، و الجيد لهؤلاء الألهيلج و الشاهترج و الفواكه و البنفسج ، و أما الشيوخ و أصحاب المعد الباردة فاسقهم الحب بالماء الحار و يجب أن يسقى هذا الحب بماء فاتر لا بحار نعماً لأنه متى شربه الشارب بالماء الحار أكرب و قياً ، و سيله أن يغلى غلياً جيداً و يترك حتى يفتّر ، و ذلك أن سلقه دون أن يغلى يعثى و يقيء .

سقمونيا : يحتمل أن يشربه كل ضرب من الناس و من لا يثبت في معدته و يتقيأه فيجب أن يقيأ يوماً بالتلى و يحتمى من غده ثم يشربه ، و إن كان يكثر عليه فليتيقأ قبل الدواء يومين متوالين قيئاً قوياً على التلى ثم يتقيأ بعد ذلك بساعتين قيئاً دون ذلك ثم يأخذه .

١٥ إصلاح المازريون : انقع أصوله ورقاً و اغرضه ' في خل ثقيف يومين و ليلتين غير مدقوق و يبدل الخل ثلاث مرات و اغسله بماء عذب ثلاث غسلات و جففه في الظل و في الشتاء في الشمس ثم دقه جريشاً و لا تفرط في جراشته ولته بدهن لوز حلو و دهن بنفسج أو شيرج و لا ينعم سحقه لئلا يسحج ، و إن أحسب أن تخلطه بأدوية فاخلطه بتربد

(١) كذا ولعله : و اغرضه .

فى السوداء و الأصفر فى الصفراء ، و قدره إذا شرب وحده خمسة دراهم ، فإذا طبخ أو أنقع عشرة دراهم إلى خمسة عشر درهما ، و طيخه و نقيعه أسهل و أسرع نزولا ، و كله يعقب يسا فى الطيعة بعد الإسهال ، و إصلاحه: يجعل فيه سكر و ترنجين ليكسر قبضه .

غاريقون : يسهل بلغما و صفراء و يقوى الأدوية الكبار و يبلغ ٥ بها إلى أقاصى الجسم .

بسبايج : متى شرب مع سكر أسهل فى رفق يصلح أن يسقى فى الأطعمة لمن يتكره الأدوية فيسهل سوداء برفق بخاصته ، الشربة درهمان ، و إن طبخ بشيء : فأربعة دراهم ، و فيه حرارة يسيرة .

سورنجان و بوزيدان و ماهيزهرة : تنفع من أوجاع المفاصل و تشرب ١٠ وحدة مع سكر درهم و مثقال ، و مع غيرها ثلث درهم إلى ربع درهم ، و الما هيزهرة ينفع من تشبك .

أفيثمون : له قوة شديدة فى قلع السوداء و متى (الف الف ١٩٦) يسقى منه الصفراوى أكربه و غلظ عليه و ربما قيأه ، و قد برئ عليه خلق كثير من المالنخوليا متى خلط بأفستين ، و إصلاحه : أن يلت ١٥ بدهن لوز أو دهن بتفسج ، الشربة من درهمين إلى أربعة .

أبرنج : يسهل و يخرج الديدان ، و له خاصة فى نشف الرطوبات و قلع البلغم من المفاصل .

حب النيل : له بشاعة و وقوف فى المعى ذى الاثنتى عشرة أصبغا ،

و متى شرب وحده لم يسهل حتى يمضى أربع و عشرون ساعة ، و إذا ٢٠

من زعفران ولا تخلطه بأفيون ولا بفرليون البتة فإذا أصلحته على ما وصفت صار دواء جيداً يسهل البلغم و سوداء و يحلل أوجاع المفاصل و يمسك الشعر الأسود حتى لا يكاد يبيض ، و مقدار الشربة منه نصف درهم .

قثاء الحمار : هو أشد حرارة من الحنظل ، و يسهل خاما و سوداء و ماء أصفر ، و يوافقته أن يخلط به صبر و قنطاريون و سورنجان و بوزيدان و كما فيطوس و فوقسط و مر و حب النيل ، فانه إذا خلط بهذه نفع من وجع المفاصل و القولنج و السوداء و الفالج و اللقوة و الحصر^١ و لا تخلط به مسهلاً قويا غيره كالسقمونيا و نحوه فانه يكتنى ، و الشربة دانقان ، و تكسر حدته إذا خلط به صمغ عربي و طين أرمني .

١٠ ابن اللاتية^٢ : يخلط حيث يوجد دقيق شعير فان أصبته على وجهه فاخلطه بالنشا و لته بدهن بنفسج أو دهن لوز حلو و قد يخلط بالهليلج و الأفستين و الغافث و الملح الهندي و البسبايج و إذا أصلح و مزج بهذه نفع من حمى الربع و إسهال الماء الأصفر ، و متى سقى على وجهه غير مصلح أفسد الكبد و المعدة ، و يؤخذ منه إذا أصلح ثلثا درهم ، و إن ١٥ عتق نقصت قوته .

حب السمئة : متى عصر من ورقة نصف رطل أسهل صفراء و بلغما و هو كلب القرطم في الإسهال .

حب الماهودانه : متى أخذ لب حبه و سقى منه درهمان أسهل صفراء و بلغما و خاما . . . إلى . في هذا عندى غلط ، الهليلج الأسود يعمل

(١) كذا و لعله : الحصر هو ضيق الصدر (٢) كذا .

قاقلى : يسهل ماء أصفر إن عصر و سقى و لم يغلى ^١ بالنار ، الشربة
ثلثا رطل مع عشرة دراهم من سكر العشر أو سكر أحمر و هو أقوى فعلا .
٥ إلى : إذا شرب القاقلى مع سكر العشر نفع المستسقى .

بنفسج : له بشاعة و يربو فى المعدة و يكرب و خاصة إن كان به
حمى ، و إن طبخ و شرب مأؤه كان أسهل على الطبيعة و يلين الصدر
و يحل الطبيعة حلا واسعا ، و إن خلط باجاص و نحوه و تمرهذى أنزلته
سريعا ، و إن كان أصلح الشربة ثلاثة دراهم ، و إذا كان مطبوخا سبعة .
أنزروت : بارد فى الثالثة يسهل بلغا غليظا مجتمعا فى المفاصل و الوركين
و الركبتين و يخرج به بقوة مع شئ من صفراء يسهل للأدوية إخراج
الأدواء من البدن ، و هو حديد ثقاب و ربما ثقب المعى بشدة لزومه بها ،
١٠ إصلاحه أن يؤخذ الأبيض فيسحق بدهن جوز ، الشربة درهمان ، و مع
الأدوية ثلثا درهم .

ابن ما سويه فى إصلاح الأدوية المسهلة : الصبر يفتح السدد و يبرى
اليرقان و ينقى الرأس و المعدة و يضر بالمقعدة ، إصلاحه يمزج بمثله مصطكى
أو يغسل بماء الأفايه و يجاد سحقه ليلصق فتكون تنقيته أكثر ، الشربة
١٥ من نصف درهم ((الف الف ١٩٦ ^٢)) إلى درهم الى درهمين .

السقمونيا : يسهل الصفراء و يضر بالمعدة و الكبد و يذهب بشهوة
الطعام و يورث غما و تهوعا ، إصلاحه : أن يمزج بأنيسون و دوقو
و بزركتان و نانحة و يشوى فى تفاع أو سفرجلة بدهن اللوز و لا يجاد سحقه

وقع مع سقمونيا حدره و أسهل بلغما كثيرا لزجا و أخرج صفراء ،
و ربما أصاب الشباب و الأحداث منه قبض على فم المعدة و مغص
شديد، إن أكثر منه يؤول إلى السحج ، و الشربة نصف درهم ، و لا أرى
أن يشرب مفردا و لولا أنه ينحدر بالسقمونيا و يخرج بلغما و صفراء
٥ لم أشره بشربه .

شحم الرمان، متى شرب منه قليل أمسك ، و متى شرب منه خمسة
و عشرون درهما أسهل ، و يخلط فيه لإصلاحه درهمان من بزرقطونا مع
قبضة بزرقطونا .

سنة^١ حرمي : حار يابس يسير الحرارة و له بشاعة و وقوف في
١٠ المعدة و يسهل الصفراء و السوداء و يقوى جرم القلب ، و شرب طيخه
أصلح من سفه^٢ و مخلوط مع غيره من عصيره ، و الشربة منه درهمان
و مطبوخا عشرة دراهم .

بلاب : مخرج للصفراء برفق إذا خلط بسكر و هو بارد ، و إن
أذيب فيه خيارشنبر زادت قوته ، و يجب ألا يغلي لئلا تذهب لزوجته ،
١٥ الشربة ثلثا رطل إلى رطل .

شاهترج : يسهل الصفراء إسهالا في رفق و ينفع البثور و الجرب
إذا شرب ماؤه غير مغلي مع عشرة دراهم من السكر و إن جففت
و ألتقت في طيخ الهليلج أسهلت الصفراء إسهالا قويا ، و الشربة منه ثلثا
رطل إلى نصف رطل و يحفف عشرة دراهم .

(١) في الأصل : سني (٢) كذا و الظاهر : سفوفه .

إيرسا: يسهل الماء الأصفر و البلغم و الصفراء و يفتح السدد العارضة فى الكبد و يكرب ، الشربة من مثقالين إلى أربعة .

قثاء الحمار خاصته إسهال الماء الأصفر و البلغم من غير إضرار بالمعدة ، الشربة من أربعة قراريط إلى خمسة عشر .

ما زريون : خاصته إسهال الماء الأصفر و البلغم ، إصلاحه أن يمزج ه
بالأفستين ، الشربة غير مطبوخ خمسة قراريط ، و مطبوخا من ثلاثة إلى خمسة . ٠ لى ٠ هذا غلط .

أشق : خاصته قلع الخام اللزج من المفاصل ، الشربة مثقال بعد إنقاعه بمطبوخ . جاوشير كالأشق و شربته كشربته .

٠ مقل : يمنع الأدوية من السحج و يسهل خلطا غليظا لزجا ، الشربة ١٠ درهمان .

سكينج : ينفع القولنج و يخرج البلغم من الورك و المفاصل ، الشربة كالأشق ينقع فى مطبوخ .

أنزروت ١ : يسهل البلغم اللزج ، الشربة درهم .

قنطوريون : خاصته إسهال البلغم اللزج و السوداء و خاصة من ١٥

الورك ، الشربة من طيخه أوقيتان ، و يحقن بثلاث أواق مع شيرج .

هليلج أصفر يسهل الصفراء ، و الأسود يسهل السوداء .

شاهترج : يتقى الدم بالاسهال و البول لأنه يخرج صفراء محترقة .

خيارشمبر : يسهل صفراء ويقمع حداثها و يذهب بالحكة ، و الإجماص

(١) فى الأصل : أنزوت .

ثلاثا يشد لصوقه بالمعدة فيوهنها ، الشربة ستة^١ قرايط إلى ثلاثة^٢ .
 شحم الخنظل : يورث المغص و السحج ، و إصلاحه بالكثيراء
 و لا يجاد سحقه ثلاثا يلصق بالمعى ، خاصته إسهال البلغم اللزج ، و الشربة :
 ثلاثة قرايط إلى تسعة .

٥ التربد : خاصته إسهال البلغم و يورث غثيا ، إصلاحه لته بدهن لوز ،
 الشربة من درهم إلى درهمين .

أفيثمون : يسهل السوداء و يورث غما و عطشا و يبسا فى المعدة
 و الفم لشدة يبسه ، يصلح بدهن لوزحلو ، و لا يستقصى دقه ليخلص
 له ، الشربة درهمان إلى أربعة .

١٠ فريون : خاصته إسهال البلغم اللزج العارض فى الورك و الظهر
 و المفاصل و يولد غما و كربا و يبسا ، و إصلاحه : خلطه بمقل اليهود و ينعم
 سحقه و يخلط بعد ذلك بسنبل و دارصينى و سليخة و نحوها من الأفاويه
 و يلت بدهن الورد ، الشربة من قيراطين^٢ إلى أربعة .

غاريقون : يسهل البلغم ، إصلاحه يؤخذ له و يرش عليه مطبوخ ،
 ١٥ الشربة درهم إلى مثقال .

خريق أسود : يخرج بلغما و سوداء .

بسبايج : خاصته إسهال السوداء و البلغم ، الشربة أربعة دراهم .

حب النيل : يسهل بلغما ، يجاد سحقه و يلت بدهن لوز حلو ، الشربة
 من أربعة قرايط إلى عشرة .

(١-١) كذا ولعله : ثلاثة قرايط إلى ستة (٢) فى الأصل : قراطين .

و ينفع من وجع الورك إذا حقن به . وقال : يحتمى قبل الدواء وبعده يومين
يومين ، و لا يكثر من الغذاء و يلفظ من الغذاء ما استطاع لأن المعدة
تضعف ، و إن كان الاسهال قويا جعلت أغذيته مقوية للمعدة كالزيرباج
و النارباج و السماقية ، و اسق الحب بماء فاتر ، و لا يشرب على المطبوخ ماء
فاترا إلا بعد تمام عمله ، و إذا أردت أن يعمل الحب فى الرأس فلتكن ٥
كبارا لى يطول مكثها فى المعدة ، و بالضد إذا عملته للقولنج فلتكن
صغارا ، و الذى يخرج الكدر منه هو من المعدة و المعى و الصافى من
العروق ، فاذا أبطأ الدواء فاشرب ماء حارا أو ماء و عسلا ، و إن أبطأ
أكثر فماء و ملح ، و إن نزل إلى أسفل ولم يخرج فاحتمل قتيلا ، و إن
قصر فأدخله الحمام فى اليوم الثانى و الثالث و واظب عليه ليخرج الفضول ١٠
من بدنه ، و لا يشرب دواء على دواء خوفا من فرط الاسهال ، و إن
غشت النفس استعمل تفاحا و مصلا و بصلا بخل عتيق و ادلك أسفل
القدمين بزيت و ملح فان ذلك يجتذب الدواء إلى أسفل ، و للغص فكمد
بماء حار و يشربه و يديم الحركة الرفيقة ، و من يتقيأ الدواء فقيئه و اعطه .
لى ما رأيت : ينفع من قذف الدواء مضغ الطرخون ١٥
الكبير حتى يخضر الفم ثم كمد المنخرين جيدا و يتنفس من الفم و يشرب
الدواء و يغسل فمه و يمضغ ما أحب ثم يفتح منخريه ، و للغشى بعد الدواء
شد الأعضاء و السكون و أكل شىء قليل مما يميل إليه ، و الحب قد يلت
فى العسل و ربما ألقى فى شمع و دهن و بلع .

كذلك أيضا .

﴿ الف الف ١٩٧ ﴾ الترنجين يسهل صفراء بلين و رفق .

البنفسج يسهل صفراء .

بلاب : يسهل صفراء ولا يغلى ماؤه فان قوته تذهب و يعطى مع
 ٥ سكر أحمر و فانيذ .

القرطم : يسهل بلغما ، يؤخذ من لبه عشرون درهما و يصب عليه
 نصف رطل من الماء المغلى و يمرس و يصفى و يلقى عليه سكر أحمر عشرة
 دراهم مع عشرين درهما من الفانيذ .

لسان الثور : يسهل صفراء و ينفع من السحج ، الشربة عشرة دراهم
 ١٠ مع سكر .

شحم الرمان : يسهل الصفراء ، الشربة نصف رطل مع عشرة دراهم
 سكر سليمانى ، و يكون حلوا و حامضا .

ماء الخيار : يسهل صفراء إذا شرب مع سكر .
 أكشوث : يسهل صفراء و يدر البول و لا يخرج بلغما البتة ، عشرة
 ١٥ دراهم .

قاقلى : يسهل الماء برفق ، الشربة ثلث رطل إلى ثلثي رطل معصور
 و غير مغلى .

أصناف الملح و المياه المالحه كلها تسهل بلغما و تسرع بفعل الأدوية ،
 و أقواها النفطى ، و الأجود الدراني ، و البورق بذلك و كذلك البرى ،

(١) كذا ولعل « الشربة » سقطت قبل « عشرة » .

و ينفع (٢٨)

ماهودانه : إذا قشر حبه و شرب منه درهم نقي البطن و مقعر الكبد ،
 و يخرج الأثقال درهمان من بزر الأنجيرة قبل الطعام أو لب القرطم
 قدر أربعة دراهم أو القاقلة الكبار مثقال بماء حار أو الحاشا ثلاثة مثاقيل ،
 و إن لعق قبل الطعام زبد و عسل و حب البان المقشر وزن درهم و دهن
 الخروع قوى فى تنقية المعدة و ما فى البطن من الأثقال . روفس فى المالنخوليا : ٥
 يعين على إحدار الفضول من بول أو غائط من جميع منافذ الجسم بماء
 حار بعد إحدار الغذاء و هضمه .

من حفظ الصحة المنسوب إلى ج : يخرج الثفل تين و قرطم
 و أفيثمون .

مسهل للسوداء ؛ من كتاب الصداع لابن ماسويه : أفيثمون ثمانية ١٠
 دراهم بسبايج و إيارج فيقرا أربعة دراهم هليلج أسود خمسة ملح ملح
 نقطى درهمان حجارة أرمينية مغسولة بالماء ثلاث مرات يتخذ حبا بماء
 الهندباء ، الشربة درهمان و نصف .

من المسائل الطبيعية : السقمونيا قليل الحرارة ، و الخربق الأبيض
 كثير الحرارة . ١٥

فيلغرغورس فى النقرس : خذ سقمونيا مفردا كالباقي . ما بال ٢ :
 السقمونيا العتيق يدر البول ولا يطلق البطن ، ولا معنى للعتيق فى الإسهال .
 ابن سرايون : الذى يخرج السوداء أفيثمون خربق أسود بسبايج
 هليلج أسود أسطوخدوس غاريقون الحجر الأرميني . ١٠ إلى الشاهترج

(١) كذا لعله زائد (٢) اسم كتاب .

حنين فى المعدة : يجب أن تشوى السقمونيا فى تفاح أو سفرجل أو أترج ويخلط بسائر الأدوية ، وإن لم تشوه فاخط به صبرا أو وردا أو ملحاً و^١ عصارة السفرجل أو بعض الأدوية العطرية ، فانك إذا طيب رائحته قبلته المعدة ولم يضرها ولم ينقص من فعله ﴿الف الف ١٩٧^٢﴾ شىء ، و المطيب ريحه رب الأترج و النعنع و السذاب .

حب يسهل فى الحميات الغب و الربع فى أوائلها : شحم الحنظل أوقيتان سقمونيا ثلاث أواق صبر كبرى^٢ أربع أواق عصارة أفستين أوقية مقل نصف أوقية يعجن بماء كرنب و يتخذ حبا كالكرسنة و يسقى منه و ينفع للجرب و تقشر الجلد و للحرارة فى الرأس و الرمد .

١٠ حب يسهل الصفراء بلا أذى : لبن شبرم و صبر بالسوية يتخذ حبا كالحص ، الشربة : بحسب ما تريد بماء العسل أو بماء فاتر يكون شيئا قليلا . مسهل لا يزعج الجسم : شحم الحنظل أوقيتان صبر أوقية يجب كالحص ، الشربة لحفظ الصحة ثلاث حبات بعد الخروج من الحمام ، و للتنقية : سبع حبات يشرب بمرى . • لى • شبرم و نشا و سكر و يتخذ حبا ١٥ و يسقى بماء العسل ثلاث حبات كالحص على طعامه و غير طعام بقدر الحاجة و يسقى منه يسهل عشرة مجالس أو أقل ، و قد جرته و لا غائلة له . ابن ماسويه فى المنقية : يسهل السوداء : درهم غاريقون و أفيثمون أربعة دراهم مع أوقية من ماء الفوذنج . قال : الميعة السائلة تسهل البطن ، الشربة خمسة دراهم ، و علك الأنباط [ايضا^٢] .

(١) كذا ولعله : أو (٢) كذا (٣) ليس فى الأصل .

طويل فاسقهم الماء الذى قدغلى بالنار غليا شديدا ثم يفتر واسقه به فانك
إذا فترته وسقيته كان كالسليق غير النضج ، وإذا غليته وتركته حتى
يفتر لم يغث . قال : وأما أصحاب الماء الأصفر فاسقه مع بعض الأدوية
المخرجة للماء ست حبات .

و قال فى الدند : جميع أصنافه حارة حادة وأنا أعجب من حدته ٥
مع الدهنية التى فيه . قال : وهو قاتل متى لم يحسن من يسقيه إسقاءه ،
وإصلاحه : فاختر منه الصينى الكبار فان اعوز فالهندي ، ودع الشجرى
فانه يبطئ و يورث كربا ومغصا فقمشر قشره الأعلى بحديدة ولا تقربه
من شفتيك ، فاذا فلق الحبة فانه يخرج منها لسان دقيق ، قال : وإن صيرت
منه أقراصا وخلطتها بهذه الأشياء المليينات وخاصة الزعفران فانه يكسر ١٠
شر هذا الدواء و يبلغ به أقاضى الجسم ، وإن أردت مزجه بالمسهلات
فالتبريد وعصارة الأفستين ، واعلم أن الماء الحار المفرط ربما أمسك
الحب فى المعدة ومنعه أن يتحلل لأنه يخفف المعدة لشدة حرارته فتوقه .
و قال فى قتاء الحمار : هو حار فى آخر الثالثة يابس فى آخرها أحر
من الحنظل حار جدا ، وما يوافق الدارصينى والسليخة والزراوند ١٥
المدحرج والأنيسون وبزر الكرفس الجبلى والجوشير والسكينج والمقل
والتبريد والملح الهندى وحب البلسان وحب النيل ، وهونافع من
القدر واللقوة ، والشربة دائق ونصف . قال : وإذا خلطته بالمعجونات
فلا تكسر حدته وقوته .

و قال فى الماهوذانه : متى طبخ وأكل أسهل الماء الأصفر ، وإن ٢٠

يخرج خلطا سوداويا و ينقي الدم منه .

مسهل للخلط اللعابي : زنجبيل سكر تربد بالسوية ، الشربة درهم إلى ثلاثة

بماء حار .

من نسخة أخرى من إصلاح الأدوية لابن جريج الراهب : النبات ٢ .

٥ من شحم الحنظل على التلال أقوى من النبات بقرب المياه ، و تبقى قوته

إلى سنتين أو ثلاث ، و قد يجب أن يزداد في مقداره إذ ذاك . و قال :

دق التبريد و لا تنخله بحريرة ﴿ الف الف ١٩٨ ﴾ لثلا يلصق بجمل المعدة ،

و متى أردته بمعجون كبير لمن به بلغم لزج في معدته فانخله بحريرة و أنعم

سخفه بعد دقه ليلصق بالبلغم ليقلعه . و قال في الشبرم : إنه حار في أول الثالثة

١٠ يابس و فيه قبض و حدة و يضر بأصحاب البواسير ، و المازريون . كذلك ،

فإن أصلح نفع و ذلك أن يؤخذ الجيد الصيني و ينقع في اللبن الحليب

يوما و ليلة و يحدد اللبن ذلك اليوم و الليلة ثلاث مرات ، و هو قطع

غير مدقوق ، و إن أحببت حينئذ فاخبط المسهلة في الأدوية الملائمة له

أنيسون رازيانج كمن تربد إهليلج ، و إن عاجلت به قولنج غليظا

١٥ سوداويا بلغميا فاخبطه بمقل و سكينج و أشق و صيره حبا مثل جوز

الدب . إلى * هذه الحشيشة هي الكبرة .

و قال أبو جريج : المازريون هو كالشبرم ، و يقال في المازريون

و الماء الذي يسقى به الدواء اجعله بما يسخنه الهواء لا النار فإنه إذا كان

بالنار أكره و قياً ، و المسخن بالهواء سهل برفق إلا أن يعطى الشيوخ

٢٠ الهرمى الذين قد بردت أبدانهم و معدهم فلا يفعل فيهم الدواء إلا بعد زمن

قال : و الأفيثمون حار فى الثانية يابس فى الأولى . و الأفسنتين يسهل ،
و عصارتة أقوى إسهالا و يسهل سوداء و صفراء .

الشيخ الأرمينى و الجمعدة و سائر الشيخ تخرج الحيات . و قال :
حب النيل حار يابس .

الحوز : حب النيل بارد يابس فى الأولى .

قال : و الأدوية المسهلة الباردة الأنزروت حب النيل و البنفسج
تجمع كلها ، و التى يخلط بالأنزروت من الأدوية السكبينج و المقل
و النانخواه و نحوه ، ماء الخيار و القناء المصنوع مع السكر يسهلان ،
الشربة أربعة أواق مع سكر ، لا تسقه إذا كانت الطبيعة معتقلة جدا لأن
قوتها لا تبلغ أن يحلها فتكرب و تقىء ، و ينفعان فى الحمى الملتبسة ١٠
و يسكنان العطش ، ماء القرع كذلك إذا شرب مع جلاب و سكر يلين
البطن و يسكن العطش ، الشربة نصف رطل .

الكثيراء يلين الطبيعة للأدوية المسهلة و يدفع شرها و يمنعها
أن تحمل على الطبيعة حملا رديئا .

أشق يمنع المسهلة أن تحمل على الطبيعة حملا عذيفا و يسهل البلغم ١٥
اللزج الغليظ .

سكبينج يسهل البلغم الراكد فى المفاصل و الورك و يلين البطن
فى رفق و يصلح المسهلة الحارة و يمنعها أن تحمل على الطبيعة حملا
رديئا ، جوشير يسهل الطبيعة .

ابن ماسويه : الخرق الأسود خاصته إسهال البلغم و السوداء ٢٠

سقيت عصارته وابنه أخلف و قياً ، و لبن اليتوع أقرى فعلا من ورقها .
 وهو ينقط البدن ، وإن أخذ منه درهمان أسهل بلغما و أخلاطا غليظة
 و مرارا . قال : ﴿ الف الف ١٩٨ ٢ ﴾ و لبن حب السمئة يسهل الصفراء
 و البلغم بقوة ، وإن أخذ من عصير ورقه نصف رطل حل البطن في
 ه رفق صفراء و بلغما ، وهو كلب القرطم إذا سقى و احتقن به .

و قال في ابن الاغية ^١ : و يصلح أيضا بورد و رب السوس و الغافث
 و الصبر إذا مرخ ^٢ بهذه نفع من حميات الربع و لم يفسد المزاج ، فأما
 إن شرب منه و من سائر ألبان اليتوعات غير مصلحة فإنها تفسد المزاج
 على الأكثر . و قال : و الهليلج الكابلي : فيه خاصة إسهال السوداء و يعمل
 ١٠ في الصفراء إلا أنه أقل . قال : و الهندي : يقرب منه إلا أنه أقوى .
 و الترنجبين : أكثر جلاء من السكر و إسهالا و يسكن لهيب

الحميات الحادة : يقطع العطش و يسهل مع سكر برفق ، وهو ضرب من
 المن و يلين الصدر ، و إن شرب إهليلج أصفر مع سكر أو دهن اللوز
 الحلو ^٣ ، و الشربة من الكابلي على هذه الجهة أربعة دراهم ، و أما في
 ١٥ الطبيخ خمسة عشر درهما ، و كذا الأصفر ، و جميعها يعقب إسهالها
 يبس ^٤ في الطبيعة . و قال : السورنجان حار في الثالثة ، وله خاصة
 في تسكين النقرس و الحدر و المفاصل ، و كذا البوزيدان ^٥ و الماهيزرة ^٦ .
 قال : اسق من السورنجان الأبيض ، و الأحمر و الأسود ضاران جدا .

(١) كذا (٢) كذا و لعله : مزج (٣) أى يفعل كذلك (٤) في الأصل : يبسا (ه) في
 الأصل : البوزندان (٦) في الأصل : الماهيره .

والبغم إذا جعل حبا مع الأفستين ، وقد يتخذ منه أيضا بأن يطبخ أوقية برطل ماء حتى يتهرى ثم يصفى الماء ويجعل على أوقية دهن لوز حلو و يطبخ حتى ينصب الماء ثم يستعمل الدهن ثلاثة دراهم إلى خمسة دراهم ، و أما وحده فالشربة خمسة قرايط مع مثله من الأفستين .

ابن ماسويه : الأشق خاصته النفع من عرق النساء و النقرس ٥ و المفاصل و الخاصرة و الوركين . و الجاوشير لإصلاح كإصلاح الأشق و الشربة نصف مثقال إلى مثقال بعد إنقاعه فى المطبوخ .

مقل يحفظ البواسير عند شرب المسهلة ، و ينفع الورم الذى يكون داخل البدن ، و الخارج إذا ضمد به بعد أن يخلط المطبوخ الحلو ، الشربة من درهم إلى درهمين ، و متى خلط بغيره فنصف درهم إلى درهم . ١٠ سكينج ينفع من القولنج و الرياح فى الأمعاء و الظهر و الورك و إسهال البغم اللزج ، الشربة ما بين درهم إلى مثقال ، و ينقع فى مطبوخ أو فى ماء العسل أو ماء الحلبة ، و مع الأدوية نصف درهم .

أنزروت يدمل الخراجات ، الشربة من نصف درهم إلى درهم مع غيره و لا ينبغي أن يشرب وحده و ينفع ١ فى مطبوخ . ١٥

قنطوريون يخرج المرة الشبيهة بالدردى و ينفع ما فى الورك شرب أو احتقن به ، و كل ما كان أمراً طعماً كان أبلغ ، الشربة من طيخه أوقيتان ، و إن حقن به فثلاث أواق مع شيرج و كل الصمغ التى ذكرها يحقن بها خلا الأنزروت . ١٠ لى . لأن له خاصة فى سحج المعى قوية .

(٢) كذا ولعله : ينقع .

و يصلح باصلاح الأيض و هو فى باب القيء ، و هو أضعف من الأيض فى ذلك . لى . لأن هذا يسهل ، و الأيض يقيء .

ج : المقيئة من جنس المسهلة إلا أنها مفرطة القوة منها . قال : و الشربة من نصف مثقال إلى مثقال .

٥ ابن ماسويه : البسبايج خاصته إسهال البلغم و السوداء ، و إن أخذ مفردا فليطبخ بماء الشعير أو بماء السلق المطبوخ ((الف الف ١٩٩ ')) أو بماء العسل يشربه بعد ذلك و يأخذه ، و إن أردت خلطه بالأدوية المطبوخة لم تحتج إلى إصلاحه . لى . من غلب عليه الخلط السوداوى فليأكل أسبوعا إسفيداجا يسلق فيه بسبايج و يتحسى المرققة فانه يسهل ١٠ سوداء ، و الجيد يؤخذ ديك هرم فيحشى بالملح أو قنابر ثم يطبخ بماء و زيت و يسلق فيه بسبايج ، و ليكن معك من توابل الديك مسحوقا نحو مثقال و ألقه فيه ، و الشربة من البسبايج غير مطبوخ درهمان ، و من المطبوخ خمسة دراهم .

ابن ماسويه : و يستعمل الإبرسا فى أنه جيد الفعل فى تفتيح السدد ١٥ و تقوية الكبد ، و يؤخذ بالماء و العسل المطبوخ ، و الشربة من مثقالين إلى أربعة إذا طبخ مع الأدوية ، و وحده من درهم إلى درهمين بماء العسل . ابن ماسويه : إصلاح قنأ الحمار بماء العسل أو بعصير العنب ، الشربة ستة ١ قرايط إلى ثلاثة ١ مع نشأ الحنطة .

ابن ماسويه : المازريون أكثر فعله فى الإسهال للماء الأصفر

(١-١) كذا و لعله : ثلاثة قرايط إلى ستة .

و يلين الصدر ، الشربة نصف رطل مع سكر عشرة دراهم .

أكشوث يسهل الصفراء و يدبغ المعدة و يفتح السدد العارضة فى

العروق ، و فعلها كفعل الأفسنتين بل دونه ، الشربة نصف رطل مغلى ،

و غير مغلى مع عشرة دراهم من السكر السليانى .

يتوعات مسهلة مفسدة للزاج فتركها أصلح . و المرى يسهل البلغم ٥

اللزج و ينفع من القولنج و وجع الورك إذا احتقن به ، و ماء السمك

المالح يفعل ذلك .

فى كتاب الأغذية : النيوفر أقوى إسهالا من البنفسج .

حجر أرمينى و هو حجر اللازورد يسهل السوداء برفق .

مسهل : تربد درهم و نصف ملح هندى يشرب و يشرب بعده ماء ١٠

باردا ، و إن عطش شرب ماء باردا فانه إن شرب ماء حارا انقطع .

إسهاله و هو يسهل سوداء .

مسهل يخرج صفراء محترقة و ينقص اليرقان : سقمونيا و سكر يعقدان

و يجب ، الشربة أربعة عشر قيراطا .

حب يسهل بلغا : تربد غاريقون درهم درهم إيارج فيقرا درهمان ١٥

شحم حنظل مدبر ربع درهم إلى نصف درهم ، الشربة من درهم إلى ثلاثة .

حب يخرج صفراء : إهليلج أصفر و صبر درهمان درهمان سقمونيا

نصف درهم حب النيل درهم ، الشربة من درهمين إلى ثلاث .

حب مسهل للسوداء : أقيمون بسياج أسطوخدوس ثلاثة ثلاثة

أطريقون و إيارج درهمان خربق أسود و حجر أرمينى ، الشربة ثلاثة ٢٠

إهليلج أصفر يسهل الصفراء و يدبغ المعدة ، الشربة سبعة إلى عشرة ،
و الأسود خاصته تقوية المعدة وإسهال السوداء ، الشربة من خمسة إلى
خمسة عشر إذا أنقع ، وكذا الكابلى إلا أنه أضعف إسهالا و ينفع المعدة .
شاهترج الشربة من خمسة إلى عشرة ، و وحده من ثلاثة إلى
سبعة ، و إن شربت عصارتة فلا يطبخ ، و يشرب منها من أربع أواق
إلى ثمان .

خيارشبر الشربة من خمسة إلى عشر .

و الإجاص و التمر الهندى : خاصتهما إسهال ﴿ الف الف ١٩٩ ﴾
الصفراء و قمع حدتها و قطع القيء و العطش و الاذهاب^١ بالحركة ، الشربة
١٠ نصف رطل .

ترنجبين يسهل الصفراء إسهالا يسيرا ، الشربة عشرون درهما .
بنفسج خاصته إسهال الصفراء التى فى المعدة و الأمعاء و النفع
من الالتهاب الكائن فيها و من الصداع و الحناق العارض للصبيان ، الشربة
ثلاثة دراهم إلى سبعة إذا طبخ .

الشربة من اللبلاب ثلثا رطل مع عشرة دراهم من الفانيذ
و السكر الأحمر .

لسان الثور يؤخذ مع طين أرمينى ، الشربة من ثلاثة دراهم إلى
خمسة مع سكر سليمانى .

كزبرة البئر يسهل صفراء من المعدة و الأمعاء و يطفيء حدتها

(١) كذا .

السقمونيا و قد تزيد بحسب ما تحتاج إليه . لى : إنما كتبت هذا لتعلم أنما يستعمله أطباؤنا الآن ملعقة و هذا أيضا كثير ، و لتعلم أن القدماء مجتمعون على أن أخص الأدوية باخراج الصفراء الأيارج و السقمونيا ، فخذ إيارجا درهمين و سقمونيا ربع درهم و اجعله حبا بماء الهندبا فانه يخرج الصفراء ، قال : و الحجر الأرميني لا يقصر عن الخريق ، و ليس فيه خطر إلا أنه ٥ إن لم يغسل قيا ، فان أردت الأليقء فاغسله ثلاث مرات فانه عند ذلك لايقء ، و ليس له رداءة كيميائية مسخنة فهو يبلغ فى جذب السوداء : الشربة من هذا الحجر ثلاثون قيراطا ، و أكثر ستة و ثلاثون .

أورياسيس ؛ فتيلة مسهلة : بخور مريم كمن سذاب نظرون و عسل ١٠ يحتمل فى صوفة فانه قوى مفش للرياح .
إصلاح السقمونيا حتى لا يضر بالمعدة : و يجعل فى إناء رصاص و يملح و هو علاجه بالملح و الطبخ . الثانية من السابعة ؛ فى نسخة أخرى : فانه غير صحيح .

الكال و التمام ؛ للحرور الذى يتكره المسهلة : أوقيتان من رائب البقر سقمونيا قيراط ، و يسهل السوداء إن طبخ أوقية فوذنج جبلى بنصف ١٥ رطل من ماء حتى يبقى الثلث و يشرب .

و إصلاح السقمونيا عن ماسرجويه : أن يجعل فى إناء رصاص و يلحم رأسه و يلقى عليه خل فى وسط طننجيرة و يطبخ حتى يذهب نصف الخل قدر ساعة ، و قال : إذا أكل منه لم يضره . لى : عمل ذا ٢٠ إصلاحه بالخل و السفرجل . و هذا جوارش جيد يقطع : السفرجل

دراهم . على ما رأيت فى بعض الكتب : يسقى الحب المخرج
للصفراء بطيخ الهليلج الأصفر و الشاهترج ، و المخرج للسوداء بطيخ
الأقيمون والبسايح و الأسطوخدوس ، و المخرج للبلغم بطيخ القنطاريون .
الأمراض الحادة من المقالة الثالثة : الخرق الأسود يسهل خلطاً

٥ سوداوى و كذ الأقيمون ، و زمان إسهالهما واحد ، و هو أجود من
الخرق ، قاتل لكثرة خلط ، دواء بين ليس زمان إسهالهما واحد ، و قال :
المسهلة رديئة للمعدة خلا الصبر ، و لهذا يجب أن يخلط الأشياء العطرية
المقوية مع ذلك لقم المعدة لاسيما إن كان الذى تسقيه الدواء محموماً . على
قد زادنا هذا رغبة فى قرص الورد المسهلة .

١٠ ابن سرايون : المصلح للصبر بالنواصير المقل ، و إذا كانت حرارة
فالكثيراء .

الأدوية المفردة ، الثالثة : الخرق الأبيض يقيء و الأسود يسهل ،
و لب القرطم يسهل البلغم ، و الأقيمون يسهل سوداء .

القوى الطبيعة : حب القدس يجذب البلغم ، (الف الف ٢٠٠)

١٥ و شوكة القصارين و القرطم و الكاذريوس : يجذب الماء إسهالاً . على

الكاذريوس و الكافييوس يجعل مع الأسطوخدوس و هي مسهلة
إلا أن جالينوس عد الكاذريوس مع المازريون فى قوة جذب الماء .

الاسكندر ، فى المالنخوليا : إذا أردت إسهال الصفراء فخذ

إبارج فيقرا ستة عشر غرامى ، و الغرامى ستة قراريط و القيراط أربع

٢٠ شعيرات ، و سقمونيا قيراطان ، و اسقه من مرة ، و قد تنقص من

تحل و تعجن به الادوية .

حيلة البرء ، الرابعة عشر منه ؛ قال ج : إن المرأة صاحبة النملة لما احتاجت إلى ما يسهل الصفراء : خلطت له بماء الجبن سقمونيا ، فنقاها من الصفراء . إلى . قد جربت أن ماء الجبن يسهل صفراء و يذهب حدة الكبد .

٥

من كتاب حنين فى المطعم و المشرب : الأظعمة الحامضة إن صادفت فى المعدة خلطا قطعتة فأسهلته ، و إن صادفتها تقيئه امسكت البطن فلذلك السكنجيين و ماء الرمان الحامض ربما لنا و ربما حسا .

من اختيارات حنين ؛ مطبوخ قوى للسوداء : هليلج أسود خمسة

عشرة درهما [هليلج] كابل عشرة سناء شاهترج سبعة أسطوخودوس ١٠ و بسبايج و تربد محكوك أربعة أربعة ساذج هندى ثلاثة بزر الفلنجمشك و بزر البادرنبجويه درهم أقيمون حديث يطبخ بأربعة أرتال من ماء حتى يبقى رطل و نصف ثم ينزل عن النار و يطرح عليه الأقيمون و يترك إلى أن يبقى من الليل الثلث و يؤخذ من ذلك الطبخ بعد التصفية عشر أواق و يؤخذ ثلثا درهم إيارج و غاريقون نصف ملح دانتان حجارة ١٥ لازورد قد غسلت مرات و إلا هييج القى ربع درهم يدق و ينخل و يشرب بالليل .

الأقربادين الكبير ؛ معجون قوى فى إسهال الخياط الأسود : أقيمون

بسبايج أسطوخودوس تربد غاريقون نصف نصف ملح هندى نصف

شحم الحنظل ربع حجر اللازورد مغسولا دانتان حب الشبرم دائق خريق ٢٠

و يغمس فى خل خمر يوما و ليلة ثم يخرج و يدق مع مقل نصف حب النيل
المقشر مثله يدق بمندبادستر حتى يمتزج ثم يلقى على ذلك الخل سكر
و يطبخ حتى يغلظ نعما و يعجن به ، و إن شئت شرابا نخذ رطلا من
ماء السفرجل أو فى خل خمر بالغ و رطل سكر يطبخ ثم يصير فى قوام
الجلاب و يداف فى رطل أربعة درهم من سقمونيا و يرفع ، الشربة أوقية
٥ يصلح فى الحيات ، و الأجود أن يتخذ هذا الشراب ساذجا و تجعل فيه ما
شئت من سقمونيا بقدر حاجتك .

آخر : السفرجل الذى ينقع فى خل و يجعل فيه على النصف
خشب الشبرم ثم يعجن بالسكر المحلول بماء الورد و يؤخذ .
١٠ الأقربادين القديم ؛ صفة ماء الجبن من سابور : سهل صفراء و ينفع
من الحكة التى تتولد من الحكة المتولدة عن احتراق الدم ، و أحمد شربه
فى الربيع ، يؤخذ خمسة أرطال من اللبن الماعز الحليب فيسخن و يمرس
فيه درهم من الانفحة و يترك حتى يشن فاذا ثخن خطط بالسكين طولا
و عرضا و ذر عليه ﴿ الف الف ٢٠٠ ﴾ درهمان من الهليلج الدرانى
١٥ مسحوقا ، فاذا ذاب علق حتى يصفو و صب عليه من السكنجبين السكرى
أوقيتان و يطبخ بنار لينة و تؤخذ رغوته حتى يفصل عنه اللوز كله ثم
يصفى ، و يشرب منه كل يوم رطل و نصف ، و أجود حب يشرب هاهنا
إهليلج أصفر درهمان إيارج نصف سقمونيا دائق و هو شربة .

حيلة البرء ، السادسة ؛ حب وصفه جالينوس يخرج أخلاطا مختلفة :
٢٠ صبر درهمان غاريقون نصف شحم حنظل ربع سقمونيا دائق مقل دائقان
تحل

غالبا و البغى و لا خشونة فى الصدر فلا و قد يزداد فيه ماء قصب السكر .

الفصول ؛ ج فى الثالثة : الدواء المسهل لا يخلو أن تكون معه حدة

و حرارة بينة أو يكون معه من ذلك شئ خفى .

الثالثة من الأدوية المفردة : عملت الصبر و الروسخة باستقصاء

فوجدتهما لا يسهلان بعد ذلك إلا إسهالا ضعيفا .

مسهل يخرج الثفل : يدق التين مع بزر الأنجيرة و يؤخذ .

١. إلى مسهل قوى : يدق قندس دقا نهما و يصب عليه ماء حار عمره

و يترك ثلثا ثم يصفى عنه أيضا حتى لا يكون فى الماء حدة ثم ينقع التين

فى ذلك الماء حتى يتشربه و احفظ النسبة ثم اعط منه بعد أن يسمح بشيرج

أو دهن ورد .

١٠ مفردات ج : الأفستين يخرج الصفراء التى فى المعدة و يدر البول

بصفراء .

القنطاريون الدقيق منه ينفذ الخلط الغليظ اللزج من العصب ،

و يخرج أيضا المرة الصفراء ، عصارة بخور مریم تبلغ قوته ، إنه إن طلى

به المراق أسهلت .

١٥ أظهور سفس : ماء الجن إذا شرب أياما متوالية بماء أسحج ، و هو

جيد للجذام .

د : الايرسا إن سقى منه سبعة درخيات بعسل أسهل بلغما غليظا

و مرة صفراء . إلى هذا ردى للعدة مهيج للقيء و كذا كل أصناف

٢٠ السوسن .

أسود ربع يدق و يسقى يجمع و يؤخذ فى شربه ، و قال : الحجر الارمنى هو بطانة^١ اللازورد .

- الساهر؛ شراب الورد المردد أربع مرات : ينقى الورد من أقماعه خمسة أرطال و يلقى فى ثلاثين رطلا من ماء مغلى و يسد رأس الإناء ٥ و يترك يوما و ليلة ثم يمرس مرسا جيدا و يصفى و يعصر الثفل و يجمع إلى الماء ثم يجعل فى طنجير و يغلى ثم يصب على خمسة أرطال آخر ورق الورد و يردد كذلك أربع مرات فانه يبقى من هذا الماء بعد ذلك اثنا عشر رطلا فألقى عليه مثله سكرا و اطبخه حتى يصير فى غلظ الدوشاب، الشربة أربع أواق ، يسهل أربع دفع و هى [ان] قرنته بشىء من المسهل ١٠ أسهل و لتكن قيراطا ، و يسقى بماء بارد ما تحده^٢ شربه فى ماء قصب السكر و ماء الاجاص و ماء التمر الهندى ، و أقرن به التبرد و السقمونيا ، قال : و استعملها حيث الحدة و العطش ، (الف الف ٢٠١) و منه ستة أرطال من الماء القراح ماورد رطل يطبخ فيه رطل تبرد حتى يبقى رطلان ثم يطرح عليه رطل سكر و يلقى عليه درهمان من السقمونيا . الشربة أوقيتان . ١٥ شراب بارد مسهل يصلح للبرسام : ثلاثون إجاصة قوسية تمرهندى ثلاثون درهما بنفسج يابس عشرون درهما تبرد عشرة دراهم يطبخ بعشرة أرطال من ماء حتى يبقى رطلان ثم يصفى و يلقى عليه من الترنجبين الطبرزد و يعقد و يداف فيه درهمان من السقمونيا ، و إن كان فى الصدر خشونة فأسقط التمر الهندى و زد فيه أصل السوس ، و إن كان العطش (١) كذا و لعله : بطانة (٢) كذا .

روفس : من احتاج إلى مسهل قوى ولم يقو على الأدوية فليسهل بماء الجبن مع الملح تنزع رغوته بمقدار معتدل يؤخذ و يلقى فيه بعد ملح ، و أبلغ شئ يلقى معه قثاء الحمار ، و لا يتوقى فى الصيف كما يتوقى الأدوية المسهلة . قال : و ينفع الإسهال القوى به من الشقيقة و الحميات المزمنة و الاستسقاء و خاصة مع قثاء الحمار و الجرب و الكلف و القروح الرديئة ٥ و قروح المثانة و الكلى و لا يجب أن يجعل فيه فى هذه الحالة ملح .

الساھر : ماء الجبن يخرج الأخلط المحرقة مع تبريد الجسم و الترطيب ، و يفتح سدد الكبد و الطحال ، و ينفض اليرقان ، و يقلع الجرب و البثور و القوابى و الشرى و داء الفيل و الجذام ، فاسقه لليرقان باھليلج أصفر و سقمونيا ، و للجرب بماء الشاهترج و الكشوث و هليلج ١٠ اصفر ، و للعلل السوداء بالافشيمنون و الملح الهندى و الالهليلج الأسود ، و للاستسقاء بسكر العشر و بالقاقلى و الكلكلانج ، و القدر من ماء الجبن من رطل إلى رطل ١ . قال : إن سقى من المغنطيس ٢ ثلاثة أبولسات أسهل خلطا غليظا . لى . أحسب أن هذا الحجر الأرمينى الذى ١٥ لقلع السوداء و هو من أرمينية ، و احسبه هذا الحجر الأرمينى الذى هو اللازورد ، و قد شهد على ذلك غير واحد من واضعى الكتب فى الحجارات .

أبو جريح : الملح يعين الأدوية المسهلة للسوداء على فعلها من أقاصى الجسم .

(١) كذا (٢) فى الأصل : المغنطيس .

المليعة السائلة : متى أخذ منه نصف درهم و من صمغ البطم لين البطن
و أخرج الأثقال .

أصول بخور مريم : إن شرب بماء العسل أسهل الماء بقوة قوية فقط ،
و إن لطخت السرة به لين البطن و أخرج الماء ، و إن احتمل فى المقعدة
٥ أسهل ، الشربة ثلاثة مثاقيل .

د : الصبر إذا خلط بالأدوية قل ضررها بالمعدة .

الصعتر الجبلى متى شرب منه أكسويافن أسهل السوداء بقوة .
الأقحوان متى شرب يابساً بسكنجبين و الملح مثل ما يشرب
الأيثمون . لى أظنه يعنى قدر ما يشرب من الأيثمون . لى أسهل
١٠ بلغماء و سوداء ، و نفع من به ربو و وسواس .

لى مسهل للسوداء من تجارب الكندى : أيثمون سبعة دراهم
يعجن بسكنجبين و يشرب فيسهل مجالس من خلط أسود .

د : أيثمون إن شرب بعسل و ملح يسير و تبرد يسير و بسبايح
أسهل بلغماء و سوداء و أذهب النفخ و الربو ، و الشربة ثلاث درخميات .
١٥ ج ، فى تدبير الأصحاء : صمغ حبة « الف الف ٢٠١ » الخضراء
إذا شرب مثل الجوزة ألان البطن بلا أذى و نقى الأحشاء و الكلى
و الطحال و الرئة . لى قد ذكر أنه يؤخذ مع نصف درهم بورق .

عيسى ابن ماسة : ماء الجبن يسهل الاحتراقات ، و هو نافع جدا
للجذام و الجرب و التقشر و القوابى و اليرقان ، و أعظم نفعه للجذومين
و أصحاب الصرع .

(الف الف ٢٠٢) مجهول: التبريد جيد للنخام فى الركبتين .

ماسرجويه : التبريد يسهل الأخلاط الغليظة .

ابن ماسة : [التبريد] يسهل أخلاطا لزجة بلغمية .

الخوز : و [التبريد] يسهل الخلط الغليظ النى .

روفس فى الماء النخوليا : لا يتخذ ماء الجبن من لبن الضأن فانه أقل
إسهالا ، وليجبن بالسكنجبين : يغلى الماء فاذا غلى رش عليه ثم يسقى الماء
و يغلى ثانية و إنه إن غلى ثانية أسهل أقل و يشرب أولا بعسل حتى يسرع
انحداره و لا يكره الاكثر منه بل يشرب إلى أن يسهل ما يرى كافيا
فانه لا غائلة له . قال : و مما يسهل السوداء أن يسحق ثلاثة دراهم من
الزوفرا و من الفودنج ثلاثة دراهم و يشرب بماء العسل مع شىء من ١٠
الصبر فان الصبر جيد للماء النخوليا .

حنين فى الترياق : الكافيطوس مسهل .

الرابعة من السادسة من إينديما : قال قولاً : يجب منه أن يغسل
الشارب المقعدة بماء حار فيكون ذلك أعون على كثرة الاسهال من الغسل
بماء بارد ، و يجب أن يقابل الحال بالزند متى أفرط الاسهال إذ هذه ١٥
المواضع يجب أن تقوى فى مثل هذه الحال ، و لا يجلس إذا تحرك لأنه
يندفع إلى فوق ثم يعسر نزوله . ٢٠ و متى كان النازل يحرق فليمسح
كل يوم بدهن ورد .

حب الراوند جيد للاسهال و الاستسقاء و اليرقان : قدس مقشر

نصف درهم راوند صينى ثلاثة دراهم عصارة غافث و أفسنتين من كل ٢٠

ابن ماسة : الملح الأسود الهندى ليس سواده بشديد و لا له رائحة ،
النفط ^١ يسهل السوداء و البلغم و العفن ، و الملح المريسيل السوداء
بقوة قوية .

الخوز : الملح الهندى يسهل الماء الأصفر ، و الدرانى يسهل البلغم .

بولس : حب المازريون محرق حريف يسهل الماء .

و قالت الخوز : إنه يأكل رغوته الكبد أكلا و يسرع الاستسقاء

إلى شاربته ، و قالت : خاصة المازريون يسهل السوداء و كذلك التوعات

كلها تسهل مائية ، و السكينج يسهل البلغم اللزج و الماء .

ابن ماسة : السقمونيا يسهل الصفراء و فضلة دموية ، و هو ردى .

١٠ للعدة و الكبد مسقط للقوة ، و يجب أن يخلط بسفرجل .

أسطراطيس : العتيق من السقمونيا و المقدار القليل يدر البول

و لا يطلق البطن .

تدير الأصحاء : طبع الصبر جذب الصفراء . و قال فى الميامر : الغسل

ينقص قوته الدوائية ليقل إسهاله و إسخانه حتى يمكن سقيه للحموم ،

١٥ و هو من الأدوية التى تنفض ما فى البطن فقط ، و خاصة إن لم يكثر منه

فانه إنما يخرج الزبل و ما يصادف من الرطوبات اللزجة إلا أن يخلط

بالأفاوية .

القهلمان ^٢ : الصبر مسهل للسوداء جيد للأنخوليا .

الخوز : القنطوريون يسهل الماء ، قوى فى ذلك .

(١) أى الملح (٢) فى الأصل : القهلمان .

حب يؤخذ قبل الطعام و هو بمنزلة الجوارش ﴿الف الف ٢٠٢﴾
من أقربادين حنين؛ مصلح: تربد إهليلج أسود زنجبيل و فانيذ من كل
واحد درهم .

رؤفس فى السموم: إن خاصة السقمونيا و حب القريص و عصارة
قثاء الحمار أن ينقى الجسم و يخففه .

د: الأقيمون إذا شرب يابساً بالسكنجيين و الملح مثل ما يشرب
الأقيمون أسهل بلغمًا و مرة و سوداء .
أسارون إذا شرب منه سبعة مثاقيل بماء العسل أسهل كاسهال الخريق
الأبيض .

أومالى و هو شئ دهن يسيل من ساق شجرة حلوة المذاق و يكون
له حر معروف يسميه أوريباسيس الدهن العسلى .

د: إن شرب منه ١ ثلاث أواق بتسع أواق ماء يسهل فضولا مائة
و صفراء، و متى عرض منه استرخاء و كسل فلا يهوانك ذلك و لا تدعهم
يمشوا . و قال: الأقيمون يسهل سوداء و بلغمًا، الشربة أربع درخميات
بعسل و ملح و شئ يسير من خل .

أظفار الطيب؛ قال بولس: إن شرب بخل حرك البطن .

زيثون؛ بولس: إن أخذ من بزره مثل ما يؤخذ من الأقيمون مع
خل و ملح أسهل سوداء و جرح الأمعاء قليلا قليلا . دهن الأنجيرة يسهل
البطن إذا شرب .

(١) أى من أومالى .

واحد نصف درهم يجب و هو شربة .

حين في آلات الغذاء : جعل الله اجتذاب المرار في الصبر و السقمونيا ،
و [اجتذاب] السوداء في الأقيمون و الخربق الأسود و السباج ،
و [اجتذاب] البلغم في شحم الحنظل و القنطريون و الغاريقون ،
و [اجتذاب] المائية في المازريون و توبال النحاس و القاقلى . ٥
جربت ماء الجبن فوجدته يهيج في الذين في غاية حسن المزاج خوانيق
و حرارة شديدة و لايسهلهم و هؤلاء يجب ألا يسقوه بالسكر البتة بل
بالسكنجبين البليغ المحوطة .

من المسائل الطبيعية : من المسهلة كثيرة الحرارة كالخربق ، و ضعيفة
١٠ الحرارة كالسقمونيا . ٥ لى قال ج : الخربق في الثالثة ، و السقمونيا في
الثالثة .

الطب القديم : إصلاح المازريون ينقع في الخل ثلاثة أيام ثم
يحفف ثم يقلى قلوها خفيفا ثم يدق و ينخل بحريرة و يعجن بسكر و يقرص
و يحفف ، الشربة من درهم مع مثله سكر طبرزد ينزل الماء .

١٥ حب ينزل المرة و يسكن الحرارة التي تكون من الحميات : عصارة
غافث عصارة أفستين مصطكى هليلج أصفر ورد بالسوية صبر ثلاثة
أجزاء ، الشربة درهم و نصف إلى درهمين ، يسقى بماء شاهترج و إلهيلج
مطبوخين . ٥ لى هذا ينبغي أن يتخذ أقراصا و يسقى في الحميات .

الحب الأبيض : تربد أبيض أربعون شحم حنظل ثلاثون كثيرا
٢٠ عشرة أنزروت خمسة ، الشربة درهمان و نصف .

عصير حب الرمان مسهل ، قال ج : متى شرب منه مثقال بماء وعسل أسهل . و البصل ملين للبطن .

ابن ماسويه : البنفسج إن شرب يابساً أسهل الصفراء المحتبسة في الأمعاء والمعدة ، و شرابه يلين تلييناً معتدلاً ، و النيلوفر أقوى منه .

د : أصل البسبايج يسهل ، و يطبخ مع الطير و السمك و السلق ٥
أو ملوخيا و يشرب مرقه يلين ، و متى دقّ و ذرّ على ماء العسل
(الف ٢٠٣) و شرب أسهل بلغماً و مرة ، و بزر الجرجير يلين .
ابن ماسويه : الجبن الرطب يلين .

د و ج : ماء الجبن يطلق البطن لأنه يجلو إن شرب أو احتقن
به يجلو المواد اللداعة التي في الأمعاء . قال : ماء الجبن أفضل المسهلة ، ١٠
ولهذا كانت القدماء تكثر استعماله ، و يجب أن يجعل فيه من العسل قدر
ما يستلذ و من الملح مقدار ما يغنى النفس ، و إن جعلت الملح أكثر كان
إسهاله أكثر .

ابن ماسويه : يسهل صفراء محترقة و أصلح ما اتخذ منه ، ابن المعز
والجعدة تسهل . ١٥

د : قشر الدردار الذي يظ منه إذا شرب منه مثقال بماء بارد أو شراب
أسهل بلغماً . و مرق الديك العتيق إذا أكثر ملحه يطلق ، و قد يجعل معه
قرطم أو بسبايج ، و يسهل خلطاً نياً أسود .

د و ج : جربت أن مرق الديك العتيق إذا أكثر ملحه يطلق .

(١) أي ماء الجبن يسهل .

ج: بزر الأنجيرة يطلق من طريق أنه يجلو ويحرك الأمعاء إلى الدفع فقط، لا من طريق أنه مسهل، وهو أقوى في الإسهال من القرطم، وكذلك دهنه أقوى من دهن القرطم على ذلك.

و قال ج: إن بلع من الأصطرك شئ يسير مع صمغ البطم لين
٥ تليينا خفيفا. بزر الأترج يسهل البطن.

الإجاص؛ قال ابن ماسويه: يسهل صفراء بلزوجته، والأسود أقوى، والعظيم منه أقوى من الصغير.

و قال ج: الإجاص يلين البطن، والرطب أقوى في ذلك، وطبيخه بماء العسل يطلق إطلاقا بليغا، وخاصة إن أكل وشرب طبيخه.
١٠ والأسفاناخ^١ يسهل فيما قال ماسويه. ورق الأنجيرة يطبخ مع بعض الأصدا ف يلين ذلك المرق فيما ذكر. و قال: متى استعمل حب القريص في الطعام نفع في إطلاق البطن. و قال: بزر الأنجيرة إن شرب منه درهمان أسهل البلغم اللزج، وهذه خاصته. الإسقال^٢ يسهل كيوسا غليظا لزجا، وإن جعل الاشقال^٢ بعد أن ينعم دقه في تينة يابسة و خلط
١٥ بعسل و أكل لين البطن.

د: الأشق إذا شرب أسهل.

الأفستين إن طبخ وشرب مع عسل لين البطن تليينا معتدلا.
و قال ج: الأفستين يخرج ما في المعدة من الخلط المرارى بالإسهال.
دهن البان مسهل. حب النيل متى شرب مع حب البان بماء بارد أسهل.

(١) في الأصل: الاسفيناخ (٢) كذا و لعله: إشقاقل.

حب النيل خاصته إسهال السوداء و البلغم .

حنظل إذا أخذ من شحمه أربعة أبولسات و خلط بنطرون و عسل

مطبوخ و شرب بأدرومالى بعد أن يعمل حبا أسهل .

د : الحنظلة كلها متى طبخت و احتقن بها أسهات مرة و بلغيا

و دما و حياتا ، و إن طبخ فى الحنظلة بعد أن يخرج ما فى جوفها ماء

العسل مسخنا على رماد حار و شرب أسهل كيموسا غليظا .

د : و شحم الحنظل يحتمل فيسهل .

بديغورس : خاصة الشحم^١ إسهال البلغم .

توبال الحديد له قوة كقوة توبال النحاس فى الإسهال إلا أنه

أضعف . ١٠

النشا يلين البطن تليسينا معتدلا .

ابن ماسويه : الخصى يلين البطن ، و خاصة ماؤه . الحجر الأرميني

مسهل .

بولس : دقيق الكرستنة مسهل .

د : كافيطوس (الف الف ٢٠٣) إذا سحق و خلط بالتين ١٥

و أخذ لين البطن . و الكشوث ملين .

ابن ماسويه : الكرب إن مرقه يسهل . الكراث الشامى يلين .

الكبر المليح يلين إن أكل بملحه جلا ما فى المعدة و الأمعاء من

بلغم و صلح ليسهل خروج الثفل بمقدار ما يحتاج إليه .

(١) أى شحم الحنظل .

روفس : الدماغ يلين البطن .

الهلين متى سلق سلقته خفيفة لين .

استخراج : هذا لا يصلح لأن يقدم قبل الطعام ليحدر الطعام ،
و خاصة إن طيب بمرى و زيت ، و قضبان السلق يصلح لذلك ، والبيض

٥ الذى يتحسى ، يقدم قبل الطعام دهن و رد يسهل .

د : إذا شرب منه تسع أواق مع ماء الشعير أو ماء حار أسهل .

د و ج : قدياً كل الناس الزيتون مع مرى قبل الطعام لتلين بذلك
طبايعهم . الزنجبيل ملين .

د : زيل الفأر إن حمل الصبيان أسهلهم . زوفا إن شرب بعسل

١٠ أسهل كيوسا غليظا ، ومتى أكل مع تين رطب لين ، وإن خلط به

قردمانا أو إيرسا أو أرز قوى إسهاله ، والزوفا يسهل خاما .

روفس : صمغ البطم ملين .

طبيخ الحلبة إذا شرب مع عسل أطلق و أخرج ما فى الأمعاء من

الأخلاق الرديئة .

١٥ ثمرة شجرة الخضض إن شرب منها مسطرن أسهل بلغا مائيا .

د : الحلبة تؤكل بالخل الطعام بمرى لتسلق . وقال : الحرف

البابلى ملين إن شرب منه ثلاثة أرباع درهم أسهل أخلاطا مرارية ،

الحرف إن شرب منه أربعة أو خمسة دوانق بماء حار بعد سحقه أسهل .

ابن ماسويه : الحاشا إن شرب بخل و ملح أسهل كيوسا بلغميا .

(١) كذا و لعله : قبل الطعام .

المرارات تسهل إذا احتملت ولا سيما فى الصبيان .

د : زهرة النحاس متى شرب منها أربعة أبولسات أسهلت أخلاطا

تيّة غليظة . توبال النحاس يسهل أخلاطا نية .

أصل السوسن الآسما نجحوى متى شرب منه سبعة درخميات بماء العسل

أسهل خلطا بلغميا غليظا و مرة صفراء . دهن السوسن إذا شرب أسهل ه

صفراء . دهن الإبرسا متى شرب منه أوقية أسهل . الخيزرى متى أكل طريا

بلبن أسهل . مرق السمك الطرى يلين إذا عمل إسفيداجا .

د ، بولس : السكر الذى يحمّد على القصب مثل الملح الدرانى إذا

ديف بماء و شرب أسهل .

د : السقمونيا أبولس لتلين البطن ، و الشرّبة الوسطى ثلاثة أبولسات ١٠

مع أبولس من الخربق الأسود و درخوى من الملح .

د : السورنجان مسهل .

بولس : طبيخ السرمق يلين .

د : السمسم يسهل .

ه روفس : السلق يهيج المعدة و الأمعاء على نفّض ما فيها .

ج : العسل يحرك الأمعاء على دفع ما فيها .

د : العسل يسهل المبلغمين و يعقل بطون الصفراوين لأنه يهيج

فيهم من الحرارة ما يعقل طبائعهم .

ابن ماسويه : العنب الحديث يسهل .

د : حب الزبيب إذا قلى قطع إسهال الأدوية . الفجل إذا أكل ٢٠

في حفظ الصحة : اللوز المر يؤكل فيلين .

د : ماء الجبن يسهل من لا يمتثل إسهال الأدوية القوية .

د و ج : ماء الجبن يحتمن به فيجلو المواد اللداعة من غير لذع .

حنين : بزر القريص يسهل .

د : عصارة ورق اللبلاب تسهل .

ابن ماسويه : [عصارة ورق اللبلاب] تسهل صفراء محترقة .

ما هودانه متى شرب من بزره تسع أواق و مضغ مضغا نعما أو حجب

و شرب بعده بارد^١ أسهل بلغا و مرة ، و لبه يعمل عمل اليتوع ، و إن

طبخ ورقه مع دجاج و أكل أسهل .

د : و إن أخذ من بزره^٢ ثمان و دق و عمل حبا و أخذ أسهل بلغا

و مرة إذا شرب بماء ، و لبنه يفعل فعل اليتوع .

قال ج : هو كاليتوع في جميع أفعاله ، و بزره حلو المذاق ، و فيه

قوة الإسهال .

قال بولس : قوة الإسهال في بزره أكثر . المغنطيس متى شرب

١٥ منه ثلاثة أبولسات أسهل كي موسا غليظا . المازريون يسهل مرة و بلغا ،

و خاصة إن خلط بجزء منه جزآن من أفسنتين و عمل حبا .

د و ج : المازيون خاصته إسهال السوداء و الماء الأصفر .

بديغورس : ماء البحر يسهل بلغا . د و بولس قالوا : ماء البحر

يسهل خاما .

(١) لعله : ماء بارد (٢) أى : ما هودانه .

د: وإن أخذ من ذلك القرطم جزؤ و لوز مقشر خمس جزء
و أنيسون و نظرون عشر جزء يجمع بالتين ابن يكون ابن القرطم ثلاثة
دراهم ، لحم القنفذ البحرى يلين .

د: إن طبخ القرع و عصر و شرب ماؤه مع عسل و نظرون قليل
أسهل إسهالا خفيفا .

د: القثاء البستاني سهل و عصارة قثاء الحمار [أيضا] ، الشربة التامة
نصف أبولس ، فأما الصبي فيعطى منه أبولس ١ و نصف ، و يسهل مرة
و بلغيا ، و أصله أيضا سهل .

د: وكذا إن احتقن به . مزمار الراعى يقطع إسهال الأدوية .

١٠ في الأدوية و الأغذية المقيئة

قال جالينوس فى السابعة من حيلة البرء: ماء الشعير بماء العسل يجلوان ،
من المعدة البلغم ، فأما إذا كان شديد اللزوجة غليظا فانه لا يقوى على
علاجه بالجلء إلا بالفجل و السكنجين ، و ماء العسل متوسط بينهما إلا
أن قوته تزيد و تنقص بحسب كثرة العسل و قلته ، و إن طرح فيه
فوذنج و زوفا قوى ، قال: و أقوى من هذه متى أنه يغسل ما تشربته طبقات ١٥
المعدة الفجل و السكنجين و أدوية القيء المتخذة بالعنصل .

أبقراط: الخريق الأبيض لا ينحدر الى المتى لكن يثبت فى المعدة
و يجذب إليها الفضول ، فان كانت رقيقة لطيفة خرجت بالقيء ، و إن كانت
كثيرة أو غليظة أو لوجة خنقت الإنسان من ساعته لأن القوة لا تقوى على

(١) فى الأصل: أبولوس (٢) كذا و الظاهر: يجلو .

بعد الطعام لين أو طبخ لين .

ابن ماسويه : قلوب نبات القشرا ' متى أكلت أول ما تطلع أسهلت ،
وعصارة الفاشرا تسهل بلغا و ماء .

د : وقال بولس : متى شرب من أصله خمسة دراهم بماء العسل
ه أسهل شديدا .

أوريباسيس : عصارته ﴿ الف الف ٢٠٤ ﴾ متى احتملت فى
صوفة حركت إسهالا عتيقا .

وقال ج : إن له من شدة القوة ما إن طلى به المراق أسهات
عصارته ، ولا يجب أن يتجاوز إذا شرب ثلاثة مثاقيل ، ويشرب
١٠ بشراب حلو أو بماء العسل .

د : إن جعل على صوفة واحتمل أسهل ، وكذلك إن لطخ به
المراق والفوذنج البرى يطلق إطلاقا صالحا .

روفس : الصبر إن شرب منه درخميان ونصف بماء فاتر أسهل
ونقى المعدة ، وإن أخذ منه ثلاثة درخميات نقى تنقية تامة .

د : الصبر يسهل الثفل ويخرجه من المعدة والمعى . ١٥

ج : القرطم إن طبخ بعد بماء العسل مع بعض أمراق البطن أسهل ،
وإن أخذ اللبن بماء القرطم كان ماؤه أشد إسهالا ، ودهنه يسهل .
استخراج ، د : وإن أخذ اللبن بماء القرطم كان ماؤه أشد إسهالا
ودهنه [أيضا] .

(١) كذا و اعلاه : الفاشرا .

و ينخل و يشرب منه . ٥ لى : تؤخذ هذه و تعجن بماء بصل النرجس
و تجعل حبا و أقراصا و اسقها حيث تريد .

و لى : مقبىء قوى : خربق أسود دائق كندس دانقان جوز مائل

مثله ، وهى شربة ، و السكنجين إذا شرب بماء قد طبخ فيه الشبث أهاج التواء .

أوريباسيس : ليكن طعام من تريد أن تقيمه لا يابس ولا عفا بل ٥

بعضه حلو و رطب و بعضه حريف ، و يعين على التواء الفجل و الجرجير

و البطريخ العتيق و الفوذنج الجبلى و اليسير من البصل و الكراث ، و قد

يسهل ماء الشعير مع غسل و حساء متخذ من باقى مطحون و لحم سمين ،

ولا يجب أن يحمى مضغ الطعام الذى يريد أن يتقى فانه يسهل التواء

أكثر ، و ليكن الشرب الحلو ، و يشرب الماء فاترا ، و يؤخذ لوز بعسل ، ١٠

و يؤخذ أصل البطيخ و الخيار أو يطبخ النرجس بماء و يمزج به نبيذ

و يغرا ريشة فى دهن سوسن و يدخل فى الحلق .

أبوجريح : مما يقى بزر الشبث و بزر الفجل و اللويا و أصل شجر البطيخ

و عصير الكرفس و الفقاع و الماء يسقى الضعفاء و فى تنقية المعدة الاصحاء

فقط ، فأما الادواء الرديئة كالمانخوليا و الفالج و الخدر فبالحرمل ١٥

و الجبلهنك^٢ و جوز التواء و نحوها .

و لإصلاح الحرمل : هو أن يؤخذ منه خمسة عشر درهما بعسل بماء

عذب خمسة عشر غسلة و يجفف و يدق و ينخل بمنخل صفيق و يصب

عليه الماء المغلى فى هاون و يخوض بدستج و يصفى بخرقه صفيقة و يرمى

(١) كذا و لعله : يغرق (٢) فى الأصل : جلتهنك .

دفع ما يجتذبه الخربق فكذلك لا يحتمله إلا الأبدان النقية القليلة الفضول،
فأما الأبدان الكثيرة البلغم فإنها تختنق منه لأنه يجذب منها جذبا كثيرا
لمواتة المادة ولا تقدر القوة على دفع ما جذب فتختنق . إلى . إنما
تحتاج إلى الخربق الأبدان التي يعسر فيها القيء جدا ، ولا تقدر سائر
الادوية المقيئة أن تجذب منها شيئا ، وهو في هؤلاء مأمون لأنه لا يجذب
الكثير لعسر انقياد الخلط ، فأما الأبدان الكثيرة البلغم فلا تحتاج إلى
الخربق لأنه يجذب بسهولة ، واستعماله أيضا خطر لهذه العلة .

السادسة من الثالثة من إيزيميا : من أردت أن تقيئه بسهولة فأطعمه
في ﴿ الف الف ٢٠٤ ﴾ طعامه بصلين أو ثلاثا من بصل النرجس .
السادسة من السادسة : إذا كان القيء يعسر سقينا الرجل دهنا
أو دهنا وماءا مضربين .

أهرن : مما يقيء نعا بزر الفجل يسقى منه غير النفساء ، وبزر
السرمق ونحوه ، قال يشرب درهمان بعسل وماء فاتر . قال : الشربة
من الكنكر^١ درهمان ، وكذلك من جوز القيء ، وكذا من عروق
١٥ القماء ، ومن الميوزج خمسة عشر حبة ، ويشرب بماء شبت ويدهن حل
ومن بصل النرجس أربع بصلات يطبخ ويشرب أوقيتى ماء ، ومتى
احتملت شيئا طويلا من الخربق الأيض قيا .

ابن ماسويه ؛ قرص يسقى فيهيج القيء : كنكر وجوز القيء . وبزر
الجرجير وبزر الفجل وبزر الشبت وبزر السرمق وملح هندي يدق

(١) هو كنكرزد .

فاترين من بعد الأكل و يشرب كثيرا و دخول الحمام فانه يهيج القيء
 فاذا استنظفت يشرب بعده شراب و يتمضمض بشراب فاتر مع غسل
 قليلا قليلا لئلا يبقى في الحنك من البلغم شيء و يستعمل بعد الراحة
 و ترك الشراب و الجماع و يأكل قشور الفجل في الطعام ما أمكن ، و يؤكل
 منه بعده منقوعا في سكنجبين شيء يسير ثم يسكن ساعة و يشرب سكنجبينا ٥
 بماء فاتر و يستدعي القيء ثم يشرب من ذلك السكنجبين و الماء الفاتر فانه
 يقطع البلغم من المعدة ، و الجيد أن يفعل هذا على الريق يأكل قشور
 الفجل منقوعة في سكنجبين شيئا كثيرا و يشرب عليه سكنجبينا بماء فاتر
 و يستقر ساعة ثم يستدعي القيء فانه جيد ، و إذا لم ينجي القيء فيشرب
 سكنجبينا و الماء الفاتر أبدا حتى يمتليء و لا يأكل طعاما فان السكنجبين و الماء ١٠
 الفاتر يقطع البلغم و يخرج به .

آخر : خذ بورقا أبيض فألقه في ماء فاتر و دعه حتى ينحل ثم اخلط
 به شيئا يسيرا من زيت ثم اشربه . ١٠ إلى البورق درهم في رطل من ماء
 و أكثر من درهم إلى ثلاثة .

ابن ماسويه ؛ في القيء : قشور الصنوبر فجّل يداف بسكنجبين عسلي ١٥
 قدر ثلاث أواق ، و [الشربة] منه درهم إلى ثلاثة دراهم يقيء ، و طبخ
 الزوفا اليابس مقيء ، و كذلك يفعل الحاشا و الفودنج النهري و ماء الفجل
 و الشبث و لباب القرطم و السمسم ، هذه تقيء متى شربت بماء حار قد
 طبخ فيه شبث و فجّل و ملح و عدس ، و الأنجدان يقيء أيضا متى شرب
 بماء الغسل ، و دهن السوسن ينقي تنقية شديدة و يقيء مع الماء الحار و الملح ، ٢٠

بالتفل و يصب على ما صنفى ، و يكون مقداره أربع أواق و غسل ثلاث أواق و شيرج أوقيتان فانه يقي .

جبلهنك خاصته إخراج السوداء بالقي و الصفراء و البلغم ، يؤخذ منه خمسة دراهم ينعم دقه حتى يظهر دهنه و يصب عليه ماء الباقي المنقوع المطبوخ أربع أواق و يحرك بالدستج حتى تخرج رغوته و يصب عليه غسل أو شيرج أوقيتان .

و إصلاح الكسكس و جوز القى و بزر القطاف و نحوها : خذ أيها شئت مفردة أو مركبة و يدق و يخلط ﴿ الف الف ٢٠٥ ﴾ بشيء من ملح العجين فانه يعين على القي و يسهل خروجه ، و يكون مقدار درهمين ١٠ و يغلى ورق شبت يابس عشرون درهما برطل ماء حتى يذهب نصفه ثم يداف فيه غسل و يشرب على الأدوية ، و يكون قد عجنت بعسل فانه يسهل القي و يكثره و قد يحذر الطبيعة .

كندس شاربته على خطر عظيم ، و قدر الشربة ثلثا درهم أو نصف منخول بحريرة مداف بصفرة ثلاث بيضات مشوية بعض الشيء بل فيها ١٥ رقة عل ما قد غلى فيه عدس و صعتر منضوضين مسلوقين جميعا نصف رطل فانه يقي قينا شديدا .

ابن ماسويه : الخربق الأبيض خاصته أن يقيء بلمغا أو يختنق لكثرة ما يجذب ، فيجب أن يقدم قبل أخذه طعام يسير خفيف و يؤخذ مع حسو متخذ من حنطة و شعير ، و اسقه بعد إجادة سحقه .

٢٠ حنين : فى المعدة : خذ طيبخ التين أو نقيعه بمرق طيبخ الفجل فيشربان فاترين

والحلبة والسوسن والعسل والبطيخ والدماغ والمخ والملح والشراب
الحلو والغليظ والقيصوم والشيخ والبورق والشبث والفجل .

مجهول ؛ للقيء قوى : بزر السرمق عشرة كنكر خمسة جوز القىء
درهمان ملح هندى خمسة يدق ويعجن بعسل ويرفع عند الحاجة ،
ويطبخ ملح وشبث طبخا جيدا ويداف من هذا فيه ثلاثة دراهم مع ٥
نصف أوقية عسل ويشرب .

أدوية القيء والأغذية التى تولده : الدماغ الغنصل السوسن المالح
السرمق الفجل الثين الملح الأسود البورق الخربق الأبيض الكندس
الرقاع اليانى الكنكر جوز مائل جوز القىء الحرمل الشبث السكرمانا
العرطينا . ١٠

مفردة ج : دهن بلسان متى شرب منه مثقال يهيج القيء
وأسهل أيضا .

د : دهن السوسن يهيج القيء . الفجل إن أكل بعد الطعام أعان على
القيء ، فإذا أكل قبل الطعام دفع الغذاء فى أعلى المعدة ، ولم يدعه أن
يستقر ، وقشره إذا استعمل بسكنجين أشد تهيجا للقيء من الفجل كله ، ١٥
وبزر الفجل إذا شرب بالخل قيا ، أصل البطيخ إذا جفف وشرب منه
درهم بماء العسل قيا كثيرا . الكرفس جميعه يقيء . الأشرغار إن أكثر
منه يهيج القيء .

الجلهتك^٢ يقيء ويسهل قيئا وإسهالا ذريعا ، ويسقى منه من نصف

(١) فى الأصل : الرقع (٢) فى الأصل : جابهتك .

و كذلك يفعل دهن الفجل و دهن النرجس ، و الكندس قوى جدا .
 إلا أنه يخاف منه و لا يحتمله إلا الأقوياء ، و كذلك يفعل قشور الحرمل
 المطبوخ و لا يقوى عليه إلا القوى ، و بزر الفجل يقيء و هو سليم ، و يجرى
 هذا المجرى ورق الغار ، و كذلك بزر الجرجير و بزر القطف و قشور
 البطيخ متى دقت و شربت يابسة بماء العسل و ماء الفجل يقيئ قينا سليما
 سهلا ، و أسهلها و أجودها ماء الفجل و الشبث و الملح و العسل
 و السكنجبن .

ابن ماسويه ، (الف الف ٢٠٥) في الحيات : إذا أطعمت العليل
 مالحا و خردلا لتقيئه فلا تسقه عليه ماء ساعتين حتى يجلو و يقطع ما في
 ١٠ المعدة ثم اسقه و قيئه فان لم تجد بدا فاسقه اليسير منه . * الى * لم أر
 إلى الآن شيء أسرع و لا أبلغ في القيء من السكرم الأسود فانه ينقي في
 القيء و ليؤخذ بعد القيء منه الزبد لثلا يحترق الحلق و هو عندى أقوى
 من الخرق ، و لا أرى أن الكندس يتخلف عنه ، و يشرب منه مقدار
 نصف درهم درهم .

١٥ سرايون : من أراد السلامة من شدة الخرق فاستعمل بدل أصله
 رؤوسه و أنعم سحقها فانها لا تضر و استعملها في الفجل . * الى * العرطنيا
 ليس بدون الخرق في القيء .

أرياسيس : الأغذية المقيئة و الأدوية : حب القرع و حب الفقد^٢
 و حب الصنوبر و السلق و الباذروج و الشلجم و البقلة اليمانية و السرمق

(١) كذا ولعله : إلى درهم (٢) كذا و الظاهر : الفغر - هو الحناء .

متى شرب بأدرومالي^١ هيج القيء .

د : دهن البان بالماء الحار يهيج القيء . و البورق الإفريقى يقىء جدا .

د وج : أصل البطيخ إذا جفف و شرب منه درخميان بأدرومالي

هيج القيء و متى شرب منه أبولوس قيأ قيئا ساكنا .

ج : البطيخ يهيج القيء إذا أكثر منه إلا أن يؤكل بعده طعام

مقو للعدة .

د : البصل مقىء ، و الجوز إذا أكل على الريق هيج القيء و هوته .

الدماغ إذا أردت أن يقىء بعد الطعام فأطعمه بعده و ليكن قد دسم

بزيث كثير و اجعله في آخر الأمر كله .

د : الحبة تقيء .

ابن ماسويه : الخريق الأبيض متى شرب منه أكسويافن قيأ صفراء ،

د : الحرف البابلي إن شرب منه ثلاثة أرباع درهم قيأ أخلاطا

مرارية .

د : عصارة أصل العكوب متى شرب منه درهم و نصف بماء فاتر

أو حار و غسل حرك القيء .

بواس : دمة اليربوج و أصوله و جميعه متى شرب بماء يقراطن^٢

قيأ ، كيموسا بلغميا و مرة كما يفعل الخريق .

د : طيخ الكرفس بأصوله يحرك القيء ، و ماء الكرفس [أيضا] .

(١) أدرومالي : هو ماء المطر و الغسل و المراد به شراب يتخذ من الغسل

و ماء المطر (غيلاني) (٢) كذا و الظاهر : بماء القراطن : هو ماء الغسل الساذج .

درهم إلى ربع درهم للفالج مع عسل ، و الجورجاشير دواء فارسى أقوى
من الخربق إن شرب منه قياً قيئاً أسود كالدم وإنما هو السوداء و نفع
من أدوائها و إن شرب أكثر قتل و يخلص من المالنخوليا و نحوه البتة ،
الكنكر يقيء البلغم ، و إذا أكل هيج القيء ، و إن اعتصر و شرب من عصارتة
٥ درهمان قياً . و الهليون يقيء و أصل البطيخ يقيء و كذلك الخيار و بصل
الزعفران يقيء و كذلك بصل السوسن .

أبو جريح : المالح يهيج القيء و يكثره إذا خلط بالادوية ، و كذا
البورق .

أورياسوس : لا يشرب البورق المقيء إلا لأمر عظيم لأنه يخاف
١٠ منه أن تختنق .

الخوز : بزر الفجل يهيج القيء . . . الى . . . (الف الف ٢٠٦)
بزر سمرق نصف درهم ، و كذا بزر فجل و كنكر نصف درهم و كندس
قيراط و جوز القيء دائق أكثره يسحق و يعجن بعسل و يعطى .

أقربادين : دواء للقيء : صمغ الكنكر جوز القيء بزر الفجل
١٥ بزر الشبث بزر السمرق ملح هندي بالسوية يشرب ثلاثة دراهم بالماء
الحار الذى قد خاط فيه عسل .

الطب القديم : اطبخ السوسن بالماء و اشربه فانه يقيء ، و الجرجير
يقيء و يقطع .

ابن ماسويه : اشتغار متى أكثر منه غثاً و قياً للذعة المعدة .

٢٠ ٥ : ثمرة أباغيرن يقيء قيئاً شديداً ، قيل هو حب البان . حب البان

بماء العسل فانه يقيء قيئا رقيقا ، و يجب أن ينعم سحقه بدهن و بزر السرمق فيقيأ به أصحاب الصفراء .

ابن ماسويه : التافسيا (الف الف ٢٠٦) و دمعته و عصاراته مقبحة متى شربت بماء العسل ، و الشربة أربعة أبولوسات مع ثلاث درخميات من بزر الشبث ، و من العصارة ثلاثة أبولوسات ، و من الدمعة ٥ درخمي ، و لا يعطى أكثر من ذلك لأنه يضر جدا .

د : قال : و يجعل فى الأطعمة و يعطى للذين يعسر عليهم القيء ورق الغار الطرى فانه يرخى المعدة و يهيج القيء ، و دهن الغار الطرى يرخى المعدة و يهيج القيء ، و متى شرب قيأ و غثا ، و إن قشر من حب الخروع ثلاثون و شربت أهاجت القيء و أرخت المعدة جدا و أسهلت أيضا . ١٠ الخردل إن أكثر منه أكره و قيأ .

ابن ماسويه : و الخشخاش البرى إن أخذ منه أكسويافن هيج القيء .
د : إن أكل من أصل الخشخاش قدر كعب سهل القيء .
د : الخريق الأبيض إذا شرب أهاج المعدة بالقيء ، و يسقى على الريق وحده أو مع جبلهنك أو مع عصارة التافسيا بماء القراطن فانه يهيج القيء ١٥ و يخلط بالحشاء أيضا و بالخيض و يؤخذ كذلك ، و من معدته ضعيفة يطعم قبله طعاما قليلا ليأمن ضرره .

د ، أبقرط : الخريق الأبيض أهاج بنفض السوداء من فوق .
ابن ماسويه فى الأدوية المنقية : المنقية للبلغم فى المعدة هذه : قشور شجر المصطكى من درهم إلى ثلاثة منخولا بحريرة ، و سكتنجين عسلى ثلاث ٢٠

ابن ماسويه : الميوزج متى أخذ منه خمسة عشر درهما وأنعم سحقه
و سقى بماء ليقرطن^١ قياً كيموسا غليظا فيسقى على ما في الكتاب عند
ذكره . الماء الحار يهيج القيء .
روفس : الأبخاخ تهيج القيء .

٥ ج : بصل النرجس متى أكل مسلوقا هيج القيء . الروسختج متى
شرب بعسل هيج القيء . دهن السوسن مغث . دهن الإيرسا مسهل .
ودهن السمسم مغث .

ج و ابن ماسويه : خاصة العسل أن يقيء إذا أكثر منه .
والسمسم مغث .

١٠ د : الفجل متى أكل قبل الطعام رفعه وطفاه في أعلى المعدة ،
ولم يدعه يستقر و لذلك يسهل .

د : قشر الفجل متى استعمل بسكنجيين قياً ، و بزره إذا شرب
بخل قياً .

د : الفجل متى أكل مع السكنجيين قياً .

١٥ ابن ماسويه : لحم الفجل إذا أكل مع سكنجيين قياً . و الفوذنج
يقيء البلغم .

روفس : الحرطيثا متى شرب منه درخمي بالماء قياً . عصارة قثاء الحمار
تقيء البلغم و المرة ، إن إطح بالماء على أصل اللسان و اللهاة قياً بلغما
و مرة ، و إن كان الإنسان عسر القيء فليطبخ من القثاء البستاني أبولوس

(١) كذا و لعله : بماء القراطن - هنا و بعده .

دواء للقيء: ﴿الف الف ٢٠٧﴾ لوبيا أحمر أوقية ونصف شبت
أوقيتان عسل منزوع الرغوة أوقيتان فجّل ثلاث أواق يغلى بالماء ويشرب
مع سكونجبين .

أبقراط فى الأدوية المسهلة : تافسيا وعصاره قثاء الحمار بالسوية
أبولوس من كل واحد فيسقى بنصف قوطولى من ماء وسكونجبين ، وهى ٥
شربة معتدلة ، فان سهل القيء فلا تجعل فيه تافسيا بل يكفيه عصاره
قثاء الحمار ، ومتى عرض له وجع القلب فليميج ماء باردا ويمسك منه فى
فه ، ولا ينبغي أن يكون المقيء بمثل هذه الأدوية القوية قريب العهد
بالإسهال لأنه يخاف عليه التشنج وقذف الدم . وقال : إن خلطت
بالخربق الأبيض نظرونا لم يختنق البتة وأمنت ذلك . ١٠

دواء يخرج البلغم : ستون ميوزجة جبيلة يخلط معها ورق الفجل
بالسواء ويسحق فى الظل ويجعل قرصا بماء الفجل ويسقى منه بخل وماء
فاذا تقيأ نخذ عدسا مغسولا وقيئه أيضا .

آخر يقىء بلغيا : يسقى سبعة قوطولات من ماء قد غلى فيه الشبت
ويسقى غدوة . ١٥

ماء البحر متى سقى منه قوطولان قَيًّا ، ويسقى بعد حمئة يوم .
روفس فى تدبير النساء : القيء قبل الطعام يضر بالرأس والعين ،
ومتى لم يعود القيء فليتعاطاه قبل أن يحتاج إليه مرات ليسهل عليه .
أبقراط : من لم يعتد القيء بالخربق تصيبه أعراض سوء .
الخربق ينفذ الأخلاط الرديئة كما يفعل الغربال ، ويجب أن يقطع ٢٠

أواق فانه يقيء ، و طيخ الزوفا أيضا يقيء و الحاشا و الفوذنج ، و كذا يفعل
 دهن الفجل ، و ماء الشبث و لباب القرطم مع البنفسج يغثان إذا شربا
 بماء حار قد طبخ فيه شبث و فجل ، و الملح و العسل و الأنبجدان يغثى
 و ينقى المعدة إذا شربت بماء العسل ، و خردل مضروب بسكنجبين و ماء العسل
 ٥ ينقى تنقية كافية . دهن السوسن يقيء مع الماء الحار و الملح ، و كذلك يفعل
 دهن الفجل و دهن النرجس ، و السكندس أقوى فى هذا من هذه كلها غير
 أنه لا يحتمله إلا الأقوياء من الناس ، و كذا ماء الحرمل المطبوخ
 و ماء بزره فانه صعب لا يحتمله إلا القوى الطبع .

دهن الغار سليم مقيء ، و كذلك بزر الجرجير و بزر القطف سليمة
 ١٠ كلها ، و قشور البطيخ إذا أكل و شرب بعده عسل و ماء الفجل و الشبث
 و الملح و العسل و السكنجبين .

أبقراط : إن أخذ قثاء بستانى جفف و سحق و ذلك بماء العسل قيًّا ،
 و يصلح للنساء و الضعفاء و الأقوياء ، و ينفض البلغم . أصل قثاء الحمار
 دواء قوى يصلح للقوى المعتاد للقيء يحل من أصول بخور مريم ما يعجن
 ١٥ بعسل فى عظم اللوزة فيسقى فاذا بقيء قيئ بماء العسل أيضا .

اسحاق : القيء الذى يصلح لحفظ الصحة : إذا رأى أمارات كثيرة من
 البلغم يقيًا فى الشهر مرتين و لا تجعل عادة و المعدة خالية لكن بعد التلى ،
 و ليتقيء بالسكنجبين و الخردل و الفجل و طيخ الحاشا و أصل اللوز بعسل
 و الشراب الحلو ، و إن احتاج إلى ما يقيء فبزر البطيخ و أصله و الأشياء
 ٢٠ المسهلة ، و ليمضمض بعد القيء بماء حار و يغسل وجهه بماء بارد .

و يؤكل ﴿ الف الف ٢٠٧ ﴾ ذلك الفجل بعد الطعام و يشرب عليه
فقاع سکنجبین و شىء من ذلك الخل ثم يقیاً .

الکندی فی المسهلة : الکندس یلذع فم المعدة بقوة فیهیج القيء .
حيلة البرء : ماء کشک الشعیر یقیء بتقطیع البلغم الذى فی المعدة
إذا لم یکن غلیظا لزجا ، و کذا ماء العسل إلا أنه یورث عطشا و استحالته ٥
إلى المزار سريعا فی البدن المزارى ، فلذلك یجب أن یقیاً المزارى
بماء الشعیر ، و البلغمی بماء العسل ، و الکثیر اللزج لا یقوى على قطعه
إلا الفجل و السکنجبین .

سکنجبین یقیء فی شطر الغب و الربع المواظبة : أصول کرفس
ورازیانج و أصول البطیخ و الخیار و بصل النرجس ینقع فی خل و یطبخ ١٠
و یصفى و یسقى معه سکر و عسل على نحو ما ترید فاذا بلغ خلّ فیہ صمغ
الکنکر بقدر ما یمكن شربه .

حفظ الصحة : یعین على جودة التنقیة بالقیء الحركة قبله تسخن الجسم
لأنه حیثئذ تنفتح أفواه العروق و تسع المجارى الدقیقة فانها تعین على القيء
و تقلّ غائلته ، و إذا أردت القيء فلا تأكل طعاما واحدا لكن أطعمة ١٥
مختلفة لکی یكثر منها و تختلف قواها فتعین على القيء ، و لا تبادر بالقیء
و لكن بعد أن یكون قد أخذ البدن منها شیئا ، و لا یشرّب الصلب القلیل
المزاج القلیل الکمية لأن هذا یعین على هضم الطعام بل یشرّب الممزوج
و لیکن نبیذه مختلفا منه الحلو و الحامض و المر و یكثر منها فان ذلك
أحرى بالقیء و أجود ، و لا تبادر بالشرب على طعام لكن بعد أن ینال ٢٠

أمثال السمسم ولا ينعم سحقه إذا سقى لثلاً يلتصق بالمرء و يورث خنقا
و إذا لم ينعم سحقه ارتفع مع القيء في أول مرة و يتغزغر بعده بماء العسل
أو بلبن مرات لينزل إلى البطن ، و دهن النرجس يقيء ، و أصل النرجس
يقيء متى أكل مع كشك الشعير ، و الشربة المعتدلة من الخريق درخمي
بماء و عسل أو شراب حلو ، و يقيء صاحب البلغم بسكنجبين عسلي و ماء
قد طبخ فيه شبت و لوبيا أحمر و ملح العجين و يطعم قلانيا و مطجنات ،
و الصفراء يقيء صاحبها بأصل البطيخ و الخيار و ماء القرع و الشعير
و ماء البطيخ و بزر السرمق و طبيخه ، و يطعم بعده سمكا ، و صاحب
السوداء بسكنجبين قد انقع فيه خريق أسود و بخردل و ميوزج و نحوها ،
١٠ فان عسر القيء فاستعمله في الحمام فانه يسهله .

أركاغائيس في الأدوية المزمنة : الشربة من الخريق تسعة أبولسات .
من تذكرة عبدوس : يقيء المحرور بماء الشعير مع سكنجبين و الملح
و السرمق مع أصول البطيخ المجفف مدقوقة و عسل أو بأصول البطيخ
مع ماء و سكر ، و البلغمى بفجل مطبوخ مع شبت و ملح و حرف
١٥ و بزر السرمق مع سكنجبين .

و التي تسهل القيء : ماء الكرفس مع السمسم و ماء العسل و الملح
الجريش و الماء الحار و أصول النرجس بماء حار أو تفسيا يسحق و يجعل
في مرق دسم ، أو دهن سوسن مع ماء الشبت .

الكندى : مما يسهل القيء أن يجعل في خريق فجل يشد في وسطه
٢٠ في خيط و هو قطع و ينقع في خل خمر ليلة ثم يخرج الخريق من جوفه
و يؤكل (٣٩)

أن نخليها منه فيكفينا أن نأخذ منه ما يسهل فى كل مرة من الزمان على مقدار ما يحتاج إليه ، و ليس لاستقصاء التنظيف و لا الاعتياد فى هذا القيء معنى لأن هذا القيء هو من حفظ الصحة لا من مداواة الأمراض الغامضة ، فان الإنسان إذا تقيأ يومه ثم أكل بعد القيء بمدة و شرب ليس يجيئ شئ من العروق إلى المعدة كما زعم ، لأن هذا لا يخلو أن يكون هـ بقوة المعدة الجاذبة أو بقوة الخلاء فان كان بقوة الجاذبة للمعدة فان الجوع يسير فيأخذ الغذاء يؤمن ذلك ، و إن كان باتباع الخلاء فان المعدة ليست كذلك لأنها تواتى الانضمام و الغذاء أيضا يؤمن من ذلك فليس لهذا وجه البتة .

إبيديميا : من أردت أن تقيئه بسهولة فأطعمه مع طعامه بصلتين ١٠ أو ثلاثا من بصل النرجس فانه يقيئه بسهولة و شهد بذلك جالينوس .
و قال ج : القيء إذا عسر فاسقه ماء و دهنا مضروبين معا ثم قيئه .
جوامع طوثرن^١ : الخريق الأبيض يخرج بالقيء و شربه خطر لأنه لقوته ربما جذب من الخلط ما تعجز الطبيعة عن دفعه فيحدث اختناقاً و تشنجا ، و الأسود يسهل السوداء من أسفل و هو أقل خطرا من ١٥ الأبيض و أقل قوة .

حنين : فى المعدة : يلقى بورق أبيض فى ماء فاتر و يشرب مع قليل دهن فانه يهيج القيء .

أبو جريح : الكنكر إذا شرب منه درهمان قياً بلغما و مرتين ،

(١) وفى طبقات الاطباء : طوثرس .

البدن منه ، و الحلو من النبيذ يهيج القيء و القابض يقوى أعضاء المعدة ،
و المر يذيب و يلطف حتى لا يجب أن يفرد الطعام مما يقطع و يهيج القيء
و من عاداته أن ينقى بدنه فى الشهر مرتين فقيئه مرتين متواليتين ، و المعدة
إنما كان الأصلح لها أن ينصب إليها مرار كثير فيفسد الغذاء اجتمع إليها
٥ بلغم كثير فوكل إلى الطبيب التنقية لها بالقيء ، و هذا يختلف توليده فى
الناس فيجب من ذلك على كل إنسان أن يتعاهد ذلك من نفسه على قدر
ما يحتاج إليه ، و أكثرهم حاجة إليه من ضعف هضمه و غلب عليه البلغم .

ج : جميع الأطباء يأمرؤن بالقيء فى كل خمسة عشر يوما مرة
خلا واضع هذا الكتاب فانه قال : أرى أنه جعل ذلك مرتين فى يومين
١٠ متوالين إحداهما أن القيء يسهل عليه فى اليوم الثانى ، و لأنه فى اليوم
الأول لا يستنظف جميع ما انجذب إلى المعدة و أفواه العروق لأنه ينحدر
إليها فى بقية ذلك اليوم و الليلة أكثر إذا قل ما فيها فى اليوم الأول
فأحب أن يقطع الإسهال من غد . ١٠ لى رأيت أقوى سبب يصح
به جالينوس هذا الفعل اعتياد القيء و الاستطلاق ، و أنا أرى أن الاعتياد
١٥ للقيء إنما يحتاج إليه من أراد أن يستعمل القيء للدواء الغامضة ثم
بالأدوية القوية كالخربق و نحوه الذى يشده ما يزعج فأما من يريد إخراج
ما يسهل خروجه فى معدته لا ما يعسر ، و إنما يريد تنقية ما فى المعدة
لا غير فلا يحتاج إلى إعادة القيء على أن الإعادة (الف الف ٢٠٨)
فى يوم لا يعمل كبير عمل و لا يحتاج إلى أن يستنظف هذا الاستنظاف
٢٠ الذى يقصد ، لأننا إنما نريد أن نخرج ما فى المعدة من فضل البلغم لا

تم السفر الثانى و بتمامه تم السفر الخامس و جملة من السفر السادس
على ما جزاه مؤلفه أبوبكر محمد بن زكريا الرازى رحمه الله . و يتلوه فى السفر
الثالث فى الماسكة من الأغذية و الأدوية و ضروب الإسهالات غير الدموية
و من ينزل طعامه دائماً و زلق الأمعاء و غيره و الحقن و القتل و الأضمة.
و ما كان عن دواء مسهل مفرط و الشياقات الحابسة و الذرب و يقطع ٥
الإسهال المزمنة إنشاء الله .

* * * * *

مما انتسخ بمدينة طليطلة حرسها الله لخزانة الوزير الأجل الأفضل
الطالب الأبرع الأكمل أبى الحجاج يوسف بن الشيخ المكرم المرحوم
أبى اسحاق بن نخميش لا زالت السعود توافيه و الأيام تسالمة و تعافيه .
و كان الفراغ منه يوم الاثنين ثانى وعشرين مارس سنة أربع و ستين ١٠
و مأتين و ألف لتأريخ الصفر بموافقة العشر الأواخر من شهر ربيع الأول
سنة ثلاث و عشرين و ستمائة للهجرة على يدى العبد الحامد لله غير متناه
يوسف بن محمد الطنيجى جبر الله صدعه و أمن زرعه
لا [إله] غيره و لا خير إلا خيره .

و على هامش الأصل : بلغت المقابلة من الأم المتسخ منها ١٥
و الحمد لله كثيراً .

و جبلهنك و الكندس و الحرمل و بزر السرمق و الفجل و اللويا الأحمر
و بزر الشبث و أصل البطيخ و عصارة الكرفس و الفقاع المسخن مع
العسل و الملح و الحرمل و الملح يعين على القيء و الإسهال و يحلل الأدوية
و يقلع البلغم اللزج من المعدة و الصدر و يغسل الأمعاء و يكسر القيء
٥ و يسهله .

الإشقال^١ يسهل سوداء و بلغها ، و إصلاحه يطلى بعجين أو بطين
و يشوى على أجرة فى تنور فاتر حتى ينضج و يؤخذ لبه ، الشربة منه دائق .
ابن ماسويه ؛ الخريق الأبيض خاصته إخراج البلغم بالقيء أو يخنق
كثيرا لكثرة جذبه إلى الحلق و شدته ، و الشربة من درهم إلى مثقال ،
١٠ و ليأكل من يأخذه قبله طعاما يسيرا ثم يأخذه مع حسو متخذ من
حنطة و شعير بعد جودة سحقه .

من المسائل الطبيعية : التافسيا يقيء و يسهل و كذلك عصارة قثاء الحمار .
فيلغورس : طبيخ الكرفس و العسل يقيء .

ابن سرايون فى باب الربو : الخريق أنفع ما يكون فى علل الصدر
١٥ و الرطوبات التى فيه ، قال : و كذلك هو مأمون فى علل الصدر قليل
الضرر فيه ، فان استعملته و أردت السلامة منه و من ضرره نخذ
رؤوسه و أصوله فأستحقها ﴿ الف الف ٢٠٨ ﴾ و اعط منها و أغرز
منه فى الفجل و دعه يوما و ليلة و يؤكل ذلك الفجل .

٥ تمت جميع أنواع الاستفراغات و الحمد لله كثيرا

(١) كذا والظاهر : الإشقال .

ما رأيت فى الميامر .

الأولى من الأخلاط : قد يكون إسهال ذريع من صفراء يلذع المعى ، أو خلط آخر يلذع ، وقد يكون عن أورام فى الأحشاء يسيل منها صديد لذاع ، وقد يكون عن رياح غليظة يسوء بها الاستمراء فلا تريح المعدة ولا تتركها تحتوى على الطعام فيصير سوء الاستمراء سببا للإسهال ٥ ويكون عن حيات تلذع ، ويكون عن سوء مزاج فى بعض الأمعاء والمعدة ، ويكون عن حرارة وذلك أنها قد تجذب المادة ويعرض ذلك متى كان البدن ممتلئا أكثر ، ويكون لضعف الماسكة فى المعدة والأمعاء والكبد ولسبب ضعف الماسكة فيها .

النوم يقطع الإسهال ، وهذه المخدرة عظيمة النفع فى منع الإسهال ١٠ لأنها تنوّم وتخدر الحس من الأمعاء فلا تهيج البراز وتغلظ الأخلاط الرقيقة أيضا .

الثانية من الفصول : البراز يربط إذا قل ما ينفذ إلى الكبد من الغذاء المنهضم فى المعدة ويحف بالضد ، وقلة نفوذ الكبد ربما كان لضعف الماسكة أو لشدة الدافعة فى الأمعاء ، وربما كان لأن الكبد ضعيفة ويضعف ١٥ جذب الكبد لبرد مزاجها وقد يكون من أغذية سريعة النفوذ أو مهيجة للأمعاء ، وربما كان لأن الممرار ينصب من الكبد كثيرا فيهيجهما الدفع ، وربما كان لأن الكبد تضعف القوة الماسكة منها إلا أن فم المعدة قوى فيفرط فى الشهوة فاذا ضعفت القوة الماسكة أعقبت فضولا كثيرة

(١) فى الأصل مجو و يرى كذلك .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

صلى الله على محمد وآله وسلم تسليما

﴿الف ب ١٢﴾ في الماسكة من الأغذية والأدوية،
وضروب الإسهالات غير الدموية، ومن ينزل طعامه
دائما، وزلق الأمعاء وغيره، والحقن والقتل والأضمة،
وما كان عن دواء مسهل مفرط، والشياقات الحابسة،
وفي الذرب وما يقطع الإسهال المزمن .

قرصة تمسك: إلى عقص اخضر قاقيا جلنار كنندر نانحة طين
أرميني أفيون بزربنج يتخذ أقراصا ، القرص من درهمين يعجن
بماء رمان ويسقى .

قانون هذه الأدوية العفصة والمدرة والمخدرة والمدرة^٢ للبول:
هـ وان كانت حرارة فأقل ما يدر البول .

إلى قرصة باردة نافعة من الحرارة: بزر الورد طباشير عصارة
الحصرم مخففة بزر حماض أفيون ورد يتخذ قرص منها وزن مثقال .
إلى وإن كان ذرب فلا حرارة فاعتمد على العفصة والمسخنة
القوية وقليل من الحرارة مثال ذلك: جلنار عقص بنج كنندر نانحة مر
١٠ جزؤ جزؤ أفيون ثلث جزء يتخذ أقراصا ، الشربة مثقال ، كل هذا على

(١) رمز نسخة إسكوريال رقم (٨١٠) - (٢) كذا .

قال أبقرط : من عرض له زلق الأمعاء فالقء له ردىء .
قال جالينوس : إن الخلط الذى فى الأمعاء يخرج بالقء ، وقد قال :
إن زلق الأمعاء يكون إذا وقعت العلة فى المعدة و الأمعاء جميعا ، أنه
قد أعطى ليعرف زلق الأمعاء فصلا بينا ، ويجب أن يفصل بين الكائن
للقلاع فى سطوح المعى و الكائن لضعف الماسكة ، و الفصل بينهما عندى ٥
أن يحس مع ذلك بوجع و ربما بان فى البراز صديد رقيق حاد ، و أما
الآخر : فيخرج البراز مع بلغم كثير ، و الذى يكون لفساد المزاج
فلا يكون لذع ولا صديد ولا بلغم مع البراز ، و القلاع يداوى
بالطعام البارد كالحصرية و الساقية و يدام ذلك حتى يؤثر منه بكثرة
مروره ، و الثانى : باسهال البلغم ، و الثالث : بالجوارشات الحارة العاقلة ١٠
للطن ، و من استفرغ منه دم كثير مرارى من أى موضع كان فطبيعته
تلين لأن الكبد تضعف و الحرارة تقل فلا يزال الهضم و الاغتذاء
ناقصين حتى يعود الدم و الحرارة ثم يرجع الأمر إلى حاله .
الرابعة : و من كثر بوله قل برازه ، قال : و متى كان البطن لينا فيجب
أن يقلل الشراب ما أمكن و يدر الرطوبة نحو المثانة و بالضد متى كان البطن ١٥
أجف بما يجب فليكثر الشراب و ليمنع من نفوذه إلى العروق .
أبقرط : الجشاء الحامض إذا جاء فى زلق الأمعاء بعد طول من
العلة و لم يكن قبل ذلك فهو محمود .

الفصول : السادسة : زلق الأمعاء هو أن تخرج الأطعمة غير متغيرة

عن حالها التى أكلت لا فى القوام ولا فى الريح خروجا سريعا ٢٠

من الكيلوس فيكون البراز لذلك رطبا و الماسكة من ﴿ الف ب ٢٢ ﴾
الأمعاء تضعف لرطوبتها و الدافعة تقوى بذلك .

٥ إلى قرص يمسك جدا و يضعف الحرارة و يطفىء لهيب الكبد
و العطش : طباشير طين خراسانى مقلو مربى كافور ورد أحمر صندل
و عصاره الجبن مدقوقا بخل مجفف و سماق و حب الحصرم
و بزر الحماض و بزربنج و يتخذ قرصا و يطرح فى كل قرصة حبة كافور
إلى طسوج يعطى منه درهمين .

قرص قوى حيث لا حرارة للغشى : كندر نانخة طين خراسانى
كبابه سنبل سك أفيون يجعل قرصا .

١٠ إلى الأشياء التى تصير فى المعدة كيلوسا سريعا كثيرا رديئة
فى الإسهال كالفتيت و الحسو و الأمراق و الأشياء السيالة لأن هذه تنفذ
فتفوت الكبد ، و أجود الأشياء له الأشياء التى تعطى قواها و أجرامها
صلبة كالأسوكة و الكردنال و البلوط و نحوه .

الثالثة من الفصول : زلق الأمعاء يكون لضعف الماسكة أو القروح
١٥ كالقلاع يحدث ، و ضعف الماسكة يكون لتغير مزاج عظيم ، و القلاع
لأخلاط حارة رقيقة .

الفصول ، الرابعة : إذا خرج ما يؤكل فى البراز سريعا و هو بحاله
لم يتغير فهذا زلق الأمعاء و ذلك يكون لضعف الماسكة ، و ضعفها لمزاج ما
قد استولى على جرم المعدة و الأمعاء ، أو بلغم بارد مجتمع فيها و خاصة
البلغم الحامض أو التقرح فى سطوحها من خلط حار لطيف .

الفصول ؛ السادسة : إن كان بانسان اختلاف مزمن فحدث به قىء برأ من اختلافه والطبيب يمثل ذلك اقتداء بالطبيعة ، اللثغ الذين يجعلون بدل راء ياء أو سينا مستعدون للاختلاف الطويل لأن ذلك يكون من رطوبة رؤوسهم وألسنتهم ، وإذا كان الرأس رطبا وكذلك اللسان فالمعدة كذلك لأن إحدى طبقاتها من طبقة اللسان ، والاختلاف الدائم ٥ الطويل عرض خاص لضعف المعدة التي بسبب الرطوبة وإن كانت أدمغتهم رطبة تنزل منها نوازل إلى المعدة دائما وتقبلها ويطول لذلك بهم الاختلاف .

الثانية من طبيعة الإنسان : من بطنه لين زلق فيجب ألا يأكل أطعمة مختلفة الأصناف ولا أشربة ولا مرات كثيرة بل يأكل من طعام واحد ١٠ كمية قليلة في مرة واحدة فإن ذلك أولى أن يمسك الطعام في المعدة ، ومن يصيبه عند الحركة ذرب فليقل الحركة ويقل غذاءه ويجعله منقعا في شراب قابض ويتجنب المشى بعد الطعام^١ ويكون طعامه مرة واحدة مادام الذرب .

الموت السريع : إذا ظهر في زلق الأمعاء على الأضلاع بثر أبيض ١٥ صلب كالحمص ودر بوله وكثر مات بسرعة ، [و] من ظهر على يده ﴿ الف ب ٣ ﴾ الأيمن أثر شبه السكى كقدر الباقلا ولم يتغير مات في السابع ، ومتى تسأل هذا الرجل ساعة يعتريه هذا أخبر أنه شعبان .
الحقن : تسخيف البدن بالدلك والتمريخ بالآدهان الحارة ، والتكميد

(١) في الأصل : بعد الطعام الطعام .

الحقن

﴿الف ب ٣١﴾ و يحدث اضعف الأمعاء فيثقل عليها إمساكه و لو قليلا فتدفعه كما تدفع المثانة البول أولا أولا قبل اجتماع شئ كثير منه و من لدع الأمعاء ، و ذلك يكون لقروح في سطح الأمعاء ، و الفرق بين السبيين : اللدع في البطن لأنه يكون مع العلة إذا كان سببها لدع ، فأما الأول : ففروج الطعام منه يكون من غير جنس مؤذ ، و أيضا القلاع إن كان الخلط الحادث الحاد الذى عند سطح المعدة و الداخل و الأمعاء قد احتبس برئت العلة في أسرع الأوقات بالأطعمة و الأشربة القابضة ، و إن بقى الخلط يسهل مدة انقلبت العلة إلى اختلاف الدم ، و أما الصنف الكائن عن ضعف الأمعاء فانه إما أن يكون لسوء مزاج بلا مادة في المعدة و الأمعاء ١٠ و ربما كان ثم خلط محتبس فيها ، و آخر الأخلاط الذى يمكن أن تكون منها هذه العلة البلغم الحامض . قال : و الجشاء الحامض قد يكون في أول هذه العلة إما لغلبة البلغم الحامض ، أو لأن الطعام هو ذا تغير تغيرا ما لأن العلة لم تستحكم و إذا استحكمت ذهب الجشاء الحامض ٣ و قال أبقرراط بعد تطاولها قال : و لم يكن ذلك لأنه متى كانت ١٥ هذه العلة من بلغم بارد بردت المعدة و كان دائما معه جشاء حامض على طريق الغرض اللازم ، فإذا كانت هذه العلة ليست في ابتدائها ولا كانت من بلغم بارد فليس معه جشاء حامض ، و إذا حدث في وقت ما جشاء حامض دل أن الطعام قد صار يبق في المعدة بقاء يحدث له تغير فان الطبيعة قد ابتدأت تراجع فعلها .

(١) في الأصل : الحار (٢) في الأصل : عنه (٣) محو .

يجفف الطبيعة و يمنع خروج البراز الحما و ضعف الدافعة و ضعف العضل و شدة الماسكة . ٥ الى و الحارة منها تقوى الأعضاء للغذاء ، و يعقل البطن بادرار البول و يدخل في جودة تنفيذ الغذاء و النوم و يدخل في ذلك المدافعة للقيام فان المادة تغير ، و الأدوية المخدرة يدخل في ما يخدر حس الأمعاء فيدخل في جنس الطعام الذي لا لدغ معه ، و قال ٥ إنك إن صببت الماء الحار على البدن حين يتدنى الإسهال أضعفته بذلك أو قطعته لأن الأخلط تنجذب نحو ظاهر الجسم .

الاهوية و البلدان : زلق الأمعاء الكائن من ضعف الأمعاء يكون ضعفها من برد ، و يكون لين البطن و الاختلاف الدائم من نوازل دائماً من الرأس إلى المعدة . ١٠

اليهودي : مما يعقل بطون الصبيان عند نبات الأسنان : خشخاش حب الآس كندر من كل واحد درهم سعد نصف درهم يدق و ينعم سحقه و يداف في اللبن و يسقى .

٥ الى على ما رأيت عجيباً يمسك من ساعة فهو يشبه السحر ولكن ربما أورث قولنجا صعباً و هو أن يسقى درهما من إنفحة ١٥ أرنب ، فاسق منه أولاً دانقا فان أجراً و إلا دانقين فان أجراً و إلا نصف درهم .

قرصة تعقل : إنفحة دانقان ﴿ الف ب ٤ ﴾ أفيون دائق عفص كندر نصف نصف تجعل قرصة و يسقى بماء السهاق و يديم أكل الشاهبلوط .

(١) في الأصل : تيقيد .

يجذب الخلط و يقطع الاختلاف و يقله .

الخامسة من المنافع : ما من أحد تصيبه خلفه من صفراء إلا و قد حدث قبلها مس اللذع من أمعائه .

إبيذيميا ، الثالثة من الثانية : صلب زلق الأمعاء يبرأ بشرب الخربق
 ٥ الأبيض ، لأنه إن كان من بلغم أخرجه بالقيء ، و إن كان لسوء مزاج بارد مفرد أسخنه . **لى** إذا لم يكن الزلق قلاعيا فانه ينفع منه القيء حتى ينقى المعدة ، فان لم يجئ القيء غزيرا بالأدوية الحارة تنفع منه .

السادسة من الثالثة : من استطلق و أردت حبسه و لم تخش من حبسه مضرة فأطعمه الباقي مطبوخا مع كمون .

١٠ قال ج : لا يبلغ قبض الباقي أن يمنع الذرب و هو مع هذا منفخ بطيء الهضم ، فأما الكمون فلا يجب أن يعطاه المحرور و من بهم هيضة قد جردت أمعائهم و اطلق هذا القول مدلسا . **لى** الباقي مع خل و كرويا يعقل البطن و الهيضة .

الثانية من السادسة : اختلاف المزار الحار قد يتقى من الحقن الحادة .

١٥ الخامسة من السادسة : البرد يعقل البطن لأنه يسخن الجوف و يدر البول و يشد القوة و المقعدة فيعصر الثقل إلى فوق و لا يقبل ما ينحدر بسرعة .

لى ما يعين على منع الذرب : الأشياء المسخنة كالفلفل و نحوه مماثير الحرارة و يدر البول .

٢٠ **لى** ماء الثلج إذا وضع على المعدة منع الذرب . قال : و الذى

من كحك ثم زد كل يوم من الكحك نصف رطل و اللبن ما احتمل
أن يمسك بطنه فانه نافع إن استمره فان لم يستمره جعلته أقل أول
مرة ثم زد فيه فاذا استمره كل يوم فاعطه دراجة مشوية و دجاجة
يأكل بها خبزها واسقه شرابا قابضا قليلا .

٥ إلى : و التي تسقى أيضا من الأدوية فهو اللبن الذي قد نزع
زبدته الذي قد طبخ فيه الحديد و الحصى .

أهرن : إطلاق البطن الكائن من المعدة يضعف الماسكة و ذلك أنه
يملس تضريس المعدة ، و علامة القروح في المعدة أن الفم ينتن و كذلك
الجشاء ، و إذا ضعفت الحاسة خرج الذي يؤكل بحاله ، و العلاج
بالقوابض بالسفرجل و الخرنوب و السماق و البلوط و سفوف حب الرمان ١٠
و القرظ و الطرائث و اجعل منها أضمة و زد فيها طيوبا كالميسوس^١
و النضوح و الآس و السفرجل و اللخاخ و اجعل معه^٢ قسبا و عاج
ما يكون في سطح المعدة من ثور بمخيض ابن البقر و الكحك و بأقراص
الطباشير و بالقوابض أيضا .

أهرن ؛ طلاء يحبس البطن : تراب الكندر قاقيا شب يمان سماق جلنار ١٥
طرائث ماميثا فيلزهرج أفيون قشور اللقاح بزرنج أبيض سحقها
ينحل^٣ بالخل و يطلى البطن كله و الجمر و الصلب و يوضع عليه
﴿ الف ب ٤ ﴾ قطن و يترك حتى يقع القطن من تلقاء نفسه .

٦ إلى : سفوف يعقل : حب الزبيب مجفف ينعم سحقه حتى يصير

(١) في الأصل : كالميسوس (٢) كذا و الظاهر : معها (٣) في الأصل : ينخل .

اليهودى : قال قرص جربناه يمسك : عقص كرمازك سماق حب الآس
أربعة قاقيا درهمان أفيون درهم يعمل أقراصا بماء جفت البلوط
ويسقى منه درهم ، و أنا أرى أن تزداد فيه إنفحة . قال : وإذا كان
البطن فاسد المشى فاسقه قمحة من حب الرمان و نومه على جوارش
٥ الخوزى .

أهرن ؛ ضماد يعقل : جلنار عقص بنج سك قاقيا صبر مر شياف
ماميثا جفت بلوط قشور رمان محرقة اسحق الجميع بخل جيد و ماء الآس
و اطله على البطن و المعدة . ١٠ الى . اتخذ من هذه أقراصا وزد فيها بنجا
و أفيونا و تكون معدة عند الحاجة اسحقه بخل و ماء السفرجل و اطله
١٠ للهيضة و المشى المفرط ، و إذا كانت حارة فاخلط معه صندلا و وردا
و سنبلأ و أشياء طيبة الريح .

الإسهال الكائن من التخيم : لا تجسه حتى يخرج ما يبقى فى البطن
فاذا تنق طيب المعدة و اسقه جوارش طيبا بالأفاوية .

حب يقبض البطن : عقص غير مثقب و نانحة و كندر بالسواء
٥١ أفيون نصف جزء يعمل حبا ، الشربة سبع حبات كالحمص ، و ينفع
من انطلاق البطن الشديد مصطكى كندر قاقيا شب يمان ورد جلنار
عقص شياف ماميثا طرائث بزرنج قشور البروج يجمع بخل و يطلى
البطن و الحقو .

الطبرى : على هذا يسقى اللبن فى الإسهال المزمن يؤخذ لبن بقر
٢٠ حلبت ينتزع زبده و يسقى مع كعك نصف رطل مع ثلاثين درهما
من

و من قشور الرمان أوقية خرنوب^١ أوقية ، الشربة درهم ونصف
بالغداة والعشي .

مثال ذلك ؛ قال : و ترياق الأفاعى عظيم النفع للبطون و اجعل
أطعمته قابضة ، و إن كان الاختلاف بلغما فلتكن الأغذية لطيفة حريفة
مقطعة مع بزور ملطفة و يسقى شرابا عتيقا قليلا . ٥
الإسهال الحار فاعطهم عدسا مقشرا قد طبخ بخل و باقلى مقشر بخل .
قرص للبطن مع حمى : بزر الحماض البرى المقشر بزر لسان الحمل
طباشير ورد حصرم عصارة طرائث قاقيا مغسول صمغ مقلو يجعل قرصا
و إن كانت الحرارة قوية فزد فيه صندلا و كافورا فانه جيد .

للاسهال الصفراوى ، للاسكندر : الكردنال إذا علق حتى يسيل ١٠
منه رطوبات كثيرة عقل إذا لم يملح أو ملح قليلا .

و قال في كتاب المعدة : إنه يكون اختلاف عن المعدة و ينفع منه التضميد بعفص و شب و نظرون و زبد البحر و نحوه من القوىة القبض و التحليل و ليأكل الزبيب بعجمه و يشرب من ماءه . ١٥ إلى الكندر عجب هاهنا . إلى الصر جيد في الخلقة المزمنة .

وَلِيّ ۖ كَنْدَرُ خَمْسَةِ عَشَرَ نَاقِحَةً مِثْلَهُ عَفْصٌ وَاحِدٌ يَعْجَنُ الْجَمِيعَ
بِعَصِيرِ الْوَرَقِ الْفَجَلِ (الف ب هـ) وَيَجِبُ كَالْحَصِّ ، وَ الشَّرْبَةُ لِمَنْ بِهِ
قِيَامُ عَشْرُونَ حَبَّةً وَ لِّلْوَطِ خَمْسَةُ عَشَرَ حَبَّةً ، وَ دُونَ ذَلِكَ ثَلَاثٌ وَ سَبْعٌ .
مَجْهُولٌ : لَا اسْتِطْلَاقَ بَطُونِ الصِّيَّانِ يَسْقَى مِنْ إِنْفِخَةِ الْجَدَاءِ دَانِقَ

(١) في الأصل: خروب. (١) كذا و الظاهر: سعد.

كالغبار عظام محرقة لب البلوط إنفحة كزبرة مقلوة خبز يابس سماق
خرنوب الشوك كندر بزر كرفس كمن منقع بخل نانحة أجزاء سواء
ينعم سحقها و يؤخذ منه طول النهار ساعة و كل راحة يرتاح بينها تكون
عظيمة يؤخذ في اليوم عشرون درهما فانه يحبس في يوم واحد و اجعل
٥ الإنفحة أقلها .

لى خبز عتيق أعتق ما يكون يدق و يغسل بماء و ملح مرات
ثم يحفف و ارفعه ثم اسق منه درهما فانه أفضل من الإنفحة .

بولس : الفرق بين زلق الأمعاء و المبطون أن في زلق الأمعاء يخرج
الطعام بهيئته و المبطون يخرج و قد انهضم بعض الهضم ، ينبغي أن يضم
١٠ أصحاب الزلق و المبطون بزركتان بمر أو يؤخذ أطراف شجر العليق
و أطراف شجر المصطكى و يطبخ بسكنجبين و يضمده به ، و إن كان
يتولد فيهم مع ذلك سيلان كثير فاخلط معه شبا و قاقيا و طرائث و إن
كان سيلان البطن كثيرا فاستعمل الضماد الحار مثل المعمول بحب الغار
المعمول ببزور حارة و عجم الزيب و الشراب القابض ، و إن أدمن
١٥ الإسهال فضع المراهم المحمرة على البطن و قيروطا بدهن خردل و مرهم
الخردل ، و اسق من الأدوية البسيطة بزر لسان الحمل و بزر الحماض
و قشور الرمان و الحصرم اليابس و الأشياء المدرة للبول كبزر الكرفس
و كزبرة البئر و نحوه فان هذه كلها تميل المادة إلى طريق البول و تعقل
البطن .

٢٠ قرص : كمون فلفل سماق شامى جلنار مر أوقية و نصف أوقية و نصف

زنجبيل فلفل درهمان درهمان كمون أسود قرقة من كل واحد درهم
عفص نصف درهم حب الزبيب المقلو خرنوب ثلاثة سنبل درهمان
يجمع بعسل الزبيب، وإن زيد فيه كندر و جعل بدل القرقة الدارصيني
كان أجود .

جوارش كمونى: كمون مربى بخل مقلو بعد ذلك حب الرمان ٥
الحامض مقلو سويق النبق سماق حب الآس كزبرة خرنوب تجمع
و تستعمل .

١٠ إلى على ما هاهنا شراب يعقل: سعد سنبل كمون جلنار يطبخ
حتى يخرج فى الماء طعمه و يجعل فيه عود و سك و أن يجعل فيه سكر
قليل و يطبخ حتى يتعسل و يشرب .

ضماد للحرارة يسكنها و يعقل: مر لبان مصطكى شب طرائث قاقيا
جلنار ورد صندل يجمع بماء السفرجل و الآس و الورد و تطفى .
شياف يمسك البطن بالليل: مر قاقيا حب رمان صمغ اعجنه بعصارة
الآس و يتحمل، و ينفع من المغص الذى ليس بوجع من قرحة بل بريح:
أنيسون نانحة حب الغار دارصيني زنجبيل و يشرب أو يطبخ و يسقى ١٥
فلونيا قدر حمصة .

ابن ماسويه: إذا أفرط الانطلاق فاسق صدفا محرقا مع طين أرمنى
من درهم إلى نحوه، قال: و من ينزل طعامه سريعا، و إذا شرب النبيذ
فانزع زبد لبن البقر و احم حديد الشاربقان و اطفئه ﴿الف ب ٢٥﴾ فيه
و اجعل فيه كعكا و طرائث من درهم إلى درهمين و قرظا أربع عشر درهما

و نصف بماء بارد .

أر كاغانيس : الإسهال يعاى بالإسهال فاذا كان الإسهال عن صفراء كثيرة فى المعدة و الأمعاء فالصبر نافع فى ذلك غاية النفع و ذلك أن الصبر يقوى المعدة بعد الإسهال و يقطع الخلفة الصفراوية .

٥ مجهول تحمى قطع الحديد و تلقى فى لبن بقر حتى يغلظ ثم يؤخذ منه فى سكرجة و يطرح فيه عصفه مسحوفة كالسكر و يساط نعما و يسقى إياها .

١٠ طلاء عاقل للبطن : صبر أفاقيا طرائث جلنار دم الأخوين رامك سعدى^١ قرنفل كندر سنبل مصطفى عود صندل تجمع بماء الآس و تطلى .
على * على ما رأيت لشمعون ؛ سفوف : حب الرمان نانحة كرويا أنيسون بزر الرازيانج كمون أسود منقع بخل خرنوب حب الآس و كسبرة^٢ عجم الزيب شاهبلوط قرطم مر درهم بلوط بزر حماض مثله حب رمان مقلوا أربعة سماق ثمانية دقيق غيراء عشرة ، الشربة ملعقة بماء بارد ، و إن كان فساد معدة فزد مصطفى و عودا و سكا و سنبل ١٥ و قد يزد طباشير خشخاش أنافح ينبوت جوز السرو كزبرة يابسة خبز يابس عفس جلنار .

قرص ماسك و ينوم : مر أفيون جندبادستر نانحة يجب كالحص و يسقى عشية فانه ينام و يمسك .

جوارش إذا لم تكن حرارة و كان ضعف معدة : نانحة بزر كرفس

(١) كذا و الظاهر : سعد (٢) فى الأصل : كسيرة (٣) فى الأصل : خروب .

زنجبيل

واسقه ترياقا و فلونيا و دواء البزور المتخذ من أفيون و جلنار و كندر و أنيسون و بنج ، و ضع المحاجم على البطن ، وإن كان صيفا فاسقه سويق الشعير بالخنز و الماء و ضع على البطن أضمة مقوية و يحذر الهواء البارد إذا كان يزيد فى الإسهال و الحار إذا كان يرخى و يسقط القوة .
 تياذوق : اعتمد فى منع الإسهال و القروح التى فى الأمعاء على عفص و جلنار و أكثر فى أدويته من الأفيون و الكندر .

٥ . إلى : سفوف لفرط الإسهال و يسكن الغثى : أمبرباريس و رد طباشير سماق خراسانى كافور عود سك ، الشربة ثلاثة دراهم بماء البلج ' مزوجا بماء الحصرم .
 ١٠ .

ابن ماسويه : القنابر يعقل الطبيعة ، قال : إن سقى العليل درهما من اللادن بمطبوخ أمسك ، و الباقي المطبوخ بخل و العدس المقشر إذا طبخ بماء الرمان و زيت الإنفاق و الكزبرة اليابسة الكثيرة .

حنين فى المعدة ؛ بما يمسك بقوة : إنفحة أرنب جزءان عفص بنج جزؤ يسقى ملعقة بخمر سوداء و يأكل قضبان الكرب المسلوقة . قال : ١٥
 يمسك و ينفع من السحج : يطبخ سيسبان برفق و يصنى مأؤه و يلتقى عليه خبز سميد يابس [و] دقيق العدس و يطبخ حتى يصير حساء من دقيق العدس و الصمغ و يتحسى .

ابن سراييون : القىء جيد فى الإسهال المزمن ، قال : و يحدث الذرب

(١) كذا و لعله : الثلج .

واجعل طعامه الأرز و الجاؤرس بزيت الإنفاق بغبيراء أو بلوط ونحوها .
 ١١ إلى : أنفع ما جربت لذلك الكسبرة فان خاصتها إمساك
 الطعام في المعدة .

٥ دواء البزور البارد جيد للسلول ينطلق بطنه و لا يحتمل حرارة :
 كمون كرماني ينقع بخل يوما و ليلة ثم يقلى كزبرة يابسة مقلوة و خرنوب
 شامى و سويق النبق و حب الرمان المقلو و طباشير و ورد و حب الآس
 يسقى إن لم يكن سعال برب السماق و إلا رب الآس .
 بولس دواء يعقل : عفص فج ثمانية عشر درهما كندر أفيون ، الشربة
 ١٠ درهم .

آخر : جلنار قاقيا عفص أفيون مر كندر يعجن بطبيخ العفص .
 ج : أنا أستعمل ضماد الخردل فى الإسهال المزمن المعبي .
 جوامع أغلوقن : الذرب يحدث من فساد الطعام أو من سدة تحدث
 فى الماساريقا أو من أخلاط تنجلب من جميع الجسم أو من بعض الأعضاء
 ١٥ إليه ، و قال : زلق الأمعاء يحدث من سوء مزاج بارد رطب أو من قروح
 فى وسط المعدة ، و زلق الأمعاء هو خروج الطعام صحيحا بحاله . إلى *
 الفرق أن الواحد يكون بوجع إذا أكل ثم ينزل .

فيلغرغورس : امسح بدن من أفرط عليه الإسهال بدهن ورد و يدخل
 الحمام و يسقى خمرا مهيا و كعكا مبلولا بمادرماني ، و إن لم ينقطع
 الإسهال فشد أيديهم من الإبط إلى أسفل و الأرجل من الأريية إلى القدم

(١) كذا ولعله : بماء رمان .

و هاهنا إسهال آخر و هو : أن يحس العليل كان داخل أمعائه
فى مراقه يبرودة و يتنفخ بطنه و يخرج مع البراز بلغم مخاطى ، و سبب
ذلك بلغم يتولد فى الأمعاء السفلى ، و علاجه الحقن التى تستفرغ هذا
البلغم بما تغير مزاج الأمعاء و تسخنها حتى لا يتولد فيها بلغم .

سابور : قرصة جيدة لإفراط الإسهال من دواء منسهل و مقبى ٥
و يقوى القوة و يسكن الإسهال : كندر جزؤ نانحة عقص فج جلنار
سماق جزؤ جزؤ ورد سنبل عود صرف طياشير مر أفيون نصف جزء قاقلة
كبابه سك قرنفل صندل ربع جزء كافور قليل مرضوض بالميسوس ١
أو بالمينه و يسقى منها بالمينه إذا كان عتيقا ، و إن لم يكن فشراب الريباس
أو نقيع السماق ، و إن كان غثى شديد و كان الإسهال أكثر ١٠
فرب السفرجل الحامض الصرف و السفوفات و الغذاء مرة بعد مرة .

الأخلاط الأولى : و قد يكون الإسهال عن رياح غليظة فى البطن
لأنها تفسد الهضم فيتبع ذلك تخمة و لين البطن ، و قد يكون نوع آخر
من صفراء ينصب دائما إلى البطن و السوداء ، و هذان يسخنان إذا طال
الزمان ، و يكون لضعف الكبد و انجذاب الكيلوس ، و يكون لأن ١٥
فى الكبد أو الطحال أو غيرهما و ربما أو خراجا ، و سوء مزاج يدفع
فضلة لذاعة إلى البطن ، و السوداء قد يكون عنها و قد تغلب برودة
و رطوبة على الأمعاء فيحدث الإسهال ، و قد يغلب البرد المقرط على
جميع الأعضاء فيحدث إسهال مزمن إذ الجذب لا يكون إلا بجمرة

(١) كذا و لعله : ميسوسن .

فى المعدة من فساد مزاج فى الكبد ولا تجذب الكيلوس والامتلاء
كثير فى البدن وفى قلة ((الف ب ٦)) الحرارة فى الجسم وفى قلاع
يحدث فى سطح الأمعاء والمعدة وهذا يخرج الغذاء فيه غير منهضم ومن
شدة حرارة يكثّر لها الشراب .

٥ قال : وهاهنا ضرب آخر : يحدث عن إدمان النزل من الرأس يشرب
الحشخاش والأدهان المسخنة ، والقيء لتبقى المعدة بما نزل . قال : وهاهنا
ضرب آخر يحدث عن سبب آخر وهو : أنه يحتبس عشرة أيام أقل
وأكثر ثم تدفع الطبيعة يومين أو ثلاثة ثم يعود ذلك بأدوار ، قال
وذلك يكون من أن الهضم لا يبلغ ما يحتاج إليه ولا ينحل ويستفرغ
١٠ البدن فيبقى فى البدن إلى أن يجتمع ما يثقل فيندفع ضربة ثم تعود
الحال إلى ذلك أيام التدبير على ذلك ، قال : مر هؤلاء بالزيادة فى الرياضة
وجميع ما يخلخل سطوح البدن ويكثر التحلل منه والتعب والنوم
وما ييجد الهضم واجعل الغذاء أقل ومن أغذية أقل فضولا وثقلا
فان برأوا وإلا استفرغهم بالقيء أيضا والدلك ، فاستفرغهم إن احتجت
١٥ إلى ذلك واعطهم ما يعين على الهضم ويبلغ متناه ، قال : ويكون لا ينفذ
الغذاء إلى الكبد ولا للتقصير فى جذبها لكن لأن الماساريقا ورم
ورم إسقيروس ، وأخلطه يابسة .

لى . يعطى علامة علاج هؤلاء : افتح هذه الأفواه بالأغذية
والأدوية التى تفتح .

(١) كذا .

١٠ إلى المسكة للبطن التى تعطى مع السعال : ثم الآس كندر
مصطكى طين أرمينى بزرقطونا مقلو طباشير ابن مطبوخ بحديد خشخاش
أفيون شاهبلوط جوز لوز مشوية وقد يعطى العفصة ثم يعطى ما يلين
الصدر عظام محرقة كهربا كعك إنفحة .

إيديميا ، الثانية من التفسير ؛ قال : برئ فلان من زلق الأمعاء بشرب هـ
الخربق الأبيض لأن من شأنه أن يثير القوة التى فى المعدة و يقويها فى هذه
العلة إذا كانت معدته قد فسد مزاجها إما لسوء مزاج بارد مفرد أو من
بلغم لاصق بطبقاتها ، قال : وإن كان البطن يختلف اختلافات رديئة بعقب
أمراض وباء أو غيرها فلا تحبسه بالقوية جدا لأن حبسه بالقوية حميات
وزما فى الكبد خاصة وفى سائر الأحشاء .

الأعضاء ، الأقربادين الكبير : صفة دواء المعجون الأعظم للاختلاف
المزمن و الزحير : جندبادستر أفيون ميعة سائلة بزرنج مر أسارون
زعفران كندر بالسوية يعجن بعسل منزوع الرغوة و يعطى إذا أعيا
الاختلاف قدر بندقة . إلى و إذا كان مع حرارة يؤخذ بزرنج أفيون
خشخاش طباشير جلنار كندر بالسوية يجمع برب السفرجل و يعطى ١٥
٢٠ إلى و من الإسهال ضرب يعرض من قلة تغير الكبد للغذاء و يعرض
منه نهوك و يكون بلا سد فى الكبد و لا ورم لأن الذى فيه سد و ورم
يحس صاحبه معه بثقل و هذان القصد إليهما أكثر منها للإسهال و يعالجان
بعلاجهما على أنه يؤول إلى الاستسقاء إن مكث ، و أما هذا فلا لأنك
لا تحس بثقل (الف ب ٧) و لا نحس و لا ينهك البدن كثير نهوك ٢٠

معلومة بالاعتدال .

- الميامر ؛ الثالثة : الأفيون يعقب شربه فساد استمراء حتى يضعف
 ﴿ الف ب ٦ ﴾ أو يبطل إلا أن يخلط بجندبادستر و أشياء فى نحوه ،
 ٥ وإذا كان المبطون ردىء الهضم ضعيفا ولم تكن هناك حرارة فخذ
 فروجا أو دراجا أو فنجافا طبخه حتى يتهرا ثم يصير كيلوسا واحدا ثم
 اطرح عليه ماء السفرجل و إن لم يكن فماء السماق أو ماء حب رمان
 حامض و شراب عتيق و يطيب بكزبرة و يلقى فيه كعك شامى و تضمد
 المعدة بعود و سنبل و مصطكى و مر و كعك و ميسوسن^١ و نحوها
 و يتخذ له شراب حب الرمان الحامض الحابس للقيء الذى بكندر و نفع .
 ١٠ حيلة البرء ؛ السابعة : يتخذ خبز قد عجن بخل و ماء لأصحاب الذرب
 المزمى . ١١ على ما فى أقربادين الكبير سفوف حب الرمان يستعمل
 إذا لم تكن حرارة ظاهرة تهضم الطعام و تصلح التخمة : ككون منقع
 بخل يوما و ليلة مقلوا حب الرمان الحامض مقلوا قليلا قد سحق كالكل
 كزبرة يابسة منقعة كنذر مصطكى عود و ورد سنبل يستعمل بالمياه .
 ١٥ سفوف حب الرمان : حب رمان حامض خرنوب الشوك حب الآس
 كزبرة ككون منقع بخل مقلو بلوط منقع بخل مقلو سماق عجم الزيب كنذر
 أبهل جلتار نانخة و يستعمل .
 آخر لطيف إذا كانت حمى و للسلول : طباشير و ورد مصطكى
 صمغ عربى .

(١) فى الأصل : ميسوسن .

يدفع من الجداول إلى المعدة ، وذلك يكون إما من خلط نى عند ضعف المعدة و الهضم فى الجسم و أخلاط مرارية عند رداءة مزاج الكبد فتحذر ذلك .

سرايون : زلق الأمعاء من سوء مزاج بارد رطب بلا مادة أو لضعف الأمعاء أو لقلاع أو لبغم فيها و مع القلاع لذع ، و مع الذى من لبغم ٥ اختلاف لبغم .

علاج القلاع : الأغذية الباردة القابضة و السكباچ بلحم البقر و الحصرمية و الساقية و الأشرية التى هى كذلك و رائب البقر مع طباشير و اللبن و تضمد المعدة الباردة ، و أما البغم فالقى بعد الطعام بالفجل و الأشياء الحريفة ، و أما الذى لفساد مزاج بلا مادة فشرب الجوارشات ١٠ الحارة اللطيفة كالأميروسيا و الشراب العتيق و الترياق و المية المسكة و الأغذية اللطيفة القليلة الفضول و الرطبة كالقنابر و العصافير تعمل مصوصا بالأفاويه و التضميد بالمحففة من خارج كالسكندر و السعد و الرامك و المصطكى و يسف منها أيضا . ١١ لى إذا غلط الأمر فى زلق الأمعاء و أشرف صاحبه على الموت لعدم الغذاء فابدأ و رضه و حمه ثم اعطه ١٥ حسوا من ماء اللحم و الشراب و الكعك و يأكل ذلك و هو نائم على جنبه الأيمن و ورکه مرتفع و أدف ذلك بشىء (الف ب ٢٧) من الفلافلى و الفوذنج أو غيره مما يسرع تنفيذ الغذاء و لينم على جنبه ذلك مدة فان الغذاء ستجذبه كبده .

لى على ما فى الثانية من الأدوية المفردة ؛ قال أبقرات : الإسهال ٢٠

مع الإطلاق ، السكيلوس وقد تكثر معه الشهوة ، و يعرض للشايخ كثيرا ،
و علامته أن يقل البول جدا ، علاجه ذلك ظاهر الجسم دلکا جيدا
و الرياضة قليلا و يسقى من الأدوية ما يسرع نفوذ الغذاء فى الجسم ،
و أجودها الفوتنجى لج ، حتى أن ج يرى أن يسقى بعد الطعام لأنه ينتشر
الغذاء سريعا و يقوى فى البدن بسرعة فعله فى ذلك فاعتمد عليه فاذا
أكل فاقسم غذاءه مرات و يمكث قليلا ثم يدخل الحمام و يعطى بعد الغذاء
إذا انهضم قليلا شيئا منه قليلا ، و الشربة التامة مثقال ، و ما يسقى بعد الغذاء
نصف درهم ، و يتباطى عن القيام إذا حفزه و يستعمل الدلك قبل الطعام ،
و الحمام بعد ، و الشراب العتيق نافع منه جدا لأنه يعين الغذاء .

١٠ مجهول : مرداسنج دانق كافور قيراط يسقى فانه يعقل البطن فان
سقيته أكثر لم يدخل المتوضى ثلاثة أيام .

من كتاب الحقن ؛ قال : عليك فى الإسهال المفرط بتوسيع المسام
بالدلك اللين و الأدهان الحارة و الحمام لتميل الأخطا إلى خارج .
١٥ إلى الخلفة تكون لكمية ما يؤكل إذا كان كثيرا ، أو لكيفيته إذا كان
رطبا أو لذاعا و بالجملة مهيجا أو مسهلا و أما لقلة جذب الكبد من الأمعاء
يكون ذلك إما لضعف الكبد أو لسدة أو لورم أو لانطباق فى الماساريقا
أو لقلة ما يتحلل من الجسم بالعرق و غيره أو لشيء يلذع المعدة و يهيجها
و الأمعاء و ذلك يكون من قروح فيها أو مرار أو بلغم حار ينصب
إليها ، و المرار ينصب أكثره من الكبد ، و البلغم من الرأس ، أو لشيء

(١) فى الأصل : لايطباق .

الطين اللانى الذى يضرب إلى الصفرة يعقل البطن .

أطهور سفس^١ : غراء الجلود إذا ديف بماء وسقى قطع الإسهال وكذلك

غراء السمك .

د : قشر الصنوبر إذا شرب أمسك البطن ، القفر يعطى لمن به

إسهال مزمن ، اللاذن إذا شرب بشراب عتيق عقل ، الحضض يقطع ٥

الإسهال المزمن ، القاقيا يعقل إذا شرب أو احتقن به ، لسان الحمل إذا

أكل أمسك البدن ، الهندباء متى أكل بخل عقل البطن ، الحلثيت ينفع من

الإسهال المزمن .

بولس : الطرائث يمسك جدا وقوته كالجلنار .

ماسرجويه : المقل المكى يحبس جدا . ١٠

بولس : إذا حدث مع الحمى اختلاف فانظر هل تسقط به القوة

أو تقوت عليه و هل هو الخلط الذى أثار الحمى أو لا^٢ و هل كان بالعليل

امتلاء فاستفرغه و انظر أخلط نى هو فان كان كذلك فالزمه أغذية

ملطفة و الحمام فان كانت القوة قد ضعفت فاستعمل المقوية من الأغذية

و الاشرية القابضة ، (الف ب ٨^١) و إن كان الاختلاف مرارا ١٥

فانظر من أين يحمى و ضمد المواضع التى تحتاج إليها و اجعل الأغذية مبردة

تفهة و خاصة قابضة و احقن بحقن لينه ليسكن لذع المار ، و إن كان

القيام متواترا فضمم المعدة بأشياء عفضة حلوة^٢ .

قرص يقطع الإسهال من يومها ، فى الميامر : رماد الصدف عشرة

(١) فى الأصل : أطهور سفسيس (٢) فى الأصل : أولى (٣) فى الأصل : جلو .

إنما يكون عند ما تبقى من الدواء المسهل قوة كثيرة فى أفواه العروق التى
تصير إلى المعدة و أحسبه يحتاج الأمعاء فيحدث فيها لذعا و تهيجا بأكثر
مما كانت و تحتها على دفع ما فيها حثا متصلا ، و إن دامت هذه الحال
حتى يضعف الجسم كان الإسهال حينئذ لأن العروق قد ضعفت قوتها
٥ غاية الضعف فاضطرت إلى قذف ما فيها و عند ذلك يخرج أرقّ الأخلط
ثم أشكلها للبدن ، قال : فجملة إفراط عمل المسهلة ثلاثة أشياء : تلذيع
المسهل و ضعف العروق و سعة أفواهها . إلى دلائل هذه أنه متى دام
البدن لم يضعف فأفراط الإسهال لشدة حث الدواء فى هذا الوقت يحتاج
إلى لبن و دهن و ماء حار ليسكن اللذع حتى إذا ضعف احتاج إلى ما يقوى
١٠ القوة كالشراب و الميه و ماء اللحم و الكعك و الطيب ، فإذا سقيت
سقمونيا فرأيت بعد الاستفراغ الكثير أنه هو ذا يخرج البلغم فاعلم أن
الأمر قد غلظ و أن العروق قد ضعفت و خارت ، فان رأيت سوداء
فالأمر أغلظ و سيلحقه الدم ، فان لم يلحقه فبادر بالقواض و بتقوية
المعدة و القوة و بما يسد أفواه العروق و كذا فقس على الآخر .

١٥ مفردات ج : الجلنار جيد للإسهال ، عجم الزبيب نافع للاستطلاق
و جفت البلوط كذلك ذنب الخيل يشرب بالماء إذا كانت حمى و بالخم
إذا لم تكن حمى ، العفص يمنع ما ينجلب إلى الأمعاء ، عصارة لحية التيس
يمنع ما ينجلب عاقل للبطن ، قشور الكندر جيد للذرب جدا يكثر الأطباء
استعماله ، الطاليسفر ينفع للاستطلاق ، ثمرة التوت الفج إذا جففت تحبس
٢٠ حبسا شديدا ، الراوند جيد للاستطلاق و جربته فوجدته بخلاف ذلك ،

عفص فنج وكرماوخ^١ و جلنار درهم كندز نانخة و دوقو و أنيسون و سعد
[و] سنبل درهم من كل واحد حلتيت فلفل نصف درهم من كل واحد
أفيون دانتان يعجن بمثله من عسل منزوع الرغوة .

إبيديميا ، الخامسة من السادسة ؛ أبراط : البرد يشد ، ج : إذا كان
الهواء باردا شماليا ييس البطن لأن الحرارة تكثر في البطن فيجود الهضم ٥
و ينفذ الغذاء ولأن عضل المعدة يصلب فلا تواتى الانفتاح سريعا
و بالصد مما يكون حتى يكمد بالماء الحار فان في تلك الحال يسترخى حتى
يسهل نزول ما في المعدة . قال : و برد مزاج الكبد و المعدة يلينان
الطبع جدا ينبغي أن ينظر أى حالة يقطعها الحمام . ٥ إلى قش أولا عن
السبب هل هو عن المعدة أو الكبد أو بهما أو لشيء يجرى في جملة البدن ١٠
أو من الرأس أو عضوًا يدفع فضله كالطحال فاذا عملت^٢ (الف ب ٢٨)
ذلك نظرت إن كان من المعدة اسرء مزاج ولا يكون إلا رطبا أو باردا
أو معا أو لورم و بشور أو قروح تدعوها ألا تحتوى عليها أو يخطئ من
خارج في الشرب أو النوم أو فرط الأكل أو الحركة وكذا فقس في الكبد
و الماساريقا ثم اقصد العلاج .

١٥

تياذوق : أكثر حدوث الخلفة عن تخمة ، و علاجه : تقليل الغذاء
و جوارش السفرجل يطبخ السفرجل بعصير السفرجل حتى يتهرا بشيء
من الخل ثم يصفى و يدق الثفل و يلقى على الماء عسل و يطبخ حتى يغلي
و يؤخذ فلفل أسود و أبيض و زنجبيل و نانخة و قرفة و قاقلة و قرنفل
(١) كذا و لعله : كزمازج (٢) كذا و الظاهر : علمت .

قرن محرق من إيل و عقص مقلوا و طراثيث و أقاقيا مقلو و أفيون
و بزر بنج خمسة من كل واحد حب الآس و سماق عشرون أصل
اليروج اثنا عشر قشر رمان مقلوا و لبان من كل واحد تسعة يطبخ
السماق بشراب أسود قابض و يعجن به و يقرص من مثقال و يسقى المحموم
واحدة بماء و إلا فبالشراب فانها تبرئه من شدته أو اثنين و استعمله حيث
لا تحك^١ فيه الأدوية .

الثانية من القوى الطبيعية : لا يزال الإسهال باقيا فى الهیضة و الإسهال
ما دام الشئ اللذاع الذى أخذته^٢ الدواء لا بثا فى فم العروق^٣ إلى و من
ها هنا يعلم أنه لا شئ أقطع لذلك من تحمى الماء الحار مرات ليغسل ذلك
١٠ اللذع ، فان بقى منه شئ شرب لبنا و دهنا ثم يغذى بأغذية موافقة ،
و الحمام جيد لأنه يجذب إلى خارج ، و إذا رأيت الإسهال كيلوسا و البدن
يبتدى بترهل و قد أخذ فى الذبول فادلك العليل من قرنه إلى قدمه وخاصة
ظهره و بطنه حتى يحمر مرات و أدخله الحمام و رضه و اعطه من الفلافلى
و الفوذنج و ترياق الأفاعى و غذه كعكا و شرابا قويا فان ذلك برؤه
١٥ و قد يطلى بزفت و الحمرة و اغذه قليلا قليلا فى مرات و اقصد إلى ما
ينفذ من الغذاء و لا يشغل فينحط و ليكن إقدامك على إعطاء الأفيون
و نحوه لمن برد بدنه و نبضه قد ضعف أقل و لاتعط مخدرا لاسيما مع
الإسحان القليل فانه يبطل ما بقى من حرارته و إن احتملوه شياقة كان سببا
للموت ، و ينفع من الإسهال المزمن الفلونيا الفارسية إذ لم تكن حمى و هذا

(١) كذا و لعله : تحمك (٢) كذا و الظاهر : أخذ .

بعضه فان لم تجده قد زاد فلا تعالجه فانه قد صار في حد لا ينفذ غذاءه ،
 رأيت مبطونا عاش بعد أن صار نبضه تملأ يومين و في الثالث جسسته فلم
 أحس بنبض ثم ذهب بعد ساعتين و مات . ما يضمد و يدخل فيه : آس
 أقاقيا كندر جلنار ورد صندل سماق فستق ميسوسن تفاح سفرجل حضض
 لاذن سك رامك سنبل طرائث مر بنج أفيون شب . ما يشرب : ورد ٥
 زرشك سماق طباشير كندر أفيون خشخاش قشوره كافور بزر حماض
 جلنار قشور رمان عجم الزيب عفص كزبرة كرويا كون عظام محرقة
 مقل قرظ طرائث خرنوب الشوك ﴿ الف ب ٩ ﴾ بزر كرفس نانخة
 إنفحة أنيسون حلتيت عدس مقشر بخل باقلى بخل أرز بسباسة جاورش
 طالسفر بيض مسلوق بخل قاقيا بقلة حمقاء حماض ورد خبز عتيق ١٠
 دار شيشعان سنبل سويق النبق غيراء لبن مطبوخ بجديد طين خرف صمغ
 سويق حب الرمان مخيض البقر كعك بلوط حب الآس كهربا سويق
 الكمثرى ماء الفواكة القابضة الحامضة حماض الأترج بزرالرجلة بزر قطونا
 ريحان بزركتان مقلوا .

١٥ إلى الشراب الصرف القوى يعمل في الإمساك مثل ما يفعل مع ١٥
 أنه لا يعقب مضرتها فاعتمد عليه حيث لا حرارة بأن يكون الليل سكران
 فانه نافع له أيضا و يقوى .

مسيح : المخدرة كلها تعقب زيادة إسهال و لا بد منها عند غلظ
 الأمر . إلى يصلح عند الأدوية ما تكون القوة خاصة في هيضة و نحوه .

دواء جيد : اطحخ خمسة دراهم من الخبز العتيق بسكر يعنى النبيذ ٢٠

و مصطكى بالسوية كندر نصف يعجن بماء اللحم ، و يستعمل أيضا في هذا سفرجل مقشر ستة أرطال رمان حامض عشرون رطلا حب الآس ثلاثة أقفزة سماق قفيز كمون نبطى قفيزان ثمرة الينبوت قفيز قاقيا أوقية سك مثله زبيب قابض أربعة عشر دورقا يطبخ حتى يغلظ و يصفى و يطبخ ثانية ثم يشرب . ٥ . لى : ملاك الأمر فى هذا الإسهال الشراب القوى المر الصرف . لى : قشور الباقل تعقل البطن .

الثانية من الميامر فى خلال الكلام : التضميد بالمخدرة يقطع الإسهال مكانه ، و أجوده ما ألف من المقوية و المخدرة .

لى : ضماد : جلنار و جفت البلوط و قاقيا و كندر و مر [و] أفيون ١٠ و بنج بالسوية يجمع بماء طبيخ الخشخاش أو بماء البنج و يطلى .

لى : الإسهال إما من أجل ما يدخل الجوف لا ينفذ أو سيلان بالعكس إلى المعدة و الأمعاء ، و الغذاء لا ينفذ إما من عسر هضمه أو لضعف الكبد أو لسدة فى الجداول ، و السيلان يكون لأخلط لذاعة كالمسهلة و نحوها فان الإسهال إذا ثبت بلا أكل شىء و كان مريا رقيقا فهو سيلان ١٥ و صلاحه بتعديل الأخلط ، و أما الآخر فيما ينفذ يستقصى ذلك إن شاء الله ، كان برجل اختلاف صفراء فعولج طويلا فلم ينفعه إلا رائب البقر حامضا ، و آخر عاجلته بجث الحديد مع رائب و جعلت أخلطه وردا طباشير حامضا جلنارا سماقا خبثا مثلها كزبرة مثل نصفها .

لى : قرصة عجمية : مرداسنج أربعة دراهم إنفحة عظام محرقة درهم ٢٠ أفيون دائق ، و غذاء المبطن يجب أن يكون ما يسرع نفوذه أو ينفذ

- أورياسوس : ثمرة الأمبرباريس مانعة من الإسهال متى يبتست عقلت
البطن ، قرن الأيل المحرق متى شرب منه فلنجار^١ نفع من الإسهال
المزمن فيما قال ديسقوريدوس . قال ج : قرن الأيل المحرق إذا غسل
بعد الحرق نفع من الإسهال المزمن إذا شرب منه ملعقتان ، وهو أحمد
من جميع القرون على ما زعم قوم .
٥ د : الأنافح متى شرب منها ثلاثة أبولسات وافقت الإسهال المزمن ،
وإنفحة الفرس تنفع من الانطلاق المزمن .
ابن ماسويه : ﴿الف ب ٩﴾ طيخ الأرز يعقل ، قال جالينوس :
الأرز يحبس حبسا شديدا بل معتدلا .
د : الأنيسون يعقل ، والحلتيت إذا أخذ منه في حبة عنب نفع من ١٠
الإسهال المزمن ، جرم البلوط وطيخه وجفته كل ذلك يقطع الإسهال ،
الباقلي متى طيخ بخل وماء وأكل بقشره قطع الإسهال المزمن .
بادورد ، قال ج : إنه نافع من الإطلاق وضعف المعدة ، البسباسة
تنفع من الإسهال لأنها قابضة .
ج : البيض المسلوق بخل يعقد المواد السائلة إلى المعدة والأمعاء ١٥
ويعقل ، وخاصة متى جعل في البيض سماق وشوى وأكل وإن شئت
فاخلط معه حصرما أو عصفا أو قشور رمان وعجم الزبيب وحب الآس ،
وأقوى من هذه الطرائث والجلنار والرجلة .
ابن ماسويه : ينفع من الإسهال الصفراوى النبق إذا طيخ مع رمان
(١) فلنجار : مثقال ونصف - بحر الجواهر . وفي الأصل : فلجنارس .

الذى يسمى سكرًا و يسقى الطليل ذلك و يكسر ما كان من عيدان أصل
السوس الرطب و يؤخذ ما يسيل منها بعد يوم و ليلة فيسقى منه أربعة
دراهم أو يعطى مرا جيدا قدر احدى عشر حبة بشراب بعد أن ينعم
سحقه فانه دواء بليغ جدا ، قال : و ينفع من الإسهال الذريع قانصة
٥ نعامة تجفف فى الظل ثم تبرد بمبرد و يسقى منها أربعة دراهم برب الآس ،
و السفرجل يعقل بخاصته . قال : و إذا لم يكن مع الإسهال مغص و لا حرقة
و لا دم و لا كان عن المعدة لكن علمت أن سببه ملاسة الأمعاء فاحقن
بماء البلح^١ أو بماء يمصل من الزيتون و احقن قبلا بماء الزيتون . ٥ لى ٥ ثم
احقن بالقوايض . قال : و إذا اشتد ضعف المختلف فاجعل أكثر ما فى
١٠ أضمدته الكعك مع طيوب . قال : و استعمل فى الإسهال بدل دهن الورد
دهن البندق .

من كتاب السموم : الجبسين إن شرب قتل بعد أن يورث ييسا شديدا .
الطب القديم ؛ دواء بليغ يعقل : زنجبيل زاج الأساكفة سماق
بالسوية يستف منه ثلاثة دراهم .

١٥ د : ورق الآس إذا طبخ و ضمد به البطن قطع الإسهال المزمن ،
و القاقيا يعقل البطن احتقن به أو شرب .
ابن ماسويه : حماض الأترج يعقل و إنه يقطع الإسهال الصفراوى .
بديغورس : إنه ينفع من الاستطلاق بخاصة فيه .
د : ورق الاعرتيا^٢ إذا شرب بشراب عقل .

(١) فى الأصل : البلج (٢) كذا .

- د : أو الشراب أو اللبن ، الجبن العتيق اليابس متى أكل وحده عقل أو مع غيره مما يعقل .
- د : الحبز القليل النخالة و الفطير يعقلان .
- د : عصارة حى العالم نافعة من الإسهال .
- د : بزر الحمض فيه قبض بين حتى أنه ينفع الإسهال المزمن ولا سيما الكبار ، ثمرة الطرفاء نافع من الإسهال المزمن إذا شرب .
- د : الطرائث خاصته عقل الطبيعة .
- بديغورس ؛ قال بولس : الطرائث قوى جدا للإسهال ، الطين الأرميني نافع من الاستطلاق .
- د : الطين الأرميني و الذى قريب منه نافع من الاستطلاق . ١٠
- بولس : الطاليشفر قوى القبض جدا نافع من الاستطلاق .
- ج : ثمرة الكرم البرى إذا شربت أمسكت .
- د و ج : قشور الكندر يكثر الأطباء استعماله فى الذرب و الإسهال المزمن ، طيخ الكمثرى و الكمثرى المفرد يعقل .
- د : الكزبرة اليابسة إذا قليت عقلت . ١٥
- ابن ماسويه : الكمون متى قلى و أنقع فى خل نفع من الانطلاق ، طيخ الكرفس بأصوله عاقل .
- د : بزر الكرفس (الف ب ١٠) عاقل .
- ابن ماسويه : الكرب إذا سلق بثلاثة مياه ثم أكل أمسك .
- د : اللبن المطبوخ بالحديد عاقل . ٢٠

حلو و طيب بكزبرة رطبة ، و دقيق الباقل قوی القبض جيد للإسهال المزمن
و خاصة سويقه إذا قلى ثم عمل منه حساء أو طعام و قشره أقوى فعلا .

د : أصل البوص الأسود الورق و الأبيض الورق قابض متى سقى
منه قدر كف بشراب نفع من الإسهال المزمن .

هـ جالينوس : الكزبرة السوداء تعقل . ٥ ٠ لى يعنى البرشياوشان .

ج : الجاورس اذا صنع منه خبز و أكل عقل .

د : الجبن العتيق عاقل .

د و ج : الجاورس متى صنع منه ضماد على البطن عقل ، طيبخ الدار شيشعان
يعقل ، دردى الخل و الآس يضمدا بهما لقلع الإسهال ، الهندباء إذا طبخ
١٠ و أكل بخل عقل ، و خاصة البرى .

د : قراطمان يعقل و خاصة حشيشه . د و ج : أقماغ الورد إذا شربت
قطعت الإسهال .

د : ورق الزيتون البرى إذا ضمدا به مع سويق الشعير كان جيدا
للإسهال المزمن .

د : الزيتون الأحمر الفج يعقل ، الجاورس متى عمل منه حسو عقل ،
١٥ وكذلك الذرة . د و ج : أراه حسوا قويا ، زبل السكلاب إن شرب
أو احتقن به نفع من الإسهال المزمن .

د : الحرف متى شرب مقلوا عقل .

ابن ماسويه : الماء الذى يطفأ فيه الحديد مرات نافع من الاستطلاق
٢٠ المزمن .

ابن ماسويه : جوز السرو إذا دق وهو رطب و شرب نفع من
 إسهال الفضول من البطن دائماً ، سماق الدباغ متى جعل فى الطعام قطع
 الإسهال المزمن ، و إن شرب السماق المأكول بشراب قابض قطع الإسهال ،
 السماق يقطع الإسهال الصفراوى إذا شرب و اصطبغ به ، و قال : إن طبخ
 دراج و أكل عقل ، و كذلك إن ضمد به البطن منع من تجلب الصفراء ٥
 من الكبد إلى المعدة و الأمعاء ، و إن قلى كان عقله أكثر ، و سويق
 السماق يعقل و ينفع من إسهال الصفراء ، أشق يعقل ، السذاب كذلك .
 ابن ماسويه : العفص إذا سحق و ذر على ماء و شرب نفع من
 الإسهال المزمن و كذلك إن خلط بالطعام أو سلق فى الماء الذى يطبخ
 به طيخهم ، حب الزبيب إذا قلى جدا نفع من الإسهال المزمن . ١٠
 د قال ج : الزبيب فى غاية النفع للاستطلاق ، رب الحصرم
 قاطع للإسهال الصفراوى .

ابن ماسويه : العدس إذا طبخ بقشوره مرتين أو ثلاثاً ثم أنعم
 سحقه بسماق أو سفرجل أو نقيع العفص أو جعل مع لسان الحمل أو زعرور
 أو ما أشبه ذلك بعد أن قد هرى بالطبخ بالخل عقل جدا ، العدس المقشر ١٥
 عاقل للبطن ، و بقشره يطلق و إذا قلى كان أقوى فى القبض ، و يجب
 أن يؤكل مع السماق و ماء الحصرم و الخل .

ابن ماسويه : العليق متى شرب عقل ، و زهره يعقل .
 د و ج : أصل الفاوانيا ١ إن شرب طيخه بشراب عفص

(١) فى الأصل : الفاوانيا .

د و ج : اللبن إذا ذهب مائته بالطبخ نفع من جميع المواد السائلة إلى البطن والأمعاء وإذا فنيت هذه المائبة بقطع حديد تحميمها وتغمسها فيه لأن في الحديد قوة قابضة ، لسان الحمل إذا أكل بخل و ملح أبرأ من الإسهال المزمن .

هـ د : لحية التيس وزهره يجسان .

ج : أصله قوى القبض ينفع من الاستطلاق ، لحم الأرنب يجبس .
ج : حماض ، أصله قوى القبض ينفع من الانطلاق .
روفس : لحم الفواخت و لحم الحجل و الدراج و مرق البقر بخل يقطع الإسهال المزمن .

١٠ ابن ماسويه : دهن المصطكي يدخل في الأضمة الحاسبة للبطن و الإسهال المزمن .

د : طيخ أصل شجرة المصطكي و قشره على ما في باب نفث الدم جيد للإسهال المزمن جدا يقوم مقام لحية التيس .

د : و شهد بذلك جالينوس ، المر يشرب منه قدر باقلاة للإسهال
١٥ المزمن المغرة إن تحسى مع بيض عقل .

د : مزمار الراعى [يعقل] .

ج و ابن ماسويه : أصل النيلوفر إن شرب نفع من الإسهال المزمن .

د : و المشوى أقل في ذلك ، زهرة السفرجل إذا شرب بشراب
٣٠ يعقل : شراب السفرجل الذى لاعسل معه نافع من الاختلاف الصفراوى .
ابن

و ينفع من الإسهال المزمن .

ج : التوت الفج إذا جفف جدا يعقل ، إذا وضع في الطعام و الشراب ماء رماد خشب التين أو البلوط الملون يسقى منه أوقية و نصف فهو يعقل و ينفع الإسهال المزمن .

د و ج : ذنب الخيل و خاصة الأحمر منه ينفع من استطلاق البطن .
إذا شرب بماء أو شراب ، و عصارتة تعقل ، الغبيراء دقيقه و طيخه يعقلان . ج : هو أقل حبسا من الزعرور . روفس ؛ إنه يعقل و لا يقل البول .

ابن ماسويه : إنه يعقل و كذا سويقه . خصى الكلب الكبير إن

شرب بشراب عقل . ١٠

د : بزر الخطمي يعقل ، و طيخه يعقل . ج : لأن فيه قبضا .
د : لعوق الخشخاش على ما في « باب السعال » نافع من الإسهال المزمن ، و إن خلطت فيه عصارة طرائث و أفاقيا كان أقوى جدا ، و متى دق الخشخاش على ما في « باب السعال » نفع من الإسهال المزمن فاعتمد عليه . ١٥

د : الأفيون متى أخذ منه مثل الكرسة نفع من الإسهال المزمن ،

الخل يعقل .

روفس و ابن ماسة ؛ قالوا معا : يقوى البطن المنطلق و الريح الغليظة

دارشيشعان متى شرب منه درهمان بعد نخله بماء حار عقل ، سنبل الطيب

و السعد و الإذخر خاصة أصله أن يعقل ، و الأشنه و قصب الذريرة ٢٠

عقل ، و زهره يعقل .

د و ج : الفوذنج عاقل لخلفة الصبيان .

روفس : قشر شجرة الصنوبر يعقل إذا شرب ، الصمغ العربى يعقل

إذا شرب على ما قال د .

٥ بديغورس : القفر ﴿ الف ب ١٠ ﴾ يجب و يعطى من به

إسهال مزمن .

ج : شراب الرمان يمسك .

د : الجلنار : قال ج : جميع الأطباء يستعملونه فى هذه العلة ،

ماء الرمان الحامض يعقل و ماء الرمان المز [أيضا] غير أن الحامض أقوى .

١٠ ابن ماسويه : أقماق الرمان الحامض يشد الطبيعة .

ابن ماسويه : الراوند ينفع من الإسهال المزمن .

د و ج : رجل الغراب حشيشة متى طبخ أصلها بماء و شرب

عقل و نفع من الإسهال المزمن .

ج : الرازيانج العظيم الذى يسمى رازيانج الجبل يعقل .

١٥ د و ج : طيخ جمّة الشبت و بزره إذا شربا أمسكا البطن ،

الشبت يعقل و لا سيما إن جعل فيه قابض ماء ، سويق الشعير يغلى ثم

يطبخ مع جاورش مقلو و يسقى أو يتخذ منه طعام يعقل .

ابن ماسويه : قشور الينبوت إذا أكل عقل ، سويق التفاح الحامض

و رب التفاح الساذج يعقل .

٢٠ ابن ماسويه : التوت الفج إذا جفف قام مقام السماق فى أنه يعقل

و ينفع (٤٩)

ذلك .

قرص يشد البطن و ينفع من القيء و الإسهال : أمرباريس و رب السماق المنقطع المطبوخ بزرحماض طباشير ورد عود سبك قاقيا أفيون عصارة حصرم قشور توت تجعل أقراصا بماء حماض الأترج وماء رمان حلومدقوق الحب و يسقى واحدة فيها ثلاثة دراهم و يجعل الطعام عليه نصف النهار قضاء^١ مصوصا بكسبرة كثيرة و فى خرقة يابسة و سماق منقى و حب رمان أو مزورة رمان أو باردة حصرمية و نحوه .

١٠ إلى وجدت أنه إذا قلى الطباشير يكون أجود لعقل البطن ، وإن كان حر شديد فاجعل فى كل يوم طسوج كافور فانه قاطع للإسهال الصفراوى .

أركاغانس ؛ قال فى كتاب الأدوية المزمنة^٢ : اللحم ردىء للبطن لأنه بطيء النضج ، وإن اشتهاه فالحم الدراج و الطيور البرية المهزولة . قال : و الحنظل يعقل و البنطافلن و السنبيل الهندى هذه ما ذكرها فى الغرائب و الباقية كنت أعرفها .

١٥ إلى قال : المخدرة تعقد فى أول الأمر ثم تندفع الطبيعة بأشد مما كان لأنها تضعف الحرارة الغريزية فلتطرح البسة و تستعمل المجففة فانها محمودة مأمونة ، ثم ذكر أدوية كلها فيها أفيون و أجودها هذه : قاقيا أحمر درهمان أفيون مثله طرائيث أربعة رمان مصرى حنظل هندى درهم من كل واحد ، كندر نشا و طين أرمنى و عفص من كل واحد

(١) كذا و لعله فظا (٢) فى الأصل : الأزمنة .

و اللاذن إذا شرب شراب و جوزبوا متى أخذ و مما يعقل القابضات متى أخذت قبل الطعام و إنفحة الأرنب و السذاب و قشور الكندر و العدس إذا سلق و نزعته عنه قشوره و ماؤه و الكرنب و السليق و لحم الأرنب إذا شوى و الشراب العفص [كلها تعقل] .

٥. اسحاق : العدس يحبس إذا سلق مرات و طبخ بعد بالخل و السماق ، و عجم الزبيب متى شرب بماء ، الباقل إذا طبخ بقشره بالخل و الماء ، و أكل من العفص و السماق على الطعام تعقل ، الإنفحة تعقل البطن جدا حتى أنها تورث قولنجاً .

استخراج : اسق منها فى الإسهال المفرط ثلاثة مثاقيل بماء بارد ،
 ١٠ مخيض البقر يقطع (الف ب ١١) الإسهال الصفراوى بقوة ، سفوف حب الرمان يشد البطن و يقطع إسهال الصفراء منقعا فى ماء حصرم و خل خمر يوما ثم يقلى و كمن كرماني منقع فى ماء حصرم و خل ثم يقلى و طرائث و قرض ١ من كل واحد ثلاث أواق مقل مكى أربعة سماق منقى من حبه نصف رطل بلوط مقلو قليلا مثله طباشير جلنار
 ١٥ أمبرباريس و عصارتها من كل واحد عشرة حب الزبيب حب الحصرم مقلو أربع أواق من كل واحد حب الآس أربعة خرنوب نبطى نصف رطل سويق التفاح و سويق الغبيراء نصف رطل من كل واحد سويق حب الرمان المقلو و حب الحماض عشرة ، و إذا كانت الحرارة قوية فزد فى الطباشير و الأمبرباريس و خاصة إن كان معه كرب و إلا فعلى قدر (١) كذا و لعله : قرظ .

عشرة يدق و ينخل نخلا جريشا ، الشربة : ثلاثة دراهم بالغداة و العشي
حيث لا يكون فى المعدة طعام بماء الحب الآس المطبوخ أو بماء الينبوت
و العوسج العض .

من السكالم و التمام ، جوارش يحبس الإسهال الحادث مع برد :
حب زيبب مقلوا عشرون درهما سباق عشرة زنجبيل نانخة مصطكى من ٥
كل واحد خمسة ، الشربة ثلاثة دراهم بماء قشور الكندر .

مطبوخ أيضا : دقيق حنطة مخلوطا معه نانخة و حرف و ثمر الطرفا
يلت بزيت فج و يعجن و يخبز ثم يحفف فى التنور و يدق و يشرب من
هذا الفتيت عشرة دراهم بماء بارد و بتبيد زيبب ، و يحبس أيضا خرؤ
الكلاب اليابس الأبيض المطبوخ بخل خمر و يؤكل مع السباق . ١٠

استخراج : شراب يستعمله المبطن : سباق عصارة الحصرم حامض الأترج
ماء الرمان الحامض ماء الريباس معصورا و كثرى يابس و بسر مطبوخ
و خرنوب تطبخ و يؤخذ ماؤها و يمزج فيه عسل قدر ما يستلذ و يطبخ
و تؤخذ رغوته و يرفع و يغير المابه و يزداد فيه سفرجل و تفاح عقص ،
و إن أردته مختصرا حاضرا فى كل وقت نخذ نقيع السباق و نقيع البسر ١٥
و اطبخه بسك و عود ، و إن كان الإسهال قويا فاجعل مكان البسر مطبوخ
خرنوب شامى و يغذى بدراج و طيهوج مصوصا قد حشيت أنبرباريس
و حب رمان و سماقا و كزبرة يابسة و طيبه بالخل و ماء حصرم و قليل
زعفران .

ثلاثة ، إنفحة أرنب درهمان ، القرص : مثقال ، و الشربة قرصة واحدة بماء بارد ، و ينفع من قروح المعى أيضا .

قرص ، استخراج : الى على هذا وغيره يسقى لعقل البطن و لقروح الأمعاء : طباشير مقلو سماق مقلو منق عقص فنج قشور كندر طين أرمني قاقيا أفيون بالسوية وزنة القرص يكون مثقالا و يعجن بماء الصمغ العربى و يسقى واحدا ببعض الأشياء القابضة . قال : و من به خلفه مزمنة فعوده القى و قيئه مرآت كثيرة و بعد ذلك يأكل العفصة الطيبة الرائحة ، لخلفة الصبيان من تخمة يتخذ طلاء من كيون و أنيسون و بزر كرفس و بزر الورد و يطلى به ﴿ الف ب ١١ ٢ ﴾ بطنه و إن ١٠ جف بطنه طيب معدته بنعنع معجون بحسل .

مجهول ؛ قال : ما دام المبطون و المختلف يحجم فلا تحف موته فان لم يحجم فانه يهلك .

قرص يشد البطن : سماق درهمان عقص درهم شحم رمان نصف درهم بمطبوخ عقص و يسقى منه درهم و نصف و يتحسى بعده صفرة بيضة .
١٥ الكمال و التمام ؛ سفوف نافع من الإسهال : مقل مكى مقلو قليلا جملنا عقص فنج أقماع الرمان الحامض عجم الزيب مقلو قليلا طباشير ورد بزر حامض جفت البلوط شاهبلوط كهريا مقلو قليلا من كل واحد عشرة حب رمان حامض مقلو بزر كزبرة يابسة مقلوة خرنوب نبطى منقع بخل خمر يوما و ليلة مقلو قليلا سويق نبق بنواه سويق غيراء مع ٢٠ نواه من كل واحد عشرون درهما رامك أفاقيا طرائيث من كل واحد عشرة (٥٠)

عربيا مقلوا ، و اجمل طعامه لباب الخبز المقلو ، وإن عمل له حسو
فليكن من خبز مقلو ، و رب الآس الساذج جيد لأنه يعقل و يقطع
السعال .

اليهودى : إذا كان بالمبطون فواق فردى ، و إن كان بصاحب

الزحير فقاتل . ٥

الى الاستطلاق يكون من المعدة و الأمعاء و الكبد ، الكائن من
الأمعاء إما مرض أو من أسفل بجنب المقعدة و المعدة و الأمعاء ، يسرع
خروج البروز إما لقروح فيها أو لحدة الأظعمة أو لزقتها أو لخلط زلق فيها
أو لخلط حاد ينصب إليها أو من فساد مزاج يكون من ضعف الماسكة
أو من قوة الدافعة ، و الذى من الكبد يكون لضعف المعدة المغيرة فيها ١٠
و الجاذبة للغذاء من المعدة لأن من هذين يبق الكيلوس فى المعدة و هذا
الإسهال يعقبه نقصان الجسم و صفرة اللون و قلة الدم و إسهال كماء
اللحم ، و الكائن من ورم و قرحة يدل عليه إما اللس أو الحس و الوجع
فى الكبد كان أو فى الأمعاء ثم تعلم من أين هو موضع الوجع ، و نوع
ما يبرز منه فإذا كانت معه خراطة و الوجع أسفل السرة علم أنه من ١٥
المعى ، فإذا لم تكن خراطة و الوجع فوق السرة علم أنه من المعدة ، فإذا
كان الوجع فى اليمين فى موضع الكبد و الاختلاف أبيض أو كماء اللحم
دل على أن العلة فى الكبد .

اليهودى : الاختلاف إذا كان من ضعف الماسكة فى الكبد كان

كماء اللحم ثم يخرج بالصد فى المعدة لأن الكيلوس فيها غزير كثير ٢٠

حيلة البرء : نافع من الذرب و قروح الأمعاء خبز يعجن بخل ويخبز .
 فيلغوريوس : زلق الأمعاء هو أن يخرج الطعام نيا وكثيرا ما يعرض
 له بعد الذوشنطاريا فاغذه و احقنه بأغذية حارة حريفة كالفجل و البصل
 و الثوم و المالح و ما يهيا بخردل و مره بالضمور و ادلك بطنه و اغمره
 ٥ واجعل عليه قيروطا بدهن سذاب و سوسن ﴿ الف ب ١٢ ﴾ و كمون ،
 أو بدهن الناردين و ألزمه المياه الشبيهة ' ، و إذا عرض بعده ذوشنطاريا
 صعب علاجه .

العلل و الأعراض : إبطاء خروج البراز يكون لضعف الدافعة
 أو لضعف العضل الذى على البطن أو لقلة حس الأمعاء أو لكيفية تفهة
 ١٠ فى الأطعمة ، و قلة البراز يكون من دثرة ما ينفذ من الغذاء إلى الكبد ،
 و قلة عدد المرات التى يخرج فيها الثقل ، و طول أوقات ما بينها يكون من
 أسباب هى أضداد ما ذكرنا فى المسهل .

ابن ماسويه ، من الحميات : إذا حدث بصاحب الدق و السبل إسهال
 فاسقه هذه القرصة بماء السفرجل : طين أرمينى شاهبلوط طباشير بزرحامض
 ١٥ مقشر ورد أمبرباريس صمغ مقلو تسقى ببعض المياه النافعة القابضة و اسقه
 بزرقطونا مقلوا بسرطانات محرقة صمغ مقلو بالعشى تنومه عليه بماء الرمان
 واجعل طعامه حماضا مسلوقا مطجنا مع لوز مقشر قد سلق مرتين ثم
 طبخ بالخل و السماق و السفرجل ، و إن لم يكن سعال فاسق العفصة ، و إن
 كان سعال فاسق القابضة و اترك العفصة ثم طينا أرمينيا و كهربا و صمغا

(١) كذا و الظاهر : الشبهة .

الشتاء فالقء له ردىء ، وإذا خرج ما يؤكل و يشرب سريعا أو كحاله
وهيئته فهو زلق الأمعاء . قال : ويكون من ضعف الماسكة لفساد مزاج
ردىء يغلب على البطن كله المعدة و الأمعاء ، وقد يكون من تقرح
كالقلاع ، وربما كان حادثا فيها من بلغم مجتمع فيها كالبلغم الحامض ،
و التقرح فى سحج الأمعاء و المعدة فسيبه كيماوس بارد لطيف ، وهذا ه
الكيماوس إن كان محتاجا إلى استفراغ من فوق لأنه لطيف فهو لا يحتاج
أن يستفرغ بالقء فى الشتاء ، و أما الكيلوس البلغمى فانه لا يحتاج فى
وقت من الأوقات إلى استفراغ بالقء لأن الذى يمكن أن يخرج بالقء
فهو ما فى المعدة لا فى الأمعاء .

الموت السريع لح : من به زلق الأمعاء فظهربه حذاء الموضع أو على ١٠
الأضلاع بشر صلب أبيض كاللحم و كثر بوله و أفرط مات من ساعته ،
من به المشى فظهر على يده البنى أثر كانه باقلاة و لم يتغير لونه مات فى
السابع ، إن سئل صاحب هذا الوجع ساعة يعتريه عن شهوته أخبر أنه
شبعان .

إبيديما : الذرب هو أن يخرج البراز دائما و هولين ، و زلق الأمعاء ١٥
أن يخرج الطعام كما أكل فلم يتغير الأخلاط فالقء ١ علاج قوى
(الف ب ١٣) عند الإسهال المفرط المزمن لأنه يميل الأخلاط
إلى فوق .

تقدمة المعرفة : لين الطبيعة يكون إما لأن الغذاء لا يصير إلى الكبد

إلا أن تضعف الكبد ضعفا شديدا فعند ذلك لا تحبس حتى يجتمع ثم يخرج و لكن يخرج أولا فأولا، و من أصابه استطلاق من (الف ب ١٢) تدير لطيف فاطمعه سكباجا يبطون البقر و لحمه و غلظ تديره ، و من أصابه اختلاف من أطعمة كثيرة فامنع . و قال : إذا كان الاختلاف مع فساد هضم فاخط أدوية من قابضة مسخنة مثل هذا القرص : خذ جفت البلوط و حب الآس و الرمان و الأقاقيا و الأنيسون و نانحة و كمونا منقعا بخل و أفيونا يتخذ قرصا و يسقى غدوة و عشية ، و القمح السرداء جيدة هاهنا ، إذا لم يكن معه برد فعليك بهذه : تأخذ عفصا و ثمرة الطرفاء و سماقا و أفيونا يجمع برب الحصرم فانه يعقد البطن ، ١٠ و إذا كان لين البطن مفرطا فاسقه قححة حب الرمان بالغداة و بيته على جوارش خوزى بالليل .

الفصول : البطن يميل إلى اللين إذا قل ما ينفذ إلى الكبد من الغذاء الذى ينهضم فى المعدة ، و يميل إلى اليس إذا نفذ جميع ما فى ذلك الغذاء من الرطوبة إلى الكبد ، و لا ينفذ الكيلوس إما أن يكون لأنه كثير ١٥ أو لأن الكبد ضعيفة أو لأن الغذاء ضعيف فحجزت الكبد عن جذبه و تكتفى ببعضه ، و ذلك يكون إذا تناول شيئا أكثر مما تحتاج الكبد إليه ، و قد يكون لأن الغذاء يسرع الخروج فى البراز ، و قد يكون أيضا بسرعة خروجه من البطن لكثرة المرور المنصبة إلى الأمعاء أو لضعف الماسكة و قوة الدافعة فى الأمعاء و المعدة . قال : و الكبد تجذب أقل ٢٠ لبردها و الماسكة تضعف لغلبة البرد و الرطوبة ، و من به زلق الأمعاء فى الشتاء (٥١)

هذه العلة حين تحدث من برودة الأمعاء و المعدة إما مفردا و إما لخلط فيها ، فاذا تبادى الأمر ذهب ذلك الجشاء الحامض ، و ذلك يعرض لأن الطعام في أول الأمر قد يلبث في المعدة قليلا فاذا تبادت و تزايدت لم يلبث و لا تلك المدة ، و متى لبث الطعام في المعدة مدة و لم يكمل هضمه حدث جشاء حامض ، و متى لم يلبث إلى أن ينهضم على التمام ٥ لم يحدث له تغيرا البتة فلا يعرض عند ذلك جشاء حامض ، فان عرض في بعض الأحيان فليس ذلك عن الطعام لكن لأنه كثر في المعدة بلغم حامض و كذا ليس الجشاء الحامض في الابتداء في زلق الأمعاء بعلامة محمودة و لكن بعد تطاول العلة لأنه قد يكون الجشاء الحامض كثيرا في أول العلة و لا يكفي في ذلك وحده لكن أن يحدث بعد إن لم يكن لأنه يفصل بين ١٠ الجشاء و بين الحادث من البلغم في المعدة و حدوث الجشاء الحادث بعد تطاول بعد ان لم يكن يدل على أن الطبيعة قد تراجعت و قد صار الطعام يلبث في المعدة حتى يناله هضم ما ، إذا كان بانسان اختلاف مزمن فحدث له قى انقطع اختلافه . ج : هذا من الطبيعة حدث على المضادة ﴿ الف ب ١٣ ٢ ﴾ من كان به اختلاف زبدى فقد يكون الاختلاف ١٥ من رأسه . ج : هذا غير محمود ، و هذا الاختلاف الزبدى لا يخلو أن يكون من ربح أو من حرارة مفرطة فان الزبد خارجا يتولد على هذا . الميامر : الإسهال يكون من ضعف الجاذبة إلى الكبد لأنها إذا لم يجذب الكيلوس على ما ينبغي خرج البراز رطبا ، فان ضعفت مع ذلك المعدة خرج مع رطوبته غير منهضم . ٥ إلى الإسهال إما أن يكون مع ٢٠

أو لأنه ينصبّ إلى الأمعاء من الكبد فضول ، و الفصل بينهما : أن الذى يكون من أجل أن الغذاء لا ينفذ إلى الكبد يخرج قليلا قليلا مع تواتر و رياح و الآخر بالصد .

الفصول : من كثر بوله قل برازه لأن الرطوبة إن مالت إلى البول
 ٥ قل قدر البراز و جف ، و متى حدث جشاء حامض فى زلق الأمعاء بعد تطاولها و لم يكن قبل ذلك فعلامة محمودة ، هذه العلة لا يحدث معها تغير الطعام فى المعدة فى شىء من كيفياته و كما أن تقطير البول إنما يحدث إذا أملت المثانة بما يرد عليها من البول أن يجتمع ، لكن تدفعه إما لثقله عليها أو لتلذيعها لها فهكذا السبب فى هذه العلة ، و قد يحدث بسبب سلاق يقع
 ١٠ فى الأمعاء و المعدة فان الطعام إذا لامس تلك المواضع المنسلخة دفعته عنها فى أسرع الأوقات ، فاذا كان من هذا السبب كان معه حس لذع و أما الآخر فلا يكون معه حس مؤذ البتة ، و الصنف الثانى الذى من التشنج يبرأ فى أسرع الأوقات بالأدوية القابضة ، و إن كان مرور ذلك الخلط قد انقضى و برئت العلة فى أسرع الأوقات بالأغذية و الأشربة
 ١٥ القابضة ، و إن بقى مرور هذا الخلط مدة انتقل صاحبها إلى اختلاف الدم ، و أما الصنف الآخر الذى بسبب ضعف الماسكة فانه يكون من أجل مزاج ردىء إلا أن ذلك المزاج ربما كان من خلط تحويه المعدة و الأمعاء و أحد الأخلاط التى يمكن أن يكون منها هو البلغم يعرض بسببه لصاحب هذه العلة الجشاء الحامض ، و قد يعرض الجشاء الحامض فى ابتداء

(١) كذا و لعله : فبرئت .

ولا يتقطع فان هذا علاجه . **لى** : الأفيون يغلظ الأخلاط و الدم
جدا فليستعمل فى منع الإسهال .

أبو جريح : الحندقوق^١ تعقل و تنفع المعدة الباردة ، الميعة تعقل ،
و كذلك المر ، و كذلك المقل الأزرق .

الكندى : للبطون المفرط : تحرق قطع مسح أسود حتى تحترق ٥
جدا ، و يسقى منه نصف درهم .

أطهورسفس : الورشان إن طبخ بخل و أكله من به انطلاق عقل جدا .

ابن ماسويه : يطعم قطا و شفانين و فواخت مصوصا بخل و كزبرة .

لحم الدراج متى أكل مشويا أو مطبوخا نفع المعدة و عقل جدا .

أطهورسفس : لحم شوزانق متى طبخ مع حب الآس و البصافير ١٠

المشوية ملطخة بحب الرمان تعقل . الحجل متى طبخ بسفرجل أو شوى

(الف ب ١٤) بماء حب الرمان و قطر عليه عقل و نفع ، و إن شوى
خالصا أيضا .

ج : من الاستطلاق ؛ أهرن : سك صمغ طباشير كندر قاقيا بالسوية

أفيون نصف جزء ، يسقى قرصة من درهمين درهمين^٢ برب السفرجل ، ١٥
و إن كان ضعيفا بماء الكعك و الشراب العفص .

حب للاستطلاق ، أهرن : عفص فنج أفيون مر صبر اطل به البطن

و الظهر بخل و اجعل عليه قطنا و دعه حتى يقع القطن من نفسه .

لى : هذا مثال فاعمل عليه فى غيره من الأدوية . و **لى** : يعلم فى الإسهال

(١) فى الأصل : الحندقوقا (٢) كذا و لعله زائد .

دم أو بلا دم ، و الذى لا دم معه منه الذرب و هو أن يخرج الإسهال كيلوسيا ، و منه زلق الأمعاء و هو أن يخرج الطعام كما أكل ، و منه مرارى ، و الذى مع دم فنه من الكبد و منه من الأمعاء و من المقعدة و نحتاج إلى أن نصنف كل صنف .

٥ ابن ماسويه فى كتاب الإسهال : الإسهال يكون إما من المعدة و إما من الأمعاء و إما من المقعدة ، و الإسهال إذا كان مع حرارة تنقع كزبرة يابسة فى خل خمر يوما و ليلة و ينقع الكمون أيضا ثم ينقعان بعد ذلك فى رب حصرم أو مائه أو ماء رمان حامض يوما و ليلة و يؤخذ بلوط مقلو قليلا عشرة من كل واحد و سماق بلا حب يقلى قليلا و يحذر ١٠ على القلو لئلا يحترق فتضعف قواها و سويق النبق و الغبراء و الزعرور المجفف و حب الزبيب المقلو طباشير ورد بزر حماض بزر الرجلة عشرة من كل واحد ، يستف ثلاثة أيام على الريق برب التفاح أو السفرجل و الرياس . ١١ على . يعتصر من هذا إذا كان مع حرارة على بزر الورد و بزر البقلة الحامضة و الطباشير و السماق و حب الحصرم ، يسقى منه ثلاثة ١٥ دراهم ببعض المياه .

قال : من الإسهال ضرب يخرج فيه البراز قليلا قليلا منقطعا و يحتاج إلى قوة و ضبط حتى يندفع ذلك و ذلك يكون من ضعف الدافعة ، و علاجه أن تؤكل المزلقات قبل الطعام و يشرب نبيذا و يستحم قبل الطعام و يمرخ عضل البطن و يضمد بما يقوى و يشد و تؤكل أشياء ٢٠ عفصة قبل الطعام ، فإذا أزعج للقيام فلا يقوم حتى يزجج شديدا لكي يجتمع ٥٢) ولا

و إذا حدث زلق الأمعاء من القلاع فيها فانه إن عولجت تلك البثور حتى تبطل ثم أطعمته القابضة فانه يبرأ ، وإن بقيت تلك البثور آل الأمر إلى ذوشنطاريا ، و إذا أزم من الذى من برد فى الأمعاء و رطوبة آل الأمر إلى الاستسقاء ، علاج زلق الأمعاء الذى ببثور بماء الحصرم و الرياس و السفرجل المر و أقراص الطباشير و بزر الحماس زمانا ثم اسق بعد ٥ هذا ماء سويق الشعير المقلو و ماء الجاؤرس ، فان طال بهم الأمر فاسقهم دوع البقر مع طين أرمنى و طباشير و ورد و طراثيث و جلنار و نحوها ، نصف رطل من الدوع و من هذه الأدوية خمسة دراهم . و ضد البطن و المراق بأضمة مبردة قابضة كالجلنار و الرامك و السفرجل و نحوها ، و أطعمهم ﴿ الف ب ١٤ ﴾ عدسا مقشرا أو سماقا و نحوها و دراجا ١٠ مطبنا و بقلة الحماض مطبنة و لحم العجل بخل خمر حاذق و كزبرة يابسة و اللبن المقطر و هو : أن يصب على اللبن مثله ماء و يطبخ حتى يذهب الماء و يسقى ، و إن شئت فاجعل الماء الذى يصب عليه ماء السماق و الحصرم و اجعل طبيخه بقطع حديد ، و اسقهم عند النوم ماء حصرم و سفرجل و بزر قطونا مقلوة و بزر حماض و طينا و صمغا و طباشير ، ١٥ و علاج هؤلاء على الجملة فهو علاج قروح الأمعاء ، و أما الذى يحدث عن كيموس بلغم فعلاجه بالقىء بالفجل و الأدوية الملطفة ، أميروسيا و شجرنايا و مثروديپوس و شراب ريحاني عتيق و شراب افستين و خنديقون و ميه ممسكة و جوارش خوزى ، و ضد المعدة بالسعد و المصطكى و الإذخر و قصب الذريرة و العود و السك و الجوزبوا و القرنفل و الإفستين ٢٠

أولا حال الأطعمة فان الإسهال قد يكون من أجلها إما لكثرتها أو لحرافتها أو زلقها أو قوة دوائية توجب لدفع المعى و الخروج عنها ، فان لم يكن شئ من ذلك فتفقد حال الكبد فان الإسهال الكيلوسى يحدث فى الأكثر إذا لم يمتدب الكبد الغذاء و انظر حال المعدة فانه ربما كانت ضعيفة فلم تلتف على الطعام و لم ينهضم و يكون البطن يختلف لذلك ، أو لعله أن ينصب إليها خلط مرارى أو لزج فيكون سببا للإسهال فتفقد ما يخرج ما هو و حال العطش و الحرارة و الجشاء ثم اعمل بحسب ذلك ، وإذا كان ما يخرج بلغما و الجشاء حامضا فعليك بالجوارشات المركبة من قابضة و مسخنة و بالتقى بما يخرج البلغم و الأطعمة الحارة بالأبازير ١٠ و الأفوية الحارة و الأضمة الحارة ، و إن كان ضد ذلك فبالضد ، وإذا خرج الطعام لم ينله هضم بته فذلك يكون من زلق الأمعاء ، و قد يكون من انصباب المرار إلى الأمعاء فيحدث خروج الثفل سريعا ، و هذا الثفل يكون منصبا مراريا ، و علاجه إسهال الصفراء ، و فى الأكثر لين البطن يكون لضعف الحرارة فى البطن .

١٥ سراييون : و أما إذا خرجت الأطعمة كهيئتها فذلك يكون شئ كالقلاع فى الفم يكون فى الأمعاء أو لأن الأخلاط الحريفة انصبت إليها تلذعها و تهيجها و قد يحدث من برد و رطوبة فى الأمعاء و فى الأكثر يحدث من هذا ، و الحادث من القلاع فى الأمعاء يكون معه حس تلذيع ، و أما الحادث من برد الأمعاء و رطوبتها فانه لا حس تلذيع معها البتة ،

(١) فى الأصل : بالجوارشيات .

وإذا

الأغذية الفاسدة فى العروق إلى البطن . قال : ولا يجب أن يحبس هذا الإسهال لأنك تحبس بذلك الأخلط الفاسدة ، لكن يجب أن يصلح ذلك الفساد و المزاج .

لى . انظر إلى ما يخرج أى خلط هو فنقّ البدن منه ثم بدل المزاج لما يبقى ، وقد يكون إسهال بأدوار معلومة يكون مع مغص^١ يومين أو ٥ ثلاثة ثم يحتبس و تعود الحال إلى الصحة عشرين يوما أو أقل أو أكثر ثم يعود الجسم إلى الإسهال كذلك وهذا يكون من فساد (الف ب ١٥) الهضم الثالث و قلة التصاق الأغذية بالبدن .

لى . علاجه أيضا النظر فى لون الخارج و طبعه و قاومه بالاستفراغ و تبديل المزاج و الرياضة و الأغذية و التدبير . و يكون إسهال آخر ١٠ يخرج من الجوف فيه مثل ما يؤكل فى السمية أو قريبا منه إلا أنه منهضم ، و ذلك يكون إذا كانت المعدة بحالها الطبيعية ، و الأوعية التى ينبعث منها الغذاء إلى الكبد منسدة و ينهك الجسم و يهزل ، و علاجه تفتيح تلك السدد بأدوية و أغذية . لى . هذا إسهال كيلوسى و ذكره بعد ذكر ذلك فصل . و هاهنا إسهال آخر يحس صاحبه كأن أمعاءه و بطنه باردة ١٥ و يتنفخ بطنه و ينبعث منه مرار مع بلغم مخاطى ، و سبب ذلك تولد بلغم فى الأمعاء ، و أكثر علاجه الحقن التى تجلو و تستفرغ ما فى الأمعاء من ذلك البلغم و تغير مزاج الأمعاء بقدر يردها إلى الحال الطبيعية .

سفوف للخوز : كمن متقع فى خل كرويا كذلك جلنار حب الآس

مجموعة بماء النهام و الآس و المرزنجوش و الميوسن^١ و غذه بالعصافير
و القنابر مصوصا .

ضمد قوى جيد يقوى القوة الماسكة فى المعدة : افستين رومى
أوقية ينقع بشراب عفص ليلة و يخلط معه بالغداة ماء أطراف الآس
و رامك تبل فيه خرق كتان و ييخر بعود طيب و يضمده به المعدة ،
و يكون قد تقدمه هذا الضمد فانه جيد للذرب : خذ مرا و كندرا
و مصطكى و قاقيا و سماقا و لازنا و صبرا و أفیونا و قشر أصل الیبروج
و بزر البنج من كل واحد أربعة ورد مطبجون قشر الرمان سماق سلك
جلنار طراثيث عفص فنج ماميثا حضض من كل واحد ثمانية تعجن إذا
١٠ كانت حمى بخل و ماء أطراف الآس فالأ فبشراب عتيق قابض أو میوسن^١
و يطلى به المراق و الصلب كله و اجعل الأطعمة قابضة بحسب ذلك
كالكمك بماء رمان بلا سكر و الأسوقة كسويق الغبراء و النبق و السهاقية
و الرمانية ، و القىء علاج عظیم فى منع الذرب حدث من نفسه او فصد^٢
له الطيب . قال : و قد يكون ضرب من الإسهال عن الرأس و ذلك
١٥ لأنه تسيل منه فضول كثيرة لذاعة إلى البطن فيرطب البطن لذلك دائما ،
و علاجه تخفيف الرأس و تعنى ألا ينصب منه إلى البطن شئ كالحال
فى الاحتراس من السبل بتقوية الرأس و إسخائه و جذب المادة إلى المنخرين .
قال : و يحدث إسهال آخر مرارى قليلا قليلا يلزمه نقصان الجسم و سائر
أعراض الذرب ، و قال : و قد يكون من فساد الاغتذاء الثالث فترجع

(١) كذا و الظاهر : الميسوسن (٢) كذا و لعله : قصد .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

و صلى الله على محمد و على آله و سلم تسليما

﴿ الف ب ١٦ ﴾ في تسمين جملة البدن و تهزيه و فعل ذلك بعضو واحد و إتمام ما يمكن إتمامه من الأعضاء الناقصة كالشفة و طرف الأنف و القلفة و الأصابع الزائدة و الملتصقة و الناقصة و السحنات التي تستحب و تكره في سن سن و التدبير الملطف .

الرابعة عشر من حيلة البرء : إذا سخن المزاج و يس و جف و توالى قصف البدن و الرياضة المسرعة و التدبير اللطيف الملطف و الأدوية الملطفة و الهموم و الأرق يجعل الجسم يابسا و الإحضار الشديد المسرع ينقص اللحم . قال : إذا أردت أن تنقص اللحم فاستعمل الأدوية الملطفة التي تستعملها قوم لوجع المفاصل و هى : بزر السذاب و الزراوند المدحرج و القنطاريون و الجنطيان و الجمعدة و البطراساليون و القوية في إدرار البول فان كل واحد من هذه ينفى بترقيق الأخلاط و تلطيف البدن فانها تستفرغ الجسم بالتحلل الخفى و بالبول و الملح المتخذ بالأفعاى . قال : قد عالجت أناسا كانت أبدانهم قد غلظت غاية الغلظ بالمعجون الذى يسقى لوجع المفاصل و بملح الأفعاى و سائر التدبير و الإحضار الشديد بعد ١٠

قرظ طرائث مقل مكى خرنوب الشوك كزبرة مقلوة يابسة بالسوية ،
 الشربة خمسة دراهم مع ثلاثة دراهم بزرنج .
 من تجارب محمد بن خالد : يسقى ترياقا قدر باقلاة فى مقدار نصف
 أوقية من ماء الآس الرطب و يقطر عليه نصف درهم من زيت الإنفاق
 ه فانه يقطع الخلفة فى أيام يسيرة .

من كتاب الهند ، فى انطلاق بطن الصبى : يسقى دانقا و نصف
 دائق من إنفحة الأرنب بماء بارد ، و خاصة إن كان مفطرًا أو خذ سويق
 الينبوت و نانحة و حب الرمان و مصطكى .

من كتاب الفائق : إذا عتق الاختلاف أو كان قويا فاستعمل
 ١٠ الأدوية القابضة القوية كالغصص و أقعاع الرمان الصغار جلنار سماق
 خرنوب الشوك كندر مر صمغ زعفران من كل واحد جزؤً يجب أمثال
 الفلفل يسقى غدوة و عشية .

الخامسة من منافع الأعضاء : ليس من أحد تصيبه خلفه من صفراء
 إلا و يجد مس اللذع فى أمعائه قبل ذلك .



١٥ هنا تم السفر السادس من التجزئة على ما رتبته صاحبه أبو محمد بن زكريا
 الرازى و يتلوه فى السابع فى التسمين و الهزال و علل الثدى و القلب
 و الكبد و الطحال .

تسمين عضو واحد ؛ قال : ومتى عرض الهزال في عضو واحد فاطل ذلك العضو بالزفت فانه يبلغ ما تريد في تزيد اللحم وذلك لانه يحدث دما كثيرا في العضو ولذلك يجب أن يستعمل كثيرا ولا يدمن في الأبدان العلية و في الصحيحة أيضا لا يكثر لكن حسبنا من استعماله في الشتاء مرتين و في الصيف مرة . ٥ . لى . يعنى في اليوم الذى يستعمل ٥ فيه . قال : و النخاسون إذا أرادوا أن يزيدوا في عضو لدعوه بالضرب بقضيب مستو أملس مدهون ثم يطلمونه بهذا الدواء . قال : و يدهن القضيب بدهن يسير و يكون حرزانا أملس و يضرب إلى أن يحمر و ينتفخ انتفاخا معتدلا و لا يجاوز ثم يوضع عليه الزيت ، و كل عضو تريد أن تزيد في لحمه فادلكه و صب عليه ماء حارا و إذا وجدته قد انتفخ ١٠ فأمسك و لا تحلل فانك تريد النفع فتضر ، و على هذا النحو رأيت رجلا من النخاسين قد وقع إليه غلام ناقص الإليتين فزاد في إليتيه في زمن يسير ، و ذلك أنه كان يلذعهما بالضرب المعتدل في يوم و يوم لا ، و يستعمل طليهما بالزفت بمقدار المعتدل .

نحافة البدن : فأما من كان بدنه قد قضى و نحف فانه يتنفع بالحمام ١٥ بعد الطعام ، و كما أنه من استعمل الأشياء الملوقة ليس يأمن أن يحم متى أفرطت على بـسـدنه الحرارة ، و كذلك من استحم بعد الطعام لا يأمن أن تعرض له سدة في كبده و خاصة إذا كان نوع الطعام غليظا و تتولد أيضا حصاة في كلاه ، و لأن ليس جميع الناس كلاهم ضيقة البطون و لا أكبادهم ضيقة المجارى ، فلذلك لا يتولد هذا في جميع الناس و ليس ٢٠

الدلك حتى يحمر بخرق خشنة ثم بالدهن الذى فيه أدوية تحلل فان الدلك معها يحلل لا تنال البدن منه آفة ، قال و كنت أعيد عليه التمرخ بعد الإحضار بهذا الدهن الذى طبخ فيه أصل قثاء الحمار و أصل الخطمي و الجنطيان و الزراوند و نبات الجوشير و القنطوريون كلها أو بعضها ،
 ٥ و فى الشتاء ينبغى أن تمرخ بهذه المروخات التى وصفناها بعد الاستحمام و لا يجب أن يطعم ساعة يستحم لكن يترك حتى يتم نومه إن أحب ذلك ، و يعاود الحمام قبل الطعام و ليكن مأوها محملا و إن قدرت على حمة لحمه فيها و إلا فاعدله ما يشبه الحمة بأن يطرح فى الماء بورق أو ملح و دعه تحرقه الشمس أياما كثيرة فان هذا نافع لمن لحمه كثير إذا سبغ فيه
 ١٠ نهارة أجمع .

لى : احفر حفرة عظيمة و اطرح فيها ماء و اطرح فيها أو قارا
 من ملح مر و اتركها حتى تحرقها الشمس و هو ما تريد . قال : و يجب أن يتقدم بأنه يستحم أحيانا و الحمى جيدة له ، فاذا حم فسكن حماء ثم عد فى العلاج و لا تطلق لهم الشراب الحلو الغليظ و اعطهم المائى الرقيق .
 ١٥ قال ج : (الف ب ١٦) هاهنا اللحم الذى يتبغى أن ينقص هو أن صاحبه فى حد لا يقدر أن يمشى إلا بمشقة و لا يقدر أن يستنجد .
 إسمان المهزول : قال : اسقهم الشراب الغليظ و الطعام المولد للدم الغليظ و رضهم رياضة بطيئة و ادلكهم دلكا معتدلا و افصل بالضد مما فعلت و اطلهم بالزفت كل ثلاثة أيام أو أربعة مرة فانه نافع من تريد اللحم .

(١-١) كذا و لعلها : و اطرح فيها ماء و قارا .

كانت ، فأما هذا فانه يشق الجلد و يكشطه عن الشفة ، و يقطع اللحم الذى عنه كشط الجلد ما كان منه صلبا ، و ذلك اللحم هو الذى كان يمدده الجلد فيقصر ثم يخيظ طرفى الجلد ، فاذا برئ كان طويلا رقيقا لأنه ينبت فيه لحم رطب لا يكون له غلظ و لا صلابة .

الأولى من الخامسة : الدلك بالغدوات و عند القيام من النوم ينبهه ٥ القوة الجاذبة التى فى الأعضاء و يجذب إليها الغذاء و يخصبها و قد اخصبت به كثيرا من المهزولين فليدلكوا بالدهن ، استعن به فى استعمال الأعضاء الناقصة بباب الرياضة و بآخر المقالة .

الخامسة من تدبير الأصحاء ؛ قال : قد يكون القضاة فى بعض الناس من أجل رداءة المزاج إذا غلبت اليبوسة لضعف القوة المؤدية للغذاء ١٠ أو لضعف القوة المغذية أو لهما جميعا ، و جميع هؤلاء ينتفخون باللطوخ الرقى لأنه يعين على وصول الطعام فى الاغتذاء ، و قد غبل كثير بهذا الطلاء و خاصة متى كانت القوة المؤدية للغذاء ضعيفة و القوة المغذية غير ضعيفة بل إنما يمنعها من جودة الغذاء قلة المادة الملائمة ، و ذلك يكون من أجل قلة الغذاء الذى يصل إلى الأوراد و لأن ناسا يهربون من هذا اللطوخ ١٥ الرقى من أجل علل كثيرة ، منها أنهم يتعتون فاحتل بحيل أخر كثيرة على أن سائر الأدوية لا تقوم مقام اللطوخ الرقى فى النفع و القوة فادلك فى هؤلاء البدن بمناديل دلكا متوسطا بين الصلابة و اللين حتى يحمر الجلد ثم صلبه و كتفه بعد ذلك و أمره باستعمال الرياضة باعتدال و يستحم باعتدال و لا يطيل المسكث فى الحمام و امسح بدنه بمنديل كما يفعل فى ٢٠

لنا علامة تفرق بين هؤلاء ، ولكن يجب لك أن تسأل الرجل هل يجد مس الثقل فى جانبه الأيمن أو فى قطنه فان ذكر ذلك فى وقت ما فأطعمه على المكان كبيرا بخل وغسل فى أول طعامه ، و افعل ذلك حتى يذهب ما وجد من الثقل .

٥ الأعضاء التى لا تغتذى إلا بكبد : فأما الأعضاء التى لا تغتذى إلا بكبد وقد بردت بردا شديدا فأنى أستعمل فى علاجها التلين فمرة أطله بعسل و مرة مع قيروطى ، فان هذا أيضا إذا وضع على الأعضاء جذب إليها دما كثيرا . قال : و أما الجلد متى كان أقل من المقدار الطبيعى فأنى أكتفى فى تزيده بالذلك ﴿ الف ب ١٧ ﴾ وحده .

١٠ فى القلفة الناقصة ؛ قال اتخذ قالبا من رصاص ألقمه الكمرة و مد القلفة عليه و شد عليه بسير لين حتى يطول و يثبت ، و إن كان متصلا سلخ أولا ثم ادخل فيه القالب .

الشفة و الأنف ناقصان ؛ قال : هذا يكون لأن هناك لحما غليظا صلبا كثير المقدار يرفع الجلد فيرى جملة العضو قصيرا ، و يكون فى الشفة ١٥ و الأذن و الأنف . قال : قشر الوسط و اكشط الجلد فى الجانبين واقطع اللحم الذى فى الوسط الذى عنه كشطنا ما قد صلب منه و ارم به ثم خط الجلد من غير أن يكون يتقلص منه شيء و يلحمه فيكون العضو يرجع إلى طوله لذهاب ذلك المقلص له من وسط الجلد . إلى الساهون يقطعون هذا خلافا و فعلهم فى ذلك خطأ و ذلك أنهم يقطعون قطعة من الجلد ٢٠ و اللحم معا ثم يجمعون طرفى الجلد و يخيطونه فتجىء الشفة أصغر مما كانت

أن يعالج بالضد فتقوى قوة العضو و يجذب إليها دما كثيرا ، و قوة العضو تقوى بالدلك المعتدل فى الكمية و الكيفية و الحركة الموافقة ، و الدم يجذب إليه برباط على ما وصف أبقراط و يصب الماء الحار عليه بقدر معتدل و بتحريكه و دلكه ، فان الدلك و التحريك مع تقويتها القوة يجذبان الدم و يجب ألا يكون كل واحد من هذه قليلا فلا يؤثر و لا كثيرا فيحل بل معتدلا و يصب الماء ما دام يحمر لونه و ينتفخ و يصير من الحمرة فى غاية ، و الأعضاء المنهوكه تحمر بطيئا فلا يطلب منه فى اليوم الأول ذلك ، و غرضنا فى ذلك كله أن نجعله بمقدار ما يحمر لون العضو و فى هذا الوقت أيضا يصير جرمه أشد انتفاخا فان زدته على هذا ضم انتفاخه و ذهبت حرته . قال : و يستدل على سرعة إنجاح العلاج فى عضو ١٠ مهزول و بطئه بسهولة احمراره و انتفاخه و بالضد ، و أما الموضع الذى يعسر فيه ذلك فيحتاج أن يدلك ببعض الأدوية المسخنة السيالة ، و خاصة إن كان يقع فيه من التفسيا شئ يسير و اطل دواء الزفت و هو المسمى دروفلاس . لى . إخلاط هذا الدواء من كتاب أريابايس الأوسط و صنعته البسيطة التى تستعمل لهذه العلة : زفت زيت يعقد حتى يصير لطوخا ١٥ و يوضع على الموضع و هو حار ثم يكشط عنه إذا برد ، و استقص النظر فى استعماله و ترده إلى هنا . قال : و يستعمل دواء الزفت على نحو هذه الأعراض فان رأيت قد جعل العضو فى أول ما تستعمله ﴿ الف ب ١٨ ﴾ حسن الحمرة و الانتفاخ فاقطعه على المكان ، و إن لم تر ذلك فاطله ثمانية و ثلاثة ، و فى بعض الناس يطلى كل يوم و فى ٢٠

الدلك اليبس ثم امرخه بدهن قليل ثم غده ، و الغرض فى جميع هذا أن يجتذب دما جيدا إلى اللحم و قو القوة بسخونة ، و لا تحلل لأن التحليل يهزل الأبدان ، و امنع ما صار إلى الأعضاء من التحلل ﴿ الف ب ١٧ ﴾ بالدلك و المرخ بالدهن ، لأن المرخ بالدهن يسد المسام ه و إن كانت السن مواتية ، فان الجسم الذى هذه حاله ينتفع بالماء البارد نفعا عظيما ، فأما الأبدان التى قد أفرط عليها الضخم فافعل بها خلاف ذلك أن تقل الغذاء و تلطفه و تزيد فى تحليل الجسم و تقوى القوة الدافعة بكثرة إسهال البطن حتى تعتاد آلات الغذاء أن تسرع فى دفع ما هو محتقن فيها إلى أسفل ، و أما تحلل الجسم فانه يقوى و يزيد بالرياضة ١٠ المسرعة كالإحضار و الإكثار من الدلك و التمرخ بعد ذلك بدهن محلل و ليكن الدلك لينا مرخيا ، و قد أهزلت أنا رجلا فى زمن يسير بالإحضار السريع و كنت أمسح بدنه من العرق بمنديل كثير الخشونة ثم أتبع ذلك بكثرة الدلك بدهن يحلل و هى الأدهان المذهبة للأعياء و بعد هذا الدلك كنت أحمه و لا أطعمه فى عقب الحمام شيئا و كنت أمره أن ينام إن شاء ١٥ و أن يعمل ماشاء قليلا ثم أعيد استحمامه ثم أطعمه طعاما يسير الغذاء كثير الكمية كى تشبعه الكمية و يكون ما يصل من الغذاء قليلا .

الثانية من قاطيطرون^١ : الهزال الذى يعرض لبعض الأعضاء يكون بسكون منه طويل المدة أو لرباطة عند الكسر لأن السكون تضعف به قوة الأعضاء التى تسكن و الرباط يعصر الدم و يدفعه عن العضو فيجب

(١) كتاب قاطيطريون اى - حانوت الطبيب لبقراط - عيون الأنبياء .

الذى إلى اليد و الرجل الواحدة أن يجرى إليها ثم يجرى فى العرق
القسم له إلى الأخرى ، و لذلك يجب أن يكون الرباط الذى يربط به
الصحيحة غير شديد لكن بقدر ما لا يؤلم و لا يرجع ، فأما العليلة فإذا
كان الهواء باردا فليعط شيئا يدفعها ، و إذا لم يكن باردا فأنفع شيء للعضو
أن يكون مكشوبا و أن يدلك دائما و يكون ذلك أولا بالمناديل ثم ٥
بعد ذلك بأدوية كثيرة الحرارة متى كان عسر القبول للسخونة ، و أما إن
كان سريع القبول للسخونة فحسبك أن تدلكه بزيت قد خلط فيه شمع
حار جدا بقدر ما يغلظه قليلا و لا يجرى سريعا ، فانه إذا كان كذلك كان
أبقى و أقل تحليلا و لا يجرى سريعا و سل العليل هل يحس بالحرارة فى
العضو قائمة بعد أم يحسها قد سكنت ، فإذا سكنت فذلك الوقت يحتاج أن ١٠
يعاود بالعلاج و هذه أربعة أصناف : الدلك بالمناديل و صب الماء الحار
و الدلك به بدواء حار و زيت و الرابع الطلاء بالزفت ، فان كان العضو الذى
تعالجه قد برد برودة شديدة فاجعل دواء الزفت غير البسيط و هو الذى يقع
فيه مع الزفت و الزيت فقر اليهودى و شيء من الكبريت و العاقرقرا ،
و أنا من هذا العلاج على غاية الثقة لأنى قد أبرأت خلقا كثيرا هزلت ١٥
﴿ الف ب ١٨ ﴾ أعضاؤهم بهذا العلاج ، و اعلم أن العضو فى هذه الحالة
لا يكفيه من الدم المقدار الذى كان يجرى إليه فى حال الصحة لأنه
يحتاج أن يتغذى بغذاء أكثر و لأنه يتحلل منه السخونية أيضا أكثر فلذلك
هذا العلاج يجذب إليه دما كثيرا أكثر من حال الصحة و هو الذى
ذكرت مع الرباط إذا احتجت إليه . قال : و الحمام لعلة كان على حال ٢٠

بعضهم يوما و يوما لا أو يوما و يومين لا ، بحسب ما ترى الموضع الذى يحتاج اليه . قال ج : فهذا علاج فى مداواة الهزال الحادث فى الأعضاء ولا احتاج معه إلى ربطه إلا فى الندرة ، فان احتجت فى وقت و ربطته على ما وصف أبقراط و هو : الرباط المخالف ، وإنما سمي مخالفا لأنه مخالفًا ١ لرباط الكسر لأن رباط الكسر و الفسخ و الرض لا توضع الخرق أولًا على موضع العلة بل على الموضع السليم و يشد و يرخي متى جاء نحو الموضع العليل ، فاذا بلغ نفسه جعلناه أرخي حتى لا يكون معه غمز ولا شدة البتة و لو قل هذا فى الشتاء فانما أمر باللفات على الموضع العليل فى الشتاء لتدفئ و تسخن ، فأما فى الصيف فأنى لا أبلغ ١٠ بلف الحصائب إليه بل أعصر الدم بالرباط إليه من فوق كثيرا و من أسفل أربطه قليلا بقدر ما لا تدع الدم الذى جلبته إليه أن يتفرق عنه ، فأما موضع العلة فلا ألفت عليه شيئا مخافة أن يسخنه فيحال ما فيه من الدم ، فأما إذا كانت اليد أو الرجل قد قضفت و دقت بأجمعها فأنى أربط اليد أو الرجل التى بجذائنها و أجعل شد الرباط من أسفل و أرتقى ١٥ إلى فوق و أبلغ فى الرجل إلى الأريية و فى اليد إلى الإبط و الكتف لأن العروق المنقسمة من العرق الأعظم الذى يجيء من الرجل منها ينقسم فى أسافل الجسم عند عظم العجز أقساما بحال واحدة يصير إلى كل واحد من الرجلين قسم ليغذوها ، و أما التى فى أعالي الجسم فينقسم عند الترقوة أقساما تصير إلى اليدين على مثال واحد تغذوها فتمنع و حصر الدم

(١) كذا و الظاهر : مخالف .

فى أبى جعفر فافصد^١ من المقابل واستعمل الاستفراغ بالتقء و اطل هذه بالمقوية و الأخرى بالمرخية و قلل الغذاء و استعمل الدلك و الرباط .

الثانية من الأخلاط : من قصف بدنه بسبب ضعف الحرارة الغريزية التى فيه فان إثارة الغضب و الغيظ تنفعه ، و كذلك الأشياء التى تسر النفس و تبسط الحرارة الغريزية إلى ظاهر الجسم ، و اللذات و نحوها بما تبسط الحرارة و تنشرها فانه تجود نفوذ الغذاء و جودة الهضم و الاعتداء .

الثالثة : المرخ اللين يسمن الجسم جدا ، و كذلك الحركات اللينة .

الأولى من الأمراض الحادة : إذا كان العصب ضعيفا و الرحم عليلا فاستعمل بدل السكنجيين فى التدبير الملطف شيئا آخر لأن الخل حينئذ يضر .

الأولى من الفصول : بلوغ الجسم غاية ما يمكن من ﴿ الف ب ١٩ ﴾ ١٠

الخصب خطر ، و ذلك أنه يجب أن تكون فى العروق سعة لما يريد ، لأن الطبيعة إنما تحيل الغذاء و تنفذه إذا كانت فى العروق سعة ، فإذا كانت العروق قد بلغت النهاية من الامتلاء خيف الموت فجأة لانطفاء الحرارة الغريزية لأنها تعدم التروح ، فلذلك يجب أن يحتال فى نقص البدن إذا بلغ هذا الحد ، و ذلك أنه لا يمكن من بلغ هذه الغاية من ١٥

الخصب أن يستقر على حالته لا بد أن تتصدع منهم العروق أو تنطفئ حرارتهم الغريزية فيموتوا فجأة ، فلذلك يجب أن تنقص أبدانهم ليصير للغذاء فيها موضع و إلا خيف موت فجأة و انشقاق بعض العروق ، و قد عرض لخلق من أصحاب الصداغ إن ماتوا فجأة لما لم تكن فى عروقهم

عهد أبقرط عزيزا فلذلك لم يأمر بنطل الماء الحار ، فأما أنا فأنى أستعمل الماء الحار بوضع العضوفيه فى الآبرن . قال : فبهذا الطريق قد دبرت أنا أيضا أعضاءا كثيرا من الناس كانت قد دقت وهزلت من الرباط و السكون الطويل المدة فرددتها إلى معاودة الإغتذاء و التزيد ، و أما رباط الكسر ه و هو الذى يعصر العظام و يدفعه عن العضو فانه يهزل ، و أما الرباط المخالف و هو المسمن فانه يبتدى من الموضع الصحيح من فوق من بعد من الموضع الذى قد قصف بغمر شديد ثم لا يزال يسلس حتى ينتهى عند الموضع القضيف . قال : و الحماة الكبرى و القفريه فانها تجذب إلى العضو دما كثيرا و نحن نطلى على العضو بدلا منها زيتا . قال : و إذا ١٠ كانت العلة فى الساعد أو الساق فحسينك أن تبتدى من الأريية بالرباط أو من الإبط ، إن كانت العلة فى الفخذ أو فى العضد فاجعل منه الرباط من أسفل و ارتق إلى الأريية و إلى الإبط ، فان عرضت هذه العلة فى وقت ما فى الساعد و الساق و كان قويا شديدا فالأولى أن يشد الرجل المقابلة و اليد ، و تشد من العلية أيضا ما فوق موضع العلة كي ما يتعطل ١٥ و لا يتغذى و لا التى تشد يضرها ذلك إلا أنه يحتمل ذلك حتى يبلغ ما تزيد من العضو الآخر ثم يعود إليها أيضا فيصلحها و لا يجب أن يبلغ الرباط مبلغا يؤذى حتى أنه يخضر أو يسود فان ذلك هلاك العضو و موته البتة فاحذر ما قرب من هذا الفعل و تحريك العضو المنهوك حتى يسخن ، و الدلك يجذب إليه دما كثيرا . قال : و قد أنى هذا الكلام على علاج ٢٠ الأعضاء المنهوكه بالتمام و الكمال . الى . و إذا عظمت إحدى الرجلين كالحال

أكثره كماء اللحم و الشراب الغليظ و الحساء المتخذ من لب الخنطة و الأرز و اللبن و نحوه ، و الأغذية السريعة الاستحالة اللطيفة هى أسرع إغذاء للبدن لأنها أسرع تحللا منه أيضا ، و لذلك ليس اللحم المتولد فيها بياق كاللحم المتولد من العنب و الأغذية الصلبة كلحم الخنزير لا يزيد بسرعة لكن ما يزيد منها باق ، و إذا كان كذلك فالأجود ه أن نلطف قوام الأغذية القوية فنجعل الحبوب أحساء و اللحوم مياها و نحو ﴿ الف ب ١٩ ٢ ﴾ ذلك مما يحتاج إليها ليسرع الاستحالة ، و الموت إلى أصحاب الأجسام العلية الضخمة أسرع منه إلى الأبدان القضيضة على الأمر الأكثر .

ج : من كان ضخيم الجسم منذ أول عمره فالموت أسرع إليه من ١٠ المهزول فى الأكثر ، و أفضل الأشياء أن يكون للبدن حسن السحنة لا غليظا ولا مهزولا فان هذا يمكن أن يبلغ من الشيخوخة غايتها ، و إن كان مجاوزا للاعتدال فافراطه فى الهزال خير من إفراطه فى السمن ، و ذلك أن الجسم الغليظ ضيق العروق و لذلك الروح و الدم فيه قليلان فاذا تبادت به السن طفئت الحرارة الغريزية من أدنى سبب فمات فجأة ، و أما ١٥ المهزول فلا تخف عليه ذلك إلا أنه ربما بردت أعضاؤه الرئيسة لأنه ليس شئ يسترها من برد الهواء ، و أما من كانت سحته بالطبع معتدلة فى الأول من عمره ثم غلظ غلظا كثيرا باستعمال الخفض و الدعة فان بدنه و إن كان غليظا فعروقه واسعة و ما فيه من الدم و الروح كثير ولذلك سرعة إنطفاء جراته الغريزية أقل . قال : و عظم الجسم فى الشبيبة لا يكره ٢٠

محمل للزيادة ، و أما الخصب الذى لا يبلغ الغاية القصوى فليس بمخوف لأن العروق فيها متسعة . قال : وكما أن الاستفراغ الكثير دفعة واحدة خطر كذلك تغذية الجسم دفعة خطر . ١٠ الى ١١ إذا أردت أن تسمن فتدرج فى ذلك .

٥ الأولى من الفصول : التدبير المملطف أعظم خطرا فى أكثر الأحوال من غيره لأن التدبير اللطيف قد عود القوة كثرة الخطأ و أوهنها .

الثانية : الأبدان التى تهزل فى زمان قصير يجب أن تعاد إلى خصبتها بالتغذية سريعا ، و التى تهزل فى زمن طويل فلترد إلى الخصب فى زمن طويل ، لأن الأبدان التى قد هزلت فى زمن قصير إنما حدث لها من ١٠ استفراغ الرطوبات لا من ذوبان الأعضاء الجامدة ، فأما الأبدان التى نهكت فى زمن طويل فقد ذاب منها اللحم و نهكت منها سائر الأعضاء التى بها يكون الاغتذاء و الهضم و تولد الدم ، فصارت لذلك لا تقدر أن تنضج الغذاء بالمقدار الذى يحتاج إليه البدن ، ولذلك يجب أن يعطى الغذاء قليلا قليلا لتقوى عليه ، فأما تلك الحالة التى الأعضاء الأصلية ١٥ فيها باقية على حالها فانه يمكن أن يعطى الغذاء بمرة كثيرا لأن قوة الأعضاء الهاضمة باقية . ١١ الى ١٢ الأغذية الرطبة القوام أسرع الأغذية تغليظا للبدن و لذلك صار الشراب الأحمر الغليظ أكثر الأنبذة غذاءا ، و يملأ الأبدان التى قد استفرغت و احتاجت إلى الزيادة أسرع لأن الهضم إنما يتم بالحرارة و الرطوبة ، فاذا كان الغذاء سيالا رقيقا حارا سهل على ٢٠ الطبيعة إحالته و قلبه سريعا و لم يكن فيه مع ذلك كبير فعل ، لكنه يغذو أكثره

الصوم و التعب و هو مكشوف، فأما من أردت تسمينه فبالضد و أدخله
 الحمام دخلات في اليوم و لتدخله دخلة بعد الطعام ﴿الف ب ٢٠﴾
 و رضه رياضة بطيئة و لينم على شيء و طيء و لا يكشف بدنه للهواء
 و لا يتعب و لا يصوم . قال : الأبدان المتخلخلة اللحم لا تبلغ إلى الخصب
 الذي في الغاية بسهولة فلذلك يبقى لها خصبها مدة طويلة ، و أما التي تبلغ ٥
 إلى الخصب التي في الغاية فأبدان أصحاب الرياضة فان ذلك الخصب لا ينبغي
 لها زمانا طويلا لأن الأبدان إذا كان خصبها في الغاية لم يكن بد أن تنتقل
 حاله سريعا .

بولس : الذين يتعبون و تخصب أبدانهم في الغاية كخصب أبدان أصحاب
 الصداع هم خارجون عن الصحة الوثيقة لأن هذا الخصب يكسيهم ١٠
 أن تنقطع قوتهم بغتة و بعضهم يذهب حسه و حركته و يبقى مفلوجا من
 أجل أن الغلظ الخارج عن الطبع و الامتلاء الحادث في الجسم يطفئان
 الحرارة الغريزية و يشدان مجرى الروح و مسالكه ، و أقل ما يصيبهم
 أن تنخرق عروقهم و تعفن . قال : و أما الخصب الآخر و هو أن يخشن
 اللحم و يجب أن يحرص الإنسان على اقتنائه لأنه تكون الصحة أوثق . ١٥
 * إلى . تكون الصحة به أوثق لكثرة الحرارة الغريزية و جودة الهضم
 و يكون مع ذلك أبعد من السخونة .

من التدبير الملطف ؛ قال جالينوس : إن أكثر الأمراض المزمنة
 تحتاج إلى التدبير الملطف و كثيرا ما يستغنى به وحده عن جميع العلاج .
 و الأجود في جميع الأمراض التي يمكن أن يتم برؤها بالتدبير ٢٠

بل يستحب إلا أنه عند الشيخوخة يثقل و يعسر ، و يكون أردى من الجسم الذى هو أنحف فسره جالينوس على الجسم الطويل ، و الذى أحسب أنه السمين فان جالينوس قال : إن البدن الغليظ و هو الكثير العرض و العمق أجود فى الشيخوخة من البدن اللطيف و ليس بدن هو بهذه الحالة من الموصوفة إلا الطويل - زعم .

الرابعة من الفصول : الراحة ترطب الأبدان كما ان الرياضة تجففها ، و الأغذية إنما تسمن و ترطب البدن منها الحلوة و الدسمة و التفهة و أما غير ذلك فلا لأنها دوائية .

السابعة من الفصول . قال : الجوع يجفف الجسم و هو الذى يبرى الأمراض الرطبة و يجفف لحم الجسم لأن الجسم يتحلل دائما فاذا لم يخلف بدلا مما تحلل جفف جفوا قويا .

الثانية من طبيعة الانسان . قال : البدن الكثير الأخلاط العبل جدا فى الجملة أكثر استعدادا للأمراض من البدن القليل الأخلاط إلا أن البدن المفرط فى قلة الأخلاط و خاصة البدن المنهوك جدا يسرع إليه التأذى بالحر و البرد و يعرض له الإعياء بسرعة و يسرع إليه الأذى من جميع الأسباب الخارجة و يسرع إليه الأمراض من السهر و النعم و الهم و الغضب أكثر من إسراعها إلى من كان عبلا سمينا . قال : من تريد أن تهزله فرضه قبل الطعام و لا تطعمه إلا مرة قليلا و لينم على شئ صلب لأنه يجمع الجسم و يصلبه ، و لا يدع اللحم يكثر ، و يمنع ٢٠ النشء و ليرتض و هو مكشوف الجسم فانه يجففه بقوة و يستعمل

و البصل و الحرف و السكرات من الأشياء المملطة و من بعد هذه المقدونس^١
و الرازيانج و الحاشا إذا كانت طرية لأنها إذا جفت صارت بالغة في
التلطيف و خرجت عن حد الأغذية إلى الأدوية . قال : و يجب أن تعلم
أن الماء و الدهن يكسران قوة المملطات . قال : و كذلك السداب و السكرات
و الكزبرة و الشبث و الفودنج و الأنجرة فانها كلها ما دامت رطبة تلطف^٥
تلطيفا متوسطا و إذا جفت كان تلطيفها قويا و أستخت إسخانا بليغا . قال :
و هاهنا أشياء متوسطة بين هذه القوية التلطيف و بين الأشياء التفهة
المغلظة و هى التى فيها حظ من الحراقة و المرارة و الملوحة قوى آخر
تلطفه إلا أنها قليلة فى ذلك كالطرخشقون و الهندباء و الشاهترج و الخس ،
و بالجملة فانه كلما بان للحواس من ريحه و طعمه أو منهما جميعا حراقة فان^{١٠}
فيه قوة ملطفة و كذلك فعل ما كان طيب الرائحة فاذا تطعمته خيل لك
أن فيه عطرية فهو لا محالة حار ملطف فى قوته إلا أن حرارته أقل
من الأشياء الحريفة فلذلك تلطيفه أقل ، و كل ما كان فى طعمه بورقية
أو ملوحة فان معها تلطيفا و تليينا للبطن ، و الأشياء المرة أيضا فيها قوة
ملطفة ليست بدون ما فى الأشياء البورقية و المالحة . قال : و جميع الأغذية^{١٥}
المملطة ينقص تلطيفها إذا سقلت و إذا كانت بالماء و الدهن ، و تزيد
قوتها متى أكلت بالخل و العسل أو بهما . على . قد يمكن أن تنقص قوة
بعض هذه إذا أكلت بالخل كالبصل فان البصل يذهب أكثر حدته
و حرافته بالخل لأنه يبرد ، و يمكن العسل أن يكسر قوة بعض هذه لأن هذه

الملطف ألا تعالج شىء من الأدوية ، فأنى قد رأيت قوما كثيرا ممن بهم
وجع الكلى و المفاصل برءوا بالتدبير الملطف برءا تاما حتى أنه لم تعد عليهم
علتهم و بعضهم خفت عليه غاية الخفة ، و رأيت قوما كثيرا كان يتعاهدهم
الربو بلغ من انتفاعهم به إن سكن عنهم الربو سكونا تاما أو خفه خفة كثيرة
٥ حتى أنهم كانوا لا يجدون منه إلا قليلا يسيرا ، و التدبير الملطف يذبل
الطحال العظيم و يحل حمى الكبد ، فأما الصرع فما كان منه يسيرا و عولج
منذ أول حدوثه بالتدبير الملطف فان صاحبه يبرأ منه برءا تاما ، و ما كان
منه مزمننا متمكنا فان صاحبه يتنفع به نفعا ليس يسيير . قال : و جميع
الأطعمة و الأدوية الملطفة نافعة للأبدان المملوءة من الأخلط الغليظة
١٠ الباردة اللزجة إلا أنه لا يؤمن من استعمالها على غير تقدير أن تفسد دم
الجسم و تجعله مراريا . قال : و الرائحة و الطعم يؤديان إلى الذكر قبل
التجربة دلائل كافية فى تعرف الملطفات ، لأن ما كان يلذع و يهيج
فيين أن فيه حراقة ، و كل حريف فنافع فى تقطيع الأخلط الغليظة
و إن تنول منها فضل قليل أحدثت فى المعدة لذعا و كربا و خرجت
١٥ بالقيء و البراز و فاحت منها رائحة حريفة و تجعل البول و العرق حريفا
و تفجر الدم من أسفل و تقرح الجسد ، و هذه كلها دلائل عظيمة على
﴿ الف ب ٢٠ ﴾ تلطيفها الأخلط الغليظة . قال : و التجربة تشهد لها
بذلك و ذلك أنها بعد عظيمة النفع للأبدان المملوءة من الأخلط الغليظة
الباردة اللزجة . قال : و ينبغى أن يستعمل بقدر كما يجب و إلا جعلت
الأخلط رديئة . قال : و ليس يذهب على أحد من العوام أن الثوم
و البصل

ما يلففه فان خلط باللبن أو بغيره من الأشياء المغلظة أنفخ و عسر هضمه . قال : و شيرج التين يلفف أيضا إلا أن العسل أبلغ منه ، و التين اليابس متوسط و هو إلى التلطيف أقرب ، و التين الرطب إذا كان نضيجا فليس مما يغلظ فان أكل غير نضج فانه ينفخ ويغلظ و يحسر نزوله ، و الأشربة البيض تولد خلطا رقيقا و ينقى الدم بالبول و تقطع الأخلاط الغليظة ، ٥ و أما التى لها مع رقتها حمرة و حراقة فانها أشد تلطيفا و لكن لا تصلح لمن مزاجه حار و لمن رأسه ضعيف أو به علة ، و أما الخمر السوداء و الغليظة و الحلوة و القابضة فليدعه من يريد تدييرا لطيفا لأنه يملأ العروق من الدم الغليظ و خاصة الحلو الأسود الغليظ منها . قال : و جميع الأشياء الحلوة قد تهيج الأحشاء حتى أن العسل و إن كان ملطفا غير صالح للأحشاء ١٠ الوارمة و ربما حارا و التى فيها سدد و لكن إذا خلط بالخل فانه يصلح ، و السكتنجين أصلح الأشياء الحلوة التى تستعمل فى التديير الملطف و ليس هو برديء الخلط و لا فيه دوائية مثل ما فى جميع الأجزاء المطلقة و لا هو ضار للعدة ، و متى كان خله عنصليا كان أبلغ تلطيفا ، و شراب العنصل أو خله يبلغ غاية التلطيف ، و قد رأيت خلقا كثيرا كانوا فى سائر تدييرهم ١٥ على غير تحرز و كان استعمالهم بخل العنصل لحفظ عليهم صحتهم . و قال : يجب أن تستعمل الرياضة أيضا بقصر و يجب أن تعلم قوى جميع الأشياء فان منها ما يلفف و منها ما يغلظ و منها بين ذلك فليكن استعمالك لها و حرزك منها على حسب ذلك . قال : و اللبن كأنه مغلظ فأما مائة اللبن فملطفة مع أنها تطلق البطن فلذلك لا يمكن إدمانها لمن أراد التلطيف ٢٠

الطعوم الحلوة مغلظة و المرة ملطفة ، و إذا كان بعض الأشياء المرة بعسل كان أقل تلطيفا فلذلك يجعل لهذا قانون على ما يجب و ما أدرى كيف أغفل جالينوس هذا . قال : و الدهن يوهن قوة جميع الملطفات . قال : و الصناعات الخردلية المتخذة من الخردل و الكاشم و الكرويا و نحوها ٥ يجب لمن يعنى بالتدبير الملطف أن يديم استعمالها فان اتفق له أن يأكل طعاما مغلظا أكله ، و الهليون متوسط بين الملطفة و المغلظة . قال : و ما كان من الأطعمة متوسطا بين القبض و المرارة فان له تلطيفا متوسطا . قال : و بزر الشبث و الكاشم و النانخة و الزوفا و جميع بزر النبات الذى فيه عطرية مع حدة و حرارة و موافقة للتدبير الملطف ، و بعض هذه البزور ١٠ يبلغ من شدة قوته أن يبلغ غاية التلطيف كبزر السذاب (الف ب ٢١) فانه موافق قوى فى القوة و الغاية من التلطيف ، و الفنجكشت و الشهنج فانهما قد جادا فى حدة الأغذية إلى الخفاء بالأدوية الملطفة و لذلك يصدعان إن أكثر منهما . قال : و هذه البزور العطرية تصلح لتنقية الدم بالبول . قال : و الحنطة تولد دما غليظا فى الغاية لا تصلح لمن يتدبر تدبيرا ١٥ لطيفا إلا أن يكثر الخمر و الملح فى عجينه و يخبز فى التنور و يأكله مع سكنجبين و شراب لطيف ، فحينئذ يؤمن تغليظه ، و لحوم الطير الجبلية و الفرايج و السمك الصغار كلها تولد دما لطيفا ، و الفلفل إذا خلط بالأطعمة الغليظة أعان على دفع تغليظها معونة عظيمة ، و العسل من جميع الأشياء الحلوة يولد خلطا لطيفا و يلطف . قال : و الشعير غنى بنفسه أن يخلط به

(١) فى الأصل : الصباغات .

فيكثر عليه اللحم ، و بالجملة فان كثرة اللحم نافع لكثرة الدم الجيد في الجسم .

الخامسة من السادسة : قال أبقراط : الأطعمة التي هي في غاية الضعف إنما لها من العمر مدة يسيرة . ج : يريد الأطعمة القليلة الغذاء إن مد منها لا يطول بقاء عمره . ١٠ و ذلك واجب لأنه يقل دمه و لحمه فتضعف ٥ قوته فتجف أعضائه الأصلية سريعا .

الثانية من الأهوية و البلدان : قال : عظم الطحال يهزل الجسم لعلتين إحداهما : أنه متى كان عظيما جذب أكثر الدم الذي يتولد من أغذية في البدن لعظمه ، و الثانية : أنه يوهن قوة الكبد فيقل هضمه فيقل لذلك الدم الجيد . ١٠

الأولى من الأغذية : الأغذية اليابسة كالعدس المقشر و الجاورش و نحوهما من أضر الأشياء لأصحاب الأبدان اليابسة النحيفة و هو جيد لمن يريد تيجيفه .

الثانية منها : الحريف و الحامض جميعا مطلقان إلا أن الحامض يفعل ذلك مع برودة ، و الحريف يفعل مع حرارة . ١٥

الثانية من المزاج : ما دام الجسم لم تنله آفة مع زيادة العبولة فزيادة العبولة زيادة في صحته . و قال في كتاب آخر : و أظنه تدبير الأصحاء أن بالرطوبة قوام حياة الإنسان فلولا أنه يعسر علينا تعرف الحد الذي إذا جازه البدن في الرطوبة مرض لكان الواجب في التدبير ألا يقصر

ولا يتعرض للاللبان وخاصة للغليظة إلا مع بعض المملطة . قال : و الجبن
اتركه أكثر من جميع الأشياء لأنه يغاظ غاية التغليظ مثل الحلازون
والدماغ والكبد والكلى والفطر والبيض السليق المشتد فان هذه ينبغي
أن يدعها من يريد أن يدبر تدبيرا لطيفا فان احتيج في وقت ما إلى
اللبن فليؤخذ منه أرقه ولا يطبخ ويستعمل بعسل أو ملح .

النبض ؛ على ما رأيت في الخامسة عشر من النبض : مما يخفف
(الف ب ٢١) ^٢ البدن الأغذية المحففة و الشراب الصرف و قلة الغذاء
و قلة شرب الماء و التعب و الشيخوخة و الهم و السهر و غلبة الحرارة
على القلب .

١٠ الثالثة من السادسة من إينيميا : عليك في إسمان الجسم بالأغذية
الكثيرة الغذاء أو بالرياضة البطيئة ، قال : و اللحم الكثير الغذاء إذا أكل
مشويا أكثر منه مطبوخا لأنه يكثر و تجتمع مائته فيكون في قليله غذاء
كثير و يكون اللحم المتولد منه غير رهل و لا رطب بل صلب قوى فان
الغذاء المتخذ من اللحوم المطبوخة هي رهلة رطبة سريعة الانفشاش
١٥ بالإضافة إلى المتولد من الشواء .

الرابعة من إينيميا ؛ قال : انظر أبدا في حال المعدة فان الذى هي
أسخن مما ينبغي فانها تولد كيموسا مراريا فلا يجذب منه البدن كثيرا
لأنه غير موافق فينحف عليه البدن ، و المعدة الباردة تعمل كيموسا مائيا
فيكون اللحم الكائن منه رهلا سريع الانفشاش ، و المعتدلة تعمل كيلوسا
٢٠ حلوا متينا غليظا فيكثر جذب الكبد و تحيله إلى دم جيد متين موافق
فيكثر

- أهرن؛ قال: عالج من سمن البدن المفرط بدواء السكرم و السكونى
و الفلافل و سائر اللطيفة و مرخه فى الحمام بدهن الياسمين و دهن الناردين
و نحوهما و يأكل الخبز بالعسل و الخردل و أعطه من اللحوم الجافة القليلة
الغذاء، و من أردت إسمانه فامنع من الجماع و كلما يسخن و يجفف فان اشتد
اليس فعليك باللبن و الآبن و المروخ و الأحساء و الأغذية البطيئة . ٥
من اختيارات حنين؛ سمنة عجيبه: حب خروع يعصر و يصب
رطلان من لبن بقر حليب يسحق الجميع و يعجن باللبن عجنا محكما و يخبز
منه أقراص رقاق فى القرص نصف أوقية و يجفف و يدق منه كل يوم
قرصان و يسقى منه فى كل يوم فانه عجيب . ١٠
حمص و باقلى و لبن و أرز فانه عجيب . ١٠
السادسة من مسائل ابيديما: من أردت إزاله فعليك بالرياضة السريعة
كالإحضار و امنع منه الطعام بعده إلى أن تسكن حرارته البتة و ينام
عليه ثم اعطه القليلة الغذاء المجففة .
اورياسوس؛ قال: اعتمد فى تهزيل البدن على الرياضة السريعة
و التكشف للشمس و ذلك فى الحمام بالنطرون الجريش دلکا كثيرا ١٥
لأن القليل منه يخضب البدن، و الأغذية الملوقة و إدرار البول و النظر
فى الكتب دائما . قال: و هذا الدواء يجفف و يهزل إن شرب كل يوم:
فلفل بطراساليون جزءان أسارون أنيسون من كل واحد نصف جزء يسقى
كل يوم و ينام بعد الرياضة و الحمام ثم يأكل و لا ينام بعد إلا كل .
الكمال و التمام؛ حساء يتخذ لمن به دق: حمص ينقع بلبن البقر يوما ٢٠

بالبدن عن تلك المرتبة لكن لأنه لا يمكننا أن نقف على ذلك الحد بالحقيقة و يهيج فى البدن الرطب أمراض أكثر صرنا تميل إلى تخفيف الجسم فى أكثر الأحوال لأن هذه الأمراض ربما أتلقت بالعرض أعنى بقولى بالعرض أكثر أى موتا من غير ذبول .

ه الطبرى؛ بما يسمن العضو المهزول: أن يدلك بخرقه حتى يحمر وينطل بالماء الحار و يدلك ثم يمرخ ﴿الف ب ٢٢﴾ بالقيروطى و يضمم فى كل ثلاثة أيام أو أربعة بالعاقورحرا و الكبريت يترك عليه إلى أن ييمد و يتفخ و يتوقى عليه البرد .

الطبرى؛ قال: مخيض لبن البقر ينزع زبدته قبل أن يحمض يسقى منه ١٠ نصف رطل و يمكث ثلاث ساعات فاذا استمرأه شرب أيضا نصف رطل و يمكث ثلاث ساعات فاذا استمرأه أيضا شرب أيضا نصف رطل ولا يأكل شيئا إلى العشى ثم يأكل طعاما جيدا فراريج و جداء و يطيب بدنه بالنضوح و الطيب ، يشربه أسبوعا .

الطبرى فى كتب الهند: إنه إذا كثر الشحم هاج الغشيان و قلت ١٥ النطف^١ و الفالج و اللقوة و الموت الفجأة ، و إذا هزل البدن جدا أسرع إليه الموت ، و بما يسمن الجسم الدعة و أكل الدسم و اللحوم و السكر و الأرز باللبن و الحقن الدسمة ، و تهزيله بالتعب و شرب البلادر و المقل و الإطريفل و قلة النوم و الجماع الكثير و إدمان قراءة الكتب و الخوف و الحزن و الأغذية اليابسة .

(١) كذا ، و الظاهر: النطف.

بعد الآبزن بدهن البنفسج و النيلوفر و من كانت منهم الحرارة أغلب عليه فصب فى الآبزن بعد دخوله فيه ماء باردا قليلا حتى يحس فيه ببرد يسير لا يؤذيه و يصب على رأسه ماء أبرد من ماء الآبزن ، و إذا خرج من الآبزن فاتبع ذلك بوضع الأضمة الباردة على الدماغ و الصدر و الكبد و يكون مع ذلك طيبة الريح باردة بالفعل ، و متى كان البرد غالبا على هؤلاء ٥ فليتوق الأشياء اليابسة القوية من المبردات و ألا يدنى اليهم ما يبرد بالفعل بردا تكشر منهم جلودهم و تقشعر فتمتنع من نفوذ ما تستعمل من الرطوبات إلى قعر الأبدان ، و إذا كان الغالب الحرارة لم تحتج إلى شيء قوى من هذه الأشياء و يجب مادام الجسم ضعيفا أن يحزر عليه سقوط القوة فى الآبزن و الحمام و احتط فى ذلك و لا تتركهم يمشون و لا يتحركون ١٠ و توق فيهم التعب و السهر و الضجر و طول اللبث فى الآبزن و الحمام إلى أن يسترخوا و تسقط قواهم و توق عليهم الشمس و الهواء الحار و الفكر ، و إذا تراجعت أبدانهم و أخضبت قليلا استعمل بعد الحمام فى وقت الخروج ماء باردا يغطس فيه دفعة ثم لا يزال يزداد فى برد الهواء ما أخضب حتى يصير قوى البرد ، و توق قوة الماء البارد مادام البدن ١٥ لم يخضب توقيا شديدا و ليكن حمامه على الطعام بعد أن ينحدر الغذاء من المعدة قليلا و إن لم يتهيا ذلك فحسهم من الأحساء الموافقة ثم انتظر حتى يحس بانحدار الحساء عن المعدة ثم استعمل الحمام و الآبزن فان عرضت سدة استعملو السكنجين و الافستين ، و الأرض إذا طبخ باللبن الحليب حتى يتهرا و ينحل جسمه البتة يسمن غير أنه لا يصلح للضعفاء من المهازيل ، ٢٠

و ليلة و يجفف و يؤخذ أرز أبيض مغسول او حنطة و شعير مهرسان
 من كل واحد ثلاثين درهما ، خبز سميد مجففا ستون درهما ، لوز مقشر
 حلو خمسون درهما ، خشخاش ثلاثون درهما ، سكر ستون درهما ، يطبخ
 كل يوم منه ثلاثون درهما بلبن حليب و دهن لوز حلو أو شيرج
 ٥ ﴿ الف ب ٢٢ ﴾ و يعطى قبل الآبزى فانه يسمن جدا . إلى دقيق
 الأرز و الحمص و السميد فيخبز رقاقا و يؤخذ منه و من اللوز المقشر
 و السكر فيطبخ حساءا بلبن بقر حليب و يتحسى .

من كتاب روفس : فى الحمام : الظل و الكن يרטب ؛ و الشمس
 ينحف ، و شرب الماء البارد و شرب الماء الحار يهزل و كثرة العرق يهزل
 ١٠ و الجماع يهزل و القيء و النوم الطويل يهزل و الأكل فى اليوم مرة
 يهزل و مرتين يخصب .

من كتاب حنين : فى تدبير من غلب عليه اليبس : جالينوس فى كتاب
 الذبول قال : لولا التدبير بالآبزى و المروخ لما كان الى شفاء أصحاب الدق
 من سبيل .

١٥ أغلوقن : الأصل فى رد المزاج من القلب الحار تنشق الهواء البارد
 و للدماغ الحار بالأضمة المبردة و للعدة و الكبد الحاريتين من الأغذية
 و الأضمة ، و قال : إن جملة مزاج البدن يتبع مزاج الأعضاء الرأسية
 و يجب ألا يكون فى ماء الآبزى و لا فى هواء الحمام يحس حرارته أصحاب
 الأبدان المعتدلة و لا يبلغ برده إلى أن يقشعر منه هؤلاء . و استعمل
 ٢٠ الآبزى فى اليوم مرتين ، فان كانت العلة ضعيفة فتلاث مرات و المروخ

- النيذ و شدته شيئاً البتة و يشربه بارداً ، و يختار منه الأبيض اللون
و يحذر العتيق و لا تدع أن تضمد الكبد و الصدر بضاد الصندلين و خاصة
بعقب الآبرن و وضع مياه البقول عليه و الحرق المبلولة بماء البنفسج
و الكافور على الرأس ، و يكون فى بيت بارد قد فرش بالرياحين و الأوراق
الباردة و أرائح طيبة و لباس ثوب مصندل و تفاح و لفاح و آس ٥
و خلاف و ورد و شاهشبرم و بطيخ و سفرجل و خوخ و صندل و كافور
و لحاح ، و يستعمل النوم بعد الطعام و الموضع مظلم و لا يتدثر ما يسخنه
و يدع الباءة البتة حتى يقوى و يصلح إذا صلح أيضا فلا تستعمله فى
موضع حار و على جوع ، و إذا قوى فليرتض رياضة يسيرة قبل الطعام
قبل طلوع الشمس فى هواء بارد و لا يبلغ أن يحس فيه بتعب البتة ١٠
ما قل منه و لا ما كثر و يتوقى الصياح و كثرة الكلام و رفع الصوت .
قال : و شرب الماء البارد نافع لهم جدا و إذا مزج به قليل نيذ و بردا
جميعا بالثلج كان أجود ، و البيض النيمرشت و أدمغة الحملان و الغنم
و الرمان مبردة على الثلج و الإجااص لمن وجد حرارة شديدة .
- ابن ماسويه فى المنقية ؛ قال : مما يهزل إدمان شرب دقيق الكرسة ١٥
و المرزنجوش و الزاج إلا أن الزاج قتال خيث (الف ب ٢٣)
يحدث السل و يخفف الرئة فليجتنب أصلا .
- أنطيلس و بولس ، فى الأصابع الزائدة و الملتصقة ؛ قال : قد ينبت
من الإبهام أو من الخنصر أصبعا فضلى و قلما ينبت إلى جانب غيرهما ،
و ربما كان لحما فقط ، و ربما كانت فيها عظام و منه ما ينبت من المشط ٢٠

﴿الف ب ٣٣﴾ الأغذية التى تسمن هى التفهه و التى تميل الشهوة اليها .
و أوفق الغذاء للذبولين ابن الأثن فان لم يكن فلبن الماعز ساعة يحلب و يخلط
فيه شئ من سكر لينعه من التجبن و تعلق الماعز شعيرا و هندباء و خسا
و تكون قتيه خصية قريه العهد بالولادة ، و يستعمل الآبن قبل اللبن و بعده
٥ وكذلك ماء الشعير ، و إذا قويت القوة قليلا فليطبخ مع الشعير عدس
مقشر و يصلح لهم الاسفيداجات بالبقول الباردة كالقطف و الاسفانخ
و البقلة اليمانية و الرجل و الخس و الملوخيا و نحوها ، و القرع يطيب بشئ
من خل قليل و سكر فى بعض الأوقات و جوف القثاء و الخيار و شرب
ماء القرع أحيانا و ليكن القرع مشويا و يشرب قبل الطعام و يعقب
١٠ الآبن مع سكر و يطعم الخس بخل ممزوج و إن لم تكن هناك حمى
و لا حرارة فاعطه مع هذه فراريج و دجاجا و لحوم الجداء و الحملان
الرضع و السمك الرخش يؤكل بعد استعمال الحساء بمدة و لتكن الأكلة الثانية
و الآبن الطويل بالعشاء و قو الغذاء و زد فيه ما يقوى البدن و يزيد فيه
و ما دام البدن أضعف فليكن الغذاء ألطف و أدق و أرطب و أقل مقدارا
١٥ و أكثر مرات ، و الطيخ أصلح لهم من الشواء و تؤكل الأطعمة باردة
بالفعل و أثر كل ما كان اسرع انهضاما و انحدارا عن المعدة و استعمل شراب
الجلاب و البنفسج بعد أن تكون الحلاوة فيها غير قوية و يكثر مزاجه بالماء
و استعمل فى وقت إن ضعف و غثت نفسه رب الريباس و ماء الرمان متى
ضعفت الشهوة و إن لم يمنع مانع من حمى فالشراب الممزوج بمثله ماء عشر
٢٠ مرات و يترك بعد المزاج يوما و أكثر حتى لا يكون يحس فيه من سورة
النبيذ (٦٠)

و السمينه لا تعلق و إن علققت لا تسلم بأن تسقط و إن لم تسقط كان
الطفل ضعيفا جدا . قال : و الهزال إنما يكون بأن يسخن المزاج فان الحيوان
متى برد مزاجه ازداد سمنا فألزم السمين الرياضة و باعده من السكون
و الحمام و الغذاء الغليظ ، و اعلم أن الدم فى عروق المهازيل كثير و فى
السمان قليل ، فاحرص على أن يكثر ما فى عروقهم من الدم و يزيل كثرة
شحومهم ، و اعلم أن التعب اليسير يسمن و الدلك و الغمز يسمن ، قال :
و النوم المفرط يهزل . لى على الخلاف كذلك السهر الطويل ،
و الهم يهزل الجسم سريعا و كثرة الحجامه و الجوع الدائم ، و احرص على
أن توسع منافس بدنه ليتنفس منه شئ كثير و امنعه من كثرة الأكل
و ذلك أن الجسم إنما يعتدى بما يعتدى منه و يدفع الباقي فى مواضع ثم
يعطف عليه فيعتدى به فيكون فى تغذ (الف ب ٢٤) دائم ، ثم قال :
و إياك و خبز الحوازى و الملة و خاصة المعجونة بالزيت فانها تسمن إسمانا
كثيرا و الأحساء المتخذة باللبن ، و الشعير أحمد من الخنطة ، و العدرس ينحف
الجسم ، و الباقل يسمن ، و البقول تهزل لأنها قليلة الغذاء ، و الشحم
يهزل و الأحمر يسمن ، فعليك بالأشياء الحريفة الملطفة و إغزار البول
و إطلاق البطن ، و خذ الأنيسون و الدوقو و البطراساليون و الفلفل
و الأسارون و اعجنها بعسل و اسق منها قدر البندقة فانه يهزل ، و الشراب
العتيق الرقيق يهزل و الغليظ الحلو يسمن ، و الخل يهزل إهزالا شديدا ،
و ليأكل عند الجوع الدسم و البقول فانها تشبعه سريعا و يقل غذاؤه
(١) فى الأصل : الحليوان .

ومنه ما ينبت من الأصابع ، و النابت من المشط له حركة إرادية ،
و النابت من الأصابع ربما كانت له حركة إن كان فيه عظم لم يتحرك
البتة . قال : فاقطع اللحمية بلا خوف ولا حذر ، و أما التى تبدأ من المفصل
فقطعها خوف لمسكان مشاركتها العصب و لم يأمر بولس بقطعها و أمر
ه أنطليس بذلك ، و أما ما كان نابتا من سلامى اصبع ما ينقطع على هذه
الصفة أدر حوله إلى العظم ثم اقطع العظم ثم ألزق الجلد على موضعه
ثم أدمله و على هذا أمر أنطليس بقطع التى تنبت من المشط نفسه .

من كتاب بولس فى تهزيل السمان : قال : السمان لا يصبرون على
الجوع و العطش و تضرهم التخم و يمرضون من الأسباب أسرع من
١٠ أصحاب الأبدان الجيدة و صحتهم غير وثيقة ، و أمراضهم إذا مرضوا
قوية قاتلة و يعرض لهم الصرع و الفالج و تن العرق و وجع الفؤاد و ضيق
النفس و الهیضة و الغشى و الحيات المحرقة ، و لا يحسون بأمراضهم سريعا
لغلاظ جثثهم ، و لا تقبل العلاج قبولا سهلا لأن الأدوية لا تصل إلى
أعضائهم سريعا و تضعف قوتها قبل ذلك ، و تكون أمراضهم رديئة
١٥ لتضايق أعضائهم و ضعف تنفسهم و يعسر فصد عروقهم ، و تضرهم أيضا
المسهلة و ربما قتلتهم ، و البلغم فيهم كثير و هو أشر الأخلاط ، و الدم
فيهم قليل و هو أجود الأخلاط ، و إذا تقيثوا من المرض لم يصح برؤهم
سريعا و لا ترجع أبدانهم إلى حالها الطبيعية إلا بعد مدة طويلة . قال :
و أما المعتدلة الأبدان فلا يكادون يمرضون و إن مرضوا نقهوا سريعا ،
٢٠ و السمين لا ينسل و لا يشتاق إلى الباءة و لا يقوى على الإكثار منه البتة ،
و السمينه

فستق شهدانج حب صنوبر كبار يعجن بعسل و يجعل بنادق و يؤخذ منها كل يوم كالجوزة خمسة أو عشرة و يشرب بعده شرابا فانه جيد للباءة أيضا و يحسن اللون .

جوارش للسلولين ؛ يخضب و يسكن الحرارة و يعقل البطن : لوز ه مقشر بزر قرع و طباشير و ورد و سنبل و مصطكى يستف منه .

مسائل الفصول : السحنة المنهوكه رديئة لأن الأعضاء الرئيسة باردة فيسرع قبوله للبرد و الحر و ينحل قواه سريعا و العلة جدا رديئة لأن عروقه ضيقة و دمه و روحه قليلان ﴿ الف ب ٢٤ ٢ ﴾ و عفنه و فضوله كثيرة و امتلاؤه دائم سريع و يبطئ حرارته من أدنى سبب . ١٠
الثانية من المفردة : الماء من أنفع الأشياء للأبدان التى قد جفت و نخلت بأن يلقا شئ من خارج مدة طويلة .

الثانية من طبيعة الإنسان ؛ قال : من أفرط عليه استفراغ ما ضعفت قوته و أسرع إليه الأمراض ، و قد ظن بعض الناس أن هزال الجسم لا يحدث عنه مرض . قال : و هؤلاء لا أعلم منهم من أفرط عليه ١٥ الاستفراغ إلا كان وقوعه فى الأمراض بسهولة لأن البرد يسرع إليه من أى الأسباب كان ، و الجلد و الأذى من جميع الأسباب الخارجة و يشتد ضرره من السهر و الغم و التخم و الغضب أكثر من إسراعها إلى من كان عبل الجسم .

و منها : من تريد إهزال بدنه فرضه رياضة سريعة و اسقه الشراب قبل الطعام و اجعل إدامه و طعامه أشياء دسمة كى يشبعه القليل منها . ٢٠

وليتدلك فى الحمام بالنطرون ، وقد رأيت نساء قد عظم منهن الثدى
فقصدت لذلك بدهن الملح و بأصول القصب المنخول بالجرجير ، و النساء
متى أردت إهزالهن فأكثر درور الطمث ، وإن أردت أن يسمن فاحرص
على قلة نزوله . ٥ إلى أدوية الإسمان : الكسيلا حب الخروج الورك البرى
٥ الخربق الأبيض المغاث التوذرى البوزيدان اللعبة بهمن جوزكندم حب
السمنة و غماده على المسخنة و المغلظة و المنفخة كالفلفل و الناختة مع الباقي
و الحمص و الحنطة و اللبن و نحوه و الذى يعمل بخاصته كالورك و نحوه .
سمنة لسابور : حرف خربق أبيض دقيق الحمص باقى ناخنة جزؤ
١٠ جزؤ كسيلا جزآن كمون كرمانى فلفل من كل واحد نصف جزء يسحق
و يعجن و يخبز فى التنور و يحفف و يؤخذ منه جزؤ جزؤ سميذ جزؤ
يتخذ منه حساء بلبن و يحمل فى مرق فروج سمين و يؤكل كل يوم
يتحسى قبل الطعام .

أقربادين حنين : للسمنة : توذرى خشخاش أبيض من كل واحد
١٥ درهمان بورق جزؤ جوزجندم حب الصنوبر ثلاثة ثلاثة حب السمنة
أربعة سورنجان بزر بنج عاقرقرا خولنجان بهمن أبيض من كل واحد
درهم كسيلا خمسة دراهم حنطة بيضاء محكوك ابن البقر دورق ، تنقع
الحنطة باللبن حتى يربو ثم يحفف فى الظل و يقل و يخلط الجميع و يلقى
عليه سمن البقر عشر مغارف و يخلط نهما و يسقى كل يوم عشرة دراهم
بالغداة و عشرة بالعشى و يشرب بعده لبنا .

٢٠ سمنة أخرى : تحسن اللون و تخصب البدن : لوز بندق حبة خضراء

يسيرة أو مع الطعام .

حنين : المهزولون إذا حموا فاعطهم سويق الرمان ونحوه لترجع اليهم شهواتهم ولا تسخنهم بالذئار بل يكون ما يلقاه أملس و اختر لهم هواءا رطبا فان ذلك صالح لهم ، و أدخلهم الآبرن المعتدل و إذا خرجوا منه سكنوا ساعة و استلقوا على فرش وطئة حتى يسكن عنهم الحر ثم ٥ ليا كلاً ، و ليا كلاً في اليوم مرات (الف ب ٢٥ ') قليلا قليلا و امنع أبدانهم من التحلل الخفى بالهواء البارد و الطلى بماء الورد و الصندل و القمص المصندلة و خاصة ان كانوا قد صاروا في حد يغشى عليهم ، و افرش البيت بالورد و الخلاف و الآس و كلما يقبض مع طيب رائحة في بيوتهم و ليدعوا الفكر و الغضب البتة ، و شرب الماء بالثلج نافع ١٠ لهم جدا إذا كان ممزوجا بقليل شراب ، فاذا قوا فغلظ لهم التدبير قليلا قليلا بقدر ذلك ، و من كان منهم قد لظفت أخلاطهم و يتحلل سريعا فاستعمل فيه الأشياء القابضة ، و هؤلاء الذين تسميهم أصحاب تحلل الروح .

حنين في تدبير الناقه : من نحف بدنه لجوع طويل أو سفر فيمكنك ١٥ أن تغذوه من أول الأمر بالأغذية الغليظة لأن أعضاء هؤلاء الأصلية و قواهم بحالها و لم يسجد عن حالها كبير بعد و إنما نقص منهم الشحم و اللحم ، و أما الناقهون فلائ قواهم ضعيفة لا يهضمون الغليظ .
روفس في الحمام : من لم يتعهد صب الماء على بدنه جف سريعا

(١) كذا ، و لعله : كل ما .

الحميات الثانية ؛ قال : وكذلك يسخن العضو و يستفسخ متى سحتت بالزفت او الراتينج تسخيناً باعتدال و طليته على العضو و تركته قليلاً حتى يجمد ثم اجتذبتة فاقتلعتة دفعة . ٥ . لى . هكذا يستعمل طلاء الزفت و ينبغى أن تؤخذ قطعة رق فتدنى من النار حتى يذوب قليلاً ثم ألزمه العضو فاذا جمد اجتذبت .

جورجس ؛ للسمة : يشرب أول يوم نصف رطل لبن مخيض و يترك ثلاث ساعات ثم يشرب نصف رطل و لا يأكل شيئاً حتى ينهضم و تفقد الجشاء ، ثم بعد الكزمازك لا غير بلحم الدجاج أو الجداء و يشرب نيندا ١٠ صافيا رقيقا و يشتم رياحين طيبة و يستجم إذا فقد الجشاء ثم يأكل كل يوم و يحتقن كل اسبوع بحقنة دسمة . ٥ . لى . يعنى بالمخيض لا الحامض لكن اللبن نفسه ساعة يحلب يمحض و هو حار و يشرب فانه إذا فقد الدسم كان أغذى و أقل إسهالا و أبقي و أخف على المعدة . ٥ . لى . رأيت فى الطب القديم و هو الأقربادين العتيق : البنج الأبيض يسمن و الخرق ١٥ الأبيض يسمن و توذرى و السورنجان و اللبنة و الخشخاش و أصل الكاكنج و جميع المخدرات تسمن ، و مدح الأرز فى ذلك .

من كتاب الذبول ؛ قال : الذبول البسيط من قلة الطعام بارادة و غير إرادة . ٥ . لى . قد صح بأن ترطيب البدن يكون بالغذاء .

السادسة من جوامع تدبير الأصحاء : الإسهال يمنع انتشار الغذاء فى الجسم و لذلك لا شئ ابلغ فى نقض السمين منه و بالصد ، و بان من ٢٠ كلامه أن الذى ينشر الغذاء هى المدرة للبول إذا تتولت بعد الطعام بمدة يسيرة

يتقيأ دما او نفضه او استفراغه بأى نوع كان من أنواع استفراغ الدم ثم جف على ذلك بدنه و انتفع به فانه يدل على أنه قد بلغ غاية الامتلاء فى عروقه .

الثانية من الأمراض الحادة؛ ﴿الف ب ٢٥﴾ قال : الكبد تسمن و تعظم بأكل الأشياء الحلوة . ١٠ الى من ذلك يجب أن تغذى من تريد ٥ إسمانه بالأشياء الحلوة و تفقد أمر السدد فى ذلك .

مفردات : الباقل يسمن و يزيد فى لحم الجسم إذا أكل .

د و ابن ماسويه : لحم البط يسمن إسمانا كثيرا .

الخوز : دقيق الحص و الباقل إذا خلطا و اتخذ منهما و من دقيق

الحنطة حساء بلبن أسمن ، الجوز كندم يسمن و الكسيلا تسمن . ١٠

سندھشار : اللوز الحلو يسمن و كذلك البندق .

بولس : اللك يهزل السمان جدا . ١٠ الى أحسبه الذى سماه د قيمور

قال : إن سقى السمين منه ثلاثة أرباع درهم أهزله .

الخوز : القبيج يسمن بليغ فى ذلك .

بديغورس : المغاث خاصته الإسمان . ١٠ الى أحسب أن هذا غلط ١٥

و يريد اللعبة بل لا أشك فيه .

روفس ؛ فى الحمام : الأكل مرة يهزل و يخفف البطن ، و الغذاء

و العشاء يفعل ضد ذلك ، و شرب الماء الحار يهزل و البارد يسمن ،

و الشمس و التعريق يهزل و بالضد ، و قلة الاستحمام يخفف الجسم و قلة

الإدهان . ١٠ الى قد عظم جالينوس فى كتاب التدبير أمر الغذاء حتى ٢٠

و خاصة عند الهواء اليابس الحار و من كثر عرقه يبس بدنه ، و القى
 قصدا يربط الجسم و الإكثار منه ينحف لأن القصد ينظف المعدة
 و يجيد الهضم ، و النوم الطويل ينحف الجسم لأنه يذهب القوة و المعتدل
 يقويه و ينخسه ، و السمر بعد الطعام ينحف جدا جدا و يضر و يفسد
 ٥ الغذاء ، و الأكل فى اليوم مرة يهزل و يعقل البطن و يهيج المرار ،
 و الأكل مرتين بالصد ، و شرب الماء الحار يهزل ، و الغذاء اليابس
 ينحف الجسم و يعقل البطن ، و التعب يحفف البدن و يشده و بالصد .
 دواء يسمن و يحسن اللون : دقيق مكوك خمس أواق عنزروت
 أوقيتان يلت الكل بسمن البقر لتأ روبا و يخبز و يؤكل منه بالعادة و العشى .
 ١٠ من الأقربادين الكبير ؛ و منه عجيب جدا : حرف أبيض و دقيق
 الحص و دقيق العدس و دقيق الباقلى و نائحة بالسوية كسيلا جزءان
 كمون كرماني فلفل من كل واحد جزؤ ينخل الجميع و يعجن رقاقا و يجعل
 على آجرة فى تنور و يؤخذ منه عشرة دراهم و خبز يابس عشرون درهما
 يتخذ حساءا بلبن و يسحق بلا خبز و يلقى فى اسفيداج و يتحسى قبل
 ١٥ الطعام . لى قال فى تفسير الفصل الذى أوله خصب البدن المفرط :
 إن بلوغ الغاية فى خصب الجسم إما أن يكون يقطع عرقا فيقذف الدم
 و إما أن يموت صاحبه فجأة لأن الحرارة الغريزية تحتق فيهم و لم يجد
 لذلك حدا ، و الحد فيه أن يضيق النفس ثم يبدو الاختلاج فى القلب
 فعند ذلك افصدهم على المكان و أقل بعد ذلك غذاءهم و إلا خيف عليهم
 ٢٠ الموت فجأة إن كان انسان قد أخصب بدنه جدا ثم بلغ من حاله أن
 يتقيا (٦٢)

ثلاثة كمون ثلاثة نانحة خمسة بزر بنج مثله جوز جندم مثله زرنباد ثلاثة
حب السمنة عشرة بوزيدان مثله بهمن مثله سورنجان خمسة حرف مثله
ترنجبين مثله لوز مقشر خمسون سكر خمسون تؤخذ منه ثلاث راحات
بمطبوخ بلبن غدوة وعشية و يأكل حساءا متخذاً من دقيق الأرز
(الف ب ٢٦) و الباقل و الحصى و السميد بلبن و لوز و سكر . ٥

الطبرى ؛ للسمنة : خبث الحديد ثلاثة و ثلاثون مثقالا شونيز كف
باقة^١ سذاب كرفس يصب عليه في عضادة ستة أرتال رائب المعز و يترك
يوما و ليلة ثم يصفى منه رطل و يشرب باكرا و يأكل إذا اشتهى الطعام
ما أحب و يشرب عليه ذلك اللبن ممزوجا بالماء متى عطش و إذا نام شرب
منه نصف رطل غير ممزوج و يبدل الكل ثلاثة أيام و يعاد على ذلك ١٠
و يشرب ثلاثة أسابيع أو أسبوعين و يترك الخل و البقل المالح و يشرب
عليه نبذا فانه جيد للسمنة .

و ينفع للسمنة : حرف أبيض يطبخ بلبن و يشرب ثلاثة أيام أو سبعة .
جائتى امرأة سلقت خردلا كما هو مع حنطة و علفت به دجاجة
فلم تسمن لكنها هزلت و بدأ فى عينها يرقان و أكلت تلك الدجاجة فهاج ١٥
بها من الحر و اليبس أمر عظيم فعالجتها بلعاب البزرقطونا و ماء الخيار
مقشرا و نحوه حتى برئت .

ابن ماسويه ، للسمنة : دقيق حمص و باقل و شعير و أرز بالسوية
عدس مقشر خشخاش أبيض ماش مقشر نصف نصف سمسم مقشر ربع

(١) كذا ، و لعله : باقله (٢) فى الأصل : عضار .

أنه قال : إن الذبول إنما يحدث عن فقد الغذاء وإنه لا شيء أشد ترطينا للجسم من الغذاء البتة ، و ضم تدبير الذبول إلى ثلاثة أشياء : الغذاء والحمام والنوم . قال : هاهنا إن من تريد أن تسمنه فلا تدخله الحمام ساعة تغذوه ولكن انتظر مقدار ما ينهضم و ينحط عن المعدة فقط ثم حمه فان الحمام لا يصلح في الجسم في الوقت الذى لم ينهضم الغذاء و لا في الوقت الذى قد طال بعد العهد بالهضم لأن في ذلك الوقت لا يسمن بل يقصف ، و في الوقت الأول أعنى إذا أدخلته الحمام حين يتغذى فانه يجذب أخلاطاً كثيرة . ١٠ الى لا تقع لها في اللصوق بالجسم فذلك أجود الأوقات المتوسط الذى ذكرنا .

١٠ مسائل إبيديما : قواعد إهزال البدن قلة الغذاء و كثرة التعب والاستفراغات المتواترة بالإسهال و البول و الفصد . قال : وإذا رأيت الجسم متمددا أملس أحمر فانه دليل على الخصب ، وإذا رأيت مشنجا قصفا أصفر فانه دليل على هزاله . ١١ الى ما دمت ترى الملاسة و الحرارة التى كان عليها قبل تدبيرك فاعلم أنه لم يؤثر اثرها و بالضد .

١٥ الرابعة من السادسة : من اشتد قصف بدنه فانقله إلى بلد هواؤه رطب بارد ، و من اشتد خصبه فبضد ذلك . ١٢ الى مما يهزل الجسم التعرض للشمس طويلا و الأكل مرة في النهار و الدلك بالمناديل الخشنة و كثرة التعرق و إدرار البول و الإسهال .

١٣ الى للسمنة عجيب : أنزروت خمسة حرف أبيض عشرة كسيلا

(١) في الأصل : التى .

و خذ منه رطلا و ألق عليه سكرجة دهن حل طرى و رطل نبيذ
و يشرب أسبوعا.

الطب القديم؛ سمنة: يغسل البنج بالماء بعد أن ينقع فيه يوما وليلة
و يجفف و يلت بسمن لثا قليلا و غله بقدر ما يسحق ثم اطرح عليه مثله
أربع مرات لوزا مقشرا و مثله جوزا و مثل اللوز سكرا و خذ منه عند
النوم قدر خمسة دراهم.

أخرى: كمون نانخة حرف بالسوية فلفل ربع جزء دقيق الحص
و العدس و الباقل و الحنطة بالسوية ﴿الف ب ٢٦﴾ مثل الأدوية
يخبز رقاقا و يجفف و يتحسى منه بلبن أو مرق إسفيدباج أسبوعا كل
غدوة ثم يأكل نصف النهار و يأكل منه بالليل رقاقة واحدة وزن خمسة ١٠
دراهم.

أخرى: لوز بندق مقشر الحبة الخضراء سمس خشخاش بالسوية
كسيلا ١ نصف فانيد مثل الجميع يستف كل غدوة و عند النوم عشرون
درهما.

تجربة لرجل نحاس: تطعم الجارية كل يوم دجاجة مشوية رطبة ١٥
بخبز سميد شهرا يسمن و يحسن لونها جدا .
من كتاب الإغذاء: لا يمكن أن يهزل الإنسان دون أن تسوء
حال الكبد.

بختيشوع: مغاد^٢ ٨^٢ كثيراء عود خربق ٥ ج زرنباذ و حج^٣ يسحق

(١) فى الأصل: كسلا (٢) كذا و الظاهر: مغاث (٣-٣) كذا .

كحك جزءان لوز مقشر نصف سكر جزءان يتخذ بلبن حساء ويزاد فيه حنطة مرضوضة نصف جزء يتخذ بلبن النعاج ويسقى غدوة في كل يوم .
سمنه جيدة : رطل لبن حليب و رطل ماء تغليه برفق حتى يذهب الماء ثم يطرح عليه أوقية فانيذ و أوقية سمن بقر و دهن حل و يغلى ساعتين ثم يحسى على الريق .

سمنة جيدة : يصب على الزبيب أربعة أوزانه ماء و يطبخ حتى يذهب النصف ثم صفه و اطرح على كل قدر قفيز زبيب بالهاشمي في الأصل رطلين^١ من خبث و من النائحة و القرظ و الصعتر كف كف و دعه حتى يغلى يومين ثم يسقى منه رطل غدوة على الريق و عشية ١٠ و يأكل على ثلاث ساعات خبزا بكامخ من كبر و كراث و يشرب عليه نبيذا رطلا و إذا مضى سبع ساعات يأكل عليه لحما سمينا و يشرب عليه نبيذا صلبا ثلاثة أرطال فانه جيد للبطن و الصفار و البواسير .

للسمنة و الصفار عجيب : قال : متى شرب الخبث يجب أن يأكل كل ساعة من النهار رغيفا مشطورا بسمن و كامخ أو يشرب عليه رطل ١٥ نبيذ صلب و في السادسة يدهن رأسه و يأكل طيخا يوما و شواء يوما و يشرب عليه نبيذا ما يسكر سكرا وسطا فانه يخضب جدا و يحسن لونه ؛ قال : و مما ينوب عن الخبث في الإسمان و تحمير اللون و يذهب الصفار و البواسير تغسل كيلجة حلبة ثلاث غسلات و يلقي معها دستجة شراب و يصب عليها أربعة أرطال من الماء و ضعه في تنور ليلة ثم صفه

(١) في الأصل : رطلان .

ابن ماسويه: الحمص إذا خلط بالباقي و جعل منه حساء بلبن أسمن،
الكرسنة تسمن البقر .

د : الكرسنة إذا قليت و أنعم دقها و خلطت بعسل و أخذ منها
مقدار جوزه وافقت المهازيل .

د : اللبن إن تناوله الإنسان كل يوم رطب بدنه . ه
روفس و بديغورس : المغاث خاصته الإسمان ، و الاستحمام بالماء
الفاتر يسمن .

روفس : النظرون يصنع منه ضماد نافع للمهازيل .
ابن ماسويه : ما يسمن و يزيد في اللحم : الحنطة المهروسة و الحمص
المهروس و الباقي و اللويا و السميد الجريش و اللوز الحلو . ١٠
مجهول : مكوك دقيق سميد و خمس أواق عنزروت^١ يلتان بسمن غنم
نمما و يخبز الكل و يطعم غدوة و عشية فيسمن و يحسن اللون ، و القيء قبل
الطعام يسمن و بعده يهزل .

للسمنة : تؤخذ دود النحل سبع ﴿ الف ب ٢٧ ﴾ فيسهن^٢ و نقهن
و أخلطهن بسويق و اسقها أسبوعين كل يوم كيلجة أسبوعا . ١٥
أركاغانس : في كتاب الأدوية المزممة : إن الأكل بعد الحمام ساعة
يخرج منه يزيد في اللحم جدا و يقويه .

من جامع ابن ماسويه : حسو للسمنة جيد بالغ : كعك أربعون
درهما لوز مقشر من قشرته خمسون درهما أرز أبيض مغسول غسلات

(١) في الأصل : عزوث (٢) في الأصل : فييسن .

وينخل و يؤخذ منه مثل ثلثه سميد جريش و ثلثه بلوز مقشر و ثلثه
بسكر سليمانى يجمع و يؤخذ كل يوم عشرون درهما و رطلان من لبن
نعجة و ماء العنب المعصور رطلا يغلى بعد أن يجمعا^١ و يطرح الدواء
فيه و يخلط بغلبة عليه و يتحسى فاترا فانه يخلص الجسم جدا و يحسن
اللون و يحمره . ٥

دواء يلقى فى السويق و يكسر النفخة و يحسن اللون : كسيلا درهمان
يدق و ينخل و يشرب مع سويق كل يوم درهمان أو يلقى على نبيذ
لاحوضة فيه البتة وزن خمسة دراهم كسيلا على رطلين و يشرب قدحا
بالعادة و قدحا بالعشى و آخر عند النوم تبل فيه ثلاث شربات سويق .
١٠ سمنة للهند : بنج يغسل بالماء غسلا جيدا و يغلى غليانا شديدا و يصب
الماء و يجفف البنج فى الظل و ينعم سحقه و اجعله فى وسط عجين و ألزقه
فى تور أو على آجرة حتى يحمر العجين كالبسرة و أخرجه و اسحقه و ألق
مقالين فى رطل مثلث بسمسم و خشخاش معجون بدهن و يشرب غدوة
و عشية ثلاث كفوف و أيضا خذ عظاية فشقها و ملحها و يبسها و اسحقها
١٥ و اجعل منها فى طعامه ، يسمن فى أسبوع .

د : البلبوس يكثر اللحم ، و قال : الخبز الرطب يزيد فى اللحم ،
و قال : الهريسة تزيد فى اللحم جيدة للحرورين المنهوكين ترطب أبدانهم ،
و قال : إذا طلى الجسم بالزبد غذاه و أسمنه ، و قال : الزبد نافع لليبس
العارض للجسم .

(١) فى الأصل : يجمعى .

ج؛ فى حيلة البرء قال كلاما هذا شرحه: إن رطوبات البدن منها محصورة فى الجداول الكبار بمنزلة الرطوبات و الدم فى العروق الكبار، و منها محصورة فى الجداول الصغار بمنزلة الرطوبات و الدم الذى فى العروق الصغار التى يسقى كل عضو، و منها رطوبات ماثولة فى خلال أجزاء الأعضاء كالصوف المبلول و نحوه، و منها رطوبة بها التحام أجزاء الأعضاء ٥ بعضها ببعض و إذا قل الدم و الرطوبات التى فى الأوعية الكبار حدث منها أن يقل التى فى الأوعية الصغار، و استعمال الأطعمة و الأشربة القابضة يفعل ذلك بما يمس بعضها و يدفع بعضها حتى يصير إلى المعدة و غيرها من التجاوىف الكبار فيخرج عن البدن و إذا فثت هذه الرطوبة فنى الذى هو بمنزلة الماء فى خلال الصوف و من هذا يصير الشحم و اللحم و سائر ١٠ الأعضاء يابس و إذا فثت هذه آل الأمر إلى أن تفى الرطوبة التى فى أجزاء الأعضاء ملتحمة بها و ذلك هو الذبول الذى لا دواء له، و الحى الدائمة تفعل ذلك و قلة الغذاء ﴿الف ب ٢٧﴾ اليابس منه ٠ و قال: قد رأيت رجلا به فساد مزاج يابس فى معدته و كان لذلك لا يستمرى طعامه و كان فى غاية القصف و كان غرضى فيه أن أرطب بدنه كله مع ١٥ معدته فاتخذت له منزلا بالقرب من الحمام، و كنت أمضى به إلى الحمام على مقربة لئلا يجففه الحركة، و كنت أجعله فى الآبن المعتدل ماؤه و قنا طويلا فى الموضع المعتدل من الحمام، و ذلك أن مثل هذا لا يحتاج إلى حرارة الحمام بل إلى رطوبة الماء و لا يجب أن يكون ماؤه حارا لأن الأبدان الضعيفة لا تحتمل الحار و لا البرد و الطبيعة تهرب منها جميعا و إذا أفرطا ٢٠

أربعون درهما شعير أبيض مهروس ثلاثون درهما حنطة حمراء رزينة
 خمسون درهما بزر الحشخاش الأبيض ثلاثون درهما باقلى يابس مثله
 مغاث عشرة دراهم لوبيا أحمر خمسون درهما حمص منقى من قشره الداخلى
 خمسون درهما سكر أبيض سليمانى مائة درهم كمون نبطى عشرون درهما
 ٥ يتخذ منه حساء بعد أن ينعم طبخها و دقها بلبن حليب يؤخذ منه أربع
 أواق مع دهن لوز حلو ولا يأكل حتى يسيره^١ ثم يأكل إسفيداجا
 بلحم جمل و يشرب شرابا ريحانيا مكسورا بالماء، وقال: أيضا يطلى
 الجسم بزفت فى كل يوم مرة فى الصيف و مرتين فى الشتاء و يضرب
 حتى يحمر حمرة معتدلة فانه يزيد به اللحم .

١٠ من الكمال و التهام: حساء جيد يسمن جدا و يصلح لأصحاب السل:
 حمص منقوع فى لبن البقر أو النعاج يوما و ليلة جزؤ باقلى مقشر جزءان
 عدس مقشر جزؤ شعير مقشر ثلاثة أجزاء حنطة مقشرة جزؤ خشخاش
 أبيض جزؤ ماش مقشر جزءان أرز مغسول منقوع بماء نخالة السميد جزؤ
 و نصف لوز مقشر من قشرته جزؤ خبز سميد مجففا ثلاثة أجزاء سكر طبرزد
 ١٥ جزءان سمس مقشر نصف جزء يرض جميعا و يؤخذ منها حفنة و يطبخ
 بلبن النعاج حارا و يسقى بالغداة فانه يسمن . آخر يسمن و يحسن اللون: دقيق
 سميد مكوك عنزروت خمس أواق يخلطان جميعا و يلتان بالسمن نعا و يعجن
 و يخبز و يحفف فى التنور و يؤخذ منه عشرة دراهم مدقوقة و يشرب
 بالغداة بماء بارد أيا ما متوالية .

(١) كذا و لعله: يسريه أى يجعل أكله أول كل شيء .

إلى أن يحمر و لا يجاوز بعد ذلك فيتحلل و إن حمته قبل أن تسخنه
سخونة معتدلة فانك إن تجاوزته إلى ذلك أنحلته و قضفته ، و ملاك أمره
أن تمسحه بعد الاستحمام بالدهن لتحفظ عليه رطوبته ، و إن كان يستلذ
اللبن فاسقه أيضا بعد الحركة الثانية ، و إن كان لا يستلذه فاسقه ماء الشعير
أو خندروسا بحكم الطبخ ثم دعه يستريح ثم عشه بخبز جيد الصنعة مع سمك ٥
رضاضى و بخصى الديوك و أجنحتها المسممة بالحليب و تحرّ أن يكون
طعامه خفيفا كثير الغذاء لا لزوجة فيه و لا فضول كثيرة و لعمري
أن الطعام اللزج القوى أكثر غداء و لكن الجسم هو الذى يحتاج إلى
أن يحيل الطعام حتى يغتذى به فتححتاج الأبدان الضعيفة إلى ما يقوى عليها
﴿ الف ب ٢٨ ﴾ فلذلك لا تصلح لهذا الجسم الأطعمة الغليظة ١٠
و إن كانت أكثر غداء ، و أما الأبدان القوية فتصلح و الأطعمة
الريقة جدا لا تغذى شيئا ذا قدر فاختر لها الجسم المتوسط من هذين
أبدا ، و أقول إن جميع ما يحتاج إلى إنعاش بدنه فليس يجب أن يستعمل
شيئا مما يشربه غير الشراب و ليكن شرابا أبيض قليل الاحتمال للماء معه
قبض لأن هذا الشراب قد يغرغر الماء فى الضعف و ليس فى القوة فى ١٥
حال يسخن حتى يجفف ، فهذا أنفع الأشياء لهم ، و امرخه فى الماء بقدر
ما تحتاج إليه من غرضك و ما يقرب من فعل الدواء و الماء و الشراب
فليكن مقدار ما يشرب منه ألا يطفو فى المعدة و لا يجد له قرقرة و مقدار
الطعام الذى لا يثقل على المعدة و لا يتمدد و لا ينتفخ ، فان عرض من
هذا شئ فأقل فى اليوم الثانى ، فان جرى الأمر فى اليوم الأول محمودا ٢٠

إلى غور البدن ، فاذا لقيت المعتدل فى الحرارة انبسطت و خرجت من جميع الجهات التى تلقاها ، و غرضنا فى هؤلاء إنما هو توسيع المسام و تفتيحها و إرخاؤها ، و الماء المعتدل غاية الاعتدال يفعل ذلك بكيفيته لأن الماء الحار جدا يشمئز منه الجسم فيجتمع و ينحصر إلى ذاته ، و كنت أسقيه ٥ ساعة يخرج من الحمام لبن الأثن ساعة يحلب لأنه أفضل الألبان لهذه العلة إذ هو أطفها و أرقها و هو أقلها تجبنا فى المعدة و إنما يحتاج من اللبن إلى أن ينحدر عن المعدة سريعاً و ينفذ إلى جميع الجسم ليغتذى فى أسرع الأوقات ، و يجب أن يسقى هؤلاء اللبن وحده محضاً أو مع شيء يسير من عسل مفتر و ليكونا فاضلين جيدين و أعن بالإنسان فى أن يستمرئى ١٠ غذاؤه أو تتعاهد بالحس أو غيره و ينحى عنها جحشها و قد رىضت رياضة معتدلة و تعلف من الحشيش ما ليس بكثير الرطوبة و من التين و الشعير بقصد و إن كان روثها كثير الرطوبة مملوءاً رياحاً علمت أنها لم تستمرئه فزد فى رياضتها و انقص غذائها ، و إن كان أصلب فبعكس ذلك ، و بعد أن تسقيه اللبن اتركه يستريح إلى وقت دخول الحمام ثانية ١٥ و ثالثة إن احتجت إليه ، و أدخله الحمام ثانية إذا علمت أن اللبن قد انهضم و تعرف ذلك فى الجشاء و من مقدار انتفاخ البطن ، و مقدار ذلك خمس ساعات ، الاستواء أربع ساعات ، هذا إن أردت إدخاله الحمام ثلاثة فأكثر و كل ما خرج من الماء فادلكه بالدهن قبل أن يلبس ثيابه و انظر أن يكون ممدار كونه فى الماء الحار إلى أن ينتفخ و من الدلك

(١) كذا و الظاهر : كلما .

تناول الطعام الثانى ، وهذا لا يمكن أن يكون متى كان الطعام الأول قويا فينبغى أن يكون الطعام الأول سريع الاستحالة و الخروج ليكون تناوله للطعام الثانى على بقاء المعدة ، ولأن الطعام الثانى ينبغى أن يكون أقوى تتبعه الراحة و النوم الطويل ، ولذلك تجد أهل الرياضة يفعلون ذلك لأنهم قد وجدوا صحته بالتجربة و ليس بضائر لأصحاب التدبير ه المنعش أن يفعلوا كما يفعل أصحاب الرياضة ، و ذلك أنهم لا يشربون بعد عشائهم شيئا حتى يستمروا طعامهم ، و إن هم عطشوا فاسقهم قليلا بمقدار ما يكفى العطش لأن الماء إذا كثر مع الطعام و الشراب ﴿ الف ب ٢٨ ﴾ فى المعدة منع أن تحتوى المعدة على الطعام ، فاذا استمروا فأذن لهم فى استيفاء شربهم فانهم إذا فعلوا ذلك انحدر طعامهم و تغذوا أسرع ١٠ فكانوا له أشهى فى اليوم الثانى ، و إذا أصبح فليبرزوا و ليشوا قليلا ، و ادلك أبدانهم دلکا معتدلا ، و المعتدل فى هؤلاء أن يمسك عنهم إذا سخن البدن ثم يركبوا ، فاذا نزلوا فادلكهم أيضا و أدخلهم الحمام قبل انتصاف النهار و إن كان ولا بد فنحو انتصاف النهار ، لكن ليكن فيما بينه و بين العشاء مدة كافية ، و اجعل عنايتك باعتدال الموضع الذى ١٥ هم فيه ، و اجر نحو عادتهم فى الشرب على نحو عادتهم فى اليوم الثانى ، اجهد ألا يسهروا فان قلة النوم يخفف تجفيفا شديدا ، و اجر فى الأطعمة إلى ما فى شهواتهم و عادتهم إليها و ما لا يغنى و تأباه نفوسهم ، و اعلم أن من أصابه اليبس الذبولى فى معدته فانه لا يبرأ البتة و تبقى معدته باقى عمره كمعد الشيوخ و ينهك دائما ، و من أصابه ذلك فى فؤاده فأمره يؤول إلى ٢٠

فرد فى اليوم الثانى شيئاً يسيراً و دبر فى المشى و الركوب بقياس زيادة الجسم على مثال تدبير الناقة ، فان الفرق بين الناقة و بين كلامنا فيه أن جملة الجسم حال جسم الناقة كحال معدة هذا و أكثر ما يعرض عليه ليس على البدن فى الأمراض المزمنة عند ما تشارف رطوبات الأعضاء ٥ أن تتحلل و هذه الرطوبات و لو فئت جملة لأمكننا ردها بهذا التدبير ، و أما الرطوبة التى تلحم أجزاء العضو بعضها ببعض فما لا سبيل إليه ، و زد فى التدبير متى زاد الجسم و أكثر الدلك و الركوب و كمية الطعام و كيفية ميله إلى الغلظ فاذا قاربوا الصحة فاقطع عنهم كشك الشعير و اللبن و خذ بهم فى الأطعمة التى ألفوها من اللحوم الغذائية القوية ١٠ و درجهم إلى هذه قليلاً قليلاً و ليكن الغذاء الذى يتعشى به أقوى ، و اعلم أن هذا التدبير لمن هزل من سوء مزاج يابس فى معدته و من سل و الناقة ، و أما من أردت أن يسمن من الأصحاء فأدخله الحمام و مرخه و اغذه الأغذية القوية و لا يحتاج إلى لبن و لا إلى كشك شعير و رضى رياضة تصلح له ١ و اسقه شراباً كذلك و ادلكه دلكاً يصلح له . قال ١٥ ج : و لأن الناقة و من هزل مع ضعف المعدة يحتاجون إلى غذاء كثير و لا يقدرّون على استمرائه ، و لو كان متوسطاً فضلاً عن الكثير يجب أن يكون غذاؤهم فى مرات قليلاً قليلاً ما داموا على هزالهم الكثير و لذلك أنا أغذوهم ثلاث مرات حتى إذا قبلوا أكلهم مرتين ، و ليكن مقدار الطعام الأول مقداراً يستمرأ أكله و ينهضم انهضاماً محكماً قبل (١) فى الأصل : لهم .

أكثر ما تريده من جميع من تريد أن يتزيد لحمه و ذلك أنه يسخن و يرطب بسبب أنه يجتذب دما كثيرا ، و لذلك ينبغي لنا ألا ندمن استعماله في الأبدان العيلة و لا إذا كان موضع ينبغي لنا أن نستعمله فيه فينبغى لنا ألا نستعمله مرات كثيرة لكن حسبنا أن نستعمله في الشتاء مرتين ﴿الف ب ٢٩﴾ و في الصيف مرة واحدة تعين في كل علاج يعالج ٥ به ، فأما من قد ولد و شيء من أعضائه هزيل فان النخاسين يداوونه بهذا الدواء مع تلذيع خفيف تلذعونه بالضرب بقضيب مستو أملس مدهون ، و للضرب مقدار معتدل به ملاك الأمر و العمل كله و هو مقدار ما يتنفخ به الجسم و قيل أن يضمر و لذلك يجب في كل عضو تريد الزيادة في لحمه أن تدلكه و تصب عليه ماء حارا أو تلذعه بالضرب حتى ١٠ يتنفخ ، و تمسك عنه إذا أخذ يتنفخ على المكان قبل أن يأخذ في التحليل فان جميع ما يسخن من شأنه أن يحلل ما ينجذب إليها إن طول و أبطأ في تسخينه ، و قد رأيت رجلا من النخاسين وقع إليه غلام ناقص الإليتين فزاد في إليتيه في زمن قليل بأن كان يلذعهما بالضرب المعتدل يوما و يوما لا ، و يستعمل طليهما بالزفت بمقدار معتدل ، و أما من كان قد نحف ١٥ جميع بدنه فانه ينتفع بالاستحمام بعد الطعام ، و اعلم أن المستحم بعد الطعام لا يؤمن أن يعرض له سد في كبده و خاصة إن كان نوع الطعام موافقا لذلك ، فان الأطعمة المولدة للدم الغليظ قد تحدث سدة إن استعملت على غير هذا الوجه فدع إذا استعمل على هذا الوجه يعنى

الذبول بسرعة و بعد هذا فى السرعة الذبول الحادث عن الكبد، و بعد هذا الذى مبدؤه من المعدة، فأما الذبول الذى يبتدئ من سائر الأعضاء ففيه من طول المدة بحسب ما ينقص عن هذه الأعضاء، و أما من جف جرم فؤاده جفوا يسيرا فانه يهرم سريعا إلا أنه على حال يعيش أكثر ممن يكون من اليبس الذى أنكأ فؤاده، و تديرهم على حال التدبير الذى وصفنا من الترطيب من ظاهر و باطن، و ينبغى أن تعلم أن اليبس إذا أزم من معه البرد فليكن غرضك فى علاجهم الإسخاان المعتدل، فانك إن أسخنت الذين قد نقصت رطوباتهم التى فى تجاويف الجداول الصغار إسخانا معتدلا يومين مع تحفظ التدبير، احتمال فى الثالث غذاءا أعلاظ و فى الرابع و الخامس ١٠ غذاءا أصلح.

و قال أيضا فى حيلة البرء: إن المزاج الحار اليابس يميل البدن إلى النحافة، و الرياضة المسرعة و التدبير اللطيف و الأدوية المملطة و الهموم و الأرق يجعل المزاج أشد حرارة و ييسا فيورث بذلك الهزال، و كذلك الإحضار الشديد نافض من اللحم جدا، فمن احتجت أن تزيد فى لحمه فاسقه ١٥ من الشراب غليظا و أطعمه ما يولد دما غليظا^١ و رضه رياضة فيها إبطاء من الحركة و ادلكه دلكا معتدلا و افعل به فى الجملة ما تفعل بمن تريد إهزاله على ما ذكرنا هنالك و ينفعهم الطلى بالزفت فيما بين كل ثلاثة أيام أو أربعة مرة فان هذا دواء نافع من^٢ تزيد اللحم، و كذلك متى عرضت هذه العلة فى عضو واحد فاطله بهذا الدواء فان هذا بليغ فى

(١) كذا و لعله : غليظا(٢) كذا و لعله : فى .

من ضعف هاتين القوتين بالطلاء الرقى و بالدلك قبل الاستحمام بمناديل
متوسطة فى الخشونة و اللين إلى أن يحمر بدنه ثم يدلك بعد ذلك دلكا
صلبا كثيرا ليصلب بدنه ﴿ الف ب ٢٩ ﴾ و يستعمل بعد من الرياضة
مقدارا معتدلا ثم يستحم و لا يبطل في الحمام و ينشف فى مناديل كذلك
قليلا أيضا ثم يمرخ بدنه بدهن يسير و يتناول طعامه ، و إن كانت السن ٥
تحتمل صب الماء البارد فعل ذلك فانه ينتفع به . قال : و كثير ممن استعمل
هذا اللطوخ ممن كان فى ما مضى قضيفا عبلا و خاصة من كانت قوته
المغرية^١ غير ضعيفة بل المؤدية للغذاء ضعيفة و يمنعها من الغذاء قلة المادة
و الغذاء الذى يصل إلى الأوراد ، و ليس شيء يساوى هذا اللطوخ فى
القوة ، و إذا لم يكن هذا الطلاء إما لتفتيق أو غيره فاستعمل الدلك ١٠
على ما وصفنا و الرياضة على ما وصفنا أيضا قبل ، و غرضنا فى ذلك
أن نجتذب دما كثيرا إلى اللحم و نقوى القوة المغذية و نمنع جهدنا من
التحلل ، و إنما نقوى القوة المغذية بسخونة اللحم و نمنع ما كان من
الإغذاء إلى الأعضاء بالدهن ، و الماء البارد عظيم النفع فى ذلك ، و من
هذا الكتاب ؛ قال : قد أوتيت بغلام ملهوس الساقين فرخته فى اليوم ١٥
الأول بالزفت مرتين الواحدة فى أثر الأخرى كما من^٢ فى عادتي أن أفعل
ذلك و أمرته أن تغذوه^٣ غذاءا غير مسرع و لا كثير ، و فى اليوم^٤
دلكته بالطلاء دلكا معتدلا فى الصلابة يسير الكمية فلما لان بدنه أمرته

(١) كذا و الظاهر: المغذية (٢) كذا و لعله: مر (٣) أن يغذوه (٤) كذا فى الأصل ،

و لعل كلمة « الثانى » سقطت هنا .

أن يدخل بعد تناولها الحمام ، و قد يولد مثل هذا التدبير أيضا إذا طال
 الحصة فى السكى ، و السبب الذى ليس يعرض لجميع من يسهله اختلاف
 الخلق و ذلك أن من الناس من كلاهم ملززة ضيقة المجارى و كذلك
 مجارى أكبادهم و آخرين هم بالضد من هؤلاء و ليس لهم علامة يته
 ٥ فتعرف به ١ هذا لكنا نسئل من ندره بهذا التدبير هل يحد مس ثقل
 فى جنبه الأيمن أو فى قطنه فان أصاب ذلك أطعمناه من ساعته كبرا بخل
 و غسل فى أول طعامه و لا يزال يفعل به ذلك حتى يذهب عنه ما وجد
 من الثقل ، فأما متى كانت أعضاء الجسم لا تغتذى إلا بكبد و كان مع هذا
 قد برد بردا كثيرا فاني قد استعملت كم من مرة فى مداواته اليتون
 ١٠ و طليته به مع غسل و مرة مع قيروطى فان هذا أيضا إذا وضع على
 الأعصاب جذب إليها دما كثيرا ، فأما متى كان الجلد ناقصا فاني أدويه
 بالدلك و يستغنى به عن غيره .

ج ، فى حيلة البرء : فأما النقص الذى يكون فى الشفتين أو فى طرف
 الأنف أو فى الأذنين فانا نسلخ و نكشط أولا الجلد من الوجهين جميعا
 ١٥ ثم نقطع اللحم الصلب و نجتمع الجلد من الجانبين و نضم أحدهما إلى
 الآخر ثم نخطبهما بعد ذلك و نلزمهما .

فى حفظ الصحة : إن قضاة البدن قد تكون من أجل سوء المزاج
 الياس يعرض فى البدن أو فى المعدة و يكون سببا لضعف القوة المؤدية
 للغذاء أو القوة الغازية أو جميعا ، و قد ينفع من كان نحىلا من هؤلاء

(١) كذا و الظاهر : بها .

وطاه و اتكأه و لا تبطىء فى الحمام و لا يكن شديد الحرارة و احقنهم
بحقنة الرأس و الأكارع و الجنب السمين و الخنطة و الحصى و الشبث
يؤخذ ماؤه و دسمه ﴿ الف ب ٣٠ ﴾ و يجعل فيه شىء من دهن بان
و يحقن به ثلاثة أيام و يترك خمسة أيام ثم يعاود هذا بالليل ينام عليه
ليلة و ينكر على حساء صفرة البيض و التدبير ، فاذا دخل الحمام بعد ٥
أن يأكل صفرة البيض و الخبز و الشراب فهو جائز و يشرب شربة
بماء سخن فى الشتاء و يدلك أعضاؤه بدهن خيرى ، الذين يسمنون و تحمر
ألوانهم قد يهيج بهم العصب فى الأحيان من سوء التنفس .

اليهودى : لبن البقر رطل بالغداة و لا يأكل إلى نصف النهار ثم
يأكل و يغتسل فى الحمام فى كل أربعة أيام و يحقن بالحقن المكثرة لشحم ١٠
الكلب فانه يسمن و يرطب المزاج ، و لبن النعاج يفعل ذلك . و قال :
الانتفاع فى الماء الحار بعد الأكل حين يأخذ الطعام ينهضم يسمن جدا .
من الذبول : الذبول فساد جسم الحى من أجل اليبس ، قال : و يكون
الذبول البسيط من الامتناع من تناول الأغذية إما بارادة و إما بغير إرادة
يعنى بالبسيط ما كان من اليبس فقط ، و أما الذبول الذى مع البرد فيعرض ١٥
للشايخ ، و أما الذى مع الحرارة فيعرض من حميات الدق ، و لا يشمل
الذبول على البدن ثلثا يذبل البتة و لا فى حال الشيخوخة فغير ممكن ، فأما
إن امتد لذلك وقت أطول فممكن ، و هذا الجزؤ من الطب يسمى تدبير
المشايع ، و الغرض فيه مداواة جرم القلب و منعه بقدر الطاقة أن يحف
لأنه مادام هذا العضو يتحرك فليس يموت ، و كذلك الحيوان ، و كذلك ٢٠

أن يزيد فى كمية الإحضار ولا يزيد فى السرعة ، و كذلك فعلت فى الثالث
و كنت أدلكه بعد الإحضار بالدلك المسكن ، و أمرته أن يمشى كل يوم
و يتدىء بالمشى المعتدل ثم يزيد فيه قليلا قليلا ، و جعلت أتفقد ساقيه
و خاصة عروقها لعلها اتسعت لأن اتساع الأوراد دون نماء اللحم ردىء
٥ محدث للاورام ، و تفقدت أيضا هل تسخن ساقاه و يجد فيها مس الإعياء
الورمى ، و كذلك يجب أن تفقد فى جميع الأعضاء ، فان رأيت من ذلك
شيئا قصرت عن الرياضة و أخذت فى التدبير المسكن لذلك على ما وصفنا
فى باب الإعياء و علقت الرجلين و العضو الذى فيه إلى فوق فى حال
النوم فاذا رجع إلى الحال الطبيعية رجعت إلى العمل ، و إن لم تزم ذلك
١٠ شيئا زدت فى مقدار الرياضة كل يوم قليلا .

ج ؛ فى أصناف الحيات : إن سخّنت الزيت أو الراتينج تسخيناً
معتدلاً و طليته على عضو و تركته حتى يجمد عليه ثم قلّعته عنه بعد
أن اتفخ العضو . ٥ الى ٥ هكذا يعمل طلاء الزيت .

من حيات ابن ماسويه : إذا كان الجسم قد برد و يبس كالشيخ
١٥ فأطعمه صفرة البيض تحسية مع خبز السميد و اسقه قليل شراب و ماء ،
فاذا ناله ثلاث ساعات فأطعمه خبزاً مبلولاً بماء و شراب و أدخله الحمام ،
و ليكن غرضك ترطيه فقط ، و أخرجه و اغذه إسفيد باجة بلحم حمل
بجمص و شبت ثم اسقه شراباً ممزوجاً ، و لا تكثر منه و لا تجعله قويا
فيصدع و دعه كي ينام و يجزه بالعود المطر ' أو يجزه قدامه أيضا و لين

(١) كذا و الظاهر : المعطر .

﴿ الف ب ٢٣٠ ﴾ السمين و يدخل الحمام مرات منها مرتان أو واحدة لا محالة بعد الطعام و الرياضة البطيئة القليلة و التدبير و الفراش الوطى و تفريق الغذاء فى مرات و الإكثار منه .

إيذيميا : فى الترياق إلى قيصر : إن الدود فى البطن قد يهزل الإنسان

لأنه يستلب الغذاء أجمع .

إيذيميا : تهيج الغضب و الغيظ و ما يحمر الوجه و يبرز الحرارة إلى ظاهر البدن كالنظر إلى القتال و الصراع و تعاطيه يسمن ، و الفرح يسمن ، طلاء الزفت و التحمير و ذلك المعتدل و الحركات تسمن البدن كله و العضو الذى يستعمل فيه .

إيذيميا : من كان معتادا للرياضة و كان معها خصب البدن فتركها ١٠

فربما قضف ، المشى البطيء يغلظ الجسم و كل رياضة بطيئة تسمن ، و يستعمل من يريد أن يسمن الخبز و الأغذية الرطبة أكثر ، و من يريد أن يهزل بدنه فليستعمل السويق و نحوه من الأغذية الكثيرة الكمية القليلة الكيفية . قال : و من نقص بدنه فأطعمه لحم الخنازير مشويا

لأنه كثير الغذاء و لأن الشوى يكون منه قوى مناسك غير سيال و لا يولد ١٥

لحما متنفخا بل لحما صلبا ملززا قويا . قال : النخاسون يمددون الجلد و يرجون لكل بدن أن يسمن بقدر تباعد الجلد عن اللحم قليلا كان أو كثيرا . قال : اللون المرارى لصاحب البدن المهزول فى الأكثر ، و الأحمر للبدن السمين و المستعد للسمن ، و ليس يمكن أن يسمن حتى

يحدث فيه دم كثير محمود فان الدم إذا كان مراريا ولو كثيرا لا يسمن ، ٢٠

الحال في الكبد ولو أمكن أن تمسك هذه رطوبة^١ دائما لأمكن دفع
 الشيخوخة لكنه لما كان لا يمكن ذلك فإنه يمكن دفعها مدة طويلة .
 قال: فقول أميروس^٢ حق في المشايخ إنهم إذا استحموا وأكلوا يجب
 لهم أن يناموا على فرش لينة وهذا التدبير أصوب ما يدبر به المشايخ لأن
 هذا التدبير يرطب جدا والغذاء خاصة ترطيه^٣ للبدن أكثر من سائر
 ما يرطبه ، لأنه يشبه به ويزيد في الرطوبة الأصلية ، فأما سائر ضروب
 الترطيب فإنها إما أن تمنع اليبس من الظاهر ، وإما أن تزيد في الرطوبات
 التي هي مبنوثة فيما بين الأعضاء . قال: وبذلك يمكن أن يرطب نفس
 مزاج القلب ويزيد في رطوبته الأصلية ، ورطوبة جميع الأعضاء بزيادة
 ١٠ الرطوبة المبنوثة كما أنه إذا قلت الرطوبات الأخر صار سببا إلى قلة
 رطوبة الأعضاء الأصلية . قال: وليس يعدم القلب والكبد الرطوبة
 إلا بأن يعدم الحيوان الدم العدم الشديد ، أما الكبد فلأن توليد الدم
 لها ، وأما الدم فلشدة قوته الجاذبة ، فلذلك لا يمكن أن يعدم القلب
 الغذاء دون أن يعدمه جميع الأعضاء الأصلية بحسب فضل قوته الجاذبة
 ١٥ عليها ، ولا يجب أن تتوهم أن حال قلب القضيف و كبده أحسن حالا
 من سائر أعضائه . قال: وفي حال الذبول [و] القلب بارد ويستدل عليه
 من برودة النفس وصغره وتفاوته وكذلك يكون النبض صغيرا متفاوتا
 ولا برا له البتة .

من حفظ الصحة لأبقراط؛ قال: استعمل ضد ما وصفنا في تهزيل

(١) كذا والظاهر: الرطوبة (٢) كذا (٣) في الأصل: ترطبه .

- ﴿ الف ب ٣١ ﴾ وصفة هذا الرباط أن يأخذ من الموضع الذى فوق العلة مكانا صالحا ويكون اللف هناك صلبا وتجيء به نحو الموضع ولا تزال به حتى يكون عند الموضع العليل أرخى ما يكون ، لأن هذا تجذب إلى ذلك الموضع دما كثيرا ، وهذا الرباط ضد رباط الكسر ، وذلك أن رباط الكسر يكون أشد موضعا فيه موضع الكسر ٥ و ارخاه . ٥ الى ٥ هذا علاج العضو المفلوج الذى أشير به ، وقال : فى الصيف إنما أربط فوق الموضع العليل ولا أربط موضع العلة لأنى أخاف أن أسخنه وأحلله ، وأما فى الشتاء فأنى أربطه وأدثره ، وإذا كانت العلة فى يد أو رجل و كانت قد قضفت جدا فأنى أربط الرجل الأخرى و اليد [الأخرى] رباطا من أسفل إلى فوق لأمنع الدم الذى ١٠ يجهيها فينصرف إلى العضو الآخر ، ولا ينبغي أن يكون رباطا شديدا بل بقدر ما لا يؤلم منه ، ويكون العضو الآخر فى الصيف مكشوبا وفى الشتاء موقى من البرد ، و ادلكه دلكا دائما أولا بمناديل خام ؟ ثم بأدوية حارة متى كان عسر القبول للسخونة ، وإن كان سهل القبول للسخونة فحسبه أن يدلك بزيت فيه شمع يسير جدا ، ويسئل العليل هل يحس الحرارة ١٥ التى أكسبناه إياها من الدلك و الأدوية باقية أم لا ، فان أحسها باقية تركناه و إلا أعدنا ضروب العلاج . العلاج أربعة أضرب : الحركة و الدلك و الماء الحار و الأدوية إما قليلة الحرارة كالزيت و إما كثيرة [الحرارة] كالزفت و الأدوية المحمرة ، وإن رأيت الذى تعالجه قد برد بردا شديدا فليكن دواؤك مؤلفا من أدوية كثيرة يقع فيها قفر و كبريت قليل ٢٠

المحرور المزاج قد يسمنه المضجع فى الهواء البارد و الفراش البارد
و بالصد .

ج فى تفسيره لطبيعة الإنسان : إن النحيف البدن تسرع إليه
الأمراض بسهولة ، و ذلك أن الحر و البرد و الإعياء و الأذى من جميع
الأسباب الخارجة تسرع اليه و تؤثر فيه بسهولة ، و تسرع إليه الأمراض
بالعجلة من السهر و الغم و التخم و الغضب أكثر من إسراعها إلى من بدنه
عبل سمين . قال قاطيرون : الهزال الذى يعرض لبعض الأعضاء إما
أن يكون لكثرة سكون من تلك الأعضاء طويل المدة أو رباط ربطت به
لكسر أو غيره ، لأن السكون يضعف القوة الجاذبة و الرباط يعصر عنه
١٠ الدم فيقل لذلك غذاؤه فافعل فى مداواتها ضد ذلك فتقوى قوتها
بالحركة و تجلب الدم إليها بالدلك المعتدل و الأظلية و الرباط ، و صب
الماء و الدلك يكونان بمقدار ما يتنفخ العضو و يحمر ، و يقطع قبل
أن تشتد حرته لأن فى هذه الحالة ينحل أكثر مما جذبته إليه و أكثر ،
و يستدل على سرعة رجوع العضو إلى الحال الطبيعية سرعة حرته عند
١٥ الدلك و الماء الحار ، و الأعضاء التى تعسر حرمتها فأنها تحتاج إلى الدلك
بعض الأدوية الحارة مثل الذى يقع فيه تفسيا قليل و الأدوية المحمرة ،
و استعمل هذا إلى أن يحمر العضو فقط فإذا حرته فلا تدعها عليه و إن
لم تحمره فأعدها إلى أن تحمر ، و الطلاء بالزفت جيد فى ذلك . قال :
فهكذا أعالج الأعضاء المهزولة و لا تحتاج إلى الرباط إلا فى الندرة

(١) كذا و الظاهر « فى » مكان قال .

الذبولان معها في الجسم حرارة باقية ، وأما الصنف الثالث من الذبول فانه يعرض بسبب سوء مزاج بارد يابس و يعرض للشايخ خاصة ولا سيما إذا كانت المعدة أو الرئة عليّتين ، وأكثر ما يعرض هذا الصنف بعقب الحى و النبض يكون في هذا الوقت ما دامت القوة متماسكة متفاوتا^١ ، وذلك أنه ليس هناك حاجة تقتضى ذلك فاذا انحلت القوة غاية انحلالها صار النبض متواترا ليبلغ تمام الحاجة ، الأبدان التى تهزل فى زمن طويل ينبغي أن تكون إعادتها إلى الخصب بالتغذية فى زمن طويل بتمهل ، و التى ضمرت فى زمن يسير فأنما يحدث لها ذلك من استفراغ الرطوبات لا من ذوبان الأعضاء الجامدة ، فأما الأبدان التى ضمرت و قدفت فى زمان طويل فقد ذاب منها اللحم و دقت^{١٠} و انتهكت و ضعفت الأعضاء التى تهضم الغذاء و هى التى تنشرها فى الجسم و التى تولد الدم ، فلذلك لا تقوى على النضج الذى يكون بمقدار ما يحتاج إليه البدن ، و كذلك ينبغي أن تجعل غذاءه قليلا قليلا ، فأما التى إنما استفرغت منها الرطوبات فانه قد يمكن إعادتها سريعا إذا كنا واثقين بقوة الأعضاء الهاضمة و المولدة للدم و المثيرة للغذاء ، و الأغذية^{١٥} التى يسرع إغذاؤها للجسم و هى الرقيقة اللطيفة و خاصة إن كانت باق^٢ و كذلك تحللها و مرورها من الجسم سريعا و بالضد ، و إذا أردت أن تولد لحما صلبا باقيا فترك هذه إلى اللزوجة القوية الغليظة و تعلم أن النواطير يسمنون من العنب لكنه لحم رهل سريع الرهال .

(١) فى الأصل : متفاوت (٢) كذا و لعله : باقية .

لم تمسه النار و عاقر قرحا ، و قد داويت بهذا الطريق جماعة فبرءوا . قال :
و إذا كانت العلة فى الساق أو الساعد فانه يكفيك أن تبتدئى بالرباط من
الأربية بغمز رقيق^١ و ترخيه إلى موضع النهوك ، و أما إذا كانت العلة
فى الفخذ أو فى العضد فانك تحتاج أن تربط اليد أو الرجل الأخرى ، و اجعل
٥ مبدأ الرباط من أسفل و ارتق به نحو الأربية و الإبط ، و إن كان النهوك
فى الساعد أو الساق قويا مفرطا فالأجود مع رباط ما فوقه أن تربط
العضو الذى فى الجانب الآخر و تربط أيضا من الرجل أو اليد العلية
ما هو دون العضو الموضع العليل ربطا إلى فوق أيضا لكيلا يعتدى
و يصل الغذاء كله إلى الموضع العليل ، و هذ الرباط ينكىء العضو الصحيح
١٠ و ينهكه إلا إنا نصبر عليه حتى يعود العليل إلى حاله ثم نغنى به أيضا
بعض العناية على أنه لا ينبغى أن يشرف فى الشد لأن ذلك ردىء جدا
و العضو منه على إشراف فساد عظيم .

من جوامع النبض الصغير : الذبول قد يكون من أجل أورام لا تنحل
و تزمى فيذوب لها الجسم أولا فأولا و النبض فى هذا الصنف ضعيف
١٥ شديد السرعة متواترة^٢ مائل منحن ، و يكون أيضا الذبول من أجل
شراب سقى المريض فى حمى حارة لعلة عظيمة أشرف عليها من غشى
شديد فنجأ بذلك الشراب من الموت العرضى ﴿ الف ب ٣١ ﴾ بمشيئة الله
ثم ذبل بدنه على طول المدة ، و النبض فى هذا الذبول ثابت على حال
واحدة ضعيف متواتر جدا كذنب الفأرة فى جميع الأوقات ، و هذان

(١) كذا فى الظاهر : رقيق (٢) كذا و الظاهر : متواتر .

حينئذ ؛ فى تدبير من غلب على بدنه الحار و اليباس : قال جالينوس
فى الذبول : إنه لولا التدبير بالآبزن و المروخ لما كان إلى شفاء الدق
سبيل . و قال فى أغلوقن : الأصلح فى رد مزاج القلب الحار استنشاق
الهواء البارد ، و الأصلح فى رد المزاج الحار الذى يكون للدماغ الأضمة
الباردة ، و الأصلح فى مزاج المعدة و الكبد الحار الأغذية و الأضمة ٥
ما يتحلل من البدن من الأرياح فزده و غذاؤه الروايح ، و ما يتحلل من
الأخلاط فالأ شربة ، و ما يتحلل من الأعضاء الأصلية فالحبوب و اللحوم ،
و يجب ألا يكون هو صاحب الدق من الحرارة بحيث يحس بحرارة
أصحاب الأبدان المعتدلة و لا من البرد بمقدار يقشعر منه هؤلاء ، و يجب
أن يستعمل هؤلاء الآبزن فى اليوم مرتين ، و إن كانت العلة ضعيفة فأكثر ، ١٠
و يستعمل المروخ قبل دخول الآبزن و يضمده بدهن الورد و البنفسج . ١١
المروخ قبل الآبزن ينبغى أن ننظر فيه و ليسكن أبلغ مرار الآبزن المرة
التي تكون فى آخر النهار ، و من كان من هؤلاء الحرارة عليه أغلب
أن يبرد ماء الآبزن بعد أن يدخله قليلا ، و يكون الماء الذى يصبه على
رأسه أبرد من ماء الآبزن ، و يتبع الخروج من الآبزن وضع الأشياء ١٥
الباردة للرأس إن كان الدماغ قد سخن جدا و على الصدر و الكبد
و المعدة و يتوخا أن تكون هذه الأضمة تجمع إلى البرد طيب الرائحة
و تكون باردة بالفعل و القوة و توق الأشياء اليابسة بالقوة و توق
ما يبرد أبدانهم بالفعل و القوة بردا قويا ، و ذلك يخضب أبدانهم فيمنع
من نفوذ الرطوبات و قبولها ، فاذا كان سوء المزاج اليباس مع حرارة ٢٠

الفصول : الراحة الطويلة الدائمة و الأغذية الغزيرة و الرطوبة ترطب
البدن ، و توق فى من تريد أن تخصب بدنه الحامض و المالح و العفص
و الحريف فان هذه تجفف و هى أن تكون الأغذية التى فيها هذه الطعوم
أطعمة دوائية ، و أما الأغذية التى تصلح لهم الحلو و الدسم و التفه ،
٥ و اعلم أن الماء لا يقى بترطيب الأعضاء الأصلية ولا يقوى على ذلك
لا إذا شرب ولا إذا ألقى الجسم من داخل أو من خارج بل إنما يرطب
إذا ألقى البدن من داخل و من خارج السطح الذى يلقاه ويسهل
جفوفه بعد .

بختيشوع : الكرسة إذا قليت و طخت و أخذ منها كالجوزة
١٠ معجونة بعسل نفعت من الهزال ، ماء لسان الحمل نافع لمن غلب على
مزاجه اليبس و كذلك السمك الطرى و القرع و السويق و خاصة فى
الصيف و الأحشاء .

الأهوية و البلدان : و ما كان من البدن ظاهرا مكشوفاً فانه يجف
لأن البخار يتحلل منه ، و ما كان مستورا فانه يعرق لأن البخار الذى
١٥ يخرج لا يبقى لكن يبقى بعضه عليه فيبقى الجسد رطبا . ١٠ الى من هذا
يجب ألا يبرز جسد من تريد ترطيه للهواء و خاصة الحار و الشال
فانهما يجففان لكن تجعله أبدا عليه نداوة معتدلة فان الفرط أيضا يجفف
المزاج .

ج : فى المزاج : إن اللحم مادام لا يبطل ﴿ الف ب ٣٢ ﴾ فعله
٢٠ طبيعيا فانه زيادة فى الصحة .

لهم بعقبه ثقل فى الجانب الأيمن فاذا عرض ذلك فليستعملوا ماء الأفسنتين
و السكنجبين و حسو الأرز باللبن الحليب حتى يتهرا و ينحل يسمن المهازيل
غير أن هذا الحسو لا يصلح للضعاف بل لمن معه قوة ، واحذر الحمام
فى هؤلاء على الخلاء ، و الأغذية التفهة هى المسمنة و ما كانت الشهوة
إليه أميل ما لا يكون يابسا ، و من أوفق الأشياء لأصحاب الدق و هم ٥
الذين قد غلب على أعضائهم الرئيسة الحر و اليبس و الذين قد بلغوا من
ذلك من الضعف إلى أن صاروا يغطى عليهم لبن الأتن و ماء الشعير
و إن لم يتهيا لبن الأتن فلبن البقر ساعة يحلب و يخلط به سكر لينع من
التجن ، و تعلق العنز شعيرا أو هندباء أو خسا أو غير ذلك مما أشبهه
و تكون فتية خصية الجسم قرية العهد بالولاد و يستعمل اللبن بعد الخروج ١٠
من الحمام ، و قيئهم وقتا بعد وقت على قدر احتمال القوة ، فأما ماء
الشعير فاستعمله أيضا بعد الخروج من الآبزى بعد جودة طبخه ، و إذا
كانت القوة رقيقة فأرقه و خذ صفوه ، و متى رأيت قوة فزد فى غلظه
حتى يستعمل ثقله أيضا و يخلط فى الأحيان عدس مقشر فهذا يصلح إذا
كانت الحرارة غالبية . قال : و مما تصلح لهم حساء الإسفنداجات المعمولة ١٥
بالبقول الباردة كالقطف و الأسفاناخ و الرجل و البقلة اليمانية و الخس
و الملوخيا و نحوها و القرع و جوف الخيار و القثاء و يشرب أحيانا ماء
القرع المشوى قبل الطعام بعقب الآبزى بعد أن يطيب بشئ من سكر
و خل و يأكل الخبص^١ بالخل الممزوج بالماء و لا يأكله به خالضا و خاصة
(١) كذا و لعله : الخبيص .

لم تحتج أن تتوقى البرد هذا التوقى وإنما تحتاج أن تتوقى إذا كان مع برودة ، و من نافع ما يستعمل فى الذى لهم مع ذلك حر ماء الورد و الكافور و خل و دهن ورد و دهن نيلوفر و دهن بنفسج و قيروطى ، و يجب متى كان البدن نحيفا و دام على ذلك أن تحذر عليه غاية الحذر من التعب و لاسيما فى الحمام و عند استعمال الآبزى ، و يحتاط فى ذلك إذا كان الضعف غالبا و يحمل فى محفة إلى الحمام و أخرجه على تلك الحال و احذر عليهم جميعا تعب البدن و تعب النفس من الفكر و الضجر و غيره و توق أن يطيلوا اللبث فى الحمام و الآبزى إلى أن تذبل أبدانهم و تسترخى قواهم و توق عليهم الدنو من الشمس أن يكون حمامهم ١٠ و ماء آبزىهم حارا كثيرا مما حذرنا .

ج : طول الفكر يهزل السمين . ١٠ إلى طول الفكر الذى إذا فكر اهتم يهزل فأما غيره فلا ، و يجب أن يكون التدبير فى تقدير الماء فى الحمام و الآبزى على ما وصفنا ما كان البدن ضعيفا ، فاذا صلح و أخصب بعض الخصب و تراجعت القوة استعمل فى وقت الخروج من الآبزى ١٥ ما أبرد و يغط فيه غطية واحدة حتى يضير برده قويا و يتوقى برده ما دام لم يخصب ((الف ب ٣٢)) و لم يكسب من اللحم مقدارا صالحا و احذر ذلك حذرا شديدا و ليكن استعمالهم الحمام على غير جوع و لا نقصان من الجسم بل يكون من الغذاء المتقدم بقية ، فان لم تنهيا ذلك استعمل الأحساء الموافقة و انتظر ساعة هل يحس بانحدارها ثم استعمل الحمام و الآبزى ، و هذا التدبير يسمن المهازىل إسمانا قويا غير أنه ربما عرض لهم

(٦٩)

و ماء حى العالم و نحوه بدقيق شعير ، و بيدل متى سخن فاجعل معها دهن
 نيلوفر و كافورا ، و يوضع على الرأس منها و قد برد بالثلج إذا احتجت
 إلى ذلك ، فأما ما يوضع على الصدر و المعدة فلا تجعله غالب البرد مثل
 ما يوضع على الدماغ و خاصة ما دام البدن مهزولا ، و يجب أن يكون
 الهواء المحيط مبردا إما بريح تخرقه و إما بمراوح كبار و يكون بقربه ٥
 تفاح أو لفاح و آس و ورد و خلاف و شاهشبرم ١ و بطيخ و سفرجل
 و خوخ و لحاخ محلوثة من ورد و صندل و كافور و ماء آس و تفاح
 و نحوه و يستدعى النوم أبدا بعد الطعام ، و إن تغذى فليضطجع على
 فراش و طئ فى موضع مظلم بارد على ما وصفنا بشم تلك الأرايح ،
 و ليجنب الباء غاية الاجتناب و جميع ما يسخن الجسم حتى يقوى بدنه فاذا ١٠
 قوى أيضا فليجنبه فى موضع حار أو على جوع شديد أو على الامتلاء ،
 و ليستعمل شيئا سيرا من الرياضة قبل طلوع الشمس فى هواء بارد بالمشى
 و الركوب ، و يحذر أن يبلغ ذلك منه مبلغا يحس الجسم فيه بشيء من
 التعب و الإعياء ، و ليتوق الصباح و كثرة الكلام ، و ليستعمل سويق
 الشعير مع ماء الرمان فى وقت صغر النفس و غنى المعدة و سويق السلت ١٥
 بدهن اللوز و يقصد إلى ما كانت الشهوة إليه أميل و انهضامه أسرع و
 لا يستعمل من الحلاوة إلا اليسير فانها تسخن و تؤذى فان أكل منها فالذى
 فيها من ذلك باعتدال و يدع القابضة البتة . ٢٠ على و يدع المالحة و المرة
 و الحريفة و الحامضة ، و لا يلبس ما يكرههم ، و يستلقى بعد الحمام و الآبرن
 (١) كذا و لعله : شاهسفرم ، هو أسطوخودوس .

إن كان قويا فانه يحفف ، وإن لم تمنع الحرارة فاستعمل الفراريج ونحوها و الجداء و الحملان الرضع و السمك الرضاضى ساعة يصاد إسفيدابجا ، و ليكن أكل هذه بعد استعمال الحساء بمديدة يسيرة و لتكن الأكلة الثانية بالعشى بعد الآبزى ، و يكون ما يتحسى قبل الآبزى خفيفا ٥
 ليكن أن يدخل الآبزى و متى ازداد الجسم قوة فزد فى الغذاء بحسب احتماله ، و مادام الجسم أضعف فاجعل الغذاء ألطف و أرق و أرطب و فى مرات ، و أكثر الطيخ أحمد من الشواء لهؤلاء و تفقد الأغذية فيهم ، فما رأيتهما أسرع انحدارا فأثره على غيره و تؤكل البوارد فانها أحمد ، و يستعمل شراب البنفسج و الجلاب بعد ألا تكون الحلاوة فيها ١٠
 قوية و يكثر الماء و استعمل رب الريباس فى وقت الغشى و صغر النبض و ضعف النفس و قلة الشهوة ، و ' ماء الرمان و ربه ، و إن لم يمنع من الشراب حرارة فاستعمل من الشراب « الف ب ٣٣ » الممزوج بعشرة أمثاله و تترك مدة كى تتخذ كفياته و يصير فى حد لا يحس من سورة التبيذ له شىء البتة و يشرب باردا ، و يتخير اللبن الأبيض منه و يحذر عتيقه ، و ضد الكبد و المعدة ، و اعلم أنه قلما تسخن الكبد و تبقى كذلك ١٥
 مدة و لا تسخن معها المعدة ، و ضدها بالصندل و الكافور و ماء الآس و ماء الورد و الخلاف ، و أما الصدر فضمده بقيروط فيه كافور و يجعل فيه أحيانا شىء من خل ، و الأفضل فى هذا الضهاد أن يستعمل بعقب الآبزى و يوضع على الصدر و الأضلاع لتطفئة حرارة القلب ماء الخس (١) أى و استعمل .

٢٠ فى اللحم جدا إن سقيت مع بعض الأسوقة إلا أنها قوية الحرارة و ربما أورثت أوجاعا حارة .

إختيارات الكندى: سمئة مجربة لمن غلب عليه الهزال: يؤخذ ربع كيلجة خروج مقشر فينعم سحقه و يصب عليه رطلان من لبن حليب و يعجن نعا و يحكم خلطه و يخبز منه فى كل واحدة نصف أوقية و يخفف ٥ ثم يستف منه فى كل يوم اثنان قبل الطعام فانه عجيب نافع .

من كتاب روفس فى تهزيل السمين . قال: الجسم الجيد البضعة المعتدل فى ذلك أكمل صحة و أوثق ، و قال: الباقل يربط البدن ، لبن البقر المنزوع الزبد غير المخيض لكن المخيض من ساعته إذا طرح فيه خبث الحديد و الصعتر و البزور^١ و شرب أخصب البدن . ١٠

يوسف الساحر: الخبث يسمن و يخصب فليرد إلى هاهنا منه صفات ، و له سمئة عجبية مغاث رطل ينخل و يعجن بلبن حليب و يغطى بمنخل ليلة ثم يلقى عليه كثيره نصف رطل مدقوق و نصف ربع حبة السمئة و غمره شيرج و يلقى فيه حب السمئة نصف ربع و كيون ثمن و يطبخ نعا و يصفى الدهن فيتخذ حساء بدقيق الباقل و أرز و حنطة و حمص ١٥ و لبن و يجعل فيه الدهن و يلقى من هذا الثفل فى الفتيت فانه عجيب جدا . الطبرى : مما يسمن قلة الباءة حسو يخصب الجسم و يرطبه: كعك بجمر جزءان دقيق الأرز جزؤ لوز حلو مقشر نصف جزء مطحون يطبخ الجميع بسكر و لبن و يتحسى .

(١) فى الأعمال: الزور .

على فراش وطى حتى يسكن التعب الذى يكسبه الحمام ثم يتناول الطعام
و يأكل مرات فى اليوم ، و ليستعمل الآبزى بالغداة و العشى أو ثلثات
مرات فى اليوم و يكون مأؤه معتدلا لذلك الجسم و يتمرخ بالدهن قبله
و بعده و يقل الحركة ما أمكنه و يكون قلبه فى هواء رطب و يكثر
٥ حوله من الماء و الرحلة و الأخيرة التى يدخلها الآبزى فى كل يوم فهى
لا محالة بعد الطعام و إلا فليتناول شيئا قبل الآبزى ، و يصلح لهم ماء الشعير
و غيره بعد الخروج من الآبزى مبردا بالثلج ، و ألزمهم الأغذية المبردة
و قرب إليهم بعد البوارد المعمولة من البقول و غيرها ، هذا للذين بهم
حمى و حرارة ، و اعمل من عنب الثعلب بقليله ، و شرب الماء البارد نافع
١٠ جدا للذين غلب على مزاجهم سوء المزاج الحار اليابس ﴿الف ب ٢٣﴾
جدا ، و الدجاج المسمن جيد لمن تريد إسمانه و قد قوى قليلا و خاصة
المغذيات بالحبوب و اللبن و صفرة البيض و أدمغة الحملان ، و الذين قد
غلب عليهم الحر و اليبس جدا تعاهد هوائهم بالتبريد لئلا ينحل منهم شيء
كثير فيغشى عليهم فليكن غرضك ليغلظ الروح فيهم دائما و ليأكلوا
١٥ الفاكهة المبردة بالثلج قبل الطعام كالتوت و العنب المائى و البطيخ الذى
ليس بحلو ، و الذين يصيبهم الغشى فاعطهم معها سفرجلا و كمثرى ، و إن
كان صار إلى اليبس فان فى حفظ القوى أولى فى تلك الساعة و امرخهم
بالأدهان القابضة .

أبوجريح الراهب: اللجة البرية تسمن و ترطب البدن اليابس و تزيد

(١) كذا و لعل " فى " زائدة .

مجارى الغذاء منها ضيقة ، قال : لأنه إذا كان الجسم قضيضا يحتاج إلى نيل
فيحتاج صاحبه أن ينتظر بالأكل بعد الرياضة حتى تسكن حرارته السكون
التام و بالضد ، لأن المهزول حينئذ يأكل أكلا أكثر ، والسمين يأكل
أكلا أقل لأنه يشبع سريعا و خاصة إن كان من الدسم ، قال : واسقه
بعد الرياضة شرابا إلا أنه بحذر و توق تسقيه مع ماء فاتر لأنه حينئذ
تقل شهوته و جنبه البارد فانه يزيد فى الشهوة و يجعل طعامه مرة و ليدع
الحمام و يخشن فراشه و لا يتدثر ما أمكنه لأن الطعام إذا أخذ فى مرات
جاء هضمه جدا و قل ما يتولد منه من الثقل و بالضد ، و الاستحمام يعين
على نفوذ الغذاء جدا لسخونة ظاهر الجسم و باطنه و خاصة الظاهر ، و النوم
على الشئ الصلب يحصر^١ بدنه و يمنع الانبساط ، و التكشف يبرد فى ١٠
الشتاء و يسخن فى الصيف على التحلل جدا و فى الشتاء لأنه يبرد الظاهر
جدا و يمنع نفوذ الأغذية إلى الأطراف و السطوح .

الفصول؛ قال أبقراط : إن خصب البدن المفرط فى الغاية القصوى
خطر لأنه لا يمكن أن يثبت أصحاب ذلك على حالهم و لا يستبرؤوا^٢ عليها
و ليس يمكن أن يزدادوا إصلاحا لأن خصبهم فى الغاية فبق أن يميلوا ١٥
إلى حال أردى ، و لذلك واجب أن ينقص مثل هذا الخصب قليلا قليلا
بلا تأخير بالاستفراغ و لا تجعل الاستفراغ قويا فى مرة لأن ذلك
خطر ، و كل تغذية تبلغ الغاية القصوى فهو خطر أيضا . ١٠ الى الخصب
الذى يمكن أن يثبت على حاله هو الذى فيه للجلد و العروق موضع

(١) فى الأصل : بحصر (٢) كذا و لعله : لا يستمرؤا .

د: وينفع منه أصناف الخبث وهو الأقربادين .

من أقربادين ابن سراييون: يحل البارزد في اللبن الحليب ويحقن به استعمل ضد التدبير الذى يسمى حملة^١ ، و أوفق الأمزجة فى التهزيل المزاج الحار اليابس لأن الحار لا يترك الشحم ، و ليس يمنع اللحم و استعمل التدبير الملطف و الأشياء القوية و قلة النوم و الحزن و النوم على البيس^١ و ترك الشراب البتة ، و قد يوضع على الكبد و المعدة أدوية مبردة جدا و ذلك خطر إلا أن تستعمل بحكمة لأنها ربما أسقطت قوتها الجاذبة جملة كالشوكران و البنج و نحو ذلك ، و متى سخن الجسم قلب أياما ثم عاود ﴿ الف ب ٣٤ ﴾ و اجعل الطعام الكثير الكمية القليل الغذاء ١٠ و إن شرب فالريق جدا الأصفر العتيق و الأبيض و اجتنب الغليظ .

من حفظ الصحة لأبقراط ؛ قال : من أردت إهزاله فليتحرك بعد الطعام تستفرغ البدن و التعب بعد تملى البدن يملؤه إذا تعب و استحم فلا ينتظر بل يأكل و نفسه لم يسكن و لم يرجع إلى الحال الطبيعية فانه فى هذه الحال يشبعه من الطعام اليسير و لتكن أغذية دسمة ليسرع شبعه ١٥ منها ، هذا مخالف لجالينوس فى ما يظهر منه قال : و ليشربوا قبل طعامهم النيذ كما تمتلئ أبدانهم من البخار الحار و لا ينل من الغذاء كثيرا و يجب أن يحترز فى هذه الحالة لأن الإنسان إذا تناول الطعام بعد الرياضة و بعد الحمام و هو يتنفس بعد تنفسا سريعا أورثه ذلك سددا فى أحشائه و خاصة فى الكبد كما يفعل ذلك التعب و الحمام بعقب الطعام فى الأبدان التى

(١) كذا .

فعروقه الضوارب و غير الضوارب واسعة و لذلك سرعة انطفاء حرارته أقل و أئين من السمين فى الأصل من الطبع ، و قال : سمن الجسم و عظمه يستحب فى الشبيبة إلا أنه عند الشيخوخة يقل و يعسر احتماله ، قال ج : هذا لا يصلح إلا فى الندرة للطويل فان الطويل هذه حاله .

السندروس له قوة تهزل السمان إذا شرب منه ثلاثة أرباع درهم ٥
فى كل يوم بماء و سكتجين أياما ٥ د : و لذلك يسقى المصارعين أيضا .
د : العسل يذوب الجسم .

يوحنا : مما يهزل : إدمان شرب دقيق الكرسنة و المرزنجوش ،
فأما الزاج فانه قتال خيث يحفف الرئة و البدن فليجنب ، و الأغذية
الحامضة و الحريفة تنحف البدن .

١٠

من الجامع : مما يهزل سريعا : يؤخذ من بزر السذاب البستانى درهم
و نصف على الريق و يأخذ من أغصانه الرطبة زنة عشرة دراهم و منه
أيضا زراوند مدحرج درهم قنطوريون دقيق ثلثا درهم جنطيانا رومى
و جعدة و بطراساليون و ملح الأفاعى من كل واحد ثلاثة دراهم تستف
هذه الأدوية أجمع على الريق و هى شربة ، و يكثر المشى المستعجل فان ١٥
هذا المشى يذهب اللحم . و للسمن أيضا : أصل ققاء الحمار و أصل الخطمى
و أصل الجاوشير من كل واحد دانتان يستف على الريق .

ج : الإحضار الشديد و جميع الرياضات السريعة مهزلة و الأدوية

اللطيفة ، و يجب أن يستعمل فى تنقيص اللحم الذى قد كثر الأدوية المقطعة

كبزر السذاب و خاصة البرى و الزراوند المدحرج و القنطوريون الدقيق ٢٠

للتمدد و قبول الغذاء ، فأما إذا امتلأت في الغاية فليس بد عند التغذية
أن يفصد بعض العروق و الاستقراغات أو نحو ذلك ، قال : لأن الجسم
إذا صار بهذه الحالة لم يكن بد أن تنهتك بعض العروق أو تنطفىء الحرارة
الغريزية لأنها لا تجد مكانا في العروق في الترويح فتكون منه موت الفجأة ،
٥ و قد عرض ذلك كثيرا لقوم من أصحاب الصراع فيجب أن ينقص
﴿الف ب ٣٤﴾ هذا السمن و لا يؤخر ، و ذلك لأن الطبيعة دائما توجد
الغذاء فاذا لم يكن في العروق موضع لم يكن بد أن يهتك فأما أن يطفىء
الحار الغريزي فيكون موت فجأة ، فلذلك يجب أن ينقص هذا الخصب
لكي يكون للغذاء الذى ينفذ موضعا ، و لا يقصد للاستقراغ المفرط لأن
١٠ خطره ليس بدون الامتلاء المفرط ، و أما الخصب الذى ليس في الغاية بل
المتوسط مثل خصب من يرتاض فانه لا يجب أن ينقص كما ينقص هذا
الخصب المفرط الموت إلى من هو أول سنه أسمن و هو غليظ البدن
أسرع منه إلى من هو أول سنه قضيف ، قال : و أفضل السحنات المعتدل
لأن ذلك يمكن فيه غاية الشيخوخة فان كان جاوز الاعتدال بافراط
١٥ في الهزال أعون ، و ذلك أن البدن الغليظ ضيق العروق فلذلك الدم
و الروح فيه قليلان فاذا تمادت به السن طفئت حرارته الغريزية من
أدنى سبب يعرض لها سريعا فأما المهزول فليس يخاف عليه من هذا
الوجه لأنه لما كانت أعضاؤه الرئيسة ليس لها كبير ستر و لا وقاية
فألافة تسرع إليها من خارج ، فأما من كان من الأصل رقيقا ثم غلظ
٢٠ لأنه استعمل تدبير المتتمين فانه و إن كان اكتسى لحما و شحما كثيرا

ردية له فيما تريده و إذا حم فاقصد لتسكين حماه أيا ما ثم عاوده العلاج
و اجعل شرابهم الشراب الأبيض .

قال ج فى تدبير الأصحاء: الأبدان التى أفرط عليها الضخم يجب
أن يفعل بها ضد ما تفعله بالقضاف فتزيد فى تحليل أبدانهم و أدم احوار
بطونهم لتعود آلات الغذاء دفع ما فيها إلى أسفل و يمنعها من أن يتشهر ٥
الغذاء فى البدن و تفعل ذلك ، و أسهله بالمسهل دائما و رضهم بالرياضات
السريعة و التمرخ بالدهن المحلل و الدلك الكثير اللين فان هذا يرخى
الجسم و الاستحمام بعد الدلك و يتناول الطعام الكثير الكمية لكى يشبعه
سريعا القليل الكيفية لئلا يكون غذاؤه كثيرا و تفعل ذلك بعد
أن يستحم ثم ينام إن شاء و يستحم ثانية ، و قد أهرلت أنا إنسانا فى ١٠
مدة يسيرة بهذا التدبير ، فليجنب من لا يريد أن يسمن الأغذية
الرطبة و يستعمل الأسوقة و يترك الخبز البتة ، و استعمل الأغذية
الكثيرة الغذاء .

روفس فى تهزيل السمين ؛ قال : السمان لا يحتملون التعب و الجوع
و التخم و يقعون منها فى أشياء ردية و أمراضهم قوية و هم مستعدون ١٥
لها و خاصة للالاج و الصرع و العرق المتن و وجع القواد و ضيق النفس
و الهيضة و الغشى و الحيات المحرقة ، و إذا مرضوا أيضا لم يحسوا بمرضهم
سريعا لبطا حسهم فيبلغ بهم ذلك أنهم لا يتعالجون إلا و قد بلغ
المرض منهم فأمرضهم ردية لحال ضيق تجاوزيفهم و ضعف تنفسهم ،
و فصدهم عسير لكثرة الشحم و دقة العروق ، و ربما قتلهم الأدوية ٢٠

و الجنطيان و الجعدة و القوية فى إدرار البول فان هذه تستفرغ البدن
بعضا بالبول و بعضا بالتحليل الخفى و ملح الأفاعى يلطف و الأغذية ،
و الذين أبدانهم غليظة فليست هذه الأدوية تضرهم و لا تحرق دمائهم
و قد داويت أنا رجلا شابا قد قارب ﴿ الف ب ٣٥ ﴾ الأربعين كان
٥ بدنه قد غلظ غاية الغلظ بالمعجون الذى يسقى لوجع المفاصل و بالملح
المتخذ بالأفاعى و بالترياق نفسه و استعملت فيه مع سائر هذا التدبير
الملطف و رضته بأنواع الرياضة بالإحضار الشديد السريع و كنت قبل
أن آخذه فى الإحضار أعد بدنه لذلك بأن أدلكه بدهن فيه أدوية محللة
و كنت أعيد عليه التمريح بهذا الدهن أيضا ثم بعد الإحضار هذه الأدوية
١٠ و هذه الأدوية هى : أصل قثاء الحمار و أصل الخطمى و الجنطيان و الزراوند
و نبات الجوشير و الجعدة و القنطوريون ، و يجب فى الشتاء أن يمرخ
بهذه المروخات بعد الاستحمام أيضا و لا يطعم من هذه حاله ساعة يخرج
من الحمام و لكن دعه كى ينام أولا إن أحب ذلك ثم يعاود الحمام
أيضا من قبل الطعام ، و ليكن الماء الذى يستحم ما يحلل و إن قدرت
١٥ على ماء الحمة حمته به ، و إن لم تقدر فاتخذ شبيها بماء الحمة الملحية الزعاقية
و اخلط مع الماء زهرة الملح ، و هذا الماء نافع جدا لمن لحمه كثير و خاصة
إن طال السباحة فيه و المكث مع الاضطراب ، و إذا فعل ذلك فلا يأكل
و لا يشرب من ساعته لكن ينام أولا و يمكث مكثا طويلا ، و اعلم
أنه لا بد لمن توليت تنقيص لحمه من أن يحم فى بعض الأوقات بسبب
٢٠ الحركات التى يتحركها بقوة شديدة دفعة ، و اعلم أن الحمى ليست غير
ردية

قبل الطعام يهزل و بعده يسمن ، و من قال : إن القىء بعد الطعام يهزل
فهذا أخطأ ، و احرص فى النساء على تكثير الطمث .

❖ ❖ ❖ ❖ ❖

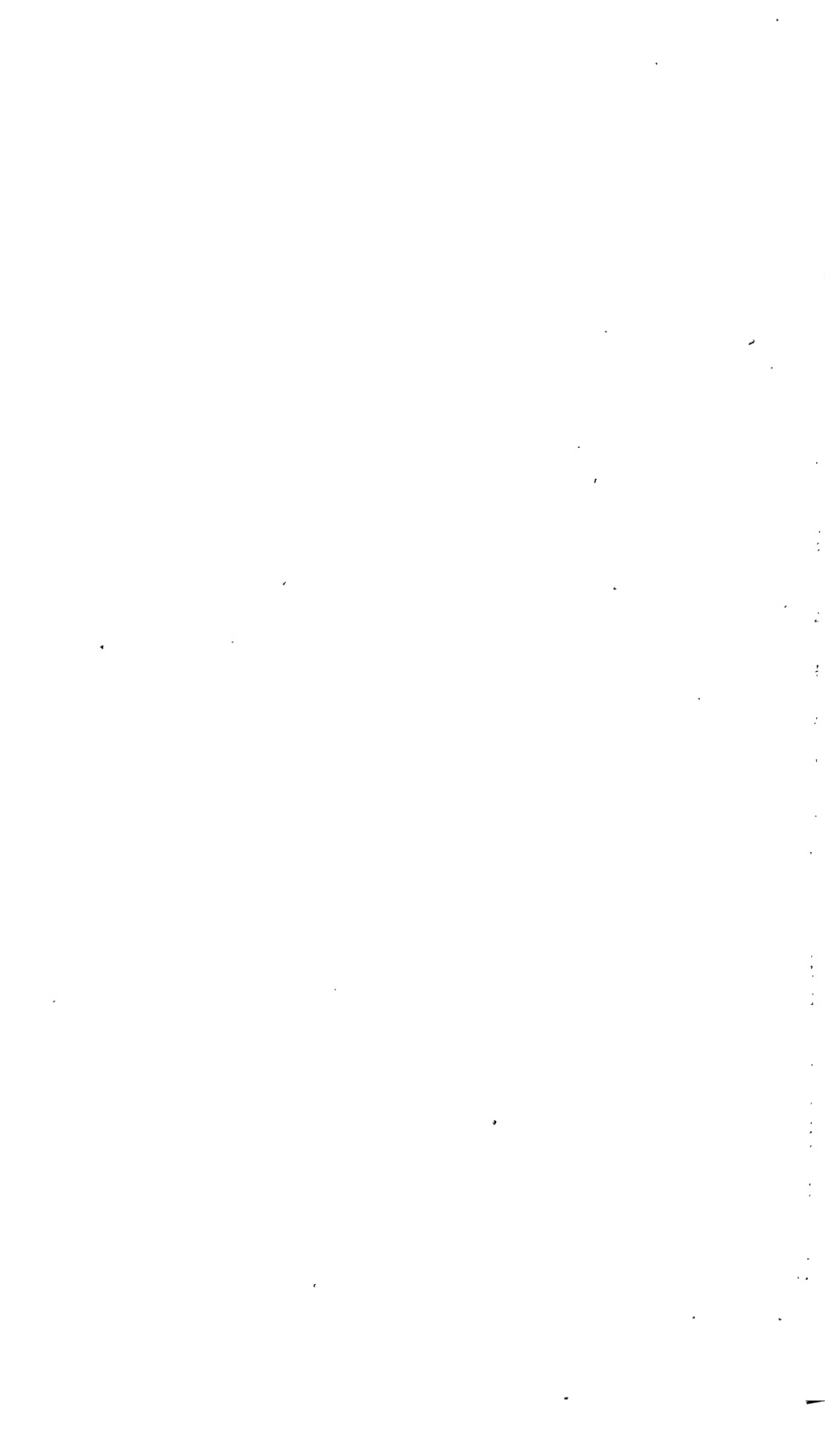
تم الجزء السادس و يليه الجزء السابع :
فى أمراض الثدي و القلب و الكبد و الطحال .



المسهلة ﴿الف ب ٣٥﴾ وإن لم تقتلهم فانها توهنهم و يعسر ذلك فيهم و البلغم فيهم كثير و هو أردى الأخلاط و الدم فيهم قليل و هو أجودها و لا يكادون يبرؤن من مرضهم و إذا برؤا فلا ينقهون سريعا و لا ترجع أبدانهم إلى حالها إلا فى زمن طويل .

٥ ج؛ قال: فأما المعتدل الصنعة فانهم أوثق و أجود صحة فى جميع الأسباب و لا يكادون يمرضون و إن مرضوا نقهوا سريعا، و المرأة السمينة لا تكاد تعلق و لا الرجل السمين يكاد ينجب و لا يشتاق إلى الباءة و إن اشتاق لم يقو البتة على الكثير، و المرأة السمينة إن علققت أسقطت و عسر ولأدها فلذلك فاحتل فى تلطيف الشحم، متى أردت إهزال السمين فالزمه التعب و أبعد من الراحة و الحمام و الأغذية الغليظة و ألزمه المملطة، و إن دخلوا الحمام فعلى الريق، و أما البدن النخيف و الناقه فلا تدخله الحمام على الريق، و النوم الكثير يهزل الجسم أيضا إذا لم يكن فى البطن طعام، و السهر يهزل إذا طال، و النوم على شىء غير وطىء خشن يهزل سريعا و الحجامه و إخراج الدم و وسع مسام البدن، ١٥ و إياك أن تطلق له أن يأكل كثيرا و ذلك أن الطبيعة عند الأكل الكثير يغتنى بما يغتنى به و ينفذ الباقي فى مجار ثم تعطف عليه بعد ذلك و تغتنى ثانية به، و اجعل أعذيتهم قليلة الغذاء سريعة الخروج، و أطلق البطن و غزر البول فان هذين ينحفان جدا، و الشراب العتيق ينحف و ألزمه الخل فانه يهزل إهزالا قويا، و ادلكه فى الحمام بالبورق، و القىء

(١) كذا و الظاهر: السحنة .



"A book that is shut is but a block"

CENTRAL ARCHAEOLOGICAL LIBRARY
GOVT. OF INDIA
Department of Archaeology
NEW DELHI

Please help us to keep the book
clean and moving.
